



Bulletin municipal

n°460

septembre 2016

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

Médecin de garde : ☎ 15

Pompiers : ☎ 18

Gendarmerie : ☎ 17

Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.

Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18

Secours populaire : 02.98.44.80.43

Déchèterie Saint Roch de Ploudalmézeau : ouverte le lundi et le vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Le mardi et le mercredi de 14h à 18h. Le samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h. Le dimanche de 10h à 12h.

A.D.M.R : le secrétariat du service d'aide à domicile de Lampaul-Ploudalmézeau / Saint-Pabu se situe 3, rue de Kertanguy à Saint-Pabu. Ouverture : lundi et vendredi de 13h30 à 16h30 et le mardi et le jeudi de 9h à 12h.

☎ 02.98.89.84.99 ou Mme Annie DÉNIEL, LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU ☎ 02.98.48.13.99

Syndicat des Eaux : 3, rue de Kertanguy. Du lundi au vendredi de 9h à 12h. ☎ 02.98.89.78.46.

SNSM : J. THOMAS : 02.98.48.76.53 / 07.83.69.87.61 ou JJ LESCOP : 02.98.48.61.77

R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMEZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr

F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3^{ème} mardi du mois de 15h30 à 16h30.

Service Social Maritime : Les permanences ont lieu à la mairie de Portsall de 10h30 à 12h (1^{er} jeudi du mois). Information et rendez-vous au 02.98.43.44.93. Elle aura lieu exceptionnellement le mardi 11 octobre à la mairie annexe de Portsall (et non le 1^{er} jeudi du mois).

Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MENGANT au 02.98.84.94.86.

Correspondants presse : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN au 06.81.77.14.85 et mcpellen.of@sfr.fr
Télégramme : Emilie GICQUEL 06.63.18.37.81 et egicquel@hotmail.com

REPAS DES AINÉS – DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016

Le repas des Aînés aura lieu à la salle communale, **le dimanche 16 octobre 2016.**

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Depuis le 1^{er} Juillet 2016, vous avez la possibilité de recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr. Bien entendu, selon votre choix, vous pouvez continuer à recevoir votre bulletin dans votre boîte à lettres.

TELETHON 2016

Le téléthon 2016 regroupant les communes de Ploudalmézeau, Lampaul-Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Tréouergat et Saint-Pabu aura lieu à Saint-Pabu **les 2 et 3 décembre 2016**. Une réunion de préparation ouverte à tous se tiendra **le lundi 3 octobre, à 20h30**, à l'Espace Roz Avel de Saint-Pabu. Cette réunion nous permettra de jeter les premières bases de cette grande fête de la solidarité et de faire l'inventaire sur nos ressources.

MAIRIE

Courriel: lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr

Site : www.lampaul-ploudalmezeau.fr

Horaires d'ouverture de la mairie :

Le lundi, jeudi et vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Le mardi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30. ☎ 02.98.48.11.28. **Fax :** 02.98.48.19.32.

Permanences des élus : merci de prendre rendez-vous en mairie au 02.98.48.11.28.

ETAT CIVIL

- Avis de Décès :

- Madame Rosalie, Marie, Jeanne LAOT, veuve BRIANT, 9 Kérivinoc, décédée le 27 septembre 2016 à Ploudalmézeau.

COMMUNIQUÉS

INSCRIPTION SUR LES LISTES ELECTORALES :

Il est rappelé aux nouveaux habitants de la commune ainsi qu'aux jeunes qui auront 18 ans avant le 28 février 2017, qu'ils doivent s'inscrire sur la liste

électorale en mairie **jusqu'au 31 décembre 2016**. Pour effectuer cette démarche, prière de vous munir du livret de famille ou d'une carte d'identité et d'un justificatif de domicile. Les personnes ayant changé de domicile au sein de la commune doivent également le signaler en mairie.

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises (ou le tuteur légal) ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité et du livret de famille.

QUALITE DES EAUX :

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 26/08/16 : Eau d'alimentation conforme.

Eau de baignade : Prélèvement effectué le 05/09/2016 : eau de moyenne....

MESSE / LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU :

La messe prévue le **samedi 1^{er} octobre** est annulée en raison d'un nouveau calendrier. Voici les prochaines dates :

- **Samedi 8 octobre, samedi 22 octobre.**
- **Samedi 12 novembre, samedi 26 novembre.**

L'horaire ne change pas : 18 h 00.

TAXE DE SEJOUR :

Il est rappelé à tous les propriétaires loueurs de gîtes et de meublés que le versement de la taxe de séjour, est à effectuer, une fois par trimestre, (le 31 mars, 30 juin, 30 septembre et 31 décembre de chaque année), en mairie.

En route vers le "zéro phyto" -

Les communes limitent de plus en plus le recours aux pesticides pour l'entretien du cimetière. Les agents communaux expérimentent en conséquence de nouvelles méthodes de désherbage, tout en respectant les lieux. Vous pouvez contribuer à cette démarche éco-responsable en entretenant manuellement les inter-tombes de vos proches. A l'approche des fêtes de la Toussaint, nous vous encourageons également à ne pas utiliser de javel mais plutôt du savon noir pour nettoyer la sépulture. La protection de l'environnement, c'est nous, c'est vous. Pour un complément d'information, vous pouvez vous adresser en mairie.

La commune souhaite diversifier son plan de fleurissement et l'élargir avec notamment les fleurs de printemps : jonquilles, etc... Si vous avez trop de bulbes ou rhizomes, merci de nous les déposer en mairie. Nous les mettrons en valeur dans différents parterres.

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

FOYER RURAL

Le Foyer Rural de Lampaul-Ploudalmézeau organise le **vendredi 11 Novembre** son vide-grenier annuel à la salle omnisports de Lampaul-Ploudalmézeau. Les informations et les bulletins d'inscription sont disponibles sur le site du Foyer Rural. Nous donnons RDV au public de 9h à 18h. Entrée : 1€50, gratuit pour les -12 ans. Restauration sur place. Venez nombreux !

Section « Fleur de l'âge »

Mardi 06 septembre, le club « Fleur de l'Age » a organisé sous un beau soleil son challenge annuel de pétanque constitué en doublettes. 38 équipes du secteur Mouez ar Mor et de Pen ar Bed étaient présentes. A 18h30 Madame Le Maire, Anne APPRIOUAL et Martine LAZENNEC, Adjointe ont remis les prix et trophées. Voici les résultats de ce challenge : 1^{er} : René et Gilles RIGOLET (Saint-Renan), 2^{ème} ex aequo : Michel MIOSSEC et Henri PERHIRIN (Brélès), 2^{ème} ex aequo : Yves DIVERRES et Jean-Paul BODENES (Lampaul-Plouarzel), 4^{ème} : Guillaume LE RU et Patrick FOLGAR, 5^{ème} : Léontine et Francis QUINIOU (Plouguin), 6^{ème} : André LE BORGNE et Pascal GOUZIEN (Lampaul-Ploudalmézeau), 7^{ème} : Robert MICHEL et Yves MOREL (Brélès), 8^{ème} : Bernard THOUMOUX et Gérard GUILLEMOT (Lampaul-Plouarzel), 9^{ème} : Jean GUEUNNEGUES et Gérard LOUSSAUT (Lampaul-Ploudalmézeau), 10^{ème} : LE PAGE et LE GRAND (Ploumoguier). Le club des Bruyères de Ploumoguier a été le mieux représenté. Le Challenge retourne au Club « Fleur de l'Age » avec trois équipes les mieux classées.

Programme du mois d'octobre : **mardi 11 octobre :** concours de dominos, pétanque à Plourin.

Section « Ski »

Séjour à la neige, 33^{ème} édition. La section « Loisirs Ski » du Foyer Rural, organise un séjour ski dans le Massif du JURA à Mijoux (01410), **du 18 février au 25 février 2017**. Ce séjour axé essentiellement sur le ski, se déroulera du 17 février 2017 (départ de Lampaul à 20h) au 26 février 2017 (retour à Lampaul en matinée). Le prix du séjour est de : 480 € pour un adulte, 440 € de 10 à 16 ans, 400 € pour les moins de 10 ans, chèques vacances acceptés et comprend : transport en car avec sièges inclinables, hébergement, location de skis, encadrement, restauration. Ne sont pas compris : les repas pris en cours de route, les forfaits de remontées mécaniques et la carte de ski de fond. **Inscriptions : Jean Bernard JAOUEN** au 02 98 48 06 58 ou jean-bernard.jaouen@wanadoo.fr

LE PETIT CAILLOU

Des ateliers nature pour tous

Pour rencontrer d'autres personnes et d'autres familles, faire des activités avec ou sans ses enfants, découvrir la nature, fabriquer, jouer, cuisiner les saisons... Le petit caillou propose un programme d'ateliers pour tous les goûts et tous les âges. Au programme de cet automne : **vendredi 14 octobre** (18h-20h30) : Cuisine d'automne, au Foyer rural / atelier adultes (et jeunes de + de 14 ans). **Dimanche 11 décembre** (10h-12h) : Bricolages de Noël, à la Salle communale / atelier tout public ou familles, dès 4 ans. **Dimanche 12 février** (10-12h) : À toi de jouer ! au Bar la Rose des vents / atelier tout public ou familles, dès 4 ans. Tarifs : Ateliers jeux et bricolage gratuits pour adhérents. Atelier cuisine 8 € adhérents, 15 € non adhérents. Adhésion annuelle 10 € (individuelle ou familiale). Renseignements et inscriptions : associationlepetitcaillou@gmail.com Plus

d'infos sur le site <http://lepetitcaillou.infini.fr> 02 98 48 07 69

LE RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le dimanche 16 octobre, Le RCH reçoit le Rugby Club de Muzillac. Venez nombreux encourager les Blancs et Noirs à partir de 15h.

BEVA E LAMBAOL

Randonnée au profit de l'association « Halte au cancer »

Beva E Lambaol s'associe aux Virées Nordiques pour la BALAD'ESPOIR, **le Dimanche 9 octobre** :

- Inscriptions de 9 h à 15 h, au départ du port de Portsall.

- Trois circuits (Marcheurs et coureurs) : 6 kms – 13 kms - 20 Kms.

Le point de ravitaillement des trois circuits se fera au four à pain, à Lampaul. Beva fera plusieurs fournées dès le vendredi. Les pains seront vendus à la salle polyvalente de Portsall. Animations : Flamenco – Chants de marins- Vanniers - Musiques et danses bretonnes.

Journées Passions

Le samedi 15 et le dimanche 16 octobre, pour la troisième année consécutive, Beva organise ses **journées passions**.

L'association invite des artistes, des passionnés exprimant leur talent dans des domaines très divers et leur offre un espace d'exposition, à la salle multifonctions. Venez nombreux admirer les œuvres et rencontrer les artistes ! Entrée gratuite.

INFORMATIONS LAMPAULAISES

COUPURE D'ELECTRICITE :

Une coupure d'électricité est prévue **le mercredi 05 octobre** entre 8h30 et 13h dans les quartiers suivants : 21 route de Saint-Pabu, Route de Kervizin, Le Bourg, du 2 au 11 Route de la Plage, 8 Pen Al Liorzou et Kerdivoret.

SECURITE ROUTIERE

A l'approche des **chantiers d'ensilage** : Soyez Vigilants ! Automobilistes : de jour comme de nuit, ralentissez à l'approche des chantiers, attention aux manœuvres et aux routes glissantes. Le nettoyage de la chaussée ne peut être effectué entre deux remorques, merci d'attendre la fin de la récolte de la parcelle. Agriculteurs : Signalez et sécurisez vos chantiers sur les axes de circulation autant au niveau de l'exploitation qu'en sortie de champs ; Pendant cette période, des panneaux sont disponibles à la mairie, ainsi que chez Mr H DENIEL, Kerrenvel et Mr D Thomas, Kerroas.

PREPARATION DU 11 NOVEMBRE :

Dans le cadre des commémorations du centenaire de la guerre 14-18, **le 11 novembre prochain**, le conseil municipal souhaite rendre hommage à la mémoire des Lampaulais morts pour la France. Les démarches proposées seront de rechercher les descendants de ces

jeunes qui ont perdu la vie aux combats. Nous souhaitons également rassembler des témoignages : photos, lettres, etc... Les Lampaulais intéressés par ces recherches et par l'organisation de cette manifestation sont invités à se faire connaître en mairie ou à prendre contact avec David Labouret (06.68.06.25.36) ou david.labouret@orange.fr.

SOIREE RETROUVAILLES ANNEES 1954 A 1964 :

Deux ans déjà que nous nous étions retrouvés pour une soirée à l'Auberge de Toulbroc'h. Et si nous remettons cela ? Bien sûr, si d'autres personnes veulent se joindre à nous, elles seront les bienvenues. Nous vous proposons donc une nouvelle soirée au même endroit à Locmaria-Plouzané. Celle-ci aura lieu **le samedi 19 novembre 2016** à 20h. Le prix du repas par personne est de 40 € payable à l'inscription. Le rendez-vous se fera à partir de 18h30 au bar « la Rose des Vents » à Lampaul. Pour s'inscrire, vous pouvez adresser votre règlement à Joëlle GUENEUGUES au 06.73.08.80.35, Annick LAOT au 06.68.49.88.85 ou Gaby CABON au 06.75.90.28.68 pour le 31 octobre.

BEATRICE LEFEUVRE / LA POTERIE D'ART :

Des stages sont organisés pendant les vacances de la Toussaint **du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2016** dans l'atelier de poterie de Béatrice Lefevre à Lampaul Ploudalmézeau. - Tournage adulte : du lundi 24 au vendredi 28 octobre de 14h00 à 17h00. Tarif : 150 € - Modelage enfant : du mardi 25 au mercredi 26 octobre de 15h30 à 17h30. Tarif : 60 € - Modelage adulte : du jeudi 27 au vendredi 28 octobre de 15h30 à 18h30. Tarif : 80 €. Pour tous renseignements et inscriptions : 02.98.48.07.30.

VERONIQUE MILLOUR / SCULPTEUR, MOSAÏSTE :

Des stages sont organisés pendant les vacances de la Toussaint **du lundi 24 octobre au mardi 01 novembre 2016**, dans l'atelier de Véronique Millour, Sculpteur, Mosaïste à Lampaul-Ploudalmézeau. – Modelage : du lundi 24 au jeudi 27 octobre de 10h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h00 (soit 20 heures). Enseignement, matériel, modèle, repas du midi (hébergement possible). Tarif : 270 €. – Mosaïque : du samedi 29 octobre au mercredi 01 novembre de 10h00 à 16h00. Enseignement, fourniture de matériel nécessaire à la réalisation de la mosaïque, prêt des outils, repas de midi. Tarif : 250 €. Pour tous renseignements et inscriptions : 02.98.48.06.30.

AUTRES ASSOCIATIONS

ECOLE DE MUSIQUE ADEXAP 2016-2017

L'école de musique prendra les inscriptions jusqu'au **30 septembre 2016**. Afin de faciliter les inscriptions et d'organiser les cours, merci de nous adresser un mail à : musique.ploudalmezeau@orange.fr Nous vous adresserons en retour tous les documents nécessaires à remplir et à remettre à Philippe CASTEL, coordinateur, les lundi ou jeudi matin de 9 h 45 à 12 h. Les dossiers complets (règlement inclus) peuvent

également être déposés au secrétariat de l'Arcadie aux heures d'ouverture de celui-ci.

DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT :

Conférence du **samedi 15 octobre**, à 15h, à la mairie de Tréouergat. « Lavandières de jour et lavandières de nuit », par Daniel Giraudon. Le lavoir fait figure de parent pauvre dans l'ensemble des études consacrées aux lieux humides. Le métier de lavandière a été négligé par les chercheurs par rapport à d'autres ; Le rôle tenu par ces femmes de peine dans les villages est loin d'avoir été négligeable. En outre, le légendaire attaché au lavoir et aux lavandières est relativement riche et mérite qu'on s'y arrête. Entrée libre et gratuite.

ASSOCIATION DOUAR HA MOR :

Les cours de Breton organisés par l'association Douar Ha Mor de Saint-Pabu reprendront **à compter du samedi 1^{er} octobre** aux horaires et lieux suivants :

- Niveau 1, débutants 1^{ère} année avec Mikeal Conq, le lundi de 18h30 à 19h45, à l'espace Roz Avel salle Merven ,

- Niveau 2, pseudo-débutants 2^{ème} année avec Mikeal Conq, le mardi de 18h30 à 19h45, salle Kertanguy,

- Niveau 3, pseudo-débutants 3^{ème} année avec Mikeal Conq, le mercredi de 18 h 30 à 19 h 45, salle Kertanguy,

- Niveau 4, initiés avec Paulette Lescop, le samedi, de 9 h 45 à 11 h, salle Kertanguy,

- Niveau 5, confirmés avec Paulette Lescop, le samedi, de 11 h à 12 h 15, salle Kertanguy,

- Niveau 6, conversation avec Gérard Auffret, de 11 h à 12 h 15, à l'espace Roz Avel salle Merven.

Ceux, y compris débutants, qui souhaiteraient suivre ces cours peuvent toujours obtenir des renseignements ou s'inscrire au : 02 98 48 04 65 ou 02 98 89 26 48. La participation annuelle aux cours de Breton est de 10 €.

Deuit niverus! Plijadur a vo! ("Venez nombreux! " Il y aura du plaisir!")

COMMUNIQUÉS CCPI

Actions de la maison de l'emploi

Atelier « Mon image, une des clés d'entrée dans l'entreprise » : **lundi 3 octobre** de 13h30 à 16h30 (sur inscription). Rail Emploi services : tous les jeudis de 10h à 12h (sur RDV – 02 98 48 01 68). Compétences clés : en Français (jeudi) ou en bureautique/numérique (vendredi) pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés. A venir : Module découverte des métiers : 5 jours d'accueil collectif en novembre et possibilité d'effectuer un stage en entreprise pour les femmes souhaitant découvrir, observer ou confirmer un projet professionnel. Ouvert à toutes : en congé maternité, parental, mère au foyer, inscrite à pôle emploi ou salariée. Renseignements : 02 98 32 47 80 / maison.emploi@ccpi.bzh

Concours photos Clic/Clac !

Avis aux photographes amateurs amoureux du Pays d'Iroise ! La CCPI lance, lors de chaque numéro de son magazine Iroise, un concours photos destiné à promouvoir le territoire. Le cliché du lauréat sera publié

en page 2 du magazine et visible sur le site Internet de la CCPI. Le concours du prochain numéro à paraître début janvier portera sur le thème « Souvenir de vacances en Pays d'Iroise ». Vos photos (3 max), au format portrait (à la verticale) et accompagnées d'une légende, sont à retourner pour **le 12 novembre** à communication@ccpi.bzh Renseignements : 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh

Lutte contre le frelon asiatique

Vigilance, le Frelon asiatique s'est bel et bien installé sur le pays d'Iroise. Ce sont 44 nids détectés en 2015. Si vous trouvez un nid, merci de contacter le référent local de votre commune. Retrouver les contacts et les informations sur www.pays-iroise.bzh/environnement (*Rubrique Documents à télécharger*)

Donner au lieu de jeter...

C'est possible avec ce dispositif en déchèterie. Vous pouvez déposer meubles, textiles, outils, vaisselle, jouets... auprès du personnel de l'association « Un peu d'R » lors des permanences. La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : **le samedi 1er octobre** à Plouarzel, **le samedi 8 octobre** à Milizac, **le samedi 15 octobre** à Plourin, **le vendredi 21 octobre** à Ploudalmézeau, **le samedi 29 octobre** à Plougouvelin. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 18h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 ou environnement@ccpi.bzh

Ateliers de confection de produits d'entretien naturels

La CCPI propose des ateliers de confection de produits d'entretien naturels **le samedi 22 octobre**. Chaque participant repart avec ses échantillons à tester à la maison. De 10h à 12h à Milizac et de 14h à 16h à Plougouvelin. Atelier gratuit mais inscription obligatoire au 02 98 32 37 83 ou michele.henot@ccpi.bzh. Le lieu sera communiqué après l'inscription.

Conseil Architecture Urbanisme et Environnement - CAUE

Vous avez un projet de construction, d'agrandissement, de rénovation de votre habitation... Vous recherchez des idées, des solutions pour concrétiser votre projet ? Un architecte du CAUE vous reçoit dans les locaux de la CCPI (<http://www.caue-finistere.fr/>) tous les premiers jeudis du mois de 9h45 à 16h15, afin de vous guider dans vos choix et vos démarches. Ce service est gratuit et les rendez-vous sont à prendre à l'accueil de la CCPI au 02 98 84 28 65.

Travaux sur la coupole du phare Saint Mathieu

A partir du 1^{er} octobre et durant les vacances de la Toussaint (**du 20 octobre au 2 novembre**), la visite guidée sur le chemin de ronde sera suspendu. Par contre, le musée de l'abbaye, le point-info-tourisme, la boutique et l'exposition du phare seront toujours accessibles de 14h à 17h30 tous les jours sauf le mardi. Renseignements : 02 98 89 00 17, phare.saint-mathieu@ccpi.bzh

INFORMATIONS DIVERSES

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES / PLOURIN :

L'association des parents d'élèves de Plourin organise un loto **le samedi 15 octobre** à la salle multifonctions à 20h. A gagner : 1200 € de bons d'achats dont un de 300 €. Un repas croisière sur les vedettes Azenor, un baptême de l'air, un appareil photo numérique, une tablette, une chaîne hi-fi et beaucoup d'autres lots. Restauration et buvette sur place. Venez nombreux !

ASSOCIATION SOUS L'ARC-EN-CIEL / PLOUDALMEZEAU :

Permanence d'écoute et de conseil pour les femmes et enfants victimes de violences physiques, verbales, psychologiques et pour les enfants et adultes intellectuellement précoces : permanence téléphonique (07.86.25.36.12) ou sur place (prendre rendez-vous). Atelier de lecture-écriture-découverte pour enfants (primaire, collègue) : le mercredi à Ploudalmézeau, de 14h30 à 16h00. Atelier de « SELF- SHIATSU » **vendredi 30 septembre**, à 20h30, à Ploudalmézeau, La Clé des Champs, avec Rodolphe Rispoli (entrée libre). Renseignements : 07.86.25.36.12 et souslarcenciel@orange.fr

LES P'TITS BOUTS / PLOUDALMEZEAU :

L'association « les P'tits bouts » organise une foire aux jouets et à la puériculture **le dimanche 2 octobre** à la halle multifonctions de Ploudalmézeau de 9h à 15h. Renseignements et inscriptions par téléphone au 09.53.98.19.43 avant 20h svp.

GOUREN / PLOUDALMEZEAU :

Du gouren pour les adultes à Ploudal !

Le Skol Gouren Gwital est une association ploudalmézienne qui enseigne le Gouren (lutte bretonne) et d'autres luttes celtiques, dans le cadre d'une pratique de loisir ou de compétition. Le gouren, lutte traditionnelle de Bretagne, d'origine celte, allie à la fois un caractère de jeu et de sport moderne, qui met en avant le respect de l'adversaire/partenaire. Séances le mercredi à la salle du dojo de 17h30 à 19h ou de 18h30 à 20h, selon les semaines. NOUVEAU !! Un groupe « **adultes loisirs** » est en cours de formation, aux mêmes horaires et au même endroit que les enfants. Une occasion unique de se (re)mettre au sport en toute convivialité, en (re)découvrant un sport traditionnel, pourquoi pas aux côtés de ses enfants (du coup, plus de problème de garde si cela était votre seul frein pour vous mettre au sport!!!). 2 séances d'essai sont possibles ! Prochaine séance à 18h30 **le mercredi 5 octobre** au dojo. Renseignements skolgourengwital@gmail.com ou 06 47 34 29 61

PERMANENCE DU DEPUTE JEAN LUC BLEUNVEN :

Dans le cadre de ses permanences décentralisées, M. Jean-Luc BLEUNVEN, député, sera présent **le vendredi 7 octobre de 9h à 12h** à la Mairie de quartier des Quatre moulins 200 rue Anatole France à Brest.

SALON DU « BIEN VIEILLIR A DOMICILE EN PAYS D'IROISE » :

L'Admr du Pays d'Iroise, en partenariat avec l'ADMR des 2 abers, de Saint-Pabu, de Ploudalmézeau et le CLIC Iroise, organise **le 14 et 15 octobre 2016** à l'espace Polyvalent de Plouarzel, le 1^{er} salon du "Bien vieillir à

domicile en Pays d'Iroise". Le vieillissement de la population est une réalité en Finistère ; cette évolution impacte nos modes de vie et nous devons accompagner ces changements. De nombreuses actions peuvent être menées pour améliorer la vie de nos aînés (habitat, santé, loisirs). Ce salon, ouvert à tous publics, se veut un lieu de rencontre et de partage, et vise à présenter les nombreux moyens de maintenir l'autonomie des personnes à leur domicile. Un espace Conférences avec l'intervention d'experts et un échange questions / réponses sur les thèmes : habitat, patrimoine, mesures de protection, alimentation et nutrition, adaptation du logement. Un espace "Ateliers Bien être", sportifs et ludiques pour tous publics. Un espace d'exposition, véritable lieu de rencontres et d'échange. Une tombola gratuite, ouverte à tous les visiteurs. Un espace de restauration (crêpes, sandwiches, boissons ...). Contacts : ADMR du Pays d'Iroise ☎ 02 98 32 60 04 ou 06 79 24 45 56

OCTOBRE ROSE 2016, TOUS UNIS CONTRE LE CANCER DU SEIN :

Cette année encore, le mois d'octobre sera placé sous le signe du Dépistage Organisé du cancer du sein. En effet, si l'efficacité de ce geste simple n'est plus à prouver, 10 % des finistéennes concernées, âgées de 50 à 74 ans, n'y participent pas encore. Pourtant les avantages du Dépistage Organisé sont nombreux : Chaque femme de 50 à 74 ans reçoit une invitation personnalisée tous les 2 ans de l'ADEC 29. La mammographie est réalisée par un radiologue agréé sur du matériel contrôlé tous les 6 mois. Une double lecture des clichés de la mammographie est assurée. Aucun frais n'est à avancer. Pourquoi alors se priver du Dépistage Organisé ? Une tumeur détectée et traitée à un stade précoce peut être guérie dans 9 cas sur 10 tout en préservant un maximum la qualité de vie des patientes. Participer au Dépistage Organisé, c'est limiter le risque d'être touchée par la première cause de mortalité par cancer chez les femmes. Au cours de sa vie, 1 femme sur 8 risque en effet de développer cette maladie. N'attendez plus, dites OUI au Dépistage Organisé.

SECOURS CATHOLIQUE IROISE :

L'équipe " IROISE " du Secours Catholique apporte son soutien aux personnes ou familles en difficulté. Quelques bénévoles collaborent à ce soutien en quatre étapes : L'accueil, l'écoute, l'accompagnement et l'insertion. DANS QUEL BUT ? Faire reculer la pauvreté, la misère, la précarité, la solitude, en apportant des aides diverses et en finançant des projets grâce à vos dons.. QUELLES ACTIONS ? Actions locales : aide aux personnes en difficulté. Action Internationale : appui de coopératives de femmes des quartiers périphériques de Nouakchott en Mauritanie. OU SONT-ILS ? Les bénévoles sont répartis sur le secteur Iroise : Ploudalmézeau, Lampaul -Ploudalmézeau, Plourin, Brèles, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Lanildut, Porspoder, LANDUVEZ, Milizac, Lanrivoaré, St Renan, GUIPRONVEL, Tréouergat, Plougonvelin, Le Conquet, TREBABU, Plouguin, Ploumoguier, St Pabu, Ouessant et Molène. Ploudalmézeau : Accueil le jeudi après-midi

sur rdv : Halle Multifonctions rue st Vincent Ferrier. St Renan le dernier Samedi du mois de 10h30 à 11h30 Presbytère de st Renan. 06 87 12 70 81.

AMICALE LAIQUE / LANILDUT :

L'Amicale Laïque de Lanildut propose des conversations en espagnol. Les personnes intéressées peuvent contacter Jeanne Caer au 06 70 76 67 89 ou sur jeannecaer@hotmail.fr. Les horaires, la durée et la fréquence des rencontres seront décidés en fonction du nombre et, éventuellement, du niveau des participants.

VIDE GRENIER / LAMPAUL-PLOUARZEL :

L'association Philindance organise un vide-grenier en intérieur, **le dimanche 2 octobre**. Salle chauffée du Kruguel à Lampaul-Plouarzel, de 9h à 18h. Inscriptions et renseignement, auprès de Sylvie Breut au 02 98 84 06 90.

MUSIQUE / PORSPODER :

L'Association Passages invite Karine Seban pour un Atelier mensuel Chant adultes, pratiques corporelles et vocales tous niveaux, le dimanche de 9h30 à 12h. Premier atelier **le dimanche 9 octobre** à Pen ar vur, salle au-dessus de la bibliothèque à Porspoder. Renseignements, tarifs et réservations : 02 98 25 50 32 contact@assolechantdelaterre.com www.assolechantdelaterre.com

Le Festival du Château Gourmand du 14 au 16 octobre 2016 au château de Kergroadez à Brélès. 2 jours de partage, de découverte, de rencontres.

Un Festival pour une mise en avant de la gastronomie au naturel, une superbe valorisation de notre terroir et des producteurs. Réunis autour d'une même passion et d'un même désir de découvertes, des producteurs, des artisans, des chefs, des apprentis, des professionnels ou tout simplement des amateurs de cuisine se retrouvent autour de temps d'échanges, d'expositions, de rencontres, d'ateliers de cuisine, de joutes



culinaires, de dîners de gala et de dégustations. Une occasion de venir à la rencontre de passionnés du goût et de découvrir les astuces des chefs. Vous profiterez du Festival pour remplir votre panier de nombreuses victuailles en faisant un tour du côté du Cellier du Château Gourmand, un espace dédié aux viticulteurs, aux brasseurs de bière, au village des Artisans et des Entreprises ou encore à la Librairie Gourmande et ses nombreux ouvrages culinaires. Vendredi 14 et samedi 15 octobre lors de 2 soirées, la grande salle d'honneur du château de Kergroadez ouvre ses portes aux convives pour des dîners de gala aux chandelles. Quatre grands chefs, chaque soir, cuisineront pour vous des dîners hors du commun. Nous vous proposons, pour cette seconde édition du Festival du Château Gourmand, de venir avec nous penser autour de la gastronomie, échanger des richesses, découvrir de nouvelles saveurs, partager des plaisirs... Accès au site : 3 €, gratuit pour les enfants. Renseignements, programme et réservations des PASS et dîners de gala, sur le site internet www.lechateaugourmand.fr ou au 02 98 32 43 93. Appel à bénévoles ! Vous souhaitez, aux côtés des chefs et maîtres artisans, participer à l'organisation de l'événement ? En découvrir les coulisses tout en partageant votre passion pour la gastronomie ? N'hésitez plus... Contactez-nous !

ANNONCES

- A Vendre : Clôture Plastique Blanche 29 MLA voir sur place. Tél : 06.58.13.36.04.
- Ouvrier paysagiste, 20 ans d'expérience propose ses services en CESU pour l'entretien de vos jardins, possède remorque. Tél : 06.16.25.24.47.
- Pour l'entretien de vos jardins, haies, massifs, etc... paiement par CESU. Tél : 06.68.33.64.35. Frédéric Kerleroux – Ploudalmézeau.

ANIMATIONS POUR LES MOIS D'OCTOBRE ET DE NOVEMBRE

- **Lundi 03 octobre** : Réunion de préparation à 20h30 à l'espace Roz Avel à Saint-Pabu pour **le Téléthon** qui aura lieu les 2 et 3 décembre 2016 à Saint-Pabu.

- **Le dimanche 09 octobre** : **Balad'Espoir** organisée par l'association « Les Virées Nordiques » en lien avec « Beva e Lambaol » à partir de 09h00, au port de Portsall et au four à pain, au profit de l'association « Halte au cancer ».

- **Le vendredi 14 octobre** : Atelier cuisine jeunes/adultes, organisé par l'association « Le Petit Caillou » de 18h00 à 20h30.

- **Le samedi 15 et dimanche 16 octobre** : « Journées Passion », organisées par « Beva e Lambaol ». Expositions d'œuvres de différents artistes.

- **Dimanche 16 octobre** : Repas des aînés à la salle communale du foyer rural à partir de 12h15.

- **Le dimanche 16 octobre** : match de rugby à 15h00 au terrain de Lampaul-Ploudalmézeau. Le rugby Club de l'Hermine affronte le club de Muzillac.

RETENEZ DÉJÀ.....

- **Le vendredi 11 novembre** : Vide-grenier organisé par le Foyer Rural à partir de 09h00 à la salle multifonctions.