



Bulletin municipal

n°500

Décembre 2019

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43
A.D.M.R de l'Iroise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.
Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.
SNSM: Alain QUIVORON (06.59.38.54.84) ou Jean Jacques LE LANN (07.83.69.87.61) **Urgences Secours en mer :** ☎196
Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr
F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3^{ème} mardi du mois de 15h30 à 16h30.
Service Social Maritime : Les permanences ont lieu à la mairie de Portsall de 10h30 à 12h (1^{er} jeudi du mois). Information et rendez-vous au 02.98.43.44.93.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MENGANT au 02.98.84.94.86.
Permanence parlementaire du Député : Didier Le Gac, député de la 3^{ème} circonscription, du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi, 11 rue de Kerzouar, à Saint-Renan. Mr Le Gac : 02 98 33 02 20 ou par mail didier.legac@assemblee-nationale.fr
Correspondants presse : Ouest-France : Marie-Christine PELLEN au 06.81.77.14.85 et mcpellen.of@orange.fr
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et jeanyvestournellec@bbox.fr

CEREMONIE DES VŒUX 2019

Madame le Maire et l'équipe municipale présenteront leurs vœux à la population

Le samedi 18 janvier 2020 à 11h à la salle communale.

Tous les habitants, tous les nouveaux arrivants sur la commune, les présidents et les membres des différentes associations, sont cordialement invités à cette rencontre conviviale, qui se poursuivra autour d'un pot de l'amitié.
Cet avis tient lieu d'invitation.



ELECTIONS MUNICIPALES 2020

Les prochaines élections municipales auront lieu **les dimanches 15 et 22 mars 2020. Vous avez jusqu'au 07 février 2020.**

Pour vous inscrire sur les listes électorales, 3 possibilités :

- sur internet : www.demarches.interieur.gouv.fr / rubrique « Elections »,
- En mairie : en personne ou en mandatant un tiers,
- Par courrier : en écrivant à votre mairie,

Pour toutes informations vous pouvez vous rendre sur les sites suivants : www.demarches.interieur.gouv.fr ou www.service-public.fr ou vous pouvez contacter la mairie au 02.98.48.11.28 aux horaires d'ouverture.



Le TELETHON intercommunal a remporté un franc succès et a bénéficié d'une fréquentation importante liée à un dynamisme exemplaire activé depuis plusieurs mois par l'ensemble des acteurs de notre commune et des communes partenaires : associations, habitants, agents, élus.

Nous connaissons prochainement le bénéfice de l'opération qui sera reversé à l'AFM.

Il reste du chemin à faire mais des victoires ont déjà été remportées ! Soyez tous remerciés pour votre participation, votre engagement au service de la recherche et en solidarité avec les malades et leur famille !



TRAVAUX de sécurisation des bas-côtés sur la DEPARTEMENTALE 28 Aménagement du CARREFOUR avec la RUE DU LEON

Les travaux avancent à bonne allure malgré les conditions météorologiques défavorables. Durant la période des fêtes, une sécurisation est maintenue. Les travaux marquent une pause en raison des congés de l'entreprise.

Nous remercions les riverains pour leur patience et leur attitude bienveillante à l'égard des employés sur le chantier !

TRAVAUX route du VOURC'H

Les travaux ne sont pas achevés, la couche de finition interviendra dès que les conditions météorologiques seront favorables. L'entreprise Kerleroux s'engage à agir dès que possible. Il apparaît indispensable de définir un sens de circulation sur le chemin HENT AN THEVEN. Dans le courant du mois de janvier, nous inviterons les riverains et les utilisateurs Lampaulais réguliers à se retrouver lors d'une réunion afin de définir le sens le plus approprié, ceci pour préserver les espaces enherbés qui se dégraderont rapidement si la circulation est maintenue dans les deux sens. Dans l'attente, nous vous sommes reconnaissants de respecter ces espaces !

DEPLOIEMENT de la FIBRE OPTIQUE

Vous êtes nombreux à nous interroger sur le déploiement de la fibre optique sur notre territoire en général et notre commune en particulier. Vous le savez, malgré le coût élevé, nous enfouissons systématiquement le réseau téléphonique en parallèle du réseau électrique dans toutes nos opérations. L'objectif est de faciliter l'installation de la fibre. Pour encourager les élus dans ces choix, nous avons voté par la communauté de communes un principe de subvention de 30 % pour l'enfouissement des réseaux téléphoniques dans les communes.

Nous sommes en mesure de vous fournir un planning prévisionnel des études sur notre commune et vous êtes invités à venir chercher le document en mairie ou à le consulter sur le site. <https://lampaul-ploudalmezeau.fr/>

CAMPAGNE THERMOFACADE

Dans le cadre d'un programme de sensibilisation de la population aux économies d'énergie, Ener'gence, l'agence Energie climat du Pays de Brest, organise, en partenariat avec la commune de Lampaul- Ploudalmézeau, une opération de thermofaçade. Cette analyse thermographique a pour objectif de sensibiliser les habitants aux déperditions énergétiques de leur habitat et d'informer sur l'importance de l'isolation d'un bâtiment.

La thermographie infrarouge est une technique qui consiste à visualiser les différentes zones de température d'un bâtiment à l'aide d'une caméra infrarouge, ce qui permet de localiser les anomalies thermiques. La caméra thermique est ici utilisée en tant qu'outil pédagogique, la thermo-façade ne se substitue pas à un bilan énergétique. Des clichés ont été réalisés sur plusieurs maisons sélectionnées. Une réunion de restitution est organisée **le jeudi 6 Février 2020 à 18h30 à la salle Communale du Foyer Rural, à Lampaul- Ploudalmézeau**. Cette conférence, ouverte au public, permettra de visualiser les déperditions thermiques de différentes maisons et ouvrira la discussion sur les problématiques d'isolation et les travaux de rénovation énergétique.

ESPACES LOISIRS ITINERANTS

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin et Saint-Pabu, propose des Espaces de Loisirs Itinérants pour les jeunes de 10 à 17 ans. Le prochain séjour aura lieu : **du 17 au 21 février 2020 à Plouguin**. Transport assuré au départ de Lampaul. Renseignements et inscriptions en mairie 02.98.48.11.28 ou bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr

Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours

Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	28,30 €	27,30 €	26,30 €	6,60 €
QF de 651 à 1099	31,40 €	30,40 €	29,40 €	8,60 €
QF de 1099 à 1499	33,70 €	31,70 €	29,70 €	10,60 €
QF > 1500	40,45 €	38,45 €	36,45 €	11,60 €
non allocataire	49,50 €	47,90 €	45,90 €	12,60 €

MAIRIE

Courriel : lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr

Site : www.lampaul-ploudalmezeau.fr

Horaires d'ouverture de la mairie :

Le lundi, jeudi et vendredi : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Le mardi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30. ☎ 02.98.48.11.28. **Fax :** 02.98.48.19.32.

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous avez la possibilité de recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : lampaul-ploudalmezeau.mairie@wanadoo.fr.

INFORMATIONS

MESSE / LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU :

Les samedis 4 et 18 janvier à 18h.

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et française ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans

et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

QUALITE DES EAUX :

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 28/11/2019 : eau d'alimentation conforme. Eau de baignade : Prélèvement effectué le 11/09/2019: eau de bonne qualité.

ESSAIM D'ABELLES / FRELON ASIATIQUE :

Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES au 06.63.37.48.05.

ETAT CIVIL

Naissance :

- Alan MAGUEUR, 3 Chemin de Kerdivoret, fils de Guillaume MAGUEUR et de Marilyn KERVINGANT, né à Brest le 21 novembre 2019.

URBANISME

Avis favorable pour déclaration préalable :

- Mme TREGUER Alice, 9 route de Kervizin, Changement menuiseries, le 13 décembre 2019.

Avis favorable pour un permis de construire :

- Mr et Mme DEMAN David, 10 rue de Ker André, Extension de maison, le 29 novembre 2019.

- Mr et Mme SALAUN Yves, Le Ribl, extension de maison et garage, le 02 décembre 2019.

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

FOYER RURAL

2019 a été riche en événements (fin de l'été, moules-frites, vide grenier, participation au téléthon), je tiens à remercier le travail réalisé par ceux (membres du CA, responsables de sections, adhérents) qui par leur disponibilité et leur implication font vivre le Foyer Rural. La nouvelle année 2020 sera remplie de projets et commencera par une date anniversaire marquante : les 40 ans d'existence du foyer. En attendant, au nom de l'ensemble du Foyer Rural, passez toutes et tous de joyeuses fêtes de fin d'année !

BIBLIOTHEQUE

La 4^{ème} nuit de la lecture se déroulera **le samedi 18 janvier 2020**, sous le signe du Partage. Puisque la bibliothèque de Lampaul-Ploudalmézeau a ce goût de la lecture créant du lien, nous vous proposons de le prolonger en organisant tout d'abord un Troc de livres qui se tiendra de 17h à 18h30. Apportez les livres que vous souhaitez donner, venez piocher sur les tables ce livre que vous lirez le soir avec plaisir... puis de 18h30 à 19h30, partagez vos lectures favorites ou coups de cœur à voix haute par le biais d'un court extrait de votre choix (1^{ère} page, extrait de conte, roman, poème ou même de livre de recettes de cuisine, etc...), selon votre âge et vos envies. Il s'agira de transmettre nos préférences et sans doute aussi nos différences en donnant à entendre des passages d'œuvres qui nous ont plu, émus, ouverts au monde...

La lecture n'a pas toujours été une activité silencieuse et solitaire. Souvent pratiquée à voix haute au coin de la cheminée, dans des salons ou des jardins, dans des chambres d'enfants, de malades ou de mal-voyants, la lecture s'avère toujours une vraie rencontre, souvent un réconfort, en renouant ce lien fort entre l'écriture et la parole transmise. Nous vous proposons de conclure cette soirée en partageant un apéritif animé par un jeu d'écriture. Gratuit et ouvert à tous. 17h-19h30, Salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau.

Nous proposons aux plus jeunes qui veulent participer, de les aider à choisir et à interpréter leurs extraits. Ils peuvent nous rejoindre à la bibliothèque **le samedi 11 janvier** entre 17h et 18h. La bibliothèque sera ouverte pendant les vacances de Noël aux jours et heures habituels sauf les mercredis 25 décembre et 1er janvier, et les jeudis 26 décembre et 2 janvier.

FLEUR DE L'AGE

Le président et son conseil d'administration souhaitent à tous ses adhérents et à toute la population de Lampaul

un joyeux Noël et une bonne année. Nedeleg Laouen ha Bloavezh Mat ! **Le club sera fermé le jeudi 26 décembre 2019 et le jeudi 2 janvier 2020.**

UNC SAINT-PABU / LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

L'Assemblée Générale annuelle se tiendra à Saint-Pabu dans la salle Roz Avel **le samedi 25 janvier 2020** à 11H00. Tous les adhérents et sympathisants sont invités à y participer, cette annonce tenant lieu de convocation. Le paiement des cotisations se fera sur place selon le barème suivant : veuves 12 €, veuves avec abonnement à la Voix du Combattant 18 €, adhérents 20 €, adhérents avec abonnement à la Voix du Combattant 29 €. A l'issue, apéritif à 12h00 et déjeuner à 12h30 avec une participation financière de 15 € par personne. Il est demandé de s'inscrire auprès d'Yves Déniel n° 02 98 48 13 99 ou d'Hervé Conq n°02 98 89 84 74 pour **le 17 janvier au plus tard**. Bonnes fêtes de Noël et du Nouvel An, et meilleurs vœux pour 2020 !

BEVA E LAMBAOL

Sections Patrimoine-Environnement, Chorale Chant'oyat, Flamenco, Rando

Un grand merci à tous les bénévoles qui se sont investis sans compter pour la réussite du téléthon 2019. Bonnes fêtes de fin d'année à tous et à bientôt en 2020 le plaisir de nous retrouver dans les différentes manifestations qui animent la vie lampaulaise.

BevaRando:

L'atelier randonnée vous propose une nouvelle sortie le **dimanche 26 janvier 2020**, sur la presqu'île de Crozon: baie de Morgat, l'île vierge, la cap de la chèvre, un parcours de 20 kms environ.. Le rendez-vous est fixé à 8h30 place de l'église à Lampaul-Ploudalmézeau pour un départ en voiture.

En septembre 2020, nous envisageons une sortie de plusieurs jours dans le sud de la France: le Larzac, sublimes paysages de plateaux rocheux, désertiques, traversés par des vallées abruptes. Les villages existants témoignent d'une histoire riche de la période templière entre autre. Dépaysement garanti ! Il est prévu la traversée du Larzac sur une durée de 4 jours, du sud de Millau à St Guilhem le Désert (patrimoine de l'Unesco), en passant si possible par le cirque de Navacelles, la Couvertoirade, les étapes étant de 20 à 25 km par jour environ. Un travail important d'organisation est à prévoir: transport, logement en gîte, restauration, possibilité d'accompagnement par des non randonneurs, etc... Le budget à prévoir sera une conséquence de la logistique à prévoir. Les adhérents intéressés peuvent d'ores et déjà se faire connaître, le nombre de places sera limité à 10/12 personnes. Pour ces deux projets, les préinscriptions sont ouvertes.

Mail : bevalambaol@gmail.com

LE PETIT CAILLOU

Vendredi 24 janvier (18h-21h) : Atelier cuisine

"Sucres : choisir les bons, doser mieux, se régaler". Comprendre nos vrais besoins en sucre, découvrir des sucres plus intéressants pour l'organisme et se faire plaisir avec des recettes rapides, saines et

savoureuses... Pour adultes et ados (+ de 14 ans). Au foyer rural, Lampaul-Ploudalmézeau. Tarif 12,00 € par personne pour les adhérents, 16,00 € pour les non adhérents.

Samedi 15 février (10h30-13h) : Cuisine d'hiver à 4 mains

Pour des binômes enfants/parents ou petits-enfants/grands-parents. Dès 5 ans. Légumes et fruits de l'hiver seront à l'honneur dans des recettes simples... Forfait 18,00 € pour les familles adhérentes, 22,00 € pour les familles non adhérentes.

Renseignements et inscriptions au 02 98 48 07 69 ou associationlepetitcaillou@gmail.com

Plus d'infos sur le site <http://lepetitcaillou.infini.fr>

INFORMATIONS DIVERSES

PROBLEME DE RECEPTION TELEVISION :

Si vous constatez des problèmes fréquents ou occasionnels pour recevoir la télévision, merci de vous faire connaître en mairie au 02.98.48.11.28.

DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT / CONFERENCE LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU :

L'association de l'Aber benoît à l'Aber Ildut, organise une conférence du **samedi 21 décembre**, à 15h, au Foyer Rural, à Lampaul-Ploudalmézeau. Sujet : « Les épaves, de la recherche à la découverte et à l'identification à travers quelques exemples ». Le conférencier, Mr Ogor, a écumé les archives et les fonds sous-marins à la recherche d'épaves. Il a répertorié plus de 300 naufrages entre l'Aber-Ildut et Brignogan (de 1650 à 1947) et découvert une vingtaine de sites sous-marins. Entrée libre et gratuite.

ADMR / PAYS D'IROISE :

Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile « ADMR du Pays d'Iroise » recrute des aides à domicile sur la période du 23/12/2019 au 05/01/2020 dans le cadre des remplacements.

Dialogue, préparation de repas, entretien du logement, entretien du linge, accompagnement extérieur, courses. Diplôme en lien avec la profession et/ou expérience fortement recommandés. Merci d'adresser votre candidature à l'adresse suivante : ADMR du Pays d'Iroise – Route de Plouzané – Espace Clos Nevez – 29290 SAINT RENAN-02.98.32.60.04

Mail : paysdiroise@29.admr.org

Site : www.admr-paysdiroise.fr

COMMUNIQUÉS CCPI

Actions de la maison de l'emploi

Recrutement serres de Fraise – Landunvez : information collective **vendredi 17 janvier** de 9h30 à 12h à la maison de l'emploi. **Recrutement maraichage** : si vous souhaitez découvrir les différents métiers dans le maraichage (CDD de 6 à 9 mois, temps complet, du lundi au vendredi), visites d'entreprises, découverte des métiers, recrutements...

P.L.I.E. (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) : accompagnement individualisé et collectif de personnes en recherche d'emploi (prescription obligatoire).

Rail Emploi services : mardis et jeudis de 10h à 12h sur RDV au 02 98 48 01 68. Compétences clés : bureautique/numérique, français ou anglais pour les

demandeurs d'emploi, les stagiaires de la formation professionnelle, salariés en contrats aidés. Venez découvrir l'informatique : [visa internet bretagne](http://visa.internet.bretagne). Vous pouvez consulter les offres d'emploi déposées par les entreprises du Pays d'Iroise et les actions sur le site : www.pays-iroise.bzh / service à la population / maison de l'emploi ou facebook : économie&emploi – Pays d'Iroise Communauté. Renseignements : Christelle Fily, Cendrine Perquis au 02 98 32 47 80 – maison.emploi@ccpi.bzh

Les infos de l'Ecole de Musique d'Iroise

3^{ème} stage Pop Rock le weekend des 11 et 12 janvier, en partenariat avec le centre Ti Lanvenec et l'atelier de partage du savoir-sonorisation Rock'in Share. De 14h le samedi à 16h le dimanche, à la salle Iroise de Ti Lanvenec à Locmaria Plouzané. Réservation dans la limite des places disponibles au 02 98 32 97 85. Concert à 16h en accès libre. Renseignements : musique.pays-iroise.bzh / musique@ccpi.bzh et au centre socioculturel Ti Lanvenec Tilanvenec29@gmail.com, Tel : 02 98 48 48 58.

Audition L'Emi la do ré le 28 janvier, à 18h30 à l'Arcadie à Ploudalmézeau. Ce sont des moments où tout le monde peut se rencontrer, des petits, des grands, des débutants, des virtuoses et où se croisent tous les styles. Le succès de l'Emi la do ré de novembre à la salle des renards au Conquet l'a montré, ces auditions promettent de belles surprises. Renseignements : 02 98 32 97 85

Visitez Triglaz, le centre de tri des emballages

Que deviennent nos emballages après leur collecte en bac jaune ? Pour le savoir, venez participer à une visite au centre de tri de Triglaz à Plouédern. Vous explorerez les différentes routes du recyclage en compagnie des animatrices dans ce site industriel qui trie les emballages de tout le Finistère nord. Une visite tout public est programmée **le 22 janvier** à 18h. Inscription obligatoire auprès de la CCPI au 02 98 32 22 86 ou dechets@ccpi.bzh (Attention places limitées). Covoiturage organisé.

Bienvenue dans ma Maison (presque) Zéro Déchet !!

Le weekend du 8 et 9 février 2020, une centaine de maisons et appartements du Finistère va accueillir le grand public désireux de découvrir les pratiques zéro déchet juste à côté de chez lui ! Dans une société en pleine transition sur ses modes de consommation, cet événement inédit est justement créé pour favoriser les belles rencontres entre citoyens et montrer que ce mode de vie peut être quelque chose de ludique et convivial. La CCPI recherche des foyers pour participer à cette opération départementale ! Renseignements : 02 98 32 37 83 / michele.henot@ccpi.bzh

Donner au lieu de jeter...

La recyclerie mobile sera présente en déchèterie : le **samedi 11 janvier** à Plourin, le **vendredi 17 janvier** à Plouarzel et le **samedi 25 janvier** à Plougouzel. Renseignements sur place pendant les permanences (10h à 12h et 14h à 17h) ou à la CCPI : 02 98 32 37 83 - dechets@ccpi.bzh.

Mise à disposition des pièges à ragondins et rats-musqués

La mise à disposition annuel des pièges à ragondins et rats-musqués aura lieu à la Communauté à Lanrivoaré, **le mardi 11 février** à partir de 11h45 dans le hall Primauguet. Renseignements : Victorien Marchand : 02 98 84 91 82 / victorien.marchand@ccpi.bzh

ANNONCES

-EURL BP ELECTRICITE, installé à Lampaul-Ploudalmézeau, 2 route de la Plage, vous propose ses services dans le domaine de l'électricité, neuf, rénovation et DEPANNAGE 7/7. Bruno PRIGENT : 06.88.49.67.70 ou bpelectricite@yahoo.fr.

- Lambaol multi travaux, Alan Faudot vous propose ses services pour tous travaux d'électricité, de plomberie sanitaire et petits travaux de carrelage, peinture, menuiserie et entretien de jardin. Tel : 02.98.38.14.55 ou 06.76.29.29.51

- FOURN PEINTURE Pascal et Valérie vous proposent une nouveauté : relooker des meubles de cuisine + travaux de décoration intérieure : papier texture à peindre, tapisserie. 2 Croas ar Bleis à Lampaul-Ploudalmézeau. Tél : 06.62.34.57.78 ou 02.98.38.14.73.

- C. Mon Petit jardinier, Clément Grison. Création, entretien de jardins et service à la personne. Tél : 06.98.82.32.75 ou c.monpetitjardinier@gmail.com

- Gilbert LE ROUX, ouvrier paysagiste, 20 ans d'expérience propose ses services en CESU pour

l'entretien de vos jardins, possède remorque. Tél : 06.16.25.24.47.

- Le Studio Bothorel artisan photographe sur la commune vous propose les prestations suivantes photos d'identités aux normes (ANTS), portraits, mariages, entreprises, tirages, retouches, transfert de films, stages photos etc... N'hésitez pas à me contacter au 06 32 25 32 98. Christophe vous reçoit sur RDV.

- Les Gîtes de la plage, location pour 4/5/6 personnes, proche de la plage des 3 Moutons : 06.70.57.46.13.

- Elodie Godin assistante maternelle agréée dispose d'une place libre de suite pour un enfant de 0/12 ans. Renseignements au 06.03.54.53.62.

- Cécilia THIRION vous propose de la coiffure à domicile. Tél. 07.60.03.19.47.

- Emmanuel CALVEZ, préparateur mental, vous propose ses services, afin d'améliorer la performance et le bien-être des sportifs ou peut également s'adresser à des entreprises. Contact au 06.22.75.56.72 ou manucalvez@yahoo.fr

- Pour l'entretien de vos jardins, haies, massifs, etc paiement CESU. Tél : 06.68.33.64.35 Frédéric Kerleroux

- Piscine VITALIUM vous propose : des cours d'Aquabike, Aquagym, Aquafitness, ainsi que des cours de natation pour les enfants à partir de 5 ans. Adresse : 84 avenue de Portsall, 29830 PLOUDALMEZEAU. Tél : 02.98.48.14.68.

EPICERIE SOLIDAIRE MOBILE

ROSALIE, L'ÉPICERIE SOLIDAIRE MOBILE : L'association « la Société de Saint Vincent-de-Paul » permet aux petits budgets de réaliser leurs courses à faible coût. Une épicerie mobile est à votre disposition, **tous les mardis après-midi, de 13h à 14h30** à Lampaul-Ploudalmézeau près de la salle communale. L'inscription donne la possibilité de passer une fois par semaine dans l'une des villes visitées. Dossiers traités au cas par cas.

Tél : 07 82 79 41 00 [Facebook](#) : Rosalie, l'épicerie mobile – SSVP.

Rosalie, l'épicerie solidaire mobile sera absente du 23 décembre inclus au 05 janvier inclus: reprise le 06 janvier. En vous souhaitant d'agréables fêtes de fin d'année,

TRAVAUX GIRATOIRE DES 3 CURES

Les conditions météorologiques de ces dernières semaines ne permettent pas de finaliser les travaux du giratoire des 3 curés sur les communes de Milizac-Guipronvel, Bourg-Blanc et Coat-Méal pour une réouverture des RD26 et RD38 au 21 décembre 2019. Dès lors, le Département du Finistère, Maître d'Ouvrage de l'opération, est dans l'obligation de maintenir ces routes départementales fermées et de maintenir les déviations en place jusqu'à la fin du mois de janvier 2020. Merci de votre compréhension.

ANIMATIONS du Mois de Janvier 2020

- **Samedi 18 janvier à 11 h** : cérémonie des vœux à la salle communale

- **Samedi 18 janvier** : 4^{ème} nuit de la lecture, organisée par la Bibliothèque, à la salle communale.

- **Vendredi 24 janvier de 18h à 21h** : atelier cuisine organisé par l'association Le Petit Caillou à la salle communale du Foyer Rural.

JOYEUX NOËL ET BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE !

