



Bulletin municipal

n°544

Septembre 2023

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43
A.D.M.R de l'Iroise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmezeau ☎ : 02.98.48.06.90.
Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.
SNSM : Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou president.portsall@snsn.org **Urgences Secours en mer :** ☎196
Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmezeau. ☎ 02.98.48.10.48.
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMEZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr
F.N.A.T.H. : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmezeau le 3^{ème} mardi du mois de 15h30 à 16h30.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.
Permanence parlementaire du Député : Didier Le Gac, député de la 3^{ème} circonscription, du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi, 11 rue de Kerzouar, à Saint-Renan. Mr Le Gac : 02 98 33 02 20 ou par mail didier.legac@assemblee-nationale.fr
Service Social Maritime :
Monsieur Jean-Baptiste DHERBERCOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3^{èmes} jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL en PLOUDALMEZEAU, **de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30.** Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou brest@ssm-mer.fr
Correspondants presse :
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et jeanvantalon@gmail.com
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et jeanyvestournellec@bbox.fr

COUPON JEUNE

La municipalité encourage les jeunes (de 3 à 18 ans) de la commune à pratiquer une activité dans ou hors de la commune avec la création d'un coupon jeune d'une valeur de 15 €. Pour en bénéficier, vous devez simplement présenter votre attestation d'adhésion du club choisi pour l'année 2023/2024 et un Relevé d'identité bancaire en mairie **avant le 31 octobre 2023**, afin que le versement se fasse directement sur votre compte. Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter la mairie au 02.98.48.11.28.

ENTRETIEN DES ESPACES COMMUNAUX : CIMETIERE :

A l'occasion des fêtes de la Toussaint, les monuments funéraires devront être nettoyés avant **le 30 octobre**.

Le lundi 23 octobre, de 9h30 à 12h, la commune organise une matinée de sarclage solidaire autour de l'église, en prévision des fêtes de la Toussaint. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Merci de vous munir de vos sarcloirs et râteaux. La matinée s'achèvera par un moment convivial autour d'un casse-croûte gourmand. Merci à tous de relayer ce message autour de vous !

REPAS DES SENIORS, Dimanche 15 octobre 2023

Le repas des seniors se déroulera, à la salle communale, le dimanche 15 octobre 2023. Nous invitons, dès à présent, les personnes de plus de 70 ans souhaitant y participer à se faire connaître en contactant la mairie ☎ 02.98.48.11.28 **avant le 02 octobre.**

CONSEIL MUNICIPAL JEUNES (CMJ)

Tu rentres en CM1, CM2 ou sixième, Tu as des idées, des envies, des projets pour ta commune...
Viens les partager en proposant ta candidature à l'élection du Conseil Municipal Jeunes de Lampaul-Ploudalmezeau qui aura lieu le : **Vendredi 24 novembre 2023**
Fiche de candidature jointe au bulletin ou disponible en Mairie ou sur le site internet de la commune.
Pour tout renseignement, contacter brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh

ACHEVEMENT ET CONFORMITE DES TRAVAUX AYANT FAIT L'OBJET D'UNE AUTORISATION D'URBANISME

La déclaration attestant l'achèvement et la conformité des travaux (DAACT) est obligatoire pour tous les travaux qui ont fait l'objet d'un permis de construire, d'un permis d'aménager ou d'une déclaration préalable de travaux.

La déclaration doit être rendue dans les 30 jours qui suivent la date d'achèvement des travaux qu'elle mentionne.

La DAACT atteste auprès de la mairie de l'achèvement des travaux et certifie la conformité des travaux réalisés par rapport à l'autorisation d'urbanisme initialement accordée.

La déclaration doit préciser si l'achèvement concerne la totalité, ou seulement une tranche des travaux.

Lorsqu'elle l'estime nécessaire, dans un délai de 3 ou 5 mois suivant la nature du dossier, la mairie peut procéder au contrôle sur place des travaux réalisés.

Dans ce cas, la mairie prendra alors contact avec vous pour convenir d'un rendez-vous.

RAPPEL REGLEMENTATION concernant les PLANTATIONS

Selon l'article C.3 de la zone Uh du PLU, les distances à respecter par rapport au terrain voisin varient selon la hauteur des plantations :

- 0,5 m pour les plantations d'une hauteur inférieure ou égale à 2 m

- 2 m pour les plantations de plus de 2 mètres de haut

Si les voisins sont copropriétaires des plantations, chacun doit entretenir son côté. La coupe des branches qui avancent sur la propriété voisine relève de la responsabilité du propriétaire qui a planté. En revanche, si ce sont des racines, des ronces ou des brindilles qui empiètent sur sa propriété, le voisin peut les couper sous réserve que la taille se fasse à la limite de sa propriété. Nous vous rappelons également que les haies en bordure de voie publique doivent être entretenues pour des raisons de sécurité. En effet, elles peuvent gêner les déplacements des piétons mais également la visibilité des véhicules.

RELEVÉ DES COMPTEURS D'EAU

La relève des compteurs d'eau commence **le mercredi 27 septembre jusqu'au 15 décembre**. Nos agents de la CCPI procéderont à la campagne de relève des compteurs d'eau sur les communes de Saint Renan, Milizac-Guipronvel et Lampaul-Ploudalmezeau. La CCPI demande aux usagers de rendre les compteurs d'eau accessibles (merci d'enlever la végétation envahissante, les objets posés sur la plaque, etc...) afin de permettre la relève et ainsi effectuer la facturation sur les consommations réelles. Merci pour votre coopération. L'équipe Eau et Assainissement

ECOLIEU DU MOULIN DU ROZ

L'ECOLIEU moulin du Roz (hameau de Kergouan) ouvre ses portes **le samedi 30 septembre !** Au programme : visite, échange et convivialité l'après-midi de 14h à 19h et fresque de la biodiversité le matin de 9h30 à 12h30.

La fresque est un atelier ludique et collaboratif pour découvrir l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade. Participation financière libre & consciente pour cet atelier (à partir de 10 ans). Inscriptions obligatoires pour le matin et/ou l'après-midi.

Ecrire pour cela à Antoine & Nathalie sur poulet.te@ecolieumoulinduroz.org Le moulin et tous ses habitants se réjouissent de vous accueillir !

MAIRIE

Horaires d'ouverture :

Les lundis, jeudis et vendredis : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi.

Le mardi, la mairie est fermée toute la journée.

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou 02.98.48.11.28

ENVIRONNEMENT DURABLE

Dans le but de fleurir les ronds-points et parterres de la commune, Le service technique récupère les bulbes et oignons de fleurs que vous démultipliez dans vos jardins et dont vous êtes prêts à vous séparer : Jonquilles, tulipes, narcisses... Merci de nous appeler (02.98.48.11.28) si vous pouvez nous faire un don !

ETAT CIVIL

Mariage :

- Mr Sylvain FROMENT, Cariste, domicilié 13 Route du Bourg à Lampaul-Ploudalmezeau et Éléonore LE GAD, Coiffeuse, domicilié 13 Route du Bourg à Lampaul-Ploudalmezeau, le 02 septembre 2023.

Naissance :

- Angelina, Laurence, Joëlle, LAURENT BESCOND, fille de François LAURENT et de Mathilde, Claude, Marie BESCOND, 19 Hameau de Croas Ambich, née le 27 août 2023 à Brest.

Décès :

- Mme LE BORGNE Désirée, Françoise, Marie, veuve ROUÉ, Maison de retraite Alexis Julien, décédée le 01 septembre 2023 à Ploudalmezeau.

- Monsieur Gilbert, Rémy BOSCA, 10 Le Vourc'h, décédé le 03 septembre 2023 à Brest.

URBANISME

Avis favorable à une déclaration préalable :

- Mme BLOTAS Clara et Mr MORVAN Thibault, 5 Route de la Plage, Ravalement, Remplacement de menuiseries et pose d'une haie, le 12 septembre 2023.
- Mme FLEURIER Aline, 36 Route de Saint-Pabu, Pose d'un portail, le 12 septembre 2023.
Mr et Mme LE CORRE Christian, 14 Kerrivinoc, Rénovation d'un bâtiment annexe, le 25 septembre 2023.

Avis favorable à un permis de construire :

- Mr et Mme SCARFIGLIERI Mikaël, 15 Hameau de Kersquivit, Création d'un nouveau logement, le 23 août 2023.

MESSE

Les samedis 30 septembre, 14 et 28 octobre à 18h.

QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 04/09/2023 : eau d'alimentation conforme. Eau de baignade : Prélèvement effectué le 19/09/2023 : eau de bonne qualité.

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

ASSOCIATION FOYER RURAL

Moules-frites

Le Foyer Rural organise une soirée **Moules-Frites**, le **samedi 07 octobre à la salle du Foyer Rural, à partir de 19h00**. Possibilité de jambon-frites. Réservations de préférence à foyerlampaulploudalmezeau@gmail.com ou par Sms au 06 84 83 37 06

Le repas avec moules-frites et dessert est à 12€. La soirée sera animée par Les Gourlazous, chants de bords et chants de ports.

Ils sont 3 à vous entraîner dans leurs aventures avec leur répertoire bâti entre chants traditionnels et mélodies contemporaines, qui évoquent la vie des marins à BORD et lors de leurs escales dans les PORTS. LES GOURLAZOUS savent alterner les rythmes et les genres et passer du Français au Breton ainsi que diverses mélodies d'Outre-Manche, de Galice et de Corse...

Vide-greniers

Le Foyer Rural organise son traditionnel **vide-grenier le dimanche 12 novembre** à la salle multisports de Lampaul. Les informations et les bulletins d'inscription sont disponibles sur le site du Foyer www.foyerlampaul.fr. Nous donnons rendez-vous au public de 09h00 à 17h00. Entrée : 1,50€, gratuit pour les - 12 ans. Restauration sur place

AG du Foyer

L'assemblée générale du Foyer est fixée au **vendredi 17 novembre à 20h30** à la salle communale et est ouverte à tous !

Activités du club "Fleur de l'âge"

- Le concours de pétanque, du 5 septembre, organisé par le club Fleur de l'Age, a rassemblé 48 équipes en doublettes formées ; soit 10 de plus que l'année précédente. Très belle prestation des adhérents du club, 3 binômes terminent dans les 10 premières places.

- **Mardi 3 octobre**, concours de Dominos et Pétanque à Plourin

- **Vendredi 6 octobre**, marche cantonale mensuelle à Landunvez.

Très bonne représentation des adhérents du club, aux interclubs de dominos et pétanque, durant le mois de septembre.

Bibliothèque

Les bénévoles de la bibliothèque invitent les enfants de 3 à 6 ans à une « heure des histoires » **le samedi 28 octobre de 17h30 à 18h30**. Au menu : kamishibai (petit théâtre d'images japonais), et lecture d'histoires. Ouvert à tous, entrée libre et gratuite. La bibliothèque recherche des bénévoles. Vous aimez la lecture et avez quelques heures à consacrer à la tenue des permanences ? Venez nous rencontrer aux heures d'ouverture : mercredi et samedi de 15h30 à 17h30 et dimanche de 10h45 à 12h15.

Marche

L'assemblée générale de la section « Marche » aura lieu **le Mardi 17 octobre à 15h30** à la salle du Foyer Rural.

ASSOCIATION CHANT'OYAT

La nouvelle association **Chant'Oyat** présentera son programme lors de l'assemblée générale qui se déroulera **le lundi 23 octobre à 18h30** au foyer rural.

Elle sera suivie par un pot de l'amitié, vous y êtes tous amicalement invités !

ASSOCIATION LES GAZELLES DU BOUT DU MONDE

Course et action de solidarité scolaire 100% féminine.
Sénégalaises « Bivouac solidaire »

Nouvellement créée à Lampaul-Ploudalmezeau, **l'association des Gazelles du bout du monde** participe à une action solidaire **du 24 février au 3 mars 2024**. 5 Jours de course à pied, d'école en école, pour distribuer du matériel scolaire dans les écoles sénégalaises de la région du Simal.

Nous avons besoin de fournitures neuves, de préférence :

- Crayons, stylos bleus, verts, rouges, noirs, compas, taille-crayons.
- Des petites peluches.

- Des TOTE BAG : sacs de tissu de format A4 qui serviront à la distribution des fournitures individuelles. Merci aux couturières !
- Des sponsors et des petits dons sur notre cagnotte. Tout sera distribué par nos mains. Vous pouvez nous contacter par mail : lesgazellesduboutdumonde29@gmail.com ou sur facebook et instagram : les gazelles du bout du monde.

Le matériel peut être déposé en mairie. Merci beaucoup pour votre participation !

INFORMATIONS LAMPAULAISES

FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur pays-iroise.bzh rubrique [Environnement/Lutte contre le frelon asiatique](#)
M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

Réunions publiques sur le service des déchets

Le service public des déchets évolue. Pays d'Iroise Communauté vient à la rencontre des habitants pour présenter les projets en cours (accès aux déchèteries, développement du réemploi, généralisation du compostage...). Réunions de 20h à 21h30 :
- à Ploudalmézeau **le 12/10**, halle multifonction, rue Saint Vincent Ferrier
- à Saint Renan **le 19/10**, espace Racine, rue Racine
- à Plouarzel **le 26/10**, salle polyvalente du bourg près de la Mairie

N'oubliez pas votre carte pour accéder aux déchèteries !

Il vous faut dorénavant une carte d'accès pour entrer en déchèterie. Les cartes ont été distribuées pendant l'été. Si vous n'avez pas reçu la vôtre, contactez le service déchets. Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous la transmettre, charge à lui de la demander auprès du service. La présentation de la carte sera obligatoire à partir du 1^{er}/01/2024. Infos : decheteries@ccpi.bzh ou 02 98 84 41 13.

Changement d'horaires dans les déchèteries du Pays d'Iroise

A compter du 02/11, les déchèteries passent en horaire basse saison. Elles sont ouvertes toute la semaine de 10h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi et le dimanche après-midi. Les déchèteries de Plourin et de Milizac-Guipronvel seront fermées également le jeudi.

Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh. Cartes horaires disponibles en mairies.

Jeune en Pays d'Iroise, deviens l'ambassadeur du tri dans le cadre d'un service civique !

Le service Déchets-Environnement propose une mission de 8 mois (mi-octobre à mi-juin) pour faire connaître et diffuser les bonnes pratiques en allant vers les habitants pour des animations sur le recyclage et le compostage. Une occasion de découvrir le fonctionnement de la Communauté de communes. Mission à consulter sur www.pays-iroise.bzh.

Collecte des recycleries mobiles en octobre

Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but **le 4** à Ploudalmézeau, Plourin **le 21**. Un peu d'R **le 14** à Plougonvelin et **le 28** à Plouarzel. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

Plan climat : des rendez-vous animés par Ener'gence

Pour mieux comprendre le changement climatique et connaître les solutions d'actions au quotidien :
- **24/10/23 - Conférence rénovation de l'habitat et thermographie**, de 18h30 à 20h30, l'Amphi à Saint Renan - Inscriptions : www.energence.bzh
- **19/11/23 - Ça ne coûte pas un radis !** zone de don à la salle Omnisport de Ploumoguier

Tinergie : accompagner vos travaux de rénovation énergétique

Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement ? Aides financières possibles quelles que soient vos ressources. Pour informations et conseils, Tinergie est là ! Permanence gratuite d'un conseiller Ener'gence 1^{er} et 4^e vendredis à la Communauté de communes sur RDV au 02 98 33 20 09.

Face aux arnaques de la rénovation énergétique, soyez vigilants

Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles. Pour un conseil neutre et gratuit, n'hésitez pas à contacter Tinergie, 02 98 33 20 09.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh

Actions Maison de l'emploi

Le 10/10 à 9h à la Maison de l'emploi (Communauté de communes, Lanrivoaré) : information sur le métier d'assistant(e) maternel(le) (organisée par le RPAM). Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

Restez connectés !

Le CLIC Iroise organise un atelier gratuit d'initiation à l'utilisation du smartphone pour les plus de 60 ans, animé par le Cyberespace de Plourin. Cycle de 6 séances (du 5/10 au 23/11). Sur inscription au 02 98 84 94 86 (atelier limité à 6 personnes). Apporter son smartphone.

Les Tréteaux chantants sont de retour sur le Pays d'Iroise !

Le candidat qui représentera le Pays d'Iroise à la grande finale à l'Arena le **28/11** a été sélectionné ! Vente de billets pour ce spectacle à la Communauté de communes du Pays d'Iroise le 14/11 de 9h à 12h (10€).

Stages de chant choral

Les 25, 26 et 27/10 - Espace culturel de Saint Renan : stage adulte (à partir de 16 ans) 17h30-19h30 et stage enfants (à partir de 8 ans) 15h-17h. Et une restitution d'1 heure, le tout animé par Cosette Saby. De quoi améliorer votre technique vocale sur un répertoire punchy ! Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh - 02 98 84 97 60

Stage batterie - percussions

Le 14/10, Espace culturel de Saint Renan : Stage adultes et enfants (à partir de 8 ans) 10h-17h. Accompagné par Yvonnick Tanguy, perfectionnez les différentes techniques de caisse, la pulsation commune, la polyrythmie et le jeu collectif. Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh 02 98 84 97 60

Stage big band

Les 23, 24 et 25/10 - Espace culturel de Saint Renan : Stage de big band, 18h-21h. Accompagné par Philippe Cleton, faites progresser votre technique instrumentale, le phrasé, le jeu en pupitre, le son de groupe, les arrangements et l'improvisation. Tout instrument, tout niveau à partir de l'autonomie avec son instrument. Réservations : nathalie.leflem@ccpi.bzh - 02 98 84 97 60

INFORMATIONS DIVERSES

ASSOCIATION « LES AMIS D'ALEXIS »

Vente de crêpes : L'association « Les Amis d'Alexis » organise le **jeudi 5 octobre**, de 13h00 à 17h00, à la maison de retraite Alexis Julien, une vente de crêpes à emporter (froment ou blé noir, à 6 euros la douzaine et 3 euros la demi-douzaine), Cette vente a pour but de favoriser les activités d'animation au profit des résidents. Les commandes seront prises au 02 98 48 19 66 ou au 02 98 48 10 14, de 10h00 à 17h00, jusqu'au mercredi 4 octobre à midi.

CONFERENCE : « UNE PLONGEE DANS LES ABERS » AVEC FRANCK DAUBEN

Franck Daouben, apnéiste depuis son plus jeune âge, se consacre à la photo sous-marine depuis de nombreuses années, et s'est spécialisé sur les fonds de l'Aber Wrac'h qu'il parcourt appareil à la main, palmes aux pieds tout au long de l'année.

Lors de cette conférence, plongez avec Franck pour découvrir la beauté existante sous la surface en bas de chez nous, dans notre jardin maritime. Franck présentera certaines des photos qui seront exposées à la Maison des Abers - Ti an Aberiou pendant les vacances de Toussaint. Il évoquera également le déroulement d'une session et détaillera son matériel (plongée et photographique) tout en partageant sa passion avec le public. **Date : Jeudi 12 octobre à 19h** **Lieu** : Salle Roz-Avel à Saint-Pabu **Sur réservation** : contact@maisondesabers.fr

STROLLAD / PLOUGUIN :

A partir du mercredi 20 septembre, le Strollad Plougin organise des ateliers théâtre en français pour les enfants de classe primaire. Ces cours auront lieu à la salle communale de Tréouergat de 14h à 15h. Le prix est de 120 euros pour l'année. Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires. Inscriptions et renseignements dès à présent au : 06 69 13 52 18 ou par mail : strollad.plougin@gmail.com

FRANCE SERVICES / PLOUARZEL :

Pour information, la DDFIP 29 assurera à France Services Plouarzel un nouvel accueil fiscal sur rendez-vous **le lundi 16 octobre de 14h à 17h.**

Des agents des finances publiques recevront les usagers pour répondre à leurs questions sur leurs avis d'impôts locaux et avis d'impôts sur les revenus. Pour participer à ce point d'accueil, les usagers doivent impérativement prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de France services Plouarzel au 02.98.36.27.31.

ESTRAN NATURE : LIVRETS « DÉCOUVERTE DU BORD DE MER » :

Richement illustrés, ces livrets présentent les oiseaux du bord de mer : mouette rieuse, martin pêcheur, fou de bassan...) et les animaux de l'estran (patelle, littorine, ascidie...). Leur impression sur un papier résistant à l'eau permet de les amener dehors. Ces livrets de découverte du bord de mer sont disponibles à la mairie et au camping municipal de Lampaul-Ploudalmézeau ainsi que dans les offices de tourisme du pays d'Iroise et des Abers. Pour en savoir plus : [http : www.infini.estran.fr](http://www.infini.estran.fr)

ADMR DU PAYS D'IROISE :

L'ADMR du Pays d'Iroise se mobilise pour la Semaine Bleue et la Journée Nationale des aidants du 6 octobre. Activités gratuites destinées aux seniors et aux aidants sur inscription au 06 76 99 63 27 ou par mail lprigent@admr29pi.org.

A la Maison ADMR Ty Cocon Plouarzel : Lundi 2 octobre, 15h : soins socio-esthétiques (massage des mains, soins visage...). Mardi 3, 14h30 : yoga du rire. Mercredi 4, 14h Rencontre avec l'Equipe spécialisée Alzheimer et les bénévoles de France Alzheimer. Jeudi 5, de 10h à 13h Atelier cuisine et repas partagé et à 15h : démonstration matériel ergothérapie. A Saint Renan, Espace Racine, salle Molière : vendredi 6, 15h Introduction à la communication non-violente et café musical (1001PetitesGraines et Didier Merlateau Ecole de Musique d'Iroise).

MSA D'ARMORIQUE :

L'appel à projets jeunes MSA redémarre, envoyez vos dossiers !

Faire bouger son territoire

Destiné à soutenir les initiatives des jeunes, l'appel à projets jeunes (APJ) récompense les actions conçues et mises en œuvre par des groupes de jeunes âgés de 13 à 22 ans vivant dans des communes de moins de 15 000 habitants.

Pour cette nouvelle édition, la MSA d'Armorique rappelle que les dossiers de candidatures sont à transmettre, **au plus tard, le 24 novembre prochain. Comment y participer ?**

Les dossiers de candidatures et cahier des charges sont téléchargeables sur le site armorique.msa.fr, rubrique Votre MSA/Événements. Les animateurs de la Vie Mutualiste de la MSA d'Armorique se tiennent à votre disposition pour vous aider dans vos démarches d'inscription si besoin (coordonnées sur le site Internet de la MSA).

L'appel à projets jeunes se déroule en deux étapes (concours local puis national) et des bourses sont remises aux lauréats. Elles sont cumulables avec d'autres financements. A bientôt !

ANNONCE

- **Le GAEC Au bon Foin** vous propose, de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce, ainsi que des produits laitiers, transformés par notre fromagerie. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou aubonfoin@gmail.com / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU.

- Aide à domicile, secteur Lampaul-Ploudalmézeau et ses environs. Aide aux repas, accompagnement au quotidien, etc... Jour/nuits. Paiement chèque CESU. Contact au : 06.69.54.28.61.

- **Brest métropole recherche actuellement des jardinier.ères.** L'annonce est en ligne sur le site brest.fr : [Des jardinières ou jardiniers | Brest métropole](#) La date limite de dépôt des candidatures est fixée au **vendredi 6 octobre 2023.**

Coiffeuse expérimentée, je vous propose mes services de coupes femmes, hommes et enfants à votre domicile sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Vous pouvez me contacter au 06 79 95 43 31. Au plaisir de vous coiffer. Léna"

- Mme Danièle LENAFF 02.98.48.73.48

Vends un parc bébé, peluches, 1 coque, 1 sortie de bain, 1 gigoteuse, le tout pour 25 €. 2 draps house neuf pour lit de bébé.



JUSQU'À 3 AIDES FINANCIÈRES PEUVENT ÊTRE MOBILISÉES **POUR RENOVER VOTRE LOGEMENT**

La rénovation des bâtiments est un vrai enjeu à l'heure où le changement climatique est une réalité désormais palpable sur notre territoire. De plus, une rénovation globale bien menée peut permettre de diviser la facture de chauffage par 4 voire plus.

Il existe à l'échelle du pays de Brest, un dispositif nommé **Tinergie** qui est le service public de la rénovation énergétique. **Ener'gence*** a été choisie pour assurer le suivi et l'animation du dispositif sur ce territoire. En contactant Tinergie, vous bénéficierez de conseils pratiques sur la réalisation des travaux de rénovation énergétique ainsi que d'informations sur les aides financières auxquelles vous pouvez prétendre.

Celles-ci sont, à l'heure actuelle, au nombre de trois : une aide nationale MaPrimeRénov', financée par l'Anah (Agence nationale de l'habitat), les aides CEE (Certificat d'Economie d'Énergie) des fournisseurs d'énergie et une aide locale correspondant à une prime Tinergie délivrée par votre communauté de communes.

N'hésitez pas à contacter les conseillers Tinergie au 02 98 33 20 09 (Permanences sur RDV, 2 fois par mois à Pays d'Iroise Communauté). Ils sauront vous guider dans votre projet de rénovation énergétique et vous indiquer les différentes aides financières auxquelles vous pouvez prétendre. **Tinergie** est un service financé par votre communauté de communes et dont l'accueil est assuré par **Ener'gence***.

**Ener'gence, agence énergie climat du Pays de Brest.*