



Bulletin municipal n°530

Juillet 2022

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43
A.D.M.R de l'Iroise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.
Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.
SNSM : Alain QUIVORON (06.59.38.54.84) ou Jean Jacques LE LANN (07.83.69.87.61) **Urgences Secours en mer :** ☎ 196
Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr
F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3^{ème} mardi du mois de 15h30 à 16h30.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.
Permanence parlementaire du Député : Didier Le Gac, député de la 3^{ème} circonscription, du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi, 11 rue de Kerzouar, à Saint-Renan. Mr Le Gac : 02 98 33 02 20 ou par mail didier.legac@assemblee-nationale.fr
Service Social Maritime :
Madame BOSH assure des permanences, sur rendez-vous, auprès des marins du commerce et de la pêche chaque 3^{ème} jeudi du mois à la mairie annexe de **Portsall** de 9h30 à 12h. Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93.
Correspondants presse :
Ouest-France : Marie-Christine PELLEN au 06.81.77.14.85 et mcpellen.of@orange.fr
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et jeanyvestournellec@bbox.fr

VISITE DE L'ÉGLISE ET DE SON CLOCHER

Grâce aux bénévoles, l'église est ouverte et la grande galerie accessible
Chaque mardi et samedi des mois de juillet et août de 14h30 à 17h.

POT D'ACCUEIL DES HEBERGEURS

Le pot d'accueil des estivants résidant au camping municipal ou en hébergement privé aura lieu

Le mardi 09 août à 18h30, au club house

Tous les hébergeurs sont conviés avec les personnes qui séjournent dans leurs gîtes ou chambres d'hôtes.

Soyez les bienvenus !

ESPACES LOISIRS ITINERANTS



La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin et Saint-Pabu, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans. La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 22 au 26 août 2022 (sauf si restriction sanitaire)** de 10h à 18h, à **Lampaul-Ploudalmézeau**. Renseignements et inscriptions en mairie 02.98.48.11.28 ou bgallic.mairielampaulploudal@orange.fr

Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours

Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée Par enfant
QF < 650	28,30 €	27,30 €	26,30 €	6,60 €
QF de 651 à 1099	31,40 €	30,40 €	29,40 €	8,60 €
QF de 1099 à 1499	33,70 €	31,70 €	29,70 €	10,60 €
QF > 1500	40,45 €	38,45 €	36,45 €	11,60 €
Non allocataire	49,50 €	47,90 €	45,90 €	12,60 €

CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

Tu es en CM1, CM2 et tu souhaites connaître le rôle et les missions du Conseil Municipal Jeunes avant de t'engager et te présenter aux prochaines élections ?

N'hésite pas à te faire connaître en mairie, le CMJ sera ravi de te présenter ses actions !

COUP DE POUCE NUMERIQUE

Plus que jamais, les outils numériques sont indispensables pour garder le contact avec ses proches, faire des démarches administratives, se cultiver... La mairie de Lampaul-Ploudalmézeau met en place un **service d'assistance informatique gratuit** à destination des Lampaulais éloignés du monde du numérique : conseil, prise en main des outils de communication informatiques, bureautique, aide à l'installation et à la configuration (ordinateurs, tablettes et téléphones Windows et Android) ... Dans le cadre des mesures de prévention sanitaire, les contacts téléphoniques seront privilégiés dans un premier temps. En cas de besoin, des rendez-vous en présentiel seront organisés dans le respect des gestes barrières. Contact : Mairie de Lampaul-Ploudalmézeau au 02.98.48.11.28.

IDENTIFICATION DES ANIMAUX DE COMPAGNIE

Afin de protéger nos animaux de compagnie et de limiter leur divagation sur la commune, la mairie s'est dotée d'un lecteur permettant l'identification des animaux pucés (chien, chats, furets) avec un accès au « Fichier National d'Identification des Carnivores Domestiques ». Si vous trouvez un animal en divagation ou un animal mort, vous pouvez désormais contacter la mairie qui se mettra en contact avec le maître si l'animal est identifié. Nous rappelons à tous les propriétaires de chiens, chats et furets que l'identification de leur animal de compagnie est obligatoire.

HALTE AU BRUIT (arrêté préfectoral n° 96 300 du 20/12/1996)

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que notamment, tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques, **ne peuvent être effectués que les jours ouvrables de 8h30 à 19h30, les samedis de 9h à 19h, les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.**

Les occupants de locaux d'habitation ou de leurs dépendances doivent prendre toutes précautions pour que le voisinage ne soit pas troublé par les bruits émanant de ces locaux tels que ceux provenant de phonographes, appareil de télévision ou de radiodiffusion, instruments de musique, appareils ménagers ainsi que par ceux résultant du port de souliers à semelles dures ou de la pratique d'activités ou de jeux non adaptés à ces locaux.

MAIRIE

Courriel : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh

Téléphone : 02.98.48.11.28. **Fax :** 02.98.48.19.32.

Site : lampaul-ploudalmezeau.bzh

Horaires d'ouverture :

Les lundis, jeudis et vendredis :
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Le mercredi :
De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi.

Le mardi, la mairie sera fermée toute la journée.

Tous les artisans, commerçants ou hébergeurs de Lampaul-Ploudalmézeau, souhaitant bénéficier d'un encart sur le site internet de la commune sont invités à se manifester auprès de la mairie au 02.98.48.11.28.

N'hésitez pas à venir consulter notre page Facebook : mairie de Lampaul-Ploudalmézeau. Abonnez-vous à notre page Instagram lampaul_entre_terre_mer.

Si vous avez de belles photos de notre commune, nous les publierons avec plaisir.

ETAT CIVIL

Avis de naissance :

- Olivia, Maëlys BELLEC, fille de Sébastien BELLEC et de Vanessa, Alexandra DA CONCEIÇÃO CUSTODIO, domiciliés 24 Kervizin, née le 09 juillet 2022 à Brest.

- Ilona CHAUSSON, fille de Gwendal, Gaël CHAUSSON et de Samantha SIMON domiciliés 10 rue du Levant, née le 17 juillet à Brest.

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou au 02.98.48.11.28

PLAN CANICULE

Comme tous les ans, sur les recommandations de l'INPES et du Ministère de la Santé, un plan canicule est mis en place **du 1^{er} juin au 31 août**. Les personnes âgées et vulnérables peuvent s'inscrire en mairie au 02.98.48.11.28.

Consultez aussi la page intégrale dédiée à la situation d'ALERTE RENFORCEE SECHERESSE en fin de bulletin.

FORUM des ASSOCIATIONS

La municipalité organise son Forum des associations **le Samedi 3 septembre, de 9h30 à 12h00**, à la salle communale du Foyer Rural. Toutes les associations de la commune sont invitées et vous accueilleront pour organiser au mieux la reprise des activités.

MESSE

Messe à Lampaul-Ploudalmézeau :
Le dimanche 07 août à 10h30 et le samedi 13 août à 18h00.

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

FOYER RURAL

Section Bibliothèque

La Bibliothèque de Lampaul-Ploudalmézeau restera ouverte tout l'été aux horaires habituels : Mercredi de 15h30 à 17h30. Samedi de 15h30 à 17h30. Dimanche de 10h45 à 12h15.

BEVA E LAMBAOL

Le **CONCERT** prévu à l'église
LE 02 AOÛT A 20H00 est annulé.

LES COUSETTES

Stage enfants « Clown et Corps »

29, 30 et 31 Août 2022 de 10H00 à 17H00 au Foyer Rural de Lampaul-Ploudalmézeau, Pour les enfants de 6 à 13 ans. Utilisation de l'expression corporelle, du théâtre et de l'art clownesque afin d'apprendre à découvrir le « petit clown » qui est en chacun d'entre vous. 3 jours pour être à l'écoute de soi et des autres. Organisé par l'association Les Cousettes et animé par Clown Ciboulette. Tarif : 80 € pour les 3 jours. Contact : 06 83 83 48 38. Inscription dans la limite des places disponibles

INFORMATIONS LAMPAULAISES

RANDONNEE ACCOMPAGNEE ET COMMENTEE :

A la découverte de l'histoire et du patrimoine Lampaulais. **Le jeudi 11 août à 14h. Départ de la place du bourg.** Visite de l'église et ascension du clocher jusqu'à la grande galerie. Chemin des lavoirs et allée couverte de Pont Ar Bleiz. Gratuit.

L'ESTRAN NATURE : Nouveau

Un livret sur les animaux du bord de mer : 10 €

L'Estran Nature, la Maison des Abers et Grains de sable viennent d'éditer un livret sur les animaux du bord de mer intitulé "**Quand la marée se retire**". Ce livret, imprimé sur un support étanche, est idéal pour découvrir le bord de mer à marée basse. Richement illustré, ce livret permet d'en savoir plus sur l'étrille, le crabe vert, la patelle, les anémones de mer, les ascidies... **Ce livret est disponible à la MAIRIE DE LAMPAUL et à la Maison des Abers à Saint-Pabu.** Pour en savoir plus : 06 30 49 95 48 ou grainsdesable@estran.infini.fr

QUALITE DES EAUX :

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 03/05/2022 : eau d'alimentation conforme. Eau de baignade : Prélèvement effectué le 15/07/2022 : eau de bonne qualité.

FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur pays-iroise.bzh rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

CET ETE, TOUS à BORD DE LA NAVETTE DU LITTORAL !

Un nouveau service est proposé cet été par Pays d'Iroise Communauté aux habitants et aux visiteurs pour se déplacer le long de la côte.

Les mardis et jeudis, du 12 juillet au 28 août, la « **Navette du littoral** » vient compléter l'offre de transport en commun pour faciliter l'accès aux plages et sites touristiques mais aussi limiter l'usage de la voiture.

La navette partira de LAMPAUL et sillonnera toutes les communes littorales jusqu'à Locmaria-Plouzané.

Départ : début de matinée ou début d'après-midi.

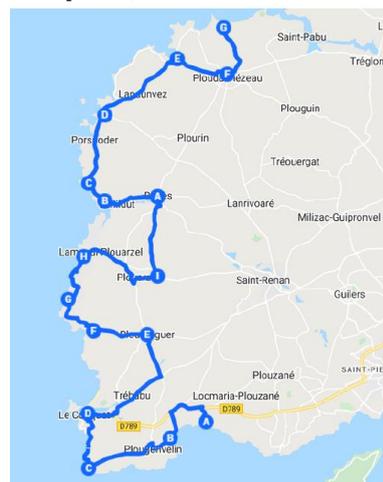
Retour : fin de matinée ou fin de journée.

Comptant 16 points d'arrêt, la navette permettra de relier le Nord au Sud du territoire en profitant d'un panorama exceptionnel !

Tarifs : 2,50 € adultes, 2 € moins de 26 ans et gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés. Règlement en espèces ou en chèque (CB et abonnement Breizhgo non acceptés). Pas de réservation, règlement auprès du chauffeur. Renseignements et horaires prochainement en ligne sur pays-iroise.bzh.

Plaquette : Tous les horaires disponibles en mairie ou au camping.

Départ / Arrivée LAMPAUL



Pas de vacances pour le tri des déchets !

Dans le bac jaune, on met tous les emballages en plastique, en métal, le papier et le carton. Comment ? En vrac, (pas dans un sac), bien vidés et non emboîtés. Des mémos tri en français, anglais et allemand sont disponibles en mairie et sur pays-iroise.bzh Un doute ? Téléchargez l'application « Guide du tri ». C'est un objet ? (Même en plastique), direction le bac bleu !

Collecte de la recyclerie mobile Un peu d'R

La recyclerie mobile sera présente en déchèterie (10h-12h et 14h-18h) pour collecter vos objets, vélos, meubles, livres, CD-DVD, vaisselle, linge de maison... en bon état : le 27 août à Plougonvelin. La recyclerie peut aussi se déplacer chez vous sur RDV. Service déchets 02 98 32 37 83 ou dechets@ccpi.bzh - Un peu d'R - 07 82 42 84 42.

Atelier compostage-paillage

Le 10/08 à Porspoder, 10h-12h. Apprenez à composter en composteur, en tas et à fabriquer votre paillage maison. Gratuit, sur inscription : dechets@ccpi.bzh ou au 02 98 32 37 83.

Phares d'Iroise

SAINT MATHIEU, TREZIEN, KERMORVAN : 3 phares à visiter cet été en Pays d'Iroise. Visites guidées, expositions, animations... Informations sur pays-iroise.bzh ou sur les pages Facebook des phares.

Ecole de musique d'Iroise

Inscriptions jusqu'au 12/09 sur musique.pays-iroise.bzh au 02 98 32 97 85, par mail à musique@ccpi.bzh ou lors des forums des associations en septembre. Réinscriptions accessibles sur l'extranet des usagers.

Maison de l'Emploi

Offres d'emploi et forum des jobs d'été sont en ligne sur pays-iroise.bzh et sur la page Facebook. Envoyez directement vos CV à maison.emploi@ccpi.bzh. Contact : 02 98 32 47 80.

INFORMATIONS DIVERSES

VENTE DE MIRABELLES :

Le groupe 438 les Abers d'AMNESTY INTERNATIONAL renouvelle cette année son opération de vente de mirabelles importées des vergers de Lorraine. Nous ne proposons plus que des cageots de 5 kg au prix de 25 € (à confirmer). La livraison aura lieu **le vendredi 19 août** dans l'après-midi et se fera en mode "drive" à Kerlosvezan, Lampaul-Ploudalmézeau (route de Ploudalmézeau à Lannilis, itinéraire fléché). Commandes jusqu'au 10 août par mail à amnestyabers.mirabelles@gmail.com. Paiement par chèque à l'ordre d'AMNESTY INTERNATIONAL. Pour tout renseignement complémentaire, téléphoner au 06 45 87 91 01 ou au 06 27 38 60 31.

L'association BEVA E LAMBAOL organisera à cette occasion une vente de pain cuit au four à bois.

RECRUTEMENT D'ETE A L'ADMR du PAYS D'IROISE 10 CDD Aides à domicile à pourvoir !

Vous êtes à la recherche d'un job d'été adapté à vos disponibilités ? Rejoignez l'ADMR du Pays d'Iroise sur la période du mois d'août et/ou de septembre.

VOS MISSIONS : entretien du logement, du linge, aide aux courses, aux repas, accompagnements.

5 SECTEURS POSSIBLES : 1) Saint Renan / 2) Locmaria-Plouzané, Le Conquet, Plougonvelin, Trebabu / 3) Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Ploumoguier / 4) Plourin, Brélès, Lanildut, Porspoder, Landunvez / 5) Ploudalmézeau, Lampaul-Ploudalmézeau, Saint-Pabu
PERMIS B, véhicule personnel et pass vaccinal obligatoires. Pour candidater ou vous informer : paysdiroise@29.admr.org / Tel. 02 98 32 60 04

PORSPORETRO :

Un rassemblement de véhicules anciens PORSPORETRO est organisé **le 21 août** à Porspoder qui traversera Melon, Lanildut et Brélès. Départ le matin du terre-plein de la salle omnisport vers 10h-10h30 à Porspoder. Courte halte au château de Kergroadez pour rejoindre ensuite le manoir de Kerreneur via Larret. Ensuite le cortège filera pour le circuit mer de l'après-midi (départ vers les 14h30-15h) qui retraversera Porspoder pour se diriger vers les communes de Landunvez (route touristique), de Ploudalmézeau-Portsall, de Lampaul-Ploudalmézeau et de Saint Pabu (40km) pour un retour à la salle omnisport de Porspoder vers les 17h-17h30. Ce rassemblement est organisé en accord et avec le soutien de la mairie et du comité des fêtes de Porspoder mais aussi des bénévoles sensibles à la cause des BLOUSES ROSES. Les voitures seront exposées de 9h à 10h30 sur le terre-plein de la salle omnisport et de 12h à 15h à Porspoder. Un stand de l'association "vannier des abers" sensible à cette cause sera présent à la salle omnisport. Venez nombreux admirer les Belles mécaniques et partager la passion de leur propriétaire. Inscription gratuite à l'adresse suivante : contactporsporetro@free.fr tel : 07 82 45 42 03. Une participation au chapeau au bénéfice des blouses roses sera proposée pendant le rassemblement.

ANNONCE

- Je vous propose mes services pour l'entretien de maisons de particuliers ou gîtes. Contact : 06.70.57.46.13.

- Aide à domicile, secteur Lampaul-Ploudalmézeau et ses environs. Aide aux repas, aide au ménage, accompagnement, etc... Paiement CESU. Jour/nuit, semaine et week-end. Melle CHARPENTIER 06.35.53.18.89.

- Jeune homme recherche jobs d'été pour argent de poche : petits travaux de jardinage, soins aux animaux et au potager, gardiennage, petites courses...
Tél 06 47 62 72 41

- Ener'gence recrute un(e) **Chargé.e d'accueil - Conseiller.ère énergie auprès des particuliers**, poste basé à Brest, à temps complet en CDD de septembre 2022 à juin 2023 (perspectives de CDI à la suite). Réponse à transmettre **avant le 31 août 2022** à : vincent.manach@energence.bzh

Économiser l'eau au jardin

Nous connaissons de plus en plus de périodes de canicule et des problèmes de sécheresse. Plus globalement, la ressource s'épuisant, il faut économiser l'eau partout. Paillage, binage, buttage, ombrage... il existe plusieurs techniques permettant d'économiser l'eau au jardin.

- Pensez au paillage

Un des nombreux avantages du paillage est de conserver l'humidité du sol. Il permet aussi de recréer une couche d'humus qui retient l'eau : réserve utile du sol.

- Privilégiez les plantes autochtones

Lors de vos plantations, privilégiez les espèces indigènes. Elles sont plus adaptées au climat local, les précipitations (pluies) leur suffisent.

- Travaillez légèrement le sol

Un vieil adage affirme « qu'un binage vaut deux arrosages ». Le fait de gratter le sol avant d'arroser permet de créer des interstices qui stockeront l'eau.

- Arrosez à la bonne heure

Il est préférable d'arroser tôt le matin ou tard le soir quand les températures sont plus fraîches afin d'éviter l'évaporation de l'eau, surtout lors de fortes chaleurs ! Privilégiez l'arrosage manuel permettant de ne mouiller que les plantes qui ont besoin d'eau. Vous pouvez également tester les oyas, ces poteries, enterrées près des cultures et remplies d'eau, qui diffusent petit à petit aux plantes l'humidité dont elles ont besoin.

Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement-CTRC Bretagne, – 48 Bd Magenta – 35000 Rennes – 02 99 30 35 50 – info@mce-info.org – www.mce-info.org

Logements étudiants : attention aux arnaques !

En pleine période de préparation de la rentrée universitaire, les étudiants partent à la recherche de leur logement (studio, chambre, colocation...). Entre fausses annonces sur Internet, marchands de listes proposant des offres de location contre un paiement préalable... les arnaques sont nombreuses.

Des exemples de situations d'abus pour éviter de se faire avoir :

- L'annonce est très (ou trop) attractive (faible loyer, mobilier neuf, localisation idéale...).
- Le numéro de téléphone indiqué est erroné.
- L'interlocuteur est joignable uniquement par mail.
- L'annonceur ne peut faire visiter le bien parce qu'il travaille à l'étranger.
- L'envoi d'une somme d'argent (coupon PCS ou virement Western Union...) est demandé avant la visite ou la signature du bail pour réserver le logement.
- Plusieurs documents sont demandés en amont de la visite (ex : photocopie carte d'identité, passeport...).

Comment signaler une arnaque ?

2 possibilités :

Par téléphone en appelant **Info Escroqueries** au 0 805 805 817

Par Internet, sur le site <https://www.internet-signalement.gouv.fr/>

Des conseils pour trouver un logement étudiant

De quel budget disposez-vous ? Souhaitez-vous un logement meublé ou vide ? Quel type de location et quel secteur ont votre préférence ? Où trouver les garanties ? Quels sont les documents à fournir au bailleur ? Vous trouverez de nombreux conseils sur la fiche pratique de Service-Public.fr :

<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A15068>

Vous pouvez également **consulter Réflexes conso ! Guide des droits et devoirs du jeune consommateur**, édité par la Mce

S'installer dans son premier logement, acheter en quelques clics, se déplacer, gérer son compte bancaire, communiquer et voyager. Voici 6 thèmes de la vie quotidienne qui sont sources de plaisir quand tout va bien. Mais pour éviter les mésaventures et arnaques en tous genres, mieux vaut être un consommateur averti et informé...

Ce guide est disponible sur le site de la Mce www.mce-info.org/publications/ ou à l'accueil aux heures d'ouverture.

Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement-CTRC Bretagne, – 48 Bd Magenta – 35000 Rennes – 02 99 30 35 50 – info@mce-info.org – www.mce-info.org