



Bulletin municipal

n°540

Mai 2023

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43
A.D.M.R de l'Iroise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.
Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.
SNSM : Jean Jacques LE LANN : 07.83.69.87.61 ou **Urgences Secours en mer :** ☎196
Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr
F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3^{ème} mardi du mois de 15h30 à 16h30.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.
Permanence parlementaire du Député : Didier Le Gac, député de la 3^{ème} circonscription, du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi, 11 rue de Kerzouar, à Saint-Renan. Mr Le Gac : 02 98 33 02 20 ou par mail didier.legac@assemblee-nationale.fr
Service Social Maritime :
Monsieur Jean-Baptiste DHERBERCOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3^{èmes} jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL en PLOUDALMÉZEAU. Prochaine permanence le **jeudi 15 juin de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30**. Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou brest@ssm-mer.fr
Correspondants presse :
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et jeanvantalon@gmail.com
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et jeanyvestournellec@bbox.fr

CONSEIL MUNICIPAL JEUNE / VACANCES DE PÂQUES

JEU de PISTE : "LE MOT MYSTERE".

Le jeu de piste organisé par le CMJ a rencontré un vif succès cette année. Le tirage au sort des 3 gagnants a eu lieu le mardi 8 mai au camping. Les gagnants sont :
Awelynn le Gall de Plouguin, Lana Laot Godebert de Lampaul-Ploudalmézeau et Baptiste Sénéchal de Saint Pabu.
Bravo à eux !



ESPACES LOISIRS ITINERANTS



La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin et Saint-Pabu, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans. La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 21 au 25 août 2023** de 10h à 18h, à **Lampaul-Ploudalmézeau. Ouvert à tous.** Renseignements et inscriptions en mairie 02.98.48.11.28 ou brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh

Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours				
Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	30,00 €	28,50 €	27,60 €	7,50 €
QF de 651 à 1099	33,25 €	31,60 €	30,60 €	8,30 €
QF de 1099 à 1499	35,70 €	33,90 €	32,85 €	8,95 €
QF > 1500	42,85 €	40,70 €	39,40 €	10,70 €
non allocataire	52,40 €	49,80 €	48,20 €	13,10 €

SCHÉMA COMMUNAL VÉLO

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau va élaborer son schéma directeur vélo avec le soutien technique de la CCPI. Ce schéma s'élabore en trois phases : réalisation d'un état des lieux, identification des améliorations et des nouveaux besoins et enfin planification des actions lors des travaux de voirie à venir. Les lampaulais intéressés pour prendre part à ce projet peuvent s'inscrire en mairie au 02.98.48.11.28. Une réunion de présentation sera prévue fin juin.

TRAVAUX PRÉVUS EN JUIN

- Elagage de sécurité (carrefours, virages) et travaux de voirie (point-à-temps) sur divers secteurs de la commune.
- Enfouissement du réseau HTA Route du Ribl.
- Déploiement de la fibre (fin de chantier) route du Ribl et route de Saint Pabu.

Merci de respecter la signalisation mise en place pour la sécurité de tous !

MAIRIE

Horaires d'ouverture :

Les lundis, jeudis et vendredis : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi.

Le mardi, la mairie est fermée toute la journée.

Tous les artisans, commerçants ou hébergeurs de Lampaul-Ploudalmézeau, souhaitant bénéficier d'un encart sur le site internet de la commune sont invités à se manifester auprès de la mairie au 02.98.48.11.28. N'hésitez pas à venir consulter notre page Facebook : mairie de Lampaul-Ploudalmézeau. Abonnez-vous à notre page Instagram lampaul_entre_terre_mer.

Courriel : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh

Téléphone : 02.98.48.11.28. **Fax :** 02.98.48.19.32.

Site : lampaul-ploudalmezeau.bzh

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou au 02.98.48.11.28

ETAT CIVIL

Avis de naissance :

- Marius GODARD, fils de Félix, Maxime, Henri GODARD et de Valérie, Marie TOULLEC, domiciliés 32 Route de la Plage, né le 25 février 2023 à Brest.

- Zayn BIHANIC, fils de Gaëtan BIHANIC et de Lydia, Sabrina, Tizita LE BEC, domiciliés 7 rue de Primauguet, né le 05 mai 2023 à Brest.

- Zora BIHANIC, fille de Gaëtan BIHANIC et de Lydia, Sabrina, Tizita LE BEC, domiciliés 7 rue de Primauguet, née le 05 mai 2023 à Brest.

- Caelan, Robert-Léoné PERROT, fils de Christophe PERROT et de Annick PATUA, domiciliés 6 Route de la Plage, né le 07 mai 2023 à Brest.

URBANISME

Avis favorable à une déclaration préalable :

- Mr LEVENES Jean Michel, 41 Route de la Plage, Surélévation d'une clôture, le 26 avril 2023.

- Mr PALLIER Alain, 11 Kerrivinoc, Clôture, le 19 mai 2023.

MESSE

Les samedis 03 juin et 17 juin à 18h00

QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 10/05/2023 : eau d'alimentation conforme.

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

FOYER RURAL

LAMPAUL en fête le dimanche 2 juillet

Le Foyer Rural organise sa traditionnelle fête d'été, appelée dorénavant "LAMPAUL en fête", à partir de midi à la salle communale.

Au menu, sont prévus, un apéritif (offert) puis en entrée, un melon avec jambon de pays, suivi par un barbecue de saucisses et lard grillé, et dessert.

Pour les volontaires, des parties de pétanque, avec tirage au sort ou une balade vers les dunes de Lampaul seront organisées dans l'après-midi.

Pour tarifs et inscriptions, voir le flyer joint au bulletin municipal.

Défilé et kermesse du rugby le samedi 24 juin

En complément des stands de jeux du Rugby club de l'Hermine et en partenariat avec le Tennis des Arzelliz de Ploudalmézeau, **le Foyer Rural sera présent sur la place du bourg et permettra de vous initier au Beach tennis.**

N'hésitez pas à venir vous essayer à ces raquettes de plage.

Tennis de Table

La section Tennis de Table du Foyer Rural tiendra son Assemblée Générale **le Vendredi 9 juin 2023** à 19h00 au Foyer Rural.

Toutes les personnes intéressées sont cordialement invitées.

Contact : Claude GRISON c.grison@hotmail.fr

Activités du club "Fleur de l'Age"

Ce mois de mai aura vu beaucoup d'activités se succéder en club et en interclubs, avec son lot de récompenses. Le 2 mai, à domicile, à l'issue du concours, quatre de nos adhérents se sont positionnés sur les cinq premières places.

En juin, plusieurs activités se succéderont en interclubs et par la fédération départementale. **Le vendredi 2 juin**, aura lieu la marche cantonale du secteur de Mouez Ar Mor à Plourin. Le planning a été inversé. A Ploudalmézeau, se sera **le vendredi 7 juillet**.

La Fédération Départementale de Générations Mouvement organise, à Ploudalmézeau, **le 7 juin**, le concours annuel de pétanque, en triplettes. Plus de 120 équipes masculines et 40 équipes féminines sont attendues. Suivront ensuite, **le 14 juin**, la journée "détente" à Huelgoat, organisée par la fédération départementale, **le 20 juin**, l'interclubs à Plourin et **le 27 juin** l'interclub à Tréouergat.

BEVA E LAMBAOL

LES CONCERTS à L'ÉGLISE

Comme chaque année, Beva E Lambaol organise des concerts à l'église Saint Pol Aurélien de Lampaul-Ploudalmézeau, dans le cadre **du festival d'été, en partenariat avec l'association « Eglises et Chapelles en Pays d'Iroise »**.

Consultez le flyer ci-joint et conservez-le !

LE PETIT CAILLOU

Repair-café : Samedi 10 juin (14h30-17h)

Petit électroménager en panne, vélo, réparations textiles... Sur inscription, participation libre. Salle municipale.

Sortie croquis et écriture, en partenariat avec Jean-Alain Méar, de l'atelier Maligorn

Dimanche 11 juin (10h-12h), Lampaul-Ploudalmézeau (ou ailleurs...), lieu de rendez-vous précisé à l'inscription. Une sortie nature comme un mini-voyage, avec des activités guidées, pour réaliser, en croquis et en écriture, votre mini-carnet de voyage... Et si la découverte était à votre porte ? Inscription nécessaire. Pour tout public, dès 6 ans.

Renseignements et inscriptions au 02 98 48 07 69 ou associationlepetitcaillou@gmail.com

RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le rugby Club de l'Hermine organise la kermesse du rugby **le samedi 24 juin 2023**.

Vous pourrez assister au défilé des enfants de l'école de rugby avec 2 chars, ainsi qu'avec la présence de quelques vieux tracteurs de Porspoder.

La parade partira du terrain de rugby à 11h30 jusqu'au bourg de Lampaul-Ploudalmézeau.

Le cortège remontera la route de la plage jusqu'à la place de l'église.

A l'arrivée, des stands de jeux, des grillades ainsi qu'une buvette vous seront proposés.

Tous les lampaulaises et lampaulais ainsi que les diverses associations sont invités à venir partager un bon moment de convivialité.

INFORMATIONS LAMPAULAISES

PLAN CANICULE :

Comme tous les ans, sur les recommandations de l'INPES et du Ministère de la Santé, un plan canicule est mis en place **du 1^{er} juin au 31 août**. Les personnes âgées et vulnérables peuvent s'inscrire en mairie au 02.98.48.11.28.

Informations bacs Jaunes : des kits d'attache sont disponibles en mairie pour tenir le couvercle des bacs jaunes en cas de mauvais temps. Si vous avez des difficultés pour installer ces attaches, le service technique de la commune peut s'en charger. Il suffit de téléphoner en mairie au 02.98.48.11.28.

FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur pays-iroise.bzh rubrique [Environnement/Lutte contre le frelon asiatique](#)
M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

P'TIT DEJ BIO A LA FERME !

Pour la 19^e année, le Groupement des Agriculteurs Bio du Finistère organise les "Petits Déj' Bio à la ferme" **le dimanche 4 juin**.

L'idée est simple : venir prendre son petit déjeuner dans une ferme en famille ou entre amis. De nombreuses animations sont également proposées dans ce cadre.

Cette année, 6 fermes bio ouvrent leurs portes à cette occasion sur le Finistère : Brest, Guipavas, Saint-Yvi, Guilligomac'h, Lanneden et **une ferme bio ouvre ses portes sur votre territoire à Lampaul-Ploudalmézeau, à Kergroas, chez Maxime et Dominique THOMAS.**

Voir flyer ci-joint.

Pays d'Iroise Communauté fête ses 30 ans !

Journée portes ouvertes le 17 juin de 10h à 17h

Zone de Kerdrioual, Lanrivoaré. Concerts et animations gratuites pour découvrir les métiers et activités de la Communauté de communes (réalité virtuelle, escape game, maquettes, parcours vélo enfants, atelier du p'tit mousse, pôle énergie-climat, concours de dessin...). Petite restauration et buvette. Un événement ludique et convivial pour toute la famille !

Collecte des recycleries mobiles en juin

Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collecte Anse Saint Gildas à Lanildut le 3 (par Iroise Tri-but). Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but le 9 à Ploudalmézeau et le 16 à Milizac, Un peu d'R le 2 et le 23 à Plouarzel, le 17 à Plougonvelin. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

Exposition photo #365, Unpacked

Exposition d'Antoine Repessé qui met en scène le fruit d'une collecte de 4 ans de déchets présentée dans différentes mises en situation du quotidien et des retours d'expérience de Finistériens pour s'y mettre et réduire ses déchets. Du 3 juin au 2 juillet. Jardin du Moulin Neuf à Ploudalmézeau.

Ateliers presque zéro déchet en juin

Le service déchet propose des ateliers gratuits pour apprendre à faire soi-même tout en réalisant des économies : conserves, confitures et congélation le **1^{er}/06** de 18h30 à 20h à Lampaul-Ploudalmézeau, biodiversité au jardin le **7/06** de 14h à 17h à Porspoder, récup créative cadres le **11/06** de 10h à 12h compostage-paillage le **19/06** de 18h à 20h à Porspoder. Inscription : dechets@ccpi.bzh ou au 02 98 32 37 83.

Mini-Transat 2023

Pleines voiles sur l'Atlantique !

Pays d'Iroise Communauté se lance de nouveau dans l'aventure Mini-Transat en soutenant Enora Ferezou. Embarquez-vous aussi dans cette traversée de l'Atlantique : www.leetchi.com/c/pleines-voiles-sur-latlantique Insta : @enoraventure_cap2023

Nautisme en Pays d'Iroise : stage d'été

Inscription ouverte pour les stages estivaux de voile, dès 4 ans. Réservez dès à présent du **10/07 au 01/09** (Plougonvelin et Ploudalmézeau), du **10/07 au 24/08** (Plouarzel) et du **10/07 au 18/08** (Landunvez). Ateliers à Landunvez (pêche à pied, pilate, méditation, cuisine aux algues...). Renseignements sur nautisme.pays-iroise.bzh, ou par mail npi@ccpi.bzh.

Nautisme en Pays d'Iroise – Location et cours particuliers au Trez Hir

Locations : les week-ends de mai. **Cours particuliers** : les jeudis, vendredis et samedis après-midi du 24/04 au 01/07.

Réservation obligatoire au 02 98 48 35 10 ou par mail location.plougonvelin@ccpi.bzh. Inscription ouverte pour les **stages d'été** : npi@ccpi.bzh

Nautisme et handicap, OSEZ !

Rendez-vous le 17/06, de 10H30 à 17H, au centre nautique de Plougonvelin. Au programme : exposition et essais des matériels de MIAGGO, sorties nautiques gratuites encadrées et sécurisées. Renseignements sur nautisme.pays-iroise.bzh ou npi@ccpi.bzh

Ecole de musique d'Iroise - Saison musicale

03/06 - 11h Place St Antoine Saint Renan / *La musique est dans la rue ! Ensemble Irlandais* et **14/06** - 17h Place du vieux marché Saint Renan – Ensemble de saxophones

03/06 - 20h30 Théâtre de verdure Berthaume à Plougonvelin et **10/06** - 20h30 Centre culturel l'Arcadie, Ploudalmézeau / Concert de fin d'année *Tous ensemble !* Les ensembles, les chorales, l'orchestre à l'école et l'orchestre se réunissent pour donner le meilleur d'eux même une dernière fois avant l'été

16/06 - 18h L'Amphi, Saint Renan / Piano et contes, avec la médiathèque de Saint Renan.

17/06 - de 10h à 17h Lanrivoaré / Pays d'Iroise communauté fête ses 30 ans ! Et inaugure ses nouveaux bâtiments / concerts des ensembles. De la musique irlandaise, traditionnelle, de la chanson, du rock...

19/06 - 17h30 Espace Keraudy Plougonvelin / Audition percussions, piano et trompette

22/06 - 17h30 Espace Keraudy Plougonvelin / Audition de piano et guitare

Fête de la musique : 10/06 - 20h30 Centre culturel l'Arcadie, Ploudalmézeau, **21/06** - à partir de 17h Places de Saint Renan, et **23/06** - à partir de 17h Locmaria Plouzané - Les ateliers de musiques actuelles de Locmaria, menés par Lénaïc Dufour sont à nouveau de sortie.

24/06 - 18h Arcadie Ploudalmézeau / Comédie musicale les 1000 tours d'Edison

Ecole de musique d'Iroise : inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes à partir du jeudi **1er juin**, en ligne sur le site www.musique.pays-iroise.bzh, par téléphone au 02 98 32 97 85 avec Elodie, par mail à musique@ccpi.bzh ou lors des permanences dans les 4 sites de l'EMI (voir ci-après). Et pour se réinscrire c'est pareil avec en plus la possibilité de le faire en 2 clics sur son extranet dès le 16 mai et sans bouger de chez soi

INFORMATIONS DIVERSES

POLE SANTÉ / PLOUDALMÉZEAU :

Le Pôle de Santé Bro Gwitalmeze organise une conférence de sensibilisation à l'auto dépistage du cancer de la peau animée par le Dr Sassolas, dermatologue au CHU de Brest.

Elle se déroulera **le mardi 13 juin à 20h**. Salle de l'Arcadie à Ploudalmézeau. Gratuit et ouvert à tous !

La Bretagne est la région la plus touchée par le cancer de la peau. Alors soyons acteur de notre santé ! On vous attend nombreux !

ADMR / PLOUDALMÉZEAU :

Le cercle de mamans de l'ADMR poursuit son itinérance en Pays d'Iroise ! Inscrivez-vous pour les prochains groupes ! Lieu : multi-accueil les lutins de LOCMARIA PLOUZANE. Dates : 30 mai, 6 juin / 13, 20, 27 juin et 4 juillet. Renseignements et inscriptions au 02 98 32 60 04 ou par mail : contact@admr29pi.org. Accompagnement gratuit, pour les femmes ayant un enfant en bas âge (jusqu'à 10 mois) et qui ont besoin de conseils, de soutien, et d'échanger avec d'autres mamans. Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, ce cercle a pour objectif de prévenir le risque d'épuisement des jeunes mamans, en apportant un soutien social notamment pour les mamans isolées. 2 séances individuelles à domicile (autour de massages bébé) et 4 séances collectives proposées. Une aide à domicile peut véhiculer les mamans ou garder les autres enfants de la fratrie pour que la maman puisse participer au groupe en toute sérénité.

Recrutements Jobs d'été 2023

L'ADMR du Pays d'Iroise recrute des aides à domicile remplaçants pour la période de juillet à septembre : Permis B et véhicule personnel indispensable, Temps de travail choisi en fonction des disponibilités. Vos Missions : Aide dans les activités de la vie quotidienne auprès des personnes âgées, personnes en situation de handicap, familles (entretien du logement, du linge, préparation de repas, courses, accompagnements divers...). Débutants acceptés. Candidature par mail contact@admr29pi.org www.admr-paysdiroise.fr

MARCHE CANTONALE / MOUEZ AR MOR :

La marche cantonale **prévue le 2 juin** à Plourin est reportée au **vendredi 16 juin**, toujours à Plourin.

PROJECTION AMPHI CYBERIA / PLOURIN :

DIMANCHE 04 JUIN – 17H00 – AMPHI CYBERIA DE PLOURIN – 4/5 €

HOMMES AU BORD DE LA CRISE DE NERFS

Avec Thierry Lhermitte, Ramzy Bedia, François-Xavier Demaison...

Sept hommes, de 17 à 70 ans, que tout oppose, sinon d'être au bord de la crise de nerfs, se retrouvent embarqués dans une thérapie de groupe en pleine nature sauvage. Ce stage mystérieux, « exclusivement réservé aux hommes », est censé faire des miracles. Première surprise à leur arrivée : le coach est une

femme ! Imprévisible et déroutante, elle va tout faire pour les aider à aller mieux. Avec ou sans leur consentement...

STAGE DE FOOT / PLOUDALMÉZEAU :

Place disponible stage de juillet.

Suite à un désistement une place est disponible pour les stages de foot des vacances de Juillet. Stage du 10 au 14 juillet (pour des enfants U11 à U14, nés entre 2009 et 2012). Le dossier d'inscription et tarifs peuvent être réclamés à l'adresse mail suivante : vacancesfootploudal@gmail.com

VIDE GRENIER / LAMPAUL-PLOUARZEL :

DIMANCHE 11 JUIN / AVIS AUX EXPOSANTS

Organisé en intérieur, à la salle des dunes de Lampaul Plouarzel, par le Football Club Lampaulais et l'association Philindance, de 9h à 17h30. Si vous souhaitez réserver l'un des 100 emplacements, vous pouvez vous inscrire, dès à présent. Pour tout renseignement, contacter Sylvie Breut au 02 98 84 06 90. Tarif d'entrée : 1,50 €, gratuit pour les moins de 12 ans.

En 2023, pour sa 15^è édition, la LITTORALE soutient les malades ALZHEIMER et l'asso les Amitiés d'Armor.

Rendez-vous le 11 juin 2023 pour la fête pedestre

- 2 courses 'nature 10 et 16 km (possibilité de courir en duo)
- 3 randonnées pédestres de 9,17, 21 km sur la route des phares
- 1 randonnée historique 39-45 (encadrée et animée par l'asso Brest 44 – Gildas Priol)
- 1 marche aquatique dans la baie du Trez Hir (parcours de 400 m, distance à convenance de chacun)
- 4 courses enfants 'jeunes mousquetaires'
Renseignements : 06 85 06 80 32 – 06 79 24 45 56
Les inscriptions sont ouvertes - Limite d'inscription : 9 juin. Inscriptions : sur www.sportinnovation.fr ou www.lalittorale-iroise.fr par courrier : Littorale – Office de Tourisme – Bd de la mer 29217 PLOUGONVELIN à l'accueil d'intermarché – rue du stade 29217 PLOUGONVELIN

ANNONCE

Le GAEC Au bon Foin vous propose, de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce, ainsi que des produits laitiers, transformés par notre fromagère. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou aubonfoin@gmail.com / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLAUDALMÉZEAU.

- Je m'appelle Océane, je propose du baby-sitting. Contactez-moi au 06.60.50.32.65.