

# Bulletin municipal n°561



## Février 2025

### LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112  
**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.  
**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18    **Secours populaire :** 02.98.44.80.43  
**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.  
**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.  
**SNSM :** Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou [president.portsall@snsn.org](mailto:president.portsall@snsn.org)    **Urgences Secours en mer :** ☎196  
**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.  
**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)  
**F.N.A.T.H :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 10 h à 12 h.  
**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.  
**Service Social Maritime :**  
Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU, **de 10h15 à 12h15 et de 13h30 à 15h30**. Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr) **Pas de permanence au mois de décembre.**  
**Correspondants presse :**  
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et [jeanvantalon@gmail.com](mailto:jeanvantalon@gmail.com)  
Télégramme : Véronique FOLL, 07.61.38.73.97 [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

#### ESPACES LOISIRS ITINERANTS



La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin, Saint-Pabu et Tréglonou, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans.

La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 07 au 11 avril 2025** de 10h à 18h, à **Tréglonou**. **Ouvert à tous**. Renseignements et inscriptions en mairie 02.98.48.11.28 ou [brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

#### Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours

Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	32,10 €	30,40 €	29,40 €	8,00 €
QF de 651 à 1099	34,90 €	33,80 €	32,80 €	8,90 €
QF de 1099 à 1499	38,20 €	36,30 €	35,10 €	9,60 €
QF > 1500	45,80 €	43,60 €	42,20 €	11,50 €
non allocataire	56,10 €	53,40 €	51,70 €	14,10 €

#### Travaux prévus en MARS

Travaux de terrassement pour mise en place d'armoires HTA dans les quartiers suivants : Hameau de Croas Ambich, Kerdivoret et Route de la Plage au secteur du Vourc'h.

#### COMPOSTAGE COLLECTIF

**Le mardi 25 mars**, de 15h30 à 17h30, une réunion d'information sera organisée au niveau du composteur collectif de Lampaul-Ploudalmézeau, portant sur les bio déchets. Vous pourrez venir chercher des fascicules sur les bonnes procédures pour utiliser un composteur et poser vos questions. A cette occasion, les personnes qui le souhaitent pourront récupérer du compost issu du composteur collectif et/ou un bio-seau qui vous sera utile pour apporter vos déchets au composteur, collectif (situé sur le parking du foyer rural) ou personnel.

Pour plus de renseignements, vous pouvez me contacter à l'adresse : [compostlampaulploudalmezeau@gmail.com](mailto:compostlampaulploudalmezeau@gmail.com)

### **KITS D'ATTACHE POUR LES POUBELLES JAUNES**

En cette période de vents assez importants, nous vous rappelons que des kits d'attache pour maintenir les couvercles des poubelles jaunes sont disponibles gratuitement à la mairie de Lampaul-Ploudalmézeau. N'hésitez pas à venir en chercher !

### **PLACE EN CRECHE / LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU :**

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau dispose d'une place en crèche **disponible depuis janvier 2025** sur la commune de Ploudalmézeau. Si vous êtes intéressés par cette place, merci de faire une demande écrite à la mairie de Lampaul-Ploudalmézeau.

### **LE DEPARTEMENT VOUS OFFRE UN KIT D'ECONOMIE D'EAU**

Dans le cadre de son plan Finistère eau potable, le Département lance une opération soutenue par l'Agence de l'Eau, en offrant à tous les Finistériens un kit d'économie d'eau. Celui-ci est composé de : 3 réducteurs de débit pour robinets, 1 réducteur pour la douche. Très facile à installer, les réducteurs diminuent la consommation d'eau de 30 à 40 % en moyenne. Si vous n'êtes pas encore équipé, vous pouvez récupérer un kit en mairie. L'eau est précieuse, préservons-la ! Plus d'infos sur [www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)

### **RESERVATIONS DU MATERIEL D'ANIMATION POUR L'ANNEE 2025.**

Toute demande devra être obligatoirement transmise avant le **Lundi 3 mars 2025**

Soit Sur le site du Pays d'Iroise communauté : <https://www.pays-iroise.bzh/un-territoire-a-vivre/culture-et-vie-associative/je-suis-une-association/demander-un-prest-de-materiel-pour-mon-evenement/>

Soit par courrier électronique à : [service.technique@ccpi.bzh](mailto:service.technique@ccpi.bzh)

Concernant ce dernier, il devra nous être renvoyé préalablement avant l'événement auprès de notre Direction des Opérations et de l'Exploitation. Chaque association devra mentionner un bénévole référent (avec ses coordonnées complètes), pour toute correspondance ultérieure.

Le 26 mars 2025, une commission d'attribution des matériels statuera sur les réservations effectives. Il convient donc que ces demandes parviennent au Pays d'Iroise Communauté **dans le délai imparti.**



#### **MAIRIE / Horaires d'ouverture**

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

#### **DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL**

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet par mail : [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh) ou au 02.98.48.11.28

#### **ENVIRONNEMENT DURABLE**

Dans le but de fleurir les ronds-points et parterres de la commune, le service technique récupère les bulbes et oignons de fleurs que vous démultipliez dans vos jardins et dont vous êtes prêts à vous séparer : Jonquilles, tulipes, narcisses... Merci de nous appeler (02.98.48.11.28) si vous pouvez nous faire un don !

#### **QUALITE DES EAUX**

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 05/12/2024 : eau d'alimentation conforme.

#### **URBANISME**

##### **Avis favorable à une déclaration préalable :**

- Mr PERCHOC Samuel, 13 hameau de kersquivit, Panneaux photovoltaïques, le 07 janvier 2025.

- Mr TACON Pol, 10 rue de Keravel, Aménagement d'une chambre dans un garage, le 20 janvier 2025.

##### **Avis favorable à un permis de démolir :**

- SAS La Roche Plate, 17 rue du Bourg, Démolition d'un hangar, le 20 février 2025.

##### **Avis favorable à un permis de construire :**

- Mr FLOCH Jean-Luc, Lot n°3 Penn ar Guéar II, Maison d'habitation, le 20 février 2025.

#### **MESSE**

A Lampaul-Ploudalmézeau : **les samedis 01, 15 et 29 mars 2025 à 18h.**

Messe des cendres : **mercredi 05 mars à 18h à Ploudalmézeau.**

#### **ASSOCIATIONS LAMPAULAISES**

#### **FOYER RURAL**

##### **Club "Fleur de l'Age"**

Activités en Mars :

- **le mardi 4 mars** : concours de dominos / belote à Plourin

- **le mercredi 5 mars** : dictée : challenge départemental, organisé par la fédération, à Bourg Blanc

- **le vendredi 7 mars** : marche cantonale à Ploudalmezeau

- **le vendredi 14 mars** : présélection belote à Landunvez en prévision du challenge départemental

- **le vendredi 21 mars** : challenge départemental de dominos à Dirinon.

#### **RUGBY CLUB DE L'HERMINE**

**1. Le dimanche 16 mars** à partir de 10h, le Rugby Club de l'Hermine organise son traditionnel **Comptoir de l'Artisanat** au foyer rural de Lampaul-Ploudalmézeau. Vous y trouverez des exposants en tout genre. Allant de la gastronomie à la création de bijoux, de peinture, de broderie, d'objets en bois et autres surprises.

Nous proposons également une restauration à l'heure de midi mais uniquement sur réservation et nombre de repas limité. Possibilité de réserver par mail : [comptoirartisanatrch@gmail.com](mailto:comptoirartisanatrch@gmail.com) ou par **SMS** au 0685065617. Merci de préciser le nom et prénom ainsi que le nombre de repas adulte (12 €) ou enfant (8 €).

Au menu de ce dimanche 16 mars 2025 : Cochon / Gratin dauphinois + far noir, Tranche de pain, Far et Boisson (à la vente).

Nous vous attendons nombreux pour venir découvrir les diverses créations surprenantes de la trentaine d'exposants.

**2.** L'équipe SENIOR jouera son dernier match à domicile des phases qualificatives **le dimanche 9 mars** à 15h contre DOUARNENEZ.

Match très important pour valider son ticket pour les phases finales de la régionale 3. Nous vous attendons nombreux pour encourager les Blacks de l'Hermine.

## INFORMATIONS LAMPAULAISES

### RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

### FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

## COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

### Permanences gratuites des architectes du CAUE

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1<sup>er</sup> jeudi mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. Prochaines permanences les 6 mars et 3 avril. Infos et dates 2025 sur [caue-finistere.fr](http://caue-finistere.fr).

### Construction, rénovation : optez pour les isolants biosourcés

Les isolants biosourcés sont issus de matières premières renouvelables (bois, papier, paille, liège, chanvre, lin) et se déclinent sous différentes formes. Leurs atouts : excellentes performances thermique et acoustique, bonne gestion de l'humidité et préservation de la qualité de l'air intérieur. Infos : Tinergie, au 02 98 33 20 09, service piloté par Pays d'Iroise Communauté et animé par Ener'gence.

### L'intelligence artificielle au service du tri des déchets

Pays d'Iroise Communauté intègre l'intelligence artificielle au cœur de son système de collecte. Une benne de collecte est désormais équipée d'une caméra capable de détecter en temps réel les erreurs de tri. Le déploiement

de cette technologie est suivi par l'ambassadrice du tri qui communiquera régulièrement auprès des habitants.

### Redevance déchets, une évolution maîtrisée des tarifs 2025

Des réorganisations sur la collecte des professionnels et les déchèteries permettent d'enrayer la dynamique inflationniste des dernières années. Ainsi, **en 2025, les tarifs pour les ménages sont maîtrisés** (bac 140 L : 206 € et bac 240 L : 247 €). **24 passages en déchèteries sont inclus** dans la redevance, 8 € par passage supplémentaire. Le cumul des passages est visible sur l'écran au-dessus de la borne d'accès. Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### Evolution de certaines tournées, penser à sortir le bac la veille

La tournée de collecte des gros producteurs de déchets évolue à partir du **03/03** et l'heure de passage des camions pourrait être ajustée. Pour éviter tout désagrément, pensez à sortir votre bac la veille.

### Jours de broyage en déchèterie : dépôt des végétaux en caissons dédiés

Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, la placette des déchets verts sera fermée aux usagers 1 jour/mois et des caissons seront mis en place pour le dépôt de vos végétaux. Fermetures en mars : Plouarzel **le 12**, Ploudalmézeau **le 13**, Plourin **le 14**. Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### 16<sup>e</sup> Nuit de la Chouette avec l'atelier Eco'Lau

**Soirée découverte des rapaces nocturnes le 21/03** de 20h à 21h30 au château de Kervéatoux. Activités et jeux en salle, puis balade à l'écoute des chouettes qui peuplent les boisements. Prévoir une tenue adaptée et des lampes torches. Gratuit, tout public, sur inscription : [chloe.thebault@ccpi.bzh](mailto:chloe.thebault@ccpi.bzh) – 02 98 38 45 82.

### Ateliers numériques – bien utiliser son smartphone

Vous possédez un téléphone Android ou un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? **Participez aux 6 séances d'atelier numérique** les mardis matin : initiation **du 18/03 au 06/05**, (hors vacances scolaires), perfectionnement **du 13/05 au 17/06**. Infos et inscription au 02 98 84 94 86.

### Le mois sans tabac, c'est désormais toute l'année

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des **consultations de tabacologie** sont mises ont lieu chaque 1<sup>e</sup> vendredi du mois : au Conquet, parvis mairie, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs, place au blé, 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh) . Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr) , groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/les-bretons-MoisSansTabac).

### Tiss'âges : dispositif d'habitat partagé

Vous avez moins de 30 ans et recherchez un logement proche de votre lieu de travail ou de formation ? Vous disposez d'une chambre libre au sein de votre logement ? L'association AILES vous informe sur les dispositifs d'habitat partagé. Sur RDV au 02 98 44 45 18 ou [tissages@ailles29.org](mailto:tissages@ailles29.org). Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et [ailles.bzh](http://ailles.bzh).

### Maison de l'Emploi

- Découverte et recrutement **serres de tomates** : le **06/03** à Saint Renan, Magueur  
- Présentation des métiers de la **filière industrie de la mer avec la CINAV** : le **05/03** de 14h à 16h  
- Présentation du métier **d'assistant maternel** avec le Relais Petite Enfance : le **20/03** à 9h30  
- Permanence de **L'ADIE** (création d'entreprise) : le **20/03**, le matin sur RDV – l'après-midi sans RDV  
**Forum hôtellerie-restauration** : recrutements avec des entreprises du Pays d'Iroise, le **24/03** de 14h à 16h  
Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80

### Forum de l'emploi et des jobs d'été : samedi 1<sup>er</sup> mars de 9h30 à 12h Espace culturel de St Renan

Vous êtes à la recherche d'un emploi durable ou d'un job pour l'été ? Venez rencontrer des employeurs ! **Espace alternance** : avec Bretagne alternance et le campus des métiers (IFAC). **Espace métiers militaires** : armée de l'air, armée de terre et marine nationale. **Espace partenaires** : habitat partagé, mobilité. **Information collective à 10h** : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi / Etudes, stages, emploi à l'étranger. **Partenaires** : mission locale, France travail, CCI métropolitaine Bretagne Ouest, dans le cadre de Job'tourisme 29 (salon de l'emploi itinérant – hôtellerie-restauration et tourisme)  
Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80

### Nautisme en Pays d'Iroise : ouverture des inscriptions aux stages de voile

Les inscriptions en ligne aux stages de printemps et d'été sont ouvertes. **Stage voile multi-activités**, dès 6 ans, du **14/04 au 18/04**, à Plougouzel et Ploudalmézeau, **formation moniteur voile** du 07/04 au 18/04, **cours particuliers** sur réservation. Infos et réservations : [nautisme.pays-iroise.bzh](mailto:nautisme.pays-iroise.bzh) - 02 98 32 37 80 - [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh).

### Baromètre vélo 2025 – votre commune est-elle cyclable ?

En moins de 10 min, répondez au Baromètre Vélo de la FUB. **Dès le 28/02**, donnez votre avis sur le climat cyclable des communes où vous vivez ou que vous parcourez sur vos trajets quotidiens sur [barometre.parlons-velo.fr](http://barometre.parlons-velo.fr). Infos sur [www.fub.fr](http://www.fub.fr) ou association BaPaV [contact@bapav.org](mailto:contact@bapav.org) - 09 81 62 70 20.

### Ecole de musique d'Iroise : stage et concerts

**Stage MAO** : créer de la musique avec son ordinateur les 1<sup>e</sup> et 2/03, Espace Culturel, Saint Renan, 30/35 €  
**Stage Pop Rock** : les 8 et 09/03, salle Iroise, Locmaria-Plouzané, 35 €. **Concert Emiladoré** : le 01/03, 16h, L'Arcadie, Ploudalmézeau. **Rencontre départementale d'orchestre** : Show de vents, le 16/03, 17h Keraudy, Plougouzel. **Salon de la Renanaise musicale** : les 22 et 23/03, 14h, Espace Culturel, Saint Renan. **Opéra pour enfants** : le 28/03, 18h, L'Arcadie, Ploudalmézeau. **Concert imaginaires celtiques** : le 30/03, 18h, Le Kruguel, Lampaul-Plouarzel. Infos : [nathalie.leflem@ccpi.bzh](mailto:nathalie.leflem@ccpi.bzh) ou au 02 98 32 97 85

## INFORMATIONS DIVERSES

### COLLECTE DE DON DU SANG :

Le **jeudi 13** et le **vendredi 14 mars 2025** au Centre culturel de Ploudalmézeau.

### VIDE GRENIER / PLOUDALMÉZEAU :

Ne manquez pas notre vide-grenier, le dimanche 16 mars de 09h à 17h à La Halle Multifonctions à Ploudalmézeau. Des places exposants disponibles. Tarif exposant : 4,50€ la table de 1,50m et 3€ l'emplacement pour le portant (non fourni). Sur place restauration sucrée et boissons. Réservations et inscriptions au 06 80 03 95 83 ou par mail [classemerkeribin29@gmail.com](mailto:classemerkeribin29@gmail.com)  
Les bénéficiaires du vide-grenier serviront à financer la classe de mer des CM1 de l'école Kéribin à Ploudalmézeau.

### COLLEGE EDOUARD QUEAU / PORTSALL :

Le Collège E. QUEAU accueillera les élèves de CM2 des écoles publiques et privées du secteur la **journée du vendredi 7 mars**. A partir de 17 heures, vous pourrez venir à la rencontre de nos professeurs lors des Portes Ouvertes. Pour toute information ou renseignement, vous pouvez consulter notre site internet : <https://college-edouardqueau-ploudalmezeau.ac-rennes.fr/>  
Nous restons à votre disposition au 02.98.48.62.04 ou [ce.0290065n@ac-rennes.fr](mailto:ce.0290065n@ac-rennes.fr)

### PORTES OUVERTES / ECOLE DIWAN PLOUDALMÉZEAU :

Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, tiendra ses portes ouvertes le **samedi 8 mars** de 9h à 12h. Les écoles Diwan sont laïques, gratuites et ouvertes à tous, bretonnants ou non. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton 29830 Ploudalmézeau pour découvrir notre fonctionnement à taille humaine au service des apprentissages et de l'épanouissement de vos enfants. Crêpes offertes sur place !"

### ALCOOL-ASSISTANCE / PLOUVIEN-PLOUDALMEZEAU :

Prochaine réunion mensuelle, le **vendredi 14 Mars à 20h30, Halle Multifonctions à PLOUDALMÉZEAU**  
**Thème : l'alcool et nos enfants**. Réunion ouverte à tous. Renseignements : **06 83 26 51 91**

### ANGLETERRE ET ECOSSE A VELO

**Samedi 15 mars**, Marie Pierre Plougastel et Bernard Gentil présenteront un **diaporama à Saint Pabu à 10h30, salle Guénioc**.

Les échanges en **breton** porteront sur leur périple à vélo à travers l'Angleterre et l'Ecosse. Ils partageront leurs souvenirs des magnifiques paysages et des rencontres très chaleureuses. Causerie gratuite, ouverte à tous, organisée par Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA) (15/03 à 10h30. Salle Guénioc, attenante à la salle omnisports et au terrain de foot, rue du stade à St Pabu)

### PORTE OUVERTE / MFR CFA de PLABENNEC et PLOUDANIEL :

Le **Vendredi 7 Mars** (de 17h à 19h) et le **Samedi 8 Mars** (de 9h à 17h)

**Formations scolaires par ALTERNANCE** : 4<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation). **Formations scolaires par ALTERNANCE ou par APPRENTISSAGE** CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

**Formations Adultes par Contrat d'ALTERNANCE ou APPRENTISSAGE** : Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers, Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste, Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères, Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers, CAP

Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments,  
CAP FLEURISTE, BTS Aménagements Paysagers.  
Renseignements au 02.98.40.40.73  
[mfr.plabennec@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plabennec@mfr.asso.fr) [www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr](http://www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr)

**ASSOCIATION "DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT" :**

Conférence **du samedi 22 mars**, à 15h, à la salle Cyberia, à PLOURIN. Sujet : « Les bombardements de Brest, 1940-1944 ». Mr Besselièvre évoque : enjeux du port de Brest ; évolution des opérations alliées ; protection de la population. Entrée libre et gratuite.

**Rencontre avec le plancton à la Maison des Abers**

Aux vacances de Pâques, ne manquez pas la mise en lumière du "PLANCTON" à la Maison des Abers (Saint-Pabu). Venez découvrir la richesse et le rôle essentiel du "petit peuple des mers" à travers une conférence et une exposition dédiée, en plus de nombreuses activités ludiques pour tout public. L'ouverture sera marquée par la conférence **au 4 avril** (20h30, Roz Avel, sur réservation) de Pierre Mollo, spécialiste du plancton suivie de la projection exceptionnelle de son film « *La Voix des océans* ». Infos pratiques :

Expo photo "La vie dans une goutte d'eau" du 5 au 26 avril de 14h à 18h (fermé les dimanches et lundis)

Sorties nature et animations : observation du plancton au microscope, pêche à pied, découverte des algues, safari dans les dunes, observation des oiseaux, balade de l'aber Benoît

[contact@maisondesabers.fr](mailto:contact@maisondesabers.fr) | [www.maisondesabers.fr](http://www.maisondesabers.fr)

**FRANCE SERVICES / PLOUARZEL :**

France Services organise en collaboration avec le dispositif Vas-y, Fondation Ildys un après-midi de révision

du code de la route le **mardi 4 mars à 14h15, salle du conseil municipal à Plouarzel.**

Cette action de prévention est gratuite, sans inscription et ouverte à tous.

Cet atelier est grandement recommandé pour tous les conducteurs qui ont déjà une expérience de la route. Les règles évoluent, une mise à jour concernant les panneaux de signalisation ou les règles de priorité, contribue à améliorer la sécurité des conducteurs seniors et des autres usagers.

**ANNONCE**

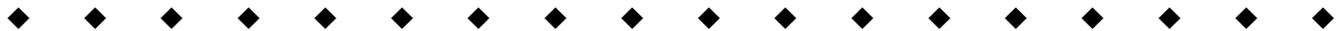
- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou [aubonfoin@gmail.com](mailto:aubonfoin@gmail.com) / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU.

- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. Contact : 06.70.08.54.81

- Océane, 17 ans, vous propose de garder vos enfants le week-end, soirée ou vacances scolaires à votre domicile, ainsi que vos animaux : contact : 06.60.50.32.65

- Chloé, 16 ans, vous propose ses services pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou pour vos cérémonies ou réceptions. Tél : 06.61.86.44.27.

- A vendre motoculteur STAUB moteur subaru, avec fraise, charrue, butoir, roues et masse. Servi 10h. Tél : 06.22.89.60.36.



**Eau potable : alertons les usagers face aux arnaques téléphoniques**

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon a été averti d'appels frauduleux visant des habitants de communes du Nord-Finistère. Ces appels sont passés par un automate et diffuse une fausse alerte par message écrit et vocal, indiquant aux usagers que l'eau est impropre à la consommation.

Cette information est fausse : aucun incident n'est en cours sur le réseau. L'eau produite par le Syndicat des Eaux du Bas-Léon est tout à fait potable.

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon alerte donc sur le fait que ces appels frauduleux ne proviennent pas de ses services et qu'ils visent uniquement à tromper les usagers afin de récolter des données personnelles.

### **Rénovation énergétique : restons vigilants face aux arnaques !**

**Face à une recrudescence de démarchages abusifs sur le Pays de Brest, Pays d'Iroise Communauté met en garde les particuliers et incite à adopter les bons réflexes.**

En effet, certaines entreprises, se prévalant être recommandées par l'Etat ou les collectivités locales, démarchent les habitants à domicile pour leur proposer des équipements inadaptés à prix exorbitants sous couvert des aides publiques existantes dont MaPrimeRénov distribuée par l'Anah.

Ces démarchages abusifs ciblent notamment la mise en place d'installations de chauffage et d'énergies renouvelables : pompes à chaleurs, panneaux solaires photovoltaïques...

**Il est conseillé aux particuliers de ne jamais prendre de décision sur le moment afin de se garder un temps de réflexion pour vérifier la pertinence des travaux à réaliser.**

Les services publics et les opérateurs agréés (Soliha, Citémétrie, Urbanis) ne démarchent jamais par téléphone ou à domicile !

**En cas de doute, Les conseillers de la plateforme Tinergie, service public local de la rénovation énergétique du Pays de Brest, sont disponibles 5 jours sur 7 pour renseigner les particuliers de manière neutre et indépendante.**

Les particuliers victimes de démarchages abusifs peuvent le signaler sur le site de la répression des fraudes à l'adresse suivante : <https://signal.conso.gouv.fr/fr>

### **« Mars Bleu » Dépistage du Cancer du Côlon, un test efficace, gratuit, à faire chez soi ! De 50 à 74 ans, hommes et femmes, nous sommes tous concernés.**

Le test de dépistage du cancer du côlon consiste à réaliser chez soi, tous les deux ans, un test de recherche de sang dans les selles à faire chez soi.

Il permet de détecter des cancers à un stade précoce et des lésions précancéreuses, ce qui facilite les traitements éventuels et augmente ainsi les chances de guérison.

Près de 95% des cancers colorectaux sont diagnostiqués après 50 ans.

***Il est important de parler avec son médecin d'éventuels antécédents personnels ou familiaux de polype, de cancer ou de maladie du côlon, car dans ces cas précis, le médecin proposera d'autres modalités de dépistage.*** De même, en cas de symptômes digestifs, consultez votre médecin traitant au préalable.

Pour récupérer votre test, demandez conseil à votre médecin traitant, à votre pharmacien ou contactez votre caisse d'assurance maladie.