



# Bulletin municipal

n°542

Juillet 2023

LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112  
**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.  
**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18    **Secours populaire :** 02.98.44.80.43  
**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.  
**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.  
**SNSM :** Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou [president.portsall@snsms.org](mailto:president.portsall@snsms.org)    **Urgences Secours en mer :** ☎ 196  
**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.  
**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)  
**F.N.A.T.H :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3<sup>ème</sup> mardi du mois de 15h30 à 16h30.  
**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.  
**Permanence parlementaire du Député : Didier Le Gac,** député de la 3<sup>ème</sup> circonscription, du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi, 11 rue de Kerzouar, à Saint-Renan. Mr Le Gac : 02 98 33 02 20 ou par mail [didier.legac@assemblee-nationale.fr](mailto:didier.legac@assemblee-nationale.fr)  
**Service Social Maritime :**  
Monsieur Jean-Baptiste DHERBERCOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL en PLOUDALMÉZEAU, **de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 15h30**. Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)  
**Correspondants presse :**  
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et [jeanvantalon@gmail.com](mailto:jeanvantalon@gmail.com)  
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et [jeanyvestournellec@bbox.fr](mailto:jeanyvestournellec@bbox.fr)

## **POT D'ACCUEIL AU CAMPING**

Le pot d'accueil des estivants résidant au camping municipal ou en hébergement privé aura lieu  
**Le lundi 14 août à 18h30, au club house.**  
Tous les hébergeurs sont conviés avec les personnes qui séjournent dans leurs gîtes ou chambres d'hôtes  
**Soyez les bienvenus !**

## **CONSEIL MUNICIPAL JEUNES**

Pour soutenir les projets du Conseil Municipal Jeunes de Lampaul-Ploudalmézeau, une vente de crêpes est organisée  
**le mardi 22 août de 10h à 18h au Club House du Camping des Dunes.**

Crêpes au froment (par 6) : 3 €  
Crêpes au sucre, confiture, chocolat : 1,50 €

Vous pouvez réserver votre sachet de 6 crêpes par SMS au **06 70 57 46 13**  
Venez nombreux !

## **SCHÉMA COMMUNAL VÉLO**

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau va élaborer son schéma directeur vélo avec le soutien technique de la CCPI. Ce schéma s'élabore en trois phases : réalisation d'un état des lieux, identification des améliorations et des nouveaux besoins et enfin planification des actions lors des travaux de voirie à venir. **Les lampaulais intéressés pour prendre part à ce projet peuvent s'inscrire en mairie au 02.98.48.11.28.**

**Une réunion de présentation sera prévue au mois de septembre.**

## ESPACES LOISIRS ITINERANTS



La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin et Saint-Pabu, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans. La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 21 au 25 août 2023** de 10h à 18h, à **Lampaul-Ploudalmézeau. Ouvert à tous.** Renseignements et inscriptions en mairie 02.98.48.11.28 ou [brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours				
Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	30,00 €	28,50 €	27,60 €	7,50 €
QF de 651 à 1099	33,25 €	31,60 €	30,60 €	8,30 €
QF de 1099 à 1499	35,70 €	33,90 €	32,85 €	8,95 €
QF > 1500	42,85 €	40,70 €	39,40 €	10,70 €
Non allocataire	52,40 €	49,80 €	48,20 €	13,10 €



### LA NAVETTE DU LITTORAL : 2<sup>ème</sup> SAISON CONSECUTIVE !

**3 jours/ semaine : Mardi-Mercredi-Jeudi : Du 4 juillet au 31 août.**

La navette est affrétée par la Communauté de communes pour rallier le nord au sud (et inversement !) du territoire avec 16 arrêts, pour la somme de 2,50 €. Gratuit pour les enfants.

Voyagez malin et à petit prix ! Infos et horaires sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

### MAIRIE

#### Horaires d'ouverture :

Les lundis, jeudis et vendredis : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi.

Le mardi, la mairie est fermée toute la journée.

Tous les artisans, commerçants ou hébergeurs de Lampaul-Ploudalmézeau, souhaitant bénéficier d'un encart sur le site internet de la commune sont invités à se manifester auprès de la mairie au 02.98.48.11.28.

N'hésitez pas à venir consulter notre page Facebook : mairie de Lampaul-Ploudalmézeau. Abonnez-vous à notre page Instagram [lampaul\\_entre\\_terre\\_mer](https://www.instagram.com/lampaul_entre_terre_mer).

**Courriel** : [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

☎ 02.98.48.11.28. **Fax** : 02.98.48.19.32.

Site : [lampaul-ploudalmezeau.bzh](http://lampaul-ploudalmezeau.bzh)

### DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet par mail : [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh) ou 02.98.48.11.28

### ENVIRONNEMENT DURABLE

**Dans le but de fleurir les ronds-points et parterres de la commune, Le service technique récupère les bulbes et oignons de fleurs que vous démultipliez dans vos jardins et dont vous êtes prêts à vous séparer : Jonquilles, tulipes, narcisses.... Merci de nous appeler (02.98.48.11.28) si vous pouvez nous faire un don !**

### URBANISME

#### Avis favorable à une déclaration préalable :

- Mr JOSEPH TEYSSIER Hervé, Kervizin, Pose de panneaux photovoltaïques, le 30 juin 2023

- Mr MENGUY Grégory, 5 rue de Ker André, Clôture, le 12 juillet 2023.

- Mr PALLIER Alain, 11 Kerrivinoc, Carport, le 08 juillet 2023.

- Mr RIOUAL Gérard, 24 Route du Bourg, Véranda, le 13 juillet 2023.

### VISITE DE L'EGLISE ET DE SON CLOCHER

Grâce aux bénévoles, **un grand merci à eux !** l'église sera ouverte et la grande galerie accessible **chaque mardi et samedi des mois de juillet et août. L'ouverture se fera de 14h30 à 17h.**

### MESSE

**Le samedi 05 août à 18h00**

### QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 04/07/2023 ; eau d'alimentation conforme. Eau de baignade : Prélèvement effectué le 19/07/2023 ; eau de bonne qualité.

### FORUM des ASSOCIATIONS

La municipalité organise son Forum des associations **le Samedi 9 septembre, de 9h30 à 12h00**, à la salle communale du Foyer Rural. Toutes les associations de la commune sont invitées et vous accueilleront pour organiser au mieux la reprise des activités.

## ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

### Bibliothèque

La bibliothèque de Lampaul Ploudalmezeau vient de se doter d'un catalogue en ligne. Vous pouvez y accéder par le lien suivant : [biblio-lampaul-ploudalmezeau.fr](http://biblio-lampaul-ploudalmezeau.fr)  
Nous vous accueillons sans interruption cet été :  
Le mercredi de 15h30 à 17h30, le samedi d 15h30 à 17h30 et le dimanche de 10h45 à 12h15

### Tennis de Table

La présidente annonce que la section TENNIS DE TABLE fêtera **ses 20 ANS LE 2 SEPTEMBRE PROCHAIN**. Elle invite tous les joueurs et anciens joueurs à participer à cette journée récréative.

### Activités du club "Fleur de l'âge"

Les activités du club sont suspendues en Juillet et en Août. **Elles reprendront le jeudi 31 Août. Le 5 septembre** le club organise son traditionnel concours de pétanque en doublettes formées.

**EXCELLENTE VACANCES A TOUS !**

## BEVA E LAMBAOL

### LES CONCERTS à L'ÉGLISE de LAMPAUL

Comme chaque année, Beva E Lambaol organise des concerts à l'église Saint Pol Aurélien, dans le cadre du **festival d'été**, en partenariat avec l'association « Eglises et Chapelles en Pays d'Iroise ».

Vous êtes tous les bienvenus !

Ne laissez pas passer cette occasion de profiter d'une belle soirée musicale et conviviale !

### Mercredi 09 août à 20h

Fanny Perrier Rochas : performance vocale a capella sur des chants primitifs chrétiens, concert du fond des âges.

### Vendredi 18 août à 20h

Concert de 3 jeunes artistes talentueux. Une pianiste, une violoniste, une violoncelliste, issues de la Fondation Gautier Capuçon

### Jeudi 24 août à 20h

Ensemble TIUIN, 4 musiciens passionnés de musique Irlandaise proposent un voyage de l'Irlande aux Balkans.

## RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine recrute dans toutes ses catégories des joueuses et joueurs confirmés ou débutants. Le RC de l'Hermine vous propose :

- Le Baby Rugby de 3 à 5 ans,
- L'Ecole de Rugby de 5 à 14 ans,
- Les cadets M16 et juniors M19
- L'équipe séniors +18 ans
- L'équipe Loisirs R5 (rugby à toucher) de 16 à 70 ans.

Les dates de reprise des entraînements sont les suivantes :

- EDR + M16 : **samedi 2 septembre** à 14h
- Séniors + M19 : **mercredi 23 août** à 19h

- Loisirs R5 : **le mercredi 6 septembre** à 19h.

Pour toutes informations complémentaires : [kerneis.arnaud@gmail.com](mailto:kerneis.arnaud@gmail.com)

## UNC SAINT PABU / LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

L'UNC de Ploudalmézeau-Portsall organise une cérémonie en hommage aux résistants du bataillon FFI du canton de Ploudalmézeau **le dimanche 06 août** à Tréouergat :

09h45 rassemblement place de l'église pour la montée des couleurs, 10h00 messe du Souvenir, 11h00 défilé vers la stèle de Kerkoff pour la cérémonie patriotique. A l'issue, un vin d'honneur sera servi place de l'église.

## INFORMATIONS LAMPAULAISES

### PLAN CANICULE :

Comme tous les ans, sur les recommandations de l'INPES et du Ministère de la Santé, un plan canicule est mis en place **du 1<sup>er</sup> juin au 31 août**. Les personnes âgées et vulnérables peuvent s'inscrire en mairie au 02.98.48.11.28.

### FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

### RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

## COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

### ERRATUM - Envoi des cartes d'accès déchèterie

Dans le cadre des nouvelles modalités d'accès aux déchèteries à partir de septembre 2023, les cartes sont adressées à chaque ménage et professionnels s'acquittant de la redevance déchet. Le prestataire en charge de l'édition des courriers a commis une erreur en imprimant au verso les informations relatives aux professionnels.

Les particuliers ont pu lire une phrase relative à la facturation des dépôts en déchèterie, **ces informations ne s'appliquent bien entendu qu'aux professionnels, les particuliers ne sont donc aucunement concernés par ces éléments.**

Les informations relatives aux particuliers sont les suivantes :

- A l'entrée de chaque déchèterie, la simple présentation de votre carte sur le lecteur permettra d'actionner l'ouverture de la barrière.

- **L'accès aux déchèteries n'est pas limité en nombre de passages. En effet, le coût de traitement des déchets déposés est intégré dans la redevance annuelle déchets.**

- Vous êtes propriétaire d'un bien que vous mettez en location : vous avez la possibilité de transmettre, sous votre responsabilité, la carte d'accès à votre locataire.

### **Collecte des déchets : horaires d'été**

Modification des horaires de passage des camions de collecte en juillet et en août. Il est demandé aux usagers et aux professionnels de déposer les bacs sur la voie publique dès la veille au soir ou avant 6 h du matin le jour de la collecte.

### **Evolution du règlement d'accès aux déchèteries**

En lien avec les nouvelles modalités d'accès aux déchèteries, le règlement évolue : fonctionnement, nouveautés liées aux accès, information sur la surveillance des sites, priorité au réemploi, classement de tous les pneumatiques en déchets interdits... Il est utile d'en prendre connaissance sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh).

### **Jeune en Pays d'Iroise, deviens l'ambassadeur du tri dans le cadre d'un service civique !**

Le service Déchets-Environnement propose une mission de 8 mois (mi-octobre à mi-juin) pour faire connaître et diffuser les bonnes pratiques en allant vers les habitants et les écoliers pour des animations sur le recyclage et le compostage. Une occasion de découvrir le fonctionnement de la Communauté de communes. Mission à consulter sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh).

### **Collecte des recycleries mobiles**

Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but le 5 et le 19 à Ploudalmezeau, Plourin le 9. Un peu d'R le 25 à Plouarzel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

### **Energie : confort d'été**

Le « confort d'été » désigne la capacité d'un logement à maintenir une température agréable lors des fortes chaleurs. Des astuces existent pour garder son logement au frais durant l'été : aérer le logement tôt le matin ou en soirée, fermer les fenêtres et volets en journée. Le plus important : isoler son logement. Conseils et accompagnement : Tinergie, 02 98 33 20 09.

### **Tinerie : un accompagnant pour travaux de rénovation énergétique**

Vous envisagez de réaliser des travaux d'amélioration énergétique de votre logement. Aides financières possibles quelles que soient vos ressources. Pour infos et conseils, Tinergie est là ! Permanence gratuite par un conseiller Ener'gence 1<sup>er</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis à la Communauté de communes sur RDV au 02 98 33 20 09.

### **Navette du littoral : 2<sup>e</sup> saison !**

En service 3 jours / semaine : Mardi-Mercredi-Jeudi. Navette affrétée par la Communauté de communes

pour rallier le nord au sud (et inversement !) du territoire avec 16 arrêts, pour la somme de 2,50 €. Voyagez malin et à petit prix ! Infos et horaires sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh).

### **Les Tréteaux chantants sont de retour sur le Pays d'Iroise !**

**Candidatures du 07/08 au 15/09** auprès de Nathalie Le Flem, 02 98 84 97 60 / [nathalie.leflem@ccpi.bzh](mailto:nathalie.leflem@ccpi.bzh). Conditions : habiter en Pays d'Iroise et être âgé de 50 ans et plus.

**Sélection le 23/09 à 14h** à l'Espace culturel de Saint Renan. Outre les 12 candidats présélectionnés sur inscription, les habitants sont les bienvenus à ce spectacle animé par le Trio Medley. Vente des billets (5 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté **à partir du 05/09**.

**Vente de billets pour la finale le 14/11 de 9h à 12h** (10 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté. Finale à l'Arena le 28/11.

### **Centre nautique Landunvez – Nautisme, zen & bien-être !**

Du 3/07 au 25/08. Stages de voile, pêche à pied, méditation, longe côte, cuisine aux algues, randonnée palmée en mer, aquagym, Pilates, création de parfums aux huiles essentielles, création de bracelets en pierre, sophrologie, découverte des algues... Infos : [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh) - 02 98 89 54 04 - [npi.landunvez@ccpi.bzh](mailto:npi.landunvez@ccpi.bzh).

### **Point nautique Lanildut - Balade kayak « Au fil de l'Aber Ildut »**

Balade en kayak avec un accompagnateur, 2 heures, dès 10 ans : 2/08, 9/08 et 16/08. Découvrez les richesses de l'Aber Ildut : faune, flore, histoire. Tarif adulte : 39 €. Tarif famille : adulte 33 € et enfant 25 €. Sur réservation au 02 98 48 76 23 ou [npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh](mailto:npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh). Location de kayak et vélos à la boutique du Crapaud (02 98 04 30 79).

### **Centre nautique Ploudalmézeau - Location et cours particuliers**

Du lundi au samedi : kayak, paddle, catamaran, planche à voile et wing foil. Nouveautés 2023 : naviguez en soirée de 18h à 20h, tous les mardis et jeudis, du 25/07 au 10/08. Réservation : 02 98 48 76 23 ou sur [npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh](mailto:npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh)

### **Centre nautique Plougonvelin - Location 7j/7 et cours particuliers**

Du 1/07 au 31/08 : kayak, paddle, catamaran, planche à voile, wing foil, dériveur à foil, bateau à moteur... Plage du Trez Hir. Réservation : 02 98 48 35 10 ou sur [location.plougonvelin@ccpi.bzh](mailto:location.plougonvelin@ccpi.bzh)

### **Stages de voile dès 4 ans : rejoins l'équipage !**

Du 10/07 au 1/09, stages de voile dès 4 ans sur les centres nautiques de Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel et Landunvez. Réservation sur [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh)

## INFORMATIONS DIVERSES

### **LUTTE CONTRE LE MOUSTIQUE TIGRE**

**Vous trouverez jointe à ce bulletin, une information de l'Agence Régionale de Santé BRETAGNE relative aux actions de lutte antivectorielle contre le moustique tigre, ainsi qu'une liste des gestes de prévention.**

### **VENTE DE MIRABELLES :**

Le groupe 438 Les Abers d'AMNESTY INTERNATIONAL renouvelle cette année son opération de vente de mirabelles des vergers de Lorraine. Nous vous proposons des cageots de 5 kg au prix de 25 €. La livraison aura lieu **le vendredi 25 août** dans l'après-midi et se fera en mode "drive" à Kerlosvezan, Lampaul-Ploudalmézeau (route de Ploudalmézeau à Lannilis, itinéraire fléché). **Commandes jusqu'au 16 août** à [amnestyabers.mirabelles@gmail.com](mailto:amnestyabers.mirabelles@gmail.com). Paiement par chèque à l'ordre d'AMNESTY INTERNATIONAL. Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter Yvonne Le Ru au 06 45 87 91 01 ou Anne Morel au 06 27 38 60 31

L'association BEVA E LAMBAOL organisera à cette occasion une vente de pain cuit au four à bois. Il est conseillé de réserver au 06.26.43.32.12

### **COMITÉ DU SOUVENIR FRANÇAIS DE SAINT RENAN :**

Le Ministère des Armées a chargé Le Souvenir Français de la veille mémorielle à laquelle nous ajoutons le recensement des tombes des « Morts pour la France » de la commune. Ainsi, le comité du Souvenir Français de Saint Renan demande aux familles dont un des leurs est tombé au champ d'Honneur, de bien vouloir s'associer à cette action. Il leur suffit de transmettre à la mairie les noms, prénoms, année de naissance, conflit (14-18, 39-45, Indochine, Corée, AFN, OPEX) et la localisation dans le cimetière, du ou des « Morts Pour la France » inhumés dans les concessions dont elles ont la jouissance, à Lampaul-Ploudalmézeau ou dans une autre commune.

### **ESTRAN NATURE : LIVRETS « DÉCOUVERTE DU BORD DE MER » :**

Richement illustrés, ces livrets présentent les oiseaux du bord de mer : mouette rieuse, martin pêcheur, fou

de bassan...) et les animaux de l'estran (patelle, littorine, ascidie...). Leur impression sur un papier résistant à l'eau permet de les amener dehors. Ces livrets de découverte du bord de mer sont disponibles à la mairie et au camping municipal de Lampaul-Ploudalmézeau ainsi que dans les offices de tourisme du pays d'Iroise et des Abers. Pour en savoir plus : [http : www.infini.estran.fr](http://www.infini.estran.fr)

### **ASSOCIATION ESTRAN KAYAK / PLOUDALMÉZEAU :**

Sortie découverte kayak enfants à partir de 8 ans et adultes pendant la saison estivale le samedi matin 8h30 / 12h30. Renseignements au [06 70 57 46 13](tel:0670574613) ou [foyer.estran@wanadoo.fr](mailto:foyer.estran@wanadoo.fr)

L'Estran sera présent au forum des associations **le samedi 9 septembre** à Ploudalmézeau.

### **FEST NOZ / LANDUNVEZ :**

Un Fest noz est organisé par l'association Dansérien Skolland, le samedi 26 août à la salle du Triskell à Landunvez à 21h, animé par les groupes TAMMTAN et BEG SORT. Venez nombreux !

### **ASSOCIATION LA PATTE SUR LE CŒUR :**

L'association **La Patte sur le Cœur BZH** située sur le secteur des Abers recherche des familles d'accueil chat et chien. Les frais vétérinaires sont entièrement pris en charge par l'association, tout comme le matériel et la nourriture. N'hésitez pas à nous contacter par mail à [lapattesurlecoeur.bzh@gmail.com](mailto:lapattesurlecoeur.bzh@gmail.com) ou via notre page Facebook.

## ANNONCE

- **Le GAEC Au bon Foin** vous propose, de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce, ainsi que des produits laitiers, transformés par notre fromagère. Uniquement sur commande à Dominique [06.61.71.25.13](tel:0661712513) ou [aubonfoin@gmail.com](mailto:aubonfoin@gmail.com) / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLAUDALMÉZEAU.
- **Je m'appelle Océane**, je propose du baby-sitting. Contactez-moi au [06.60.50.32.65](tel:0660503265).
- Aide à domicile, secteur Lampaul Ploudalmézeau et ses environs. Aide aux repas, accompagnement au quotidien, Jour/nuit etc... Paiement CESU tél : [06.69.54.28.61](tel:0669542861).

# Bonnes vacances à toutes et à tous !

# La Check List



anti moustique tigre

Le moustique tigre vit dans un rayon de 150 m.  
Il est donc né chez vous ou pas loin !

Pour s'en débarrasser, une seule solution :  
supprimer les eaux stagnantes où il pond  
ses œufs et prolifère...

[www.bretagne.ars.sante.fr](http://www.bretagne.ars.sante.fr)



## Rangez

à l'abri

- Brouettes
- Seaux et arrosoirs
- Jouets d'enfant, même les plus petits
- Cendriers ou tout petit objet pouvant recueillir de l'eau
- Poubelles
- Caisses, pots...
- Remorques et matériel de chantier (tuiles...)

## Videz

au moins après chaque pluie

- Coupelles de pots de fleur (l'astuce du pro : mettez-y du sable ! La plante y puisera l'eau sans que le moustique puisse y pondre)
- Cache-pots
- Pieds de parasol
- Plis de bâches (pour mobilier de jardin, piscine...)
- Jeux pour enfants (toit de cabane, toboggan, chaise...)
- Pluviomètres
- Éléments de décoration
- Bref, vous avez compris : tout ce qui retient la moindre quantité d'eau !

## Nettoyez

pour faciliter l'écoulement des eaux

- Gouttières, chéneaux
- Regards d'eau de pluie
- Rigoles ouvertes ou couvertes de grille
- Bondes et siphons d'évacuation d'eau (fontaines, évier...)

## Couvrez

avec un voile ou une moustiquaire

- Récupérateurs d'eau de pluie (ou vérifiez-les toutes les semaines, car même s'ils ont un couvercle, le moustique entre et sort tranquillement par la gouttière... Supprimez régulièrement les larves, sinon c'est un peu le « Club Med » pour lui !)
- Bidons et fûts devant rester dehors

## Entretenez

- Piscines (veillez au bon dosage du chlore)
- Terrasses sur plots
- Caillebotis
- Pompes de relevage
- Bornes d'arrosage

**COUPEZ L'EAU**  
aux moustiques tigres !

et passez le message à votre voisin !

  
RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne

Signaler la présence  
d'un moustique tigre

