



Bulletin municipal

n°545

Octobre 2023

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43
A.D.M.R de l'Iroise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.
Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.
SNSM : Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou president.portsall@snsn.org **Urgences Secours en mer :** ☎196
Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr
F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3^{ème} mardi du mois de 15h30 à 16h30.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.
Permanence parlementaire du Député : Didier Le Gac, député de la 3^{ème} circonscription, du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi, 11 rue de Kerzouar, à Saint-Renan. Mr Le Gac : 02 98 33 02 20 ou par mail didier.legac@assemblee-nationale.fr
Service Social Maritime :
Monsieur Jean-Baptiste DHERBERCOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3^{èmes} jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL en PLOUDALMÉZEAU, **de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30.** Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou brest@ssm-mer.fr
Correspondants presse :
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et jeanvantalon@gmail.com
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et jeanyvestournellec@bbox.fr

TRAVAUX PRÉVUS EN NOVEMBRE

Début novembre : curages des fossés sur une partie de la commune

Pour assurer la sécurité des promeneurs, des enfants jouant à l'aire multisports et celle des boulistes, le conseil municipal a décidé de promulguer un arrêté municipal interdisant aux véhicules motorisés le couloir de circulation qui longe le boulo-drome. Des automobilistes empruntent cette voie comme s'il s'agissait d'une rue. Des plots amovibles vont être posés afin de régler la circulation.

Merci de respecter la signalisation mise en place pour la sécurité de tous !

COUPON JEUNE

La municipalité encourage les jeunes (de 3 à 18 ans) de la commune à pratiquer une activité dans ou hors de la commune avec la création d'un coupon jeune d'une valeur de 15 €. Pour en bénéficier, vous devez simplement présenter votre attestation d'adhésion du club choisi pour l'année 2023/2024 et un Relevé d'identité bancaire en mairie **avant le 15 novembre 2023**, afin que le versement se fasse directement sur votre compte. Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter la mairie au 02.98.48.11.28.

UNC SAINT PABU / LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

La cérémonie commémorative du 105^{ème} anniversaire de l'Armistice de 1918 aura lieu **le samedi 11 novembre**. Elle réunira l'UNC intercommunale, les habitants et les élus des deux communes de Saint Pabu et Lampaul.

Le déroulement est le suivant :

10h00 : à Lampaul-Ploudalmézeau, devant la mairie, levée des couleurs, puis défilé en musique jusqu'au monument aux Morts, lectures des textes officiels et dépôt de gerbes.

La Marseillaise et la Madelon seront interprétées par Ar Paotred. Le maître de cérémonie sera le président de l'UNC, Guy Carlier.

Les jeunes du CMJ participeront à la cérémonie et déposeront la flamme de la tombe du soldat inconnu devant le monument aux morts. Ils nous délivreront leur message de paix.

A l'issue de la cérémonie, un pot de l'amitié sera offert par la municipalité de Lampaul à la salle communale.

Des médailles et récompenses seront décernées avant le temps de convivialité. Toute la population est invitée.

COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

La collecte nationale de la Banque Alimentaire se déroulera **les 25 et 26 novembre**, les personnes désireuses de participer à la collecte en tant que bénévoles peuvent se signaler en mairie au 02.98.48.11.28.

CONSEIL MUNICIPAL JEUNES (CMJ)

Tu rentres en CM1, CM2 ou sixième, Tu as des idées, des envies, des projets pour ta commune...

Viens les partager en proposant ta candidature à l'élection du Conseil Municipal Jeunes de Lampaul-Ploudalmézeau qui aura lieu le : **Vendredi 24 novembre 2023**

Fiche de candidature disponible en Mairie ou sur le site internet de la commune.

Pour tout renseignement, contacter brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh

Attention date limite pour déposer votre candidature : le vendredi 03 novembre 2023

ECOLIEU DU MOULIN DU ROZ

L'écolieu moulin du Roz (hameau de Kergounan) organise 2 événements prochainement sur la sensibilisation au vivant et ses effondrements. Une fresque de la biodiversité (qui n'avait pas pu se tenir lors des portes ouvertes) **samedi 25 novembre** de 10h à 13h (limité à 8 personnes) et la projection **vendredi 8 décembre** à 19h30 du documentaire « Une fois que tu sais » d'Emmanuel Cappelin maintes fois primé (limité à 20 personnes). La projection sera suivie d'un échange facilité par Nathalie.

La fresque de la biodiversité est un atelier ludique et collaboratif qui sera animé par Nathalie pour découvrir l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet et ce qui la dégrade.

Pour les 2 événements, participation financière libre à partir de 5 € / pers. (sur place) pour couvrir les frais d'organisation. Ça s'adresse à qui ? Aux adultes et adolescents à partir de 14 ans. Inscription obligatoire en écrivant à Antoine & Nathalie sur poulet.te@ecolieuoulinduroz.org

RELEVÉ DES COMPTEURS D'EAU

La relève des compteurs d'eau commence **le mercredi 27 septembre jusqu'au 15 décembre**. Nos agents de la CCPI procéderont à la campagne de relève des compteurs d'eau sur la commune. La CCPI demande aux usagers de rendre les compteurs d'eau accessibles (merci d'enlever la végétation envahissante, les objets posés sur la plaque, etc...) afin de permettre la relève et ainsi effectuer la facturation sur les consommations réelles. Merci pour votre coopération. L'équipe Eau et Assainissement

TÉLÉTHON 2023

Le TÉLÉTHON 2023 regroupant les Communes de Ploudalmézeau, Saint-Pabu, Plouguin, Lampaul-Ploudalmézeau, Plourin et Tréouergat aura lieu **le vendredi 8 et le samedi 9 décembre 2023 à Saint Pabu**.

Une réunion de préparation ouverte aux associations et à tous les volontaires aura lieu **le mercredi 8 novembre** à 20h à l'espace Roz Avel. Nous vous y attendons nombreux !

MAIRIE

Horaires d'ouverture :

Les lundis, jeudis et vendredis : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi.

Le mardi, la mairie est fermée toute la journée.

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou 02.98.48.11.28

ENVIRONNEMENT DURABLE

Dans le but de fleurir les ronds-points et parterres de la commune, Le service technique récupère les bulbes et oignons de fleurs que vous multipliez dans vos jardins et dont vous êtes prêts à vous séparer : Jonquilles, tulipes, narcisses.... Merci de nous appeler (02.98.48.11.28) si vous pouvez nous faire un don !

URBANISME

Avis favorable à une déclaration préalable :

- Mr LERHUN Barthélémy, 19 Route de la Plage, Isolation de l'habitation, Remplacement de menuiseries et création de terrasse, le 16 octobre 2023.

Avis favorable à un permis de construire :

- Mr LE COAT Laurent, 4 Kerguengar, Démolition d'une annexe, Création d'un atelier et d'un garage, le 16 octobre 2023.

MESSE

Le samedi 28 octobre à 18h, les samedis 11 et 25 novembre à 17h30.

QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 04/09/2023 : eau d'alimentation conforme. Eau de baignade : Prélèvement effectué le 19/09/2023 : eau de bonne qualité.

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

ASSOCIATION FOYER RURAL

Vide-greniers

Le Foyer Rural organise son traditionnel **vide-grenier le dimanche 12 novembre** à la salle multisports de Lampaul. Les informations et les bulletins d'inscription sont disponibles sur le site du Foyer www.foyerlampaul.fr. Nous donnons rendez-vous au public de 09h00 à 17h00. Entrée : 1,50€, gratuit pour les - 12 ans. Restauration sur place

AG du Foyer

L'assemblée générale du Foyer est fixée au **vendredi 17 novembre à 20h30** à la salle communale et est ouverte à tous !

Club "Fleur de l'âge"

Activités en novembre

- **Le vendredi 3 novembre** : marche cantonale du secteur de Mouez Ar Mor à Tréouergat

- **Le mercredi 8 novembre** : Salle l'Arcadie à Ploudalmézeau, à partir de 13h30 : Goûter cantonal des adhérents du secteur de Mouez Ar Mor : un après-midi de rencontres animé par les adhérents des clubs : Chanteurs, conteurs, danseurs, chorales, autres... vont régaler le public. Un goûter sera servi lors de l'entracte.

- **Le jeudi 16 novembre** : Assemblée Générale du club : dès 13h30 : renouvellement de la carte d'adhérent **Généralisations Mouvement** pour l'année 2024, soit **18,00 €** : règlement par chèque souhaité, à 14 h **Assemblée Générale** : - rapport moral, d'activités, financier, projets, questions diverses... Renouvellement du tiers sortant, élection au conseil d'administration. Les adhérents intéressés pour rejoindre le conseil d'administration peuvent, dès à présent, s'inscrire auprès du bureau du club.

Les personnes intéressées par les activités du club et des interclubs sont cordialement invitées à participer à cette assemblée générale.

Le jeudi 23 ou 30 novembre : élection des membres du bureau du club.

***Avec nous la vie associative devient un plaisir** : à travers son réseau, **Généralisations Mouvement** propose et organise diverses activités pour ses adhérents : Avec pour objectif : permettre à chacun de trouver son plaisir et de le partager avec d'autres adhérents du mouvement.*

Bibliothèque

Les bénévoles de la bibliothèque invitent les enfants de 3 à 6 ans à une « heure des histoires » **le samedi 28 octobre de 17h30 à 18h30**. Au menu : kamishibai (petit théâtre d'images japonais), et lecture d'histoires. Ouvert à tous, entrée libre et gratuite.

La bibliothèque recherche des bénévoles. Vous aimez la lecture et avez quelques heures à consacrer à la tenue des permanences ? Venez nous rencontrer aux heures d'ouverture : mercredi et samedi de 15h30 à 17h30 et dimanche de 10h45 à 12h15.

L'assemblée générale de la section bibliothèque du Foyer Rural aura lieu **le jeudi 9 novembre** à 20h30 dans la salle du Foyer Rural.

CHANT'OYAT

La chorale Chant'Oyat propose un concert d'Automne le **dimanche 19 novembre** en association avec la chorale Roch Melen de Lanildut à 15h30 à l'église de Porspoder. Chants sacrés, gospels, variété seront au programme, venez passer un agréable moment musical en notre compagnie.

Et d'ores et déjà comme chaque année, Chant'Oyat fêtera Noël à l'église de Lampaul **le dimanche 10 décembre** à 15h30. Vin chaud et pâtisseries vous seront offerts à l'issue du concert.

RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'hermine recrute toute personne désireuse de découvrir ce magnifique dans les différentes catégories : Ecole de Rugby, M16, M19, séniors et loisirs.

Le prochain match des séniors à domicile se déroulera **le dimanche 19 novembre** contre Douarnenez.

Nouveauté cette année, création d'une équipe de «rugby à toucher» de 16 ans à 70 ans. C'est un rugby sans plaquage idéal pour les personnes qui souhaitent faire du sport dans l'esprit et la convivialité rugby. L'entraînement se déroule tous les mercredis de 20h à 21h. Pour tout renseignement : rugbyclubhermine@gmail.com

ASSOCIATION LES GAZELLES DU BOUT DU MONDE

Course et action de solidarité scolaire 100% féminine.

Sénégalaises « Bivouac solidaire »

L'association « **Les Gazelles du bout du monde** » organise un repas « Rougail saucisses » à emporter, **le dimanche 19 novembre** à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau, afin de financer le projet solidaire au Sénégal. Les commandes seront à récupérer à la salle communale de 11h30 à 13h30. Pensez à apporter vos récipients. Les commandes sont à déposer avec le paiement à l'ordre de « Les gazelles du bout du monde » avant le 08 novembre 2023 dans la boîte aux lettres de la mairie ou de l'entreprise de maçonnerie Omnès Le Blond à Ploudalmézeau.

Contact : lesgazellesduboutdumonde29@gmail.com ou 06.89.94.65.16.

INFORMATIONS LAMPAULAISES

GRUPE DE TRAVAIL TOPONYMIE « LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU »

Il y a quelques mois, des Lampaulais, passionnés de patrimoine local, ont décidé de créer un groupe de travail en partenariat avec l'association Beva e Lambaol, sur la toponymie de notre commune.

Les noms de lieux font partie de la richesse de notre histoire locale, imprimée dans notre paysage. Connaître cette richesse est un plaisir que nous souhaitons partager et transmettre aux futures générations. Nous sommes à la recherche de différents documents (photos, cartes postales anciennes, revues, livres anciens, etc...), anecdotes, ou personnes pouvant nous aider à ce collectage.

Notre groupe est ouvert à toutes les bonnes volontés intéressées par ce projet. Nous envisageons de nous rencontrer régulièrement avant de proposer les résultats de ce travail. Si ce groupe vous intéresse ou si vous pensez pouvoir nous aider, prenez contact avec nous en téléphonant au 06-24-90-36-04.

La prochaine réunion se déroulera **lundi 27 novembre** à 10 h dans la salle communale du foyer.

FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur pays-iroise.bzh rubrique [Environnement/Lutte contre le frelon asiatique](#)

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

Les déchèteries du Pays d'Iroise passent à l'heure d'hiver

A compter du 2/11, les déchèteries passent en horaire basse saison. Elles sont ouvertes toute la semaine de 10h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi et le dimanche après-midi. Les déchèteries de Plourin et de Milizac-Guipronvel seront fermées également le jeudi. Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh. Cartes horaires disponibles en mairies.

Réunions publiques « Les déchets en Pays d'Iroise »

Le service public des déchets évolue. Pays d'Iroise Communauté vient à la rencontre des habitants pour présenter les projets en cours (accès aux déchèteries, développement du réemploi, généralisation du compostage...). Ces réunions se dérouleront de 20h à 21h30. **Jeudi 9 novembre** à Milizac (salle du conseil municipal), **Jeudi 16 novembre** à Plougonvelin (espace Keraudy)

Deviens l'ambassadeur du tri dans le cadre d'un service civique !

Le service Déchets propose une mission de 8 mois (mi-octobre à mi-juin) pour faire connaître et diffuser les bonnes pratiques en allant vers les habitants pour des animations sur le recyclage et le compostage. Une

occasion de découvrir le fonctionnement de la Communauté de communes. Mission à consulter sur www.pays-iroise.bzh.

Collecte des recycleries mobiles en novembre

Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but **le 4** à Ploudalmézeau, Milizac **le 15**. Un peu d'R **le 10** à Plougonvelin et **le 24** à Plouarzel. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

Troc gratuit « Ça coûte pas un radis »

19/11, 11h-17h, salle omnisports, Ploumoguier. Déposez les objets dont vous ne vous servez plus et repartez avec des trésors. Renseignements : dechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

« Ma semaine presque zéro déchet »

Du 17 au 26/11, animations autour de la réduction des déchets : visites au centre de tri, ateliers Conservation des aliments, compostage, couture sur inscription. Ciné-discussion au cinéma Le Bretagne (Saint Renan) **le 24/11** à 20h30. Programme sur pays-iroise.bzh. Animations gratuites : dechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

Plan climat : des rendez-vous pour passer à l'action !

Pour mieux comprendre le changement climatique et connaître les solutions d'action au quotidien :

06/11 - Atelier « Comment agir sur son empreinte carbone » ? de 18h30 à 20h30 Communauté de communes du Pays d'Iroise (zone de Kerdrioual, Lanrivoaré). Inscription sur energence.bzh.

22/11 - Conférence « De la thermographie aérienne à la rénovation énergétique - Tinergie » de 18h30 à 20h30 - Halle multifonction, Ploudalmézeau. Inscription sur energence.bzh

Jusqu'à 3 aides financières pour rénover votre logement

Une rénovation globale bien menée peut permettre de diviser la facture de chauffage par 4 voire plus. Aides financières possibles : MaPrimeRénov', CEE (Certificat d'économie d'énergie), aide de la Communauté de communes. Pour plus d'infos sur ces aides, n'hésitez pas à contacter Tinergie, **02 98 33 20 09**.

Face aux arnaques de la rénovation énergétique, soyez vigilants !

Méfiez-vous des offres commerciales proposées par téléphone, à votre domicile ou sur internet. Si quelqu'un vous contacte sans sollicitation préalable, préférez ne pas donner suite et refusez de livrer vos informations personnelles. Pour un conseil neutre et gratuit, n'hésitez pas à contacter Tinergie, **02 98 33 20 09**.

Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification

Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200 € pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100 € pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh

Collecte de la Banque Alimentaire

Les 24 et 25/11 dans les supermarchés de Saint Renan, Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Ploumoguier, Le Conquet, Plougonvelin, Milizac-Guipronvel, Locmaria-Plouzané, Porspoder, Lanildut, Plourin et Ploudalmézeau. Des bénévoles vous invitent, à l'issue de vos achats à faire don de produits comme des conserves de viande et de légumes, huile, riz, café, sucre, chocolat, petits déjeuners, farine, potages lyophilisés, produits d'hygiène...

Mois sans tabac : en novembre, on arrête ensemble sur le Pays d'Iroise !

Vous avez déjà envisagé d'arrêter ou de diminuer votre consommation de tabac ? Vous vous demandez comment y arriver ? Consultations gratuites avec un(e) tabacologue proposées à la Communauté de communes en novembre tous les jeudis matin. Informations/inscriptions sur pays-iroise.bzh ou au 02 98 84 94 86.

Emploi - Venez rencontrer l'Armée de terre

A destination des jeunes avec ou sans diplôme - Partage d'expériences et découverte des métiers à la Maison de l'emploi (zone de Kerdrioual, Lanrivoaré) **le 6/11** de 9h à 12h et permanences chaque 2^e mercredi du mois de 9h à 12h. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

Temps fort de l'emploi associatif

23/11 à partir de 18h30, Maison de l'emploi et partenaires (Pays d'Iroise Communauté, zone de Kerdrioual, Lanrivoaré). Infos complémentaires : Maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

Souscription des acteurs touristiques à l'Office de Tourisme Iroise Bretagne !

Pour les propriétaires d'un meublé ou de chambres d'hôtes, nous vous invitons à contacter le service hébergements au 02 98 89 55 04 hebergement@iroise-bretagne.bzh. Pour les restaurateurs, prestataires d'activités, commerçants, artistes, artisans... nous vous invitons à contacter Solen au 02 98 89 69 46 / solen@iroise-bretagne.bzh. Faites confiance à votre office de tourisme et contactez-nous !

Les Tréteaux chantants de retour sur le Pays d'Iroise !

Le candidat qui représentera le Pays d'Iroise à la grande finale à l'Arena **le 28/11** a été sélectionné ! Vente de billets pour ce spectacle à la Communauté de communes du Pays d'Iroise le **14/11** de 9h à 12h (10€). 2 places maximum par personne sur présentation d'un justificatif de domicile.

Ecole de musique d'Iroise - Emiladoré

Le 13/11, 18h30, Salle des Renard, Le Conquet. Un concert familial rassemblant petits et grands, pianistes, trompettistes, chanteurs ainsi que la chorale enfant. Tout le monde est invité à partager un bon moment de musique en toute simplicité ! Ecole de musique d'Iroise - Rencontre musiques actuelles

Le 26/11, 16h, L'Amphi / espace culturel, Saint Renan. Tous les ateliers pop-rock des quatre sites de

l'Ecole de musique se rassemblent ! Un concert où l'émulation et l'échange est de mise entre les Krapos, les Pods (ados) et les autres. Au programme : des standards du rock des années 1970 aux musiques les plus actuelles.

INFORMATIONS DIVERSES

VACCINATION GRIPPALE / PLOUDALMÉZEAU :

Permanence de vaccination anti grippale les mardi et jeudi de 12h30 à 14h du 24 octobre au 22 décembre sans rendez-vous au cabinet des infirmières 1 cité Allain à Ploudalmezeau "

FEST BIER / PLOUDALMÉZEAU :

La quatrième édition de la Fest'Bier se déroulera le week-end **du 18 et 19 Novembre 2023**. Comme les années précédentes, 15 brasseurs seront présents sur les deux jours. Le samedi soir 5 groupes de musique se produiront : Provizoar, Emezi, Julien Appalache Band, Bibi Rollings, Bard Box.

Le dimanche, plus familial, à 11h spectacle des enfants des écoles Diwan de Ploudalmézeau et de St Renan suivi en début d'après-midi du concert de Gwagenn puis un spectacle d'art de la rue et pour finir le groupe Mycélium district. Restauration sur place (plat végétarien, saucisse frites, crêpes, gâteaux).

En journée **prix libre**, horaires du samedi 13h00 - 18h00, le dimanche 11h00 - 19h00. En soirée le samedi, de 18h00 à 01h00, 10 € sur place ou 8 € en prévente sur HelloAsso.

FNACA PLOUDALMÉZEAU

L'AG 2023 aura lieu le samedi 28 octobre à 10h00, salle des mariages de Ploudalmézeau. Remise des cartes 2024 aux adhérents. Le repas servi à l'issue aux inscrits aura lieu au restaurant BEG AR MOR à midi. Réservations : Lucien Ropars au 02 98 48 08 99

COURS DE BRETON / PLOURIN :

Les cours de breton ont repris à Plourin avec Skol an Noz, 3 niveaux sont proposés

- le mardi de 20h30 à 22h00 pour les débutants
- le mercredi de 17h45 à 19h15 pour les bretonnants
- le jeudi de 20h30 à 22h00 pour les faux débutants

Il est toujours possible de rejoindre les groupes pour les personnes qui le souhaitent, notamment pour les débutants dont le premier cours aura lieu le mardi 10 octobre. Les cours ont lieu salle Enezenn.

Tarif pour l'année : 60 €.

Renseignements et inscriptions : 06 69 13 52 18 (Dominig) ou 06 76 47 38 66 (Reun).

SNSM / PORSPODER :

La SNSM de Porspoder organise un marché de Noël dans la salle Omnisports de Porspoder, vers la presqu'île St Laurent, dimanche 26 novembre de 10 h à 18 h 30. Entrée gratuite. Nombreux exposants en artisanat, gastronomie, décoration, boutique SNSM présentant nombre d'articles de qualité ! Bar à huîtres, crêpes et plats chauds sur place et à emporter ; sans oublier la venue du Père Noël à 11 h 30 et 15 h 30 ! Super tombola comme tous les ans. Un moment de plaisir familial ! "

ESTRAN NATURE : LIVRETS « DÉCOUVERTE DU BORD DE MER » :

Richement illustrés, ces livrets présentent les oiseaux du bord de mer : mouette rieuse, martin pêcheur, fou de bassan...) et les animaux de l'estran (patelle, littorine, ascidie...). Leur impression sur un papier résistant à l'eau permet de les amener dehors. Ces livrets de découverte du bord de mer sont disponibles à la mairie et au camping municipal de Lampaul-Ploudalmézeau ainsi que dans les offices de tourisme du pays d'Iroise et des Abers. Pour en savoir plus : [http : www.infini.estran.fr](http://www.infini.estran.fr)

ADMR DU PAYS D'IROISE :
RELAXATION PAR LE YOGA DU RIRE

L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux proches aidants et aux seniors du territoire une série d'ateliers Yoga du rire gratuits à Plouarzel. Vous ne connaissez pas ? Venez essayer **mardi 7 novembre** à 14h30 - Maison ADMR Ty Cocon 50 rue Laennec à PLOUARZEL. Sur inscription préalable : 06 76 99 63 27 lprigent@admr29pi.org

- La personne qui a « emprunté » une brouette dans le jardin d'un particulier, route de Kervizin, est priée de la rapporter à son propriétaire. Merci !

- **Le GAEC Au bon Foin** vous propose, de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce, ainsi que des produits laitiers, transformés par notre fromagère. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou aubonfoin@gmail.com / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU.

Pour la toussaint, nous vous proposons un large choix de chrysanthèmes, cyclamens, azalées, bruyères... ainsi que nos compositions variées (coupes, jardinières...). Les serres vous proposent de créer vos compositions et de les entretenir gratuitement jusqu'à la date souhaitée. Les serres sont ouvertes du lundi au vendredi : 10h/12h et 14h/18h. Ouverture exceptionnelle : **le samedi 28 octobre**. Les Serres de Gouranou, ESAT « Les Genêts d'Or » Rue du Léon 29830 PLOUDALMEZEAU Téléphone : 02.98.48.11.86 serres.gouranou@lesgenetsdor.org

ANNONCE