



# Bulletin municipal

## n°539

### Avril 2023

## LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112  
**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.  
**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18    **Secours populaire :** 02.98.44.80.43  
**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmezeau ☎ : 02.98.48.06.90.  
**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.  
**NSNM :** Jean Jacques LE LANN : 07.83.69.87.61 ou **Urgences Secours en mer :** ☎196  
**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmezeau. ☎ 02.98.48.10.48.  
**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)  
**F.N.A.T.H :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmezeau le 3<sup>ème</sup> mardi du mois de 15h30 à 16h30.  
**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.  
**Permanence parlementaire du Député : Didier Le Gac,** député de la 3<sup>ème</sup> circonscription, du lundi au vendredi de 9h à 12h et sur rendez-vous l'après-midi, 11 rue de Kerzouar, à Saint-Renan. Mr Le Gac : 02 98 33 02 20 ou par mail [didier.lezac@assemblee-nationale.fr](mailto:didier.lezac@assemblee-nationale.fr)  
**Service Social Maritime :**  
Monsieur Jean-Baptiste DHERBERCOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL en PLOUDALMÉZEAU. Prochaine permanence le **jeudi 15 juin**. Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)  
**Correspondants presse :**  
Ouest-France : Marie-Christine PELLEN au 06.81.77.14.85 et [mcpellen.of@orange.fr](mailto:mcpellen.of@orange.fr)  
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et [jeanyvestournellec@bbox.fr](mailto:jeanyvestournellec@bbox.fr)

### **CONSEIL MUNICIPAL JEUNE / VACANCES DE PÂQUES**

#### **JEU de PISTE : "LE MOT MYSTERE".**

9 panneaux à dénicher, 9 indices à découvrir et à ranger dans une grille afin de trouver le mot mystère... Alors prêts ? Le jeu se déroulera sur le site du camping municipal **du 8 avril au 8 mai 2023**. Pour gagner, il suffira d'inscrire les 9 indices et le mot mystère sur papier libre et le déposer dans la boîte aux lettres du camping, en précisant : nom, prénom, adresse mail et téléphone ou par mail directement à [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

**Le tirage au sort des 3 gagnants aura lieu le lundi 08 mai à 18h au camping. Bonne chance à tous !**

### **TRAVAUX PRÉVUS EN MAI**

- Travaux d'enfouissement des réseaux route de Saint-Pabu

**Merci de respecter la signalisation mise en place pour la sécurité de tous !**

### **MAIRIE**

#### **Horaires d'ouverture :**

Les lundis, jeudis et vendredis : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi.

Le mardi, la mairie est fermée toute la journée.

Tous les artisans, commerçants ou hébergeurs de Lampaul-Ploudalmezeau, souhaitant bénéficier d'un encart sur le site internet de la commune sont invités à se manifester auprès de la mairie au 02.98.48.11.28.

N'hésitez pas à venir consulter notre page Facebook : mairie de Lampaul-Ploudalmezeau. Abonnez-vous à notre page Instagram [lampaul\\_entre\\_terre\\_mer](https://www.instagram.com/lampaul_entre_terre_mer).

**Courriel :** [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

☎ 02.98.48.11.28. **Fax :** 02.98.48.19.32.

Site : [lampaul-ploudalmezeau.bzh](http://lampaul-ploudalmezeau.bzh)

### **DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL**

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet par mail : [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh) ou au 02.98.48.11.28

## URBANISME

### Avis favorable à une déclaration préalable :

- Mr CLOATRE Julien, Gorréminihy, Ouverture dans un talus, le 29 mars 2023.
- Mr LE ROUX Erwan, 36 Route de la Plage, Piscine, le 30 mars 2023.

## MESSE

**Les samedis 06 mai et 20 mai à 18h00**

## QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 27/03/2023 : eau d'alimentation conforme.

## ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

### TRIATHLON

Le **samedi 10 juin**, l'association Mazouman, représentée par Camille Roué (adhérente à la Poterie) et Erwan Quemeneur son conjoint, organise un triathlon sur la commune de Porspoder, avec entre autres, la participation du Foyer Rural. Ce projet de triathlon, est de distance M, soit 1,5 km de nage (plage en face de la salle omnisports de Porspoder), 46 km de vélo (vers la route touristique d'Argenton) et 11 km de course à pied (vers le port du Mazou), pour un départ à l'eau à 13h. Pour réaliser cet événement, il leur faut l'aide d'environ 130 personnes bénévoles. Les principaux postes à pourvoir sont : Signaleurs (majeurs avec permis) sur les parcours vélo et course à pied, Crêpières, Vente de sandwiches et bonbons, Aide à l'installation, préparation et rangement. Pour en découvrir davantage, voici le lien internet <http://www.mazouman.fr> Vous pouvez vous inscrire en renvoyant un mail au Foyer rural à l'adresse [foyerlampaulploudalmezeau@gmail.com](mailto:foyerlampaulploudalmezeau@gmail.com) ou en vous inscrivant sur leur site en indiquant votre nom, prénom, numéro de téléphone, adresse mail et en plus, date de naissance et numéro de permis de conduire pour les signaleurs. Aussi, si vous avez des compétences (médicale, sauvetage, etc), que vous êtes photographes amateurs ou encore que vous ayez une moto, merci de le rajouter en commentaires. En tant que bénévole, l'association vous propose un T-shirt, sandwich à midi et un repas le soir sans obligation. Si vous êtes triathlètes, les inscriptions sont également ouvertes, plus qu'une chose à faire : rdv sur leur site internet. N'hésitez pas à faire partager à votre entourage.

### Activités du club "Fleur de l'Age"

Très bonne représentation des adhérents du club, à la marche cantonale du secteur de Mouez Ar Mor, à Porspoder le 7 Avril. Seize personnes avaient fait le déplacement.

Le 19 Avril, trois membres du conseil d'administration ont assistés, à Châteaulin, à L'Assemblée Générale de **Généralisations Mouvement du Finistère**. Environ 450 invités, représentant les 152 clubs du Finistère affiliés à

la Fédération, ont assistés à la lecture des bilans, projet et informations diverses.

**Le mardi 2 mai**, à Lampaul-Ploudalmézeau, le club organise son concours de pétanque en doublettes pour les adhérents des clubs du secteur.

A suivre, **le 5 mai** : la marche cantonale à Portsall, **le 10 mai** : concours de dominos et belote à Plouguin, **le 12 mai** : présélection de pétanque à Ploudalmézeau, **le 17 mai** : la finale départementale de belote à Ploudaniel et **le 23 mai** : jeux divers à Landunvez. Un mois de mai riche en activités.

## BEVA E LAMBAOL

Beva E Lambaol organise avec le soutien du Foyer Rural et du Rugby Club de l'Hermine la 6<sup>ème</sup> édition de la Balad Espoir **le dimanche 7 mai 2023** sur le site du terrain de camping de Lampaul Ploudalmézeau. (voir flyer). Animations sur place : chants de marins, danse flamenco... crêpes, buvette. Le droit d'inscription est de 5 € par personne (gratuit pour les moins de 12 ans). Les fonds récoltés seront reversés à l'association brestoise Halte au Cancer qui vient en aide aux enfants malades hospitalisés dans les services d'oncologie des services médicaux brestois. Du pain sera à vendre au four à compter du samedi 6 mai 14h00 et au camping de Lampaul le dimanche au prix de 5 € la boule, 3,50 € seront reversés à l'association brestoise Halte au cancer. Il est conseillé de réserver au 06.26.43.32.12 par SMS ou à partir du lien suivant <https://forms.gle/PYhUWuj19wSYqD4g6>  
Nous vous attendons très nombreux !!!

## LE PETIT CAILLOU

**Atelier « (Re)connexion »**, en partenariat avec Nathalie Richard, de l'écolieu du Moulin, **dimanche 14 mai (10h-12h)**. Tout public, dès 6 ans. Des activités, jeux et mises en situation pour prendre le temps, accorder de l'attention, se (re)connecter à soi, aux autres, au monde qui nous entoure... Atelier à 4 mains, destiné à des duos ou trios enfants-adultes. Sur inscription. Participation libre.

### **Repair-café : Samedi 10 juin (14h30-17h)**

Petit électroménager en panne, vélo, réparations textiles... Sur inscription, participation libre. Salle municipale.

**Sortie croquis et écriture**, en partenariat avec Jean-Alain Méar, de l'atelier Maligorn

**Dimanche 11 juin (10h-12h)**, Lampaul-Ploudalmézeau (ou ailleurs...), lieu de rendez-vous précisé à l'inscription. Une sortie nature comme un mini-voyage, avec des activités guidées, pour réaliser, en croquis et en écriture, votre mini-carnet de voyage... Et si la découverte était à votre porte ? Inscription nécessaire. Pour tout public, dès 6 ans.

Renseignements et inscriptions au 02 98 48 07 69 ou [associationlepetitcaillou@gmail.com](mailto:associationlepetitcaillou@gmail.com)

## RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine va organiser une kermesse et un défilé, **le samedi 24 juin** à partir de 11h30 entre la Place de l'Eglise et le Camping des Dunes (voir flyer). Détails et informations dans le prochain bulletin municipal.

## UNC SAINT PABU / LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

La cérémonie commémorative de la Victoire du 08 mai 1945. En raison des travaux de réfection de l'église, il n'y aura pas de cérémonie au monument aux Morts à Saint-Pabu.

La cérémonie aura lieu à Lampaul-Ploudalmézeau le **lundi 08 mai 2023** selon le déroulement suivant :

**9h30** rassemblement devant la mairie, 9h35 levée des couleurs puis défilé jusqu'au cimetière, 9h40 cérémonie au monument aux Morts, lecture des textes officiels, dépôt des gerbes des 2 municipalités, 10h00 Dislocation et départ pour Plouguin.

La cérémonie intercommunale est organisée par l'UNC de Plouguin-Tréouergat.

**10h30** rassemblement et levée des couleurs devant la mairie de Plouguin, 10h45 messe du Souvenir suivie de la cérémonie au monument aux Morts, 12h00 pot de l'amitié offert par la municipalité.

## INFORMATIONS LAMPAULAISES

### EXPOSITION PLOUDALMÉZEAU :

Une exposition départementale de patchwork et arts textiles aura lieu **du 29 au 1er Mai 2023** à la halle multifonctions de Ploudalmézeau. Entrée gratuite.

**Crêpes et buvette au profit de Mathis Roudaut, kayakiste au club L'Estran Ploudalmézeau pour l'aider dans son déplacement au championnat du monde 2023 en Australie.**

### Collecte des déchets

L'usine d'incinération des déchets du Spernot n'étant plus bloquée, la collecte des déchets d'ordures ménagères (bac bleu) a repris normalement.

**Informations bacs Jaunes :** des kits d'attache sont disponibles en mairie pour tenir le couvercle des bacs jaunes en cas de mauvais temps. Si vous avez des difficultés pour installer ces attaches, le service technique de la commune peut s'en charger. Il suffit de téléphoner en mairie au 02.98.48.11.28.

### FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

## RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

## COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

### Déchèteries du Pays d'Iroise : passage à l'heure d'été

**Du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre**, les déchèteries passent en horaire haute saison. Elles sont ouvertes toute la semaine (10h-12h et 14h-18h) sauf le dimanche après-midi (jour de fermeture). Attention, celles de Plourin et Milizac-Guipronvel sont fermées le jeudi toute la journée et le mardi matin. Horaires consultables sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh). Demandez votre cartes des horaires en mairie ou à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté. »

### Travaux dans les déchèteries

En raison de la mise en œuvre d'équipement de mesure de la fréquentation, effectif au 1<sup>er</sup> septembre ; la déchèterie de Plougonvelin sera en travaux en mai et **fermée du 22 au 26 mai**. Les autres déchèteries restent accessibles aux usagers. Infos sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh), et au 02 98 84 41 13. Des travaux seront également réalisés en mai sur la déchèterie de Plouarzel mais sans fermeture.

### Collecte des recycleries mobiles en mai

Déposez vos objets pour leur offrir une seconde vie ! Collecte derrière la salle omnisport à Landunvez le 5 (par Iroise Tri-but) et sur le parking de Ti Lanvenec à Locmaria-Plouzané le 6 (par Un peu d'R). Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but le 17 à Plourin, le 26 à Milizac-Guipronvel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

### Quels déchets composter ?

Tous les déchets alimentaires : fruits et légumes (y compris les agrumes), restes de repas cuits (sauces...), aliments périmés (yaourts...), pain, coquilles d'œufs et de moules écrasées, petits restes de viande, poisson, crevettes (en petite quantité, les enfouir), etc. Pour équilibrer, ajouter des matières brunes : essuie-tout, mouchoirs, carton brun, feuilles, petites tailles de haie et déchets secs du jardin. Mélangez, mouillez et laissez toujours une couche de matières brunes en surface (pour éviter les odeurs et moucheron).

### En vacances, je trie aussi !

Pour aider les vacanciers à trier leurs déchets, le service déchets met à disposition des hébergeurs un mémo tri traduit en anglais et en allemand. En cas de doute, téléchargez l'application « Guide du tri ». Le petit plus : trouvez, en 1 clic, le point d'apport volontaire le plus proche de vous (verre, emballages ou ordures ménagères). Vous pouvez aussi demander votre mémo tri en mairie.

### **Ateliers presque zéro déchet**

Le service déchet propose des ateliers gratuits pour apprendre à faire soi-même tout en réduisant ses déchets : produits d'entretien le **4/05** de 18h à 20h à Lanrivoaré, compostage-paillage le **9/05** de 10h à 12h à Milizac-Guipronvel, sol vivant au jardin le **17/05** de 14h à 17h, biodiversité au jardin le **7/06** de 14h à 17h, récup créative cadres le **11/06** de 10h à 12h (lieux à préciser). Inscription : [dechets@ccpi.bzh](mailto:dechets@ccpi.bzh) ou au 02 98 32 37 83.

### **Stage Musique verte**

**13/05** de 10h à 15h30, L'Amphi, Saint Renan. Programme : fabriquer plusieurs instruments, comprendre différents modes de production du son et réaliser une création collective. Tarif individuel : 20 € enfant ; 25 € adultes ; Famille : 15€ par personne pour un enfant + un adulte

### **Printemps Musical d'Iroise**

L'Ecole de musique fait son (petit) festival du **22 au 27 mai 2023**. Au programme des animations sur 6 communes et 6 lieux. Des ensembles spécialement concoctés pour l'occasion : Un rassemblement Big band, un rassemblement guitare. Toutes les dates et lieux sur [musique.pays-iroise.bzh](http://musique.pays-iroise.bzh)

### **Gliss'N Zik : 20 ans de nautisme en Iroise !**

**14/05 – 10h30 à 17h**, baptêmes nautiques gratuits : aviron, pirogue, kayak, catamaran, marche aquatique et stand up paddle. Concerts gratuits. Restauration le midi et buvette sur place. Stand SNSM et visite de la « Portsallaise ». Renseignements au 02 98 32 37 80 ou [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh).

### **Nautisme en Pays d'Iroise : stage d'été**

Inscription ouverte pour les stages estivaux de voile, dès 4 ans. Réservez dès à présent du 10/07 au 01/09 (Plougonvelin et Ploudalmézeau), du 10/07 au 24/08 (Plouarzel) et du 10/07 au 18/08 (Landunvez). Ateliers à Landunvez (pêche à pied, pilate, méditation, cuisine aux algues...). Renseignements sur [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh), ou par mail [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh).

### **Nautisme en Pays d'Iroise – Location et cours particuliers au Trez Hir**

**Locations** : les week-ends de mai. **Cours particuliers** : les jeudis, vendredis et samedis après-midi du 24/04 au 01/07. Réservation obligatoire au 02 98 48 35 10 ou par mail [location.plougonvelin@ccpi.bzh](mailto:location.plougonvelin@ccpi.bzh). Inscription ouverte pour les **stages d'été** : [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh)

### **Mai à vélo**

Le Pays d'Iroise est inscrit à la 3<sup>e</sup> édition du challenge national Mai à vélo ! L'objectif ? Parcourir collectivement le plus de kilomètres à vélo ! Grâce à vous, l'édition 2022 a été un franc succès avec 122 participants et 9 066 km parcourus pour notre communauté iroisienne !! **Comment participer ?** Rejoignez notre communauté ici [geovelo.fr](http://geovelo.fr), puis enregistrez vos trajets à vélo avec l'application Geovelo. **Des questions ?** mail à [support@geovelo.fr](mailto:support@geovelo.fr)

### **Fête du vélo**

**14/05**, Village « vélo » avec stands (santé, sport, mobilité, mobilité inclusive... etc.). Ce temps fort se déroulera dans le cadre de « Mai à vélo », événement national. Il sera rythmé par des animations tout au long de la journée : vélo smoothie, parcours ludique, sorties découvertes, spectacle « le Vélo de course », et d'autres surprises ! Rendez-vous sur le parking de l'Arcadie : n'oubliez pas votre monture ! Programme complet, horaires sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

### **Spectacle vélo**

**14/05 à 15h30** à l'espace culturel Arcadie à Ploudalmézeau : Spectacle « Le vélo de course », Auteur / Comédien : Julien Sigalas. Un spectacle pour rêver à en perdre les pédales dont le but est de répondre à des questions existentielles. Contacts : [valery.winisdoerffer@ccpi.bzh](mailto:valery.winisdoerffer@ccpi.bzh)

### **Réunions publiques association Ailes**

Vous êtes jeune et cherchez une solution de logement en Pays d'Iroise ? Vous avez un grand logement et êtes intéressé par les nouveaux modes de cohabitation intergénérationnelle ? Pays d'Iroise Communauté et l'association Ailes vous informent : le **05/05** à 14h à Plougonvelin (Keraudy) puis à 18h à Lanrivoaré (Communauté de communes) et le **2/06** à 14h à Ploudalmézeau (halle multifonctions). Réunions publiques ouvertes à tous. Information sur rdv également 2 fois par mois à la Communauté et sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### **P'tit déj bio à la ferme !**

Pour la 19<sup>e</sup> année, le Groupement des Agriculteurs Bio du Finistère organise les "Petits Déj' Bio à la ferme" **le dimanche 4 juin**.

L'idée est simple : venir prendre son petit déjeuner dans une ferme en famille ou entre amis. De nombreuses animations sont également proposées dans ce cadre.

Cette année, 6 fermes bio ouvrent leurs portes à cette occasion sur le Finistère : Brest, Guipavas, Saint-Yvi, Guilligomac'h, Lanneden et **une ferme bio ouvre ses portes sur votre territoire à Lampaul-Ploudalmézeau, à Kergroas, chez Maxime et Dominique THOMAS.**

### **Plaisanciers : que faire des fusées de détresse en fin de vie ?**

Pays d'Iroise Communauté rappelle que les feux de détresse ne doivent pas être déposés dans les poubelles bleues ni jaunes, ni en déchèterie.

Les produits pyrotechniques sont dangereux pour le personnel et les équipements de nos collectivités (explosions, départs de feux).

L'éco-organisme PYRÉO, organise le traitement des feux de détresse en fin de vie dans le respect de la réglementation. Pour cela, il vous suffit de déposer vos produits usagés ou périmés dans votre magasin d'accastillage sans obligation d'achat.

## INFORMATIONS DIVERSES

### CONCOURS DES JARDINIÈRES / FÊTE DES FLEURS / PLOUDALMÉZEAU :

Le thème retenu cette année pour le concours des jardinières de la fête des fleurs des amis de Moulin Neuf à Ploudalmézeau (**28/29 mai**) est : « BRETAGNE ... TERRE DE LÉGENDES »

Les inscriptions sont ouvertes à tout le monde (particuliers, écoles, associations, sociétés, commerces...). Renseignements, conseils, instructions via la boîte mail [3p.ploudalportsall@gmail.com](mailto:3p.ploudalportsall@gmail.com) ou par téléphone au 06.60.57.94.42.

### FOIRE AUX FLEURS / PLOUDALMÉZEAU :

Les genêts d'or de Ploudalmézeau, Binette et Botanique (ex serre de Gouranou), vous annoncent la traditionnelle « foire aux fleurs » **le samedi 6 et dimanche 7 mai**.

Les animations du samedi : Dégustation de produits artisanal produit par l'AGDE : chantier d'insertion, présentation de « route mandarine », savonnerie artisanale de Lanildut, spectacle de danse africaine organisée par l'école de danse de Ploudal « Etoile de mer » (à 15h) et démonstration de vannerie par les vanniers des abers.

Le dimanche : dégustation Agde, animation musique bretonne à 11 h, vente de miel proposée par le REPMI (rucher expérimental et pédagogique du pays d'Iroise) et les vanniers seront présents. Tombola + un plant offert dès 15 € d'achat. Venez nombreux. Horaires : 9h/12h et 14h/18h.

Les Serres de Gouranou, ESAT « Les Genêts d'Or » Rue du Léon 29830 PLOUDALMEZEAU Téléphone : 02.98.48.11.86 [serres.gouranou@lesgenetsdor.org](mailto:serres.gouranou@lesgenetsdor.org)

### ÉCOLE DIWAN / PLOUDALMÉZEAU :

De nombreuses activités mises en place par l'école Diwan se dérouleront le week-end **des 6 et 7 mai** à Ploudalmézeau. Il y en aura pour tous les goûts !

**Le samedi 6 mai**, dès 9h30, une séance de Yoga Babig, d'une durée de 30 minutes et encadrée par une professeure de yoga diplômée, pour les enfants âgés de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte, est proposée. Rendez-vous au 3 Rue Cullompton dans les locaux de l'école Diwan à Ploudalmézeau. Places limitées. Réservation par SMS au 06.20.19.31.90. Participation libre. Nous enchaînerons par la permanence mensuelle de recyclage des journaux et des stylos usagés, installées dans les locaux de l'école Diwan, entre 10h30 à 11h30.

Le clou de ce week-end Diwan Ploudalmézeau est le fameux salon des Antiquités Brocante du Pays d'Iroise, 33<sup>e</sup> édition, **les 6 et 7 mai**, de 10h à 19h à la halle multifonctions de Ploudalmézeau. Entrée 3,50 €, gratuit pour les moins de 16 ans. Petite restauration sur place. Venez nombreux !

L'École DIWAN, école immersive en breton, tiendra ses portes ouvertes **le samedi 13 mai** de 9h30 à 12h. Famille bretonnante ou non, l'école est accessible à tous. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton 29830 Ploudalmézeau.

### PROJECTION AMPHI CYBERIA / PLOURIN :

**DIMANCHE 07 MAI** – 17H00 – AMPHI CYBERIA DE PLOURIN – 4/5 €

#### AMANTS

Date de sortie 17/11/21 (1h40) - Thriller, Drame - De Nicole Garcia, avec Pierre Niney, Stacy Martin, Benoît Magimel.

Lisa et Simon s'aiment passionnément depuis leur adolescence et mènent la vie urbaine et nocturne des gens de leur âge. A la suite d'une soirée qui tourne mal et dont l'issue n'est autre que la prison pour Simon, il décide de fuir. Lisa attend alors des nouvelles de Simon qui ne viendront jamais. Trois ans plus tard, dans l'Océan Indien, elle est mariée à Léo quand leurs destins se croisent à nouveau...

**DIMANCHE 21 MAI** – 17H00 – AMPHI CYBERIA DE PLOURIN – 4/5 €

#### TOP GUN : MAVERICK

Date de sortie 25/05/22 (2h11) – Action de Joseph Kosinski, Avec Tom Cruise, Miles Telle...

Après avoir été l'un des meilleurs pilotes de chasse de la Marine américaine, Pete « Maverick » Mitchell continue à repousser ses limites en tant que pilote d'essai. Il est chargé de former un détachement de jeunes diplômés de l'école Top Gun pour une mission spéciale qu'aucun pilote n'aurait jamais imaginée. Face à un avenir incertain, hanté par ses fantômes, Maverick va devoir affronter ses pires cauchemars au cours d'une mission qui exigera les plus grands des sacrifices.

### MAISON FAMILIALE / SAINT RENAN :

**La Maison Familiale de St Renan**, 4 route du Mengleuz, organise-les **vendredi 12 mai** (17h à 19h30) **et le samedi 13 mai** (9 à 17 H), des accueils « PORTES OUVERTES » afin de présenter ses différentes filières de formations par alternance : 50 % du temps en entreprise et 50 % du temps à la Maison Familiale :

FORMATIONS INITIALES par voie scolaire et apprentissage\* : 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> d'orientation avec des stages multi-professionnels, CAP(A) « Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural » 2 ans : stages dans les secteurs des services à la personne et vente-accueil (produits alimentaires). Bac Pro « Services aux Personnes et Animation des Territoires » 3 ans : stages dans les secteurs des services : santé, social et animation des territoires.

\* Possibilité par voie d'apprentissage pour les élèves de Première et Terminale.

FORMATION CONTINUE : CAP Accompagnant éducatif Petite Enfance (ancien CAP Petite Enfance) : 9 mois (de septembre à mai), par voie classique ou en apprentissage. Renseignements, informations et prises de rendez-vous au : ☎ 02.98.84.21.58 par mail : [mfr.st-renan@mfr.asso.fr](mailto:mfr.st-renan@mfr.asso.fr) – sur notre site : [www.mfr-strenan.com](http://www.mfr-strenan.com)

### FRANCE SERVICES PLOUARZEL :

Nous tenions à vous informer que dans le cadre de la période de déclaration des revenus qui va s'étaler du 13 avril au 1er juin 2023 (date limite au 22 mai pour la déclaration "papier"), la Direction départementale des finances publiques du Finistère (DDFIP 29) organisera un accueil ponctuel sur rendez-vous **le lundi 15 mai**

**au sein de France services Plouarzel de 14h à 17h.**

Cet accueil vise à faciliter l'accompagnement des usagers pour les aider à remplir leur déclaration de revenus, en bénéficiant de la présence d'un agent des finances publiques. Cet accueil s'adresse aux habitants de la commune de Plouarzel et des communes environnantes.

Pour participer à ce point d'accueil, **les usagers doivent impérativement prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de France services Plouarzel au 02.98.36.27.31.**

**ANNONCE**

- Le GAEC Au bon Foin vous propose, de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce, ainsi que des produits laitiers, transformés par notre fromagère. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou [aubonfoin@gmail.com](mailto:aubonfoin@gmail.com) / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU.
- Vends tondeuse autoportée modèle F72, transmission hydrostatique, coupe 71 cm, bac 170 litres avec ensemble pour mulching : très bon état, prix 500 euros. Tél HdR 02 98 38 10 47.
- Océane, je propose du baby-sitting contactez-moi au 06.60.50.32.65.

**Bien régler son chauffe-eau pour réaliser des économies d'énergie**

Le poste "eau chaude" représente en moyenne 12% des consommations d'énergie des logements (61% pour le chauffage et 7% pour la cuisson). En veillant à ce que votre chauffe-eau soit à la bonne température, vous pouvez réaliser des économies d'énergie.

Une température d'eau chaude réglée à 50°C pour un chauffe-eau instantanée et à 60°C pour un ballon de stockage est suffisante pour limiter le développement de bactéries pathogènes, tout en évitant l'entartrage du chauffe-eau.

Bien souvent les chauffe-eaux sont réglés pour une température de 70°C dans le ballon, ce qui n'est pas économique et peut même être dangereux ! L'eau ne doit pas être trop froide non plus pour éviter le risque de prolifération de micro-organismes comme les légionnelles. Parfois, l'accès au réglage n'est pas directement visible. Si besoin, faites-vous aider par un professionnel.

Et si vous vous absentez plusieurs jours, n'hésitez pas à éteindre votre chauffe-eau. En effet, le maintien en température du ballon est alors une consommation inutile. A votre retour, il est cependant conseillé de le laisser remonter entièrement en température avant de puiser à nouveau de l'eau chaude. N'hésitez pas à contacter Tinergie **au 02 98 33 20 09 !**

Permanences organisées à Pays d'Iroise Communauté **sur RDV** 2 fois par mois. Pour en savoir plus sur la plateforme Tinergie (Lien site internet CCPI : <https://www.pays-iroise.bzh/habitat-deplacements/amelioration-de-l-habitat/33758-renovation-energetique-ouverture-de-la-plateforme-tinerjie>)