



Bulletin municipal n°560 Janvier 2025

LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43
A.D.M.R de l'Iroise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.
Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.
SNSM : Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou president.portsall@snsm.org **Urgences Secours en mer :** ☎196
Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr
F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3^{èmes} mercredis du mois de 10 h à 12 h.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.
Service Social Maritime :
Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3^{èmes} jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU, **de 10h15 à 12h15 et de 13h30 à 15h30**. Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou brest@ssm-mer.fr **Pas de permanence au mois de décembre.**
Correspondants presse :
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et jeanvantalon@gmail.com
Télégramme : Véronique FOLL, 07.61.38.73.97 verofoll0301@gmail.com

ATTRIBUTION DES SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS 2025.

Les associations souhaitant bénéficier d'une subvention municipale de fonctionnement pour 2025 sont invitées à déposer leur demande, par mail ou en version papier, en mairie pour le **1^{er} mars 2025** dernier délai. Composition du dossier :
- Une demande écrite.
- L'état financier complet.

ESPACES LOISIRS ITINERANTS



La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin et Saint-Pabu, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans.

La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 10 février au 14 février 2025** de 10h à 18h, à **Plouguin. Ouvert à tous**. Renseignements et inscriptions en mairie 02.98.48.11.28 ou brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh

Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours

Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	32,10 €	30,40 €	29,40 €	8,00 €
QF de 651 à 1099	34,90 €	33,80 €	32,80 €	8,90 €
QF de 1099 à 1499	38,20 €	36,30 €	35,10 €	9,60 €
QF > 1500	45,80 €	43,60 €	42,20 €	11,50 €
non allocataire	56,10 €	53,40 €	51,70 €	14,10 €

KITS D'ATTACHE POUR LES POUBELLES JAUNES

En cette période de vents assez importants, nous vous rappelons que des kits d'attache pour maintenir les couvercles des poubelles jaunes sont disponibles gratuitement à la mairie de Lampaul-Ploudalmézeau. N'hésitez pas à venir en chercher !

PLACE EN CRECHE / LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU :

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau dispose d'une place en crèche **disponible depuis janvier 2025** sur la commune de Ploudalmézeau. Si vous êtes intéressés par cette place, merci de faire une demande écrite à la mairie de Lampaul-Ploudalmézeau.

LE DEPARTEMENT VOUS OFFRE UN KIT D'ECONOMIE D'EAU

Dans le cadre de son plan Finistère eau potable, le Département lance une opération soutenue par l'Agence de l'Eau, en offrant à tous les Finistériens un kit d'économie d'eau. Celui-ci est composé de : 3 réducteurs de débit pour robinets, 1 réducteur pour la douche. Très facile à installer, les réducteurs diminuent la consommation d'eau de 30 à 40 % en moyenne. Si vous n'êtes pas encore équipé, vous pouvez récupérer un kit en mairie. L'eau est précieuse, préservons-la ! Plus d'infos sur www.finistere.fr



MAIRIE / Horaires d'ouverture

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou au 02.98.48.11.28

ENVIRONNEMENT DURABLE

Dans le but de fleurir les ronds-points et parterres de la commune, le service technique récupère les bulbes et oignons de fleurs que vous démultipliez dans vos jardins et dont vous êtes prêts à vous séparer : Jonquilles, tulipes, narcisses... Merci de nous appeler (02.98.48.11.28) si vous pouvez nous faire un don !

QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 14/11/2024 : eau d'alimentation conforme.

URBANISME

Avis favorable à une déclaration préalable :

- Mr GÉLÉBART Claude, 27 route de Saint-Pabu, Muret doublé d'une haie, le 21 août 2024.
- Mme SAUNIER Annie, 9 route de la Plage, clôtures, le 30 août 2024.
- Mr JULÉ Aurélien, Kerlosvezan, Rénovation d'une dépendance, le 19 décembre 2024.
- Mr BELLEC Jean-Marc, 12 Hameau de kersquivit, mur en parpaings, le 07 janvier 2025.
- Mme LI Xiaoxia, 10 Hameau de Kerincuff, Extension de la véranda, le 08 janvier 2025.

Avis favorable à un permis de démolir :

- Mr GÉLÉBART Romain, 3 Rocervo, Démolition d'une partie d'un hangar, le 02 janvier 2025.

MESSE

A Lampaul-Ploudalmézeau : **les samedis 01 et 15 février 2025 à 18h.**

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

FOYER RURAL

Club "Fleur de l'Age"

Belle reprise des activités en ce début d'année. A la fin janvier, le bureau a enregistré 74 adhésions pour l'année 2025. Les inscriptions restent ouvertes toute l'année.

Animations en février :

- Marche mensuelle, **le vendredi 7 février**, à Brélès
- Concours de Dominos / Belote, **le mardi 11 février**, à Brélès
- Assemblée Générale des adhérents des clubs du secteur de Mouez ar Mor, à Plourin, **le vendredi 14 février**
- Concours de Dominos / Belote, à Lanrivouré, **le 18 février**
- Kig Ha Farz des adhérents du club, **le 27 février**, salle communale, inscriptions auprès d'Odile ou André avant **le 6 février**
- Présélection concours de Dominos, concerne le challenge départemental, **le vendredi 28 février** à Ploudalmézeau.

GRUPE DE TRAVAIL TOPONYMIE « LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU »

Un groupe de Lampaulais a entrepris depuis un an de faire l'inventaire des noms de lieux anciens en breton de la commune, noms de lieux existants encore actuellement, mais aussi ceux qui ont disparu. Ceci afin de tenter d'expliquer leur signification, leurs mutations et même peut-être leur histoire.

Pour étayer notre propos, nous souhaiterions collecter des cartes postales anciennes et des photos de lieux de la commune de Lampaul-Ploudalmezeau, datant des années les plus anciennes possibles, jusqu'aux années 1970. Si vous en détenez, nous vous proposons de nous envoyer des copies scannées de ces photos ou cartes postales, où nous pouvons les scanner nous-mêmes et vous les restituer. Vous pouvez nous contacter par mail : toponymie.lp29830@gmail.com ou par téléphone : 06 27 88 30 71 (Catherine). Merci d'avance pour votre contribution.

RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine recrute des joueuses et des joueurs dans toutes les catégories de 3 ans à 70 ans. Vous pouvez venir essayer ce magnifique sport quand vous le souhaitez. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : rugbyclubhermine@gmail.com.

Le prochain match à domicile de l'équipe SENIOR se déroulera **le dimanche 9 février** à 15h contre Carhaix.

Le Rugby Club de l'Hermine organise son traditionnel **Comptoir de l'Artisanat** le **dimanche 16 mars** à la salle communale. Vous y trouverez des artisans créateurs locaux qui vous présenteront leurs créations et leurs produits de qualité (vin, broderies, bijoux, peinture, sculptures, miel, bougies, etc...). A midi, il sera possible de déguster du cochon cuit dans le four à pain de l'association BEVA E LAMBAOL. Le repas est sur réservation à l'adresse mail suivante : comptoirartisanatrch@gmail.com".

UNC SAINT-PABU / LAMPAUL-LOUDALMÉZEAU

L'assemblée générale annuelle aura lieu **le samedi 08 février 2025** à 11h00 dans la salle Roz Avel à Saint-Pabu. Tous les adhérents et sympathisants sont invités à y participer, cette annonce tenant lieu de convocation. Le bilan des activités ainsi que le rapport financier de 2024 seront exposés.

Le paiement des cotisations se fera sur place auprès du trésorier. Le verre de l'amitié sera servi à l'issue de la réunion.

Rappel : l'UNC est une association ouverte à tous les militaires d'active, de réserve et retraités, ainsi qu'aux soldats et marins ayant accompli leur service national, et à tous les sympathisants.

L'objectif de l'UNC est de participer au devoir et de lier le monde combattant intergénérationnel et de soutenir les forces armées et de sécurité.

INFORMATIONS LAMPAULAISES

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur pays-iroise.bzh rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

Déchèteries : nouveaux horaires en 2025 :

- Plougonvelin, Ploudalmézeau et Plouarzel : fermeture le mardi toute l'année

- Plourin, toute l'année : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement le matin (10h-12h30).

Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

- Milizac-Guipronvel : ouverture les lundi, mercredi, jeudi et vendredi uniquement l'après-midi 14h-17h (18h en haute saison). Ouverture le samedi, 10h-12h puis 14h-17h (18h en haute saison). Fermeture les mardi et dimanche.

Rappel : basse saison du 01/10 au 30/04 et haute saison du 02/05 au 30/09.

Nouvelle carte horaires disponible sur pays-iroise.bzh, à la Communauté et en mairie.

Redevance déchets, une évolution maîtrisée des tarifs 2025 :

Des réorganisations sur la collecte des professionnels et les déchèteries permettent d'enrayer la dynamique inflationniste des dernières années, ainsi en 2025 les tarifs sont maîtrisés :

- pour un bac de 140 L, foyer 1 à 2 personnes ou TPE/PME : 206 €, soit + 1€ (+ 0,5 %)

- pour un bac de 240 L, foyer 3 à 5 personnes ou TPE/PME : 247 €, soit + 5 € (+ 1,8 %)

Le service public de gestion des déchets est financé à 80% par la redevance déchet qui concerne l'ensemble du service : collecte au porte-à-porte et en points d'apports volontaires, au transport et traitement de tous les déchets y compris ceux issus des déchèteries. Ainsi 24 passages en déchèteries sont inclus dans la redevance, au-delà les passages sont illimités mais seront facturés 8 € chacun (facturation juillet et janvier). Le cumul des passages est visible sur l'écran au-dessus de la borne d'accès.

Annuaire de la réparation et du réemploi :

Donnez et achetez pour offrir une seconde vie aux objets et faites-vous aider pour les réparer. La réparation et la seconde main sont un bon moyen de faire des économies, réduire ses déchets, moins polluer, économiser des ressources naturelles et créer du lien social et de l'activité. Consultez l'annuaire de la réparation et du réemploi en mairie et sur pays-iroise.bzh.

Economies d'énergie : et si on passait au thermostat programmable ?

Le chauffage représente en moyenne 66 % des dépenses énergétiques d'un logement. Selon l'ADEME, l'installation d'un thermostat programmable permet d'économiser jusqu'à 15 % d'énergie de chauffage. Son coût ? de 250 à 500€ selon le modèle et les frais d'installation. Un investissement rentable et rapidement amorti. Actuellement présentes sur le Pays d'Iroise, les équipes de Voltalis installent gratuitement des thermostats connectés pour les chauffages électriques et certaines pompes à chaleur. Infos : 02 44 19 84 62 et paysdiroise@voltalis.com.

Maison de l'Emploi :

- Découverte et recrutement **serres de tomates** : le 06/02 à Milizac, Ty-glas, le 25/02, à Bohars, Hautin.

- Présentation des métiers de la **filière industrie de la mer avec la CINAV** : le 05/03 de 14h à 16h

- Permanence de **l'Armée de terre** : le 12/02 de 9h30 à 12h, sans RDV

- Permanence de **l'ADIE** (création d'entreprise) : le 20/02, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV

- **Atelier créateur** avec la Chambre des métiers et de l'artisanat : le 18/02 de 9h à 11h
Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

Forum de l'emploi et des jobs d'été :

Samedi 1er mars de 9h30 à 12h - Espace culturel de Saint Renan. Vous êtes à la recherche d'un emploi durable ou d'un job pour l'été ? Venez rencontrer des employeurs !

- **Espace alternance** : avec Bretagne alternance et le campus des métiers (IFAC)

- **Espace métiers militaires** : armée de l'air, armée de terre et marine nationale

- **Espace partenaires** : habitat partagé, mobilité

- **Information collective à 10h** : J'ai moins de 18 ans mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger

- **Partenaires** : mission locale, France travail, CCI métropolitaine Bretagne Ouest, dans le cadre de Job'tourisme 29 (salon de l'emploi itinérant – hôtellerie-restauration et tourisme)

Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80

Le mois sans tabac :

Le mois sans tabac, c'est désormais toute l'année
Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des consultations de tabacologie ont lieu chaque 1^e vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh . Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr , groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/lesbretons#MoisSansTabac).

INFORMATIONS DIVERSES

COLLECTE DE DON DU SANG :

Les lundi 17 et mardi 18 février 2025 à l'espace culturel de Saint-Renan et **jeudi 13 et vendredi 14 mars 2025** au Centre culturel de Ploudalmézeau.

COLLEGE EDOUARD QUEAU / PORTSALL :

Le Collège E. QUEAU accueillera les élèves de CM2 des écoles publiques et privées du secteur **la journée du vendredi 7 mars**. A partir de 17 heures, vous pourrez venir à la rencontre de nos professeurs lors des Portes Ouvertes.

Pour toute information ou renseignement, vous pouvez consulter notre site internet : <https://college-edouardqueau-ploudalmezeau.ac-rennes.fr/>

Nous restons à votre disposition au 02.98.48.62.04 ou ce.0290065n@ac-rennes.fr

ADMR DU PAYS D'IROISE :

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle d'ateliers collectifs - prévention SOMMEIL : « Le comprendre pour mieux le gérer » à destination des + de 60 ans. A la

Maison ADMR TY COCON 50 rue Laennec à PLOUARZEL. Gratuit. Ateliers animés par Jeanne Morisseau, psychologue Brain Up : **28 février, 7 mars, 4 et 25 avril, 16 mai** de 14h à 16h. Ateliers animés par Margot Abgrall, sophrologue Brain Up : **21 et 28 mars** de 14h à 16h. Inscriptions pour l'ensemble du cycle (6 séances) au 06 76 99 63 27 / lprigent@admr29pi.org www.admr-paysdiroise.fr

L'ADMR du Pays d'Iroise propose des ateliers équilibre et prévention des chutes pour les + de 60 ans, **tous les mardis** (hors vacances scolaires) de 10h à 11h, à la Maison ADMR Ty Cocon, 50 rue Laennec à Plouarzel. Venez faire des exercices de renforcement adaptés, parcours de marche, travailler votre équilibre, apprendre à vous relever après une chute. Les séances sont accessibles à tous les seniors du Pays d'Iroise, gratuites, animées par une monitrice formée. Inscription : 06 76 99 63 27 – lprigent@admr29pi.org Programme complet sur www.admr-paysdiroise.fr

DEVENEZ NAGEUR SAUVETEUR !

Chaque année, ce sont près de 150 surveillants de baignade et des activités nautiques qui sont engagés sur une trentaine de postes de secours afin d'assurer la sécurité des plages du Finistère. La campagne d'engagement pour la saison 2025 a débuté et les candidats peuvent postuler jusqu'au 10 mars 2025. Informations : www.sdis29.fr Contact au 02.79.18.12.40.

ANNONCE

- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou aubonfoin@gmail.com / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU.

- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. Contact : 06.70.08.54.81

- Océane, 17 ans, vous propose de garder vos enfants le week-end, soirée ou vacances scolaires à votre domicile, ainsi que vos animaux : contact : 06.60.50.32.65

- Chloé, 16 ans, vous propose ses services pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou pour vos cérémonies ou réceptions. Tél : 06.61.86.44.27.

- Jeune femme cherche location 1 ou 2 chambres sur Lampaul-Ploudalmézeau et ses environs. Tél : 07.80.01.42.30.

