



**BONJOUR, DEMAT !
BONNE ANNÉE**

Le Conseil Municipal Jeunes vous souhaite une belle année 2023 !

Voilà, une nouvelle année qui commence !

Mais que s'est-il passé au dernier trimestre 2022 ?

Le dernier trimestre veut dire pour nous la rentrée des classes...

C'était sympa de retrouver les copains et les copines !

C'est aussi avec plaisir que nous avons repris nos activités extra-scolaires dans les associations et les clubs sportifs.

Dans ce numéro, nous allons te présenter tout ce qui est possible de faire à Lampaul en termes de sports et de loisirs.

**VOICI LES DIFFÉRENTES ASSOCIATIONS DE LA
COMMUNE...**



Si tu es venu au forum des associations, tu as pu sûrement les découvrir.

Le petit caillou, les cousettes, la chorale Chant' Oyat, le Flamenco, le badminton, le tennis de table, le volley, le char à voile, le rugby mais aussi la poterie, la bibliothèque, le club de marche sans oublier « Fleur de l'âge » et les anciens combattants, deux associations que nous avons rencontrées pour partager des moments de convivialité mais aussi travailler sur le devoir de mémoire.

LES LOISIRS



Tu peux t'amuser sur l'aire multisports ou sur les jeux installés au bourg ou au camping.

Mais connais-tu la salle de sports et le boulodrome ?



Nous avons la chance d'habiter dans une commune rurale et littorale où nous pouvons pratiquer le vélo avec la « vélo route », la marche avec le GR34 ou encore l'équitation avec les chemins équestres.

Connais-tu ces différents symboles ?



Et puis nous avons la plage des trois moutons ! Tu peux te baigner, pêcher, pratiquer le kitesurf, le char à voile... et un jour peut-être te confronter à une vague aussi secrète que redoutable ! Est-ce ?



- Mayalen ?
- Annaëlle ?
- Gabrielle ?

As-tu la bonne réponse ?

La vague Annaëlle est une compétition internationale de bodyboard qui se tient à Lampaul

LES COUPS DE CŒUR DE SIMON ET IMANOL

Le Rugby Club de l'Hermine

Depuis l'âge de 3 ans, je pratique le rugby au RCH.

Le club c'est plusieurs sections, l'école de rugby, les séniors et les loisirs. Les entraînements ont lieu le mercredi et vendredi soir pour les séniors et les loisirs. Les matchs des séniors ont lieu le dimanche après-midi ; ils évoluent en 3ème série.

L'école de rugby, c'est le samedi matin ; les plateaux se passent le matin ou l'après-midi du samedi.

Le rugby est un sport collectif où chacun a sa place. Il est défini comme un sport d'intégrité, de passion, de solidarité, de discipline et de respect, qui permet à chaque joueur de forger sa personnalité. Il permet aussi de développer des qualités d'adresse, de rapidité, de placement, d'équilibre et de puissance.

Le rugby m'a personnellement apporté la notion de respect, de solidarité et de la vie en communauté.

Le RCH, c'est comme une famille, on y est accueilli à bras ouvert. Un bon nombre de seniors passent des brevets fédéraux pour devenir coach des plus jeunes.

Lors de différentes manifestations, Beach rugby, le comptoir de l'artisanat et même la ballade espoir, le téléthon, les festivals, l'équipe est sur le pont !!!

Quel plaisir de voir des familles venir nous applaudir au bord du terrain.

Vous pouvez aussi venir tester ce sport !!

"Le Rugby, c'est l'histoire d'un ballon avec des copains autour et quand il n'y a plus de ballon, il reste les copains."

Je vous attends lors de notre prochain match à domicile, venez nous aider à gagner et nous chanterons ensemble " Mou Mou la reine des mouettes" !! Allez les blacks !!!!

Simon, joueur en M14.

L'Espace de Loisirs Itinérant

Je participe à tous les séjours « ELI » depuis un an. Ce que j'aime le plus dans cet espace de loisirs, c'est que nous faisons beaucoup de sport. Lorsque nous commençons le séjour, le premier jour, les animateurs choisissent avec nous le programme des activités. Elles sont variées, comme du hockey sur rollers, des jeux de ballon, le jeu des éperviers ... On y apprend de nouveaux jeux sportifs, que l'on peut ensuite refaire à la maison. Par exemple, j'ai découvert le Sagamore, Lucky Luke, Avis de tempête, le jeu de la peste* ... Lorsque le séjour se déroule à Lampaul ou à Saint-Pabu nous allons parfois à la plage.

Nous faisons aussi des jeux de société, comme le Loup Garou. J'ai pu en découvrir de nouveaux que je ne connaissais pas, comme le Perudo par exemple, que j'ai beaucoup aimé.

Après le repas du midi, nous avons toujours un temps libre. Cela me permet de me faire de nouveaux amis et de les retrouver parfois d'un séjour à l'autre à Plouguin ou à Saint-Pabu.

Bref, comme vous l'aurez compris, ELI, c'est super ! Alors n'hésitez pas à vous inscrire et venez nous rejoindre pour vous amuser avec nous.

Le jeu de la peste : l'animateur a quatre stylos dans la main : un rose pour le médecin et trois bleus pour les pestiférés. Il distribue les quatre stylos à quatre participants au hasard. Les pestiférés doivent essayer de toucher le médecin et tous les autres participants. Si un participant est touché par un pestiféré, ce dernier lui dessine une barre sur le bras. Il peut alors aller vers le médecin pour qu'il lui enlève une seule barre.

Dès qu'un participant a 3 barres, il devient pestiféré et obtient un stylo bleu. Si le médecin est touché, il ne peut pas se soigner lui-même. Dès qu'il a 3 barres, il est éliminé. Les autres joueurs continuent à jouer. Le gagnant du jeu est le dernier participant qui n'est pas devenu pestiféré.

Imanol

GALERIE PHOTOS



La course d'OFNI

La sortie aux 3 curés



L'espace Loisirs itinérant

*Cérémonie du ravivage de la
Flamme de la
Nation
à la Pointe St
Mathieu*



Cérémonie du 11 Novembre

*Rencontre
avec le club
« Fleur de
l'âge »*



Atelier déco de Noel

À bientôt au prochain numéro !