



# Bulletin municipal

## n°501

## Janvier 2020

### LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112  
**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.  
**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18    **Secours populaire :** 02.98.44.80.43  
**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.  
**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.  
**SNSM:** Alain QUIVORON (06.59.38.54.84) ou Jean Jacques LE LANN (07.83.69.87.61)    **Urgences Secours en mer :** ☎196  
**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.  
**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)  
**F.N.A.T.H :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3<sup>ème</sup> mardi du mois de 15h30 à 16h30.  
**Service Social Maritime :** Les permanences ont lieu à la mairie de Portsall de 10h30 à 12h (1<sup>er</sup> jeudi du mois). Information et rendez-vous au 02.98.43.44.93.  
**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MENGANT au 02.98.84.94.86.  
**Permanence parlementaire du Député : Didier Le Gac,** député de la 3<sup>ème</sup> circonscription, du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi, 11 rue de Kerzouar, à Saint-Renan. Mr Le Gac : 02 98 33 02 20 ou par mail [didier.legac@assemblee-nationale.fr](mailto:didier.legac@assemblee-nationale.fr)  
**Correspondants presse :** Ouest-France : Marie-Christine PELLEN au 06.81.77.14.85 et [mcpellen.of@orange.fr](mailto:mcpellen.of@orange.fr)  
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et [jeanyvestournellec@bbox.fr](mailto:jeanyvestournellec@bbox.fr)



#### **ELECTIONS MUNICIPALES 2020**

Les prochaines élections municipales auront lieu **les dimanches 15 et 22 mars 2020. Vous avez jusqu'au 07 février 2020.**

Pour vous inscrire sur les listes électorales, 3 possibilités :

- sur internet : [www.demarches.interieur.gouv.fr](http://www.demarches.interieur.gouv.fr) / rubrique « Elections »,
- En mairie : en personne ou en mandatant un tiers,
- Par courrier : en écrivant à votre mairie,

Pour toutes informations vous pouvez vous rendre sur les sites suivants : [www.demarches.interieur.gouv.fr](http://www.demarches.interieur.gouv.fr) ou [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) ou vous pouvez contacter la mairie au 02.98.48.11.28 aux horaires d'ouverture.



#### **TELETHON : REMISE DU CHEQUE**

La remise officielle du chèque pour le Téléthon aura lieu le :

**Vendredi 07 Février à la salle communale de LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU à 18H30.**

Tous les bénévoles ayant participé à cette manifestation y sont cordialement invités. Une nouvelle fois, l'équipe municipale remercie tous les bénévoles de Lampaul et des différentes communes, la marraine et les parrains, les sponsors, les sportifs, les associations, les écoles, les artistes et tous les participants qui, d'une façon ou d'une autre, ont contribué au succès de cette manifestation de solidarité et de générosité.



#### **DE LA TOURBE SUR LA PLAGE DES TROIS MOUTONS**

Suite aux grandes marées, les plages ont subi un abaissement du niveau de sable. Sur la plage des Trois Moutons, ce phénomène laisse apparaître des plaques sombres qui peuvent faire penser à une pollution au pétrole. Dans les faits, nous sommes en présence de tourbe constituée de matière organique fossilisée. Elle est le témoignage de la variation du niveau des mers et de l'existence, il y a quelques millénaires, d'un marécage à cet endroit.



## **LA COMMUNE A SUBI DES DEGRADATIONS ET DES PREJUDICES DURANT CES DERNIERES SEMAINES**

- **Le vendredi 27 décembre, le panneau d'entrée d'agglomération, à Bel Air, a été endommagé** par un véhicule de haute taille, comportant un outil dont la pointe a percé le panneau, de manière irrémédiable. Une plainte a été déposée en gendarmerie, les impacts ont été relevés et les empreintes de pneus ont été enregistrées. L'enquête est toujours en cours. Le coût de cet ensemble s'élève à 900 €.

- **Le samedi 18 ou le dimanche 19 janvier, des projections de cailloux ont endommagé les vitres** à l'arrière des salles communales. Toutes les vitres ont été visées. L'impact des projectiles est très visible. Quatre grandes vitres devront être remplacées pour un coût élevé. Une plainte a été déposée en gendarmerie.

## **A LA DECOUVERTE DU JARDIN DU PRESBYTERE**

La commune a signé une convention avec l'évêché, propriétaire du site, pour une mise à disposition et une utilisation du jardin du presbytère à des fins d'activités de jardin partagé, potager et agrément.

Une charte définit les modalités et conditions de cette mise à disposition. A l'initiative de la municipalité,

**La découverte des lieux est programmée le Samedi 22 février, de 10 h 00 à 12 h 00**

Nous commencerons, pour ceux qui le souhaitent, par une montée au clocher afin de découvrir le jardin vu de la galerie. La matinée se poursuivra par du jardinage et des plantations d'arbres fruitiers, animés par l'association « Le petit caillou ». **Prévoyez gants de jardin, bottes et matériel de jardinage.** Rendez-vous devant la porte de l'église.

Toutes les idées sont bienvenues ! Merci de vous inscrire en appelant la mairie au 02 98 48 11 28 ou par mail : [lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr](mailto:lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr)

## **CAMPAGNE THERMOFACADE**

Dans le cadre d'un programme de sensibilisation de la population aux économies d'énergie, Ener'gence, l'agence Energie climat du Pays de Brest, organise, en partenariat avec la commune de LAMPAUL, une opération de thermo façade. Cette analyse thermographique a pour objectif de sensibiliser les habitants aux déperditions énergétiques de leur habitat et d'informer sur l'importance de l'isolation d'un bâtiment.

La thermographie infrarouge est une technique qui consiste à visualiser les différentes zones de température d'un bâtiment à l'aide d'une caméra infrarouge, ce qui permet de localiser les anomalies thermiques (défaut d'isolation, pont thermique, ...). La caméra thermique est ici utilisée en tant qu'outil pédagogique, la thermo-façade ne se substitue pas à un bilan énergétique.

Des clichés ont été réalisés sur plusieurs maisons sélectionnées. Une réunion de restitution est organisée **le jeudi 6 Février 2020 à 18h30 à la salle Communale du Foyer Rural**. Cette conférence, ouverte au public, permettra de visualiser les déperditions thermiques de différentes maisons et ouvrira la discussion sur les problématiques d'isolation et les travaux de rénovation énergétique.



### **MAIRIE**

**Courriel :** [lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr](mailto:lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr)

**Site :** [www.lampaul-ploudalmezeau.fr](http://www.lampaul-ploudalmezeau.fr)

**Horaires d'ouverture de la mairie :**

Le lundi, jeudi et vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Le mardi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30. ☎ 02.98.48.11.28. **Fax :** 02.98.48.19.32.

### **DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL**

Vous avez la possibilité de recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : [lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr](mailto:lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr).

### **INFORMATIONS**

**MESSE / LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU :**

**Les samedis 1, 15 et 29 février à 18h.**

**RECENSEMENT NATIONAL**

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

### **QUALITE DES EAUX :**

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 18/12/2019 : eau d'alimentation conforme. Eau de baignade : Prélèvement effectué le 11/09/2019: eau de bonne qualité.

### **ESSAIM D'ABEILLES / FRELON ASIATIQUE :**

Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES au 06.63.37.48.05.

### **ETAT CIVIL**

#### **Décès :**

- Laurence PROVOST, épouse BESCOND, Kerroignant, décédée à Brest le 14 janvier 2020.

### **URBANISME**

#### **Avis favorable pour déclaration préalable :**

- Mr ACH Frédéric, 23 route de Saint Pabu, Mur et portail, le 20 décembre 2019.

- Mr MARMIGNON Patrick, 5 Place du Bourg, Clôture, le 08 janvier 2020.

- Mr PERROT Christophe, 6 Route de la Plage, Création de fenêtre, le 09 janvier 2020.

- Mr LE MAUGUEN Grégory, Kroaz ar Bleiz, Abri de jardin, le 22 janvier 2020.

**Avis favorable pour un permis de construire :**

- Mr MOREL David, Kerléac'h, Manège à chevaux, le 19 décembre 2019.

- Mr et Mme ARZEL Erwan, Les Jardins du Bourg, Maison d'habitation, le 07 janvier 2020.

- Mr TREGUER Pascal, 47 route de la Plage, garage et préau, le 23 janvier 2020

### ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

#### Réunion des associations communales

La réunion de planification et d'organisation des activités associatives aura lieu **le Jeudi 13 février, à 20h30**, à la salle communale du foyer rural. Bienvenue à tous !

#### **MATÉRIEL D'ANIMATION DE LA CCPI :**

Comme chaque année, les responsables d'association sont appelés à exprimer leurs besoins en matériel d'animation de la CCPI, par le biais d'un formulaire de demande, daté et signé (exemplaire téléchargeable sur <http://www.pays-iroise.bzh/vos-demarches-en-ligne/32610-je-remplis-mes-formulaires-en-ligne/33187-demande-de-prêt-de-matériel-d-animation>).

**Toute demande devra être obligatoirement transmise avant le vendredi 15 février 2020.**

### TENNIS DE TABLE

La section Tennis de Table du Foyer Rural organise un **Kig ha Farz le Dimanche 29 Mars 2020** à partir de midi, à la Salle Communale. Venez nombreux déguster le plat favori des Lampaulais ! 12€ le repas adulte, 6€ moins de 12 ans, gratuit moins de 6 ans. Inscriptions auprès de Claude GRISON par mail [c.grison@hotmail.fr](mailto:c.grison@hotmail.fr) ou au 06 65 00 19 21 avant le mercredi 25 mars.

### BEVA E LAMBAOL

#### **BevaRando:**

**En septembre 2020**, nous envisageons une sortie de plusieurs jours dans le sud de la France: le Larzac, sublimes paysages de plateaux rocheux, désertiques, traversés par des vallées abruptes. Les villages existants témoignent d'une histoire riche de la période templière entre autre. Dépaysement garanti ! Il est prévu la traversée du Larzac sur une durée de 4 jours, du sud de Millau à St Guilhem le Désert (patrimoine de l'Unesco), en passant si possible par le cirque de Navacelles, la Couvertorade, les étapes étant de 20 à 25 km par jour environ. Un travail important d'organisation est à prévoir: transport, logement en gîte, restauration, possibilité d'accompagnement par des non randonneurs, etc... Le budget à prévoir sera une conséquence de la logistique à prévoir. Les adhérents intéressés peuvent d'ores et déjà se faire connaître, le nombre de places sera limité à 10/12 personnes. Pour ces deux projets, les préinscriptions sont ouvertes.

Mail : [bevalambaol@gmail.com](mailto:bevalambaol@gmail.com)

### LE PETIT CAILLOU

#### **Samedi 15 février (10h30-13h) : Atelier cuisine à 4 mains "Cuisine d'hiver"**

Des recettes saines, rapides et simples qui mettent à l'honneur les produits locaux et de saison ! Pour binômes (grands)parents-(petits) enfants, dès 5 ans. Au foyer rural, Lampaul-Ploudalmézeau. Tarif : Forfait 18,00 € par atelier pour les familles adhérentes, 22,00 € pour les familles non adhérentes (1 adulte + 1 ou 2 enfants).

**Samedi 7 mars (14h-17h) : Repair café**, à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau. Venez réparer avec des bricoleurs bénévoles votre petit électroménager en panne. Inscription conseillée, gratuit, libre participation appréciée si votre appareil est réparé.

#### **Samedi 28 mars (14h30-16h30) : Découvrons la nature lampaulaise, sortie 3 « dans le village »**

Une sortie nature en plein bourg, avec des activités et des explications, pour voir combien la nature ordinaire peut être extraordinaire, quand on prend le temps de l'observer... Découvrez la biodiversité à votre porte ! Dès 5 ans. Gratuit pour les adhérents.

Renseignements et inscriptions au 02 98 48 07 69 ou [associationlepetitcaillou@gmail.com](mailto:associationlepetitcaillou@gmail.com) Plus d'infos sur le site <http://lepetitcaillou.infini.fr>

### LE RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le **Rugby Club de l'Hermine** évoluera en Championnat de Bretagne de 4<sup>e</sup> série pour la 2<sup>e</sup> partie de saison. Voici le [calendrier des matchs de rugby à venir](#), sur le nouveau terrain de rugby situé près de la salle omnisports de Porspoder, à l'entrée de la Presqu'île St-Laurent : **dimanche 2 février** : Réception de Pontivy, **dimanche 1er mars** : Réception de Côte de Penthièvre, **dimanche 8 mars** : Réception d'Auray, **dimanche 12 avril** : Réception de Lannion-Perros. **Coups d'envoi à 15h00. Entrée gratuite.** Venez nombreux découvrir le rugby et encourager le RCH à Porspoder !

#### Informations RCH :

Le RCH est accueilli pour cette saison uniquement à Porspoder et Lanildut, suite aux travaux de réfection du terrain de rugby de Lampaul-Ploudalmézeau. Merci encore aux 3 communes pour leur soutien.

L'équipe Senior joue ses matchs à Porspoder et s'entraîne tous les mercredi et vendredi de 19h30 à 21h30 sur le terrain de football de Lanildut. N'hésitez pas à venir essayer !!!

L'École de rugby s'entraîne tous les samedis de 10h à 12h à Porspoder, n'hésitez pas à venir faire un essai !!!

Infos et contacts sur [www.rugby-club-hermine.com](http://www.rugby-club-hermine.com)

### INFORMATIONS DIVERSES

#### **STAGES DE NATATION ENFANTS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES :**

La piscine Vitalium propose des stages de natation pendant les vacances scolaires pour les enfants à partir de 5 ans. Pendant une semaine du lundi au vendredi,

en petit groupe, votre enfant participera à des activités aquatiques par thème et par niveau, pour être en sécurité dans et au bord de l'eau ! Pour plus de renseignements et inscription, contactez le 06.87.03.01.70. Adresse : piscine Vitalium, 84 avenue de Portsall, 29830 PLOUDALMEZEAU.

**PORTES OUVERTES / DORIOU DIGOR SKOL  
DIWAN GWITALMEZE / PLOUDALMEZEAU :**

**Le samedi 8 février de 9h30 à 12h**, pour les familles intéressées par l'enseignement bilingue breton/français "par immersion". Un temps d'échange permettra également d'aborder des questions : intérêt du bilinguisme breton/français, comment accompagner son enfant si on ne parle pas breton. Renseignements : Mme Emma LECAT, directrice 02.98.48.18.30 pe 06.30.68.34.80 skol.gwitalmeze@diwan.bzh

**CHORALE ROC'H MELEN / LANILDUT :**

La Chorale Roc'h Melen de Lanildut vous invite à son Apéritif Concert de Saint Valentin, **le samedi 15 février à 18h**, à l'Espace Queffelec de Lanildut. Au programme, chansons d'ici et d'ailleurs, boissons fraîches et petites choses à grignoter. Ambiance festive et conviviale garantie !

**LA NUIT DE L'ORIENTATION :**

Une question sur votre orientation ? Collégiens, lycéens, étudiants, parents, venez à la nuit de l'orientation trouver vos réponses. **Le vendredi 07 février de 17h à 21h** au campus des métiers, 465 rue de Kerlaurent à Brest-Guipavas. Entrée libre. [www.nuitorientation.bzh](http://www.nuitorientation.bzh)

**COMMUNIQUÉS CCPI**

**Actions de la Maison de l'Emploi**

Recrutement maraîchage : permet de découvrir les différents métiers dans le maraîchage (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi), visites d'entreprises, découverte des métiers, recrutements...

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire). Rail Emploi services : mardis et jeudis de 10h à 12h sur RDV 02 98 48 01 68. Compétences clés : bureautique/numérique, français ou anglais pour les demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés.

Visa internet Bretagne : venez découvrir l'informatique. Offres d'emploi déposées par les entreprises du Pays d'Iroise et les actions consultables sur le site : [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) / service à la population / maison de l'emploi ou facebook : économie&emploi – Pays d'Iroise Communauté. Renseignements : Christelle Fily, Cendrine Perquis : 02 98 32 47 80 – [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**Forum des jobs d'été et des emplois saisonniers le samedi 7 mars**

Vous êtes à la recherche d'un job pour l'été ou d'un emploi ? Venez rencontrer des employeurs **le Samedi 7 mars de 9h30 à 12h** à l'Espace Socio-culturel de Saint Renan (près de 30 employeurs inscrits).

2 espaces : « mobilité » et « création d'activité ». Information collective à 10h : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger.

Atelier permanent : CV, lettre, entretiens. Renseignements : Maison de l'emploi du Pays d'Iroise – 02.98.32.47.80 – [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh)

**Souscription hébergements touristiques 2020 à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne (OTIB)**

En tant que structure d'hébergement vous pouvez être partenaire de l'OTIB. A ce titre, plusieurs services de communication vous sont proposés : web, impressions papier et accompagnement de qualité... Pour toute information complémentaire/demande de dossier, contacter Pauline Quéré ou Pamela Robin (service hébergement) au 02 98 89 55 04 ou [hebergement@iroise-bretagne.bzh](mailto:hebergement@iroise-bretagne.bzh)

**Utilisation des bacs à marées**

Pour lutter contre la pollution marine et inciter au ramassage des déchets sur les plages, le Parc Marin d'Iroise et les communes de la Communauté ont installé des bacs à marées sur leurs côtes depuis le printemps dernier. Ces bacs en bois sont destinés uniquement à recevoir les déchets ramassés sur la grève. Des poubelles existent ailleurs pour les déchets ménagers. Renseignements : Parc naturel marin d'Iroise au 02 98 44 17 00 – [www.parc-marin-iroise.fr](http://www.parc-marin-iroise.fr)

**Les infos de l'Ecole de Musique d'Iroise**

Rencontre des musiques actuelles le dimanche 2 février à 17h, Amphithéâtre à Espace Culturel de Saint Renan. Les ateliers de musique actuelle de tout le Pays d'Iroise se rassemblent pour une rencontre au sommet, un concert commun et l'occasion de réaliser grandeur nature et dans des conditions scéniques professionnelles une mise en pratique de leur travail pédagogique hebdomadaire. Les enfants et adultes des groupes de Ploudalmézeau, Saint Renan, Locmaria Plouzané, Plougouvelin seront encadrés par l'équipe d'enseignants au grand complet : respectivement Erwan Duval, Philippe Pouymembrat, Lénaïc Dufour et Laurent Lannuzel. Entrée libre. Renseignements : Périg Le Cadre : 02 98 32 96 58 / [perig.lecadre@ccpi.bzh](mailto:perig.lecadre@ccpi.bzh)

**Concours photos Clic-Clac !**

La Communauté lance un concours photos destiné à promouvoir le territoire. Le cliché du lauréat sera publié dans le prochain magazine Iroise. Nouveau thème « Lumières d'hiver sur le Pays d'Iroise ». Vos photos (3 max), 4 Mo minimum, format à la verticale sont à retourner pour le 21 février 2020. A vos appareils ! Nathalie Le Flem : 02 98 84 97 60 / [communication@ccpi.bzh](mailto:communication@ccpi.bzh)

**Fini les envols de déchets avec le Kit bloque couvercle**

Les jours de tempête, il n'est pas rare de voir les bacs jaunes renversés par le vent. Pour éviter l'envol de déchets recyclables, des kits de fermeture des bacs jaunes homologués sont disponibles gratuitement en mairie et à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté. Destinés uniquement aux bacs jaunes, veillez à ne les mettre que le jour de la collecte et en cas de vent pour limiter la manutention des équipes et prolonger la durée de vie du kit.

## ANNONCES

-EURL BP ELECTRICITE, installé à Lampaul-Ploudalmézeau, 2 route de la Plage, vous propose ses services dans le domaine de l'électricité, neuf, rénovation et DEPANNAGE 7/7. Bruno PRIGENT : 06.88.49.67.70 ou bpelectricite@yahoo.fr.

- Lambaol multi travaux, Alan Faudot vous propose ses services pour tous travaux d'électricité, de plomberie sanitaire et petits travaux de carrelage, peinture, menuiserie et entretien de jardin. Tel : 02.98.38.14.55 ou 06.76.29.29.51

- FOURN PEINTURE Pascal et Valérie vous proposent une nouveauté : relooker des meubles de cuisine + travaux de décoration intérieure : papier texture à peindre, tapisserie. 2 Croas ar Bleis à Lampaul-Ploudalmézeau. Tél : 06.62.34.57.78 ou 02.98.38.14.73.

- C. Mon Petit jardinier, Clément Grison. Création, entretien de jardins et service à la personne. Tél : 06.98.82.32.75 ou [c.monpetitjardinier@gmail.com](mailto:c.monpetitjardinier@gmail.com)

- Gilbert LE ROUX, ouvrier paysagiste, 20 ans d'expérience propose ses services en CESU pour l'entretien de vos jardins, possède remorque. Tél : 06.16.25.24.47.

- Le Studio Bothorel artisan photographe sur la commune vous propose les prestations suivantes photos d'identités aux normes (ANTS), portraits, mariages, entreprises, tirages, retouches, transfert de films, stages photos etc... N'hésitez pas à me contacter au 06 32 25 32 98. Christophe vous reçoit sur RDV.

- Les Gîtes de la plage, location pour 4/5/6 personnes, proche de la plage des 3 Moutons : 06.70.57.46.13.

- Cécilia THIRION vous propose de la coiffure à domicile. Tél. 07.60.03.19.47.

- Emmanuel CALVEZ, préparateur mental, vous propose ses services, afin d'améliorer la performance et le bien-être des sportifs ou peut également s'adresser à des entreprises. Contact au 06.22.75.56.72 ou [manucalvez@yahoo.fr](mailto:manucalvez@yahoo.fr)

- Pour l'entretien de vos jardins, haies, massifs, etc paiement CESU. Tél : 06.68.33.64.35 Frédéric Kerleroux

- Vends abri de jardin garanti 10 ans. Dimensions extérieurs L : 194 cm, P : 212 cm et H : 177 cm. Téléphone : 06.78.11.91.98.

- En attendant le printemps, les Serres de GOURANOU vous proposent des salades à repiquer (laitues, feuille de chêne verte et rouge, batavia, frisée...) Également disponibles oignons rosés, betteraves, oignons blancs. Les échalotes bio à repiquer sont également prêtes. Pensez aussi aux aromates, persil plat et frisé, thym.....

PROMO sur les primevères 5 achetées 1 gratuite. BULBES variés de jacinthes, narcisses et tulipes 1 acheté 1 offert. Pommes de terre BINTJE à planter en caisse de 2,5kg à 4 € et caisse de 5 kg à 7,50 €. Horaires : Du lundi au jeudi 9h 12h 14h 17h, le vendredi 16h. Rue du Léon 29830 PLOUDALMEZEAU. Téléphone : 02.98.48.11.86

## ÉPICERIE SOLIDAIRE MOBILE

**ROSALIE, L'ÉPICERIE SOLIDAIRE MOBILE** : L'association « la Société de Saint Vincent-de-Paul » permet aux petits budgets de réaliser leurs courses à faible coût. Une épicerie mobile est à votre disposition, **tous les mardis après-midi, de 13h à 14h30** à Lampaul-Ploudalmézeau près de la salle communale. L'inscription donne la possibilité de passer une fois par semaine dans l'une des villes visitées. Dossiers traités au cas par cas.

Tél : 07 82 79 41 00 [Facebook](#) : Rosalie, l'épicerie mobile – SSVF.

## ANIMATIONS des Mois de Février et Mars 2020

- **Jeudi 06 février à 18h30** : réunion de restitution de la campagne thermo façade à la salle communale.

- **Vendredi 07 février à 18h30** : Remise du chèque du Téléthon à la salle communale.

- **Jeudi 13 février, à 20 h 30**, Réunion de planification des activités des associations communales.

- **Samedi 15 février de 10h30 à 13h** : Atelier cuisine à 4 mains, organisé par l'association Le Petit Caillou à la salle communale du Foyer rural.

- **Samedi 22 février de 10 h 00 à 12 h 00** : découverte du jardin du presbytère

- **Samedi 07 mars de 14h à 16h** : Repair café, organisé par l'association Le Petit caillou, à la salle communale.

- **Samedi 28 mars de 14h30 à 16h30** : Sortie Nature organisée par l'association Le Petit Caillou : « Découvrons la nature lampaulaise, sortie 3 « dans le village ».

- **Dimanche 29 mars à partir de 12h** à la salle communale : Kig Ha farz, organisé par la section du Tennis de Table du Foyer Rural.

## ANIMATIONS DU MOIS DE FÉVRIER

### ESPACES LOISIRS ITINERANTS

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin et Saint-Pabu, propose des Espaces de Loisirs Itinérants pour les jeunes de 10 à 17 ans.

Le prochain séjour aura lieu : **du 17 au 21 février 2020 à Plouguin.**

Transport assuré au départ de Lampaul. Renseignements et inscriptions en mairie 02.98.48.11.28 ou [bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr](mailto:bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr)

*Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours*

Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	28,30 €	27,30 €	26,30 €	6,60 €
QF de 651 à 1099	31,40 €	30,40 €	29,40 €	8,60 €
QF de 1099 à 1499	33,70 €	31,70 €	29,70 €	10,60 €
QF > 1500	40,45 €	38,45 €	36,45 €	11,60 €
non allocataire	49,50 €	47,90 €	45,90 €	12,60 €

### Cinéma : L'extraordinaire voyage de Marona Lundi 24 février



La chienne Marona se remémore ses différentes vies auprès des maîtres qui l'ont accueillie et offert un foyer. Avec eux, elle a partagé beaucoup d'affection et de belles et fascinantes histoires malgré les difficultés de la vie : un artiste acrobate, un ouvrier et une petite fille avec toute sa famille. Avec ses sens hyper développés et sa tendresse sans limite, Marona fait de sa vie de chienne un voyage extraordinaire... (Dès 6 ans)

Transport en car au départ de la salle communale de Lampaul pour le cinéma de Saint-Renan. Départ à 13 H 45, Retour vers 16h45. Tarifs enfants et accompagnants : 5 €. La séance cinéma sera suivie d'un goûter. Inscription en mairie au 02 98 48 11 28 ou à [bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr](mailto:bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr)

### SORTIE 12-15 ans

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau organise en partenariat avec les communes de Plouguin et Saint-Pabu, une sortie au « ROOF », Maison de l'escalade à Brest, **le jeudi 27 février.**

- Départ pour Brest à 10h45. Apporter le pique-nique.

- Escalade avec moniteur de 12h30 à 14h, puis les enfants prendront le téléphérique pour un après-midi aux Capucins. Coût de la sortie : 15 €. Paiement à l'inscription.

(Si règlement par chèque, merci de le mettre à l'ordre du Trésor Public).

Renseignements et inscriptions en mairie au 02.98.48.11.28 ou à [bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr](mailto:bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr)