



# Bulletin municipal n°553

## Juin 2024

### LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU

**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112  
**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.  
**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18    **Secours populaire :** 02.98.44.80.43  
**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.  
**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.  
**SNSM :** Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou [president.portsall@snsn.org](mailto:president.portsall@snsn.org)    **Urgences Secours en mer :** ☎196  
**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.  
**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)  
**F.N.A.T.H. :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau le 3<sup>ème</sup> mardi du mois de 15h30 à 16h30.  
**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.  
**Service Social Maritime :**  
Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU, **de 10h15 à 12h15 et de 13h30 à 15h30**. Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)  
**Correspondants presse :**  
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et [jeanvantalon@gmail.com](mailto:jeanvantalon@gmail.com)  
Télégramme : Jean-Yves TOURNELLEC 06.63.24.11.10 et [jeanyvestournellec@bbox.fr](mailto:jeanyvestournellec@bbox.fr)



#### EGLISE SAINT POL AURELIEN

**Le projet de rénovation de l'église Saint Pol Aurélien** a reçu la validation de la DRAC (Direction Régionales des Affaires Culturelles) et de l'architecte des bâtiments de France, Olivier Thomas. Il sera soutenu par la fondation du patrimoine. Le lancement officiel aura lieu le **Samedi 20 juillet, à 11 h 00**. Merci de retenir cette date ! Notre motivation sera déterminante pour communiquer sur le projet. Donnons-lui de la visibilité afin que les dons sur le site de la fondation du patrimoine se traduisent en travaux pour notre église.

#### VISITE DE L'EGLISE ET DE SON CLOCHER

Grâce aux bénévoles, **un grand merci à eux !** l'église sera ouverte et la grande galerie accessible **chaque mardi et samedi des mois de juillet et août. L'ouverture se fera de 14h30 à 17h.**

#### POT D'ACCUEIL AU CAMPING

Le pot d'accueil des estivants résidant au camping municipal ou en hébergement privé aura lieu **Le mardi 23 juillet à 18h30, au club house.**  
Tous les hébergeurs sont conviés avec les personnes qui séjournent dans leurs gîtes ou chambres d'hôtes  
**Soyez les bienvenus !**

#### CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

Sensible à son environnement, voulant le protéger et offrir une belle image de la commune, le Conseil Municipal Jeunes vous invite à participer à une marche verte citoyenne et écologique **le samedi 29 juin de 14h à 16h**. Des gants et des sacs poubelles seront fournis, pour le ramassage des déchets. Rendez-vous devant la mairie, venez nombreux !

Pour soutenir les projets du Conseil Municipal Jeunes de Lampaul-Ploudalmézeau, une vente de crêpes est organisée **le mardi 16 juillet de 10h à 18h** au Club House du Camping des Dunes.  
Crêpes au froment (par 6) : 4 € / Crêpe (à l'unité) sucre, confiture, chocolat, caramel au beurre salé : 2 €  
Vous pouvez réserver votre sachet de 6 crêpes par SMS au 06 64 27 43 71.

## ESPACES LOISIRS ITINERANTS

La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin et Saint-Pabu, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans.

La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 19 au 23 août** de 10h à 18h, à **Lampaul-Ploudalmézeau. Ouvert à tous.** Renseignements et inscriptions en mairie 02.98.48.11.28 ou [brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

<b>Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)</b>	<b>Semaine 1er enfant</b>	<b>Semaine 2ème enfant</b>	<b>Semaine 3ème enfant</b>	<b>Tarif journée par enfant</b>
QF < 650	30,00 €	28,50 €	27,60 €	7,50 €
QF de 651 à 1099	33,25 €	31,60 €	30,60 €	8,30 €
QF de 1099 à 1499	35,70 €	33,90 €	32,85 €	8,95 €
QF > 1500	42,85 €	40,70 €	39,40 €	10,70 €
non allocataire	52,40 €	49,80 €	48,20 €	13,10 €



### SEJOUR A VELO 12/15 ANS

**5 jours / 4 nuits DINARD : PÉNESTIN Du 19 au 23 août 2024**

Le séjour itinérant à vélo (vélos personnels) se déroule du lundi 19 au vendredi 23 août et réunit 12 jeunes. La voie 3 Bretagne emprunte le parcours cyclable depuis Dinard jusqu'à l'écluse du Mottay, située sur le canal d'Ille et Rance. De là, cette voie verte très roulante longe la légendaire forêt de Brocéliande et mène de Ploërmel, ancien lieu de résidence des Ducs de Bretagne, puis vers la presqu'île guérandaise.

### TARIF SÉJOUR

<b>Tableau des quotients</b>		<b>Participation des familles</b>
<b>Quotient familial (QF)</b>		<b>Séjour à vélo / 5 jours / 12-15 ans</b>
QF 1	0 à 400	90 €
QF 2	401 à 700	90 €
QF 3	701 à 900	124 €
QF 4	901 à 1000	180 €
QF 5	1001 à 1200	235 €
QF 6	1201 à 1400	290 €
QF 7	1401 à 1500	315 €
QF 8	1501 à 1600	340 €
QF 9	1601 à 1700	355 €
QF 10	≥ à 1701	380 €

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Mairie de Saint-Pabu, 49 rue du Bourg 29830 SAINT-PABU

<https://www.saint-pabu.bzh/>

Tél : 02.98.89.82.76 / 06.48.35.26.73 [Enfance-jeunesse@saint-pabu.bzh](mailto:Enfance-jeunesse@saint-pabu.bzh)



### TRAVAUX PRÉVUS EN JUILLET

Fin des travaux sur le renouvellement des conduites d'eau potable travaux avec la réfection de la voirie sur les secteurs de Carpont Bihan, Kerhir, Kerléac'h et Kerrivinoc.

Travaux d'enfouissement des conduites d'assainissement et de réfection de voirie à Penn ar Guéar.

**Merci de respecter la signalisation mise en place pour la sécurité de tous !**

### Navette du littoral : reprise du service du 02/07 au 29/08

La navette du littoral affrétée par Pays d'Iroise Communauté repart pour la 3<sup>e</sup> saison consécutive

! 3 jours/semaine : les mardi, mercredi et jeudi. Elle permet de rallier le nord au sud du territoire et inversement, avec 16 arrêts pour 2,50 €. Informations et horaires sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh).

Les horaires et les arrêts sont mentionnés à la fin du bulletin municipal

## MAIRIE

### Horaires d'ouverture

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

## DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet par mail : [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh) ou 02.98.48.11.28

## ENVIRONNEMENT DURABLE

Dans le but de fleurir les ronds-points et parterres de la commune, le service technique récupère les bulbes et oignons de fleurs que vous démultipliez dans vos jardins et dont vous êtes prêts à vous séparer : Jonquilles, tulipes, narcisses.... Merci de nous appeler (02.98.48.11.28) si vous pouvez nous faire un don !

## ETAT CIVIL

### Avis de mariage :

- Mr Florent JÉZÉQUEL, Chef de marché, et Mme Estelle BODÉNES, Comptable, domiciliés 6 rue du Levant, le 31 mai 2024.

## URBANISME

### Avis favorable à une déclaration préalable :

- Mme LOAEC Josette, 7 Kerrivinoc, Remplacement des fenêtres de toit, le 19 mai 2024.
- Mr COLLET Thierry, 8 rue de Ker André, Pose d'un pare-vent, le 27 mai 2024.
- SCI KERTOLMER, 4 Kerrivinoc, Isolation de l'habitation par l'extérieur et ravalement, le 27 mai 2024.
- Mr PINON Adrien, Kerléac'h, Création d'une ouverture dans le toit, le 27 mai 2024.
- Mr MERCIER Gaëtan, 21 Route de la Plage, Remplacement des menuiseries, le 13 juin 2024.

### Avis favorable à un permis de construire :

- Mr et Mme BODIN Philippe, Lot n°5 Lotissement de Pen ar Guéar II, le 10 juin 2024.
- Finistère Habitat, Construction de 10 maisons, 5 Route de Ploudalmezeau, le 10 juin 2024.

## MESSE

**Les samedis 13 et 27 juillet à 18h00**

## QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 13/05/2024 : eau d'alimentation conforme. Eau de baignade : Prélèvement effectué le 19/06/2024 : eau de moyenne qualité.

## ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

## FOYER RURAL

Du fait des élections législatives, la journée "Lampaul en fête", prévue le dimanche 30 juin, est annulée cette année.

Par contre, le Foyer Rural s'est proposé pour participer à l'opération nationale « **LE SPORT AU CŒUR DES VILLAGES** » et notre projet lampaulais, avec le soutien de la Municipalité, a été retenu et labellisé.

Cette opération s'inscrit en promotion de l'activité physique et sportive, grande cause nationale pour 2024, dans la dynamique des jeux olympiques (voir affiche jointe).

Nous vous donnons rendez-vous **le dimanche 22 septembre** sur la plage des 3 moutons, avec des activités de char à voile, beach volley, beach tennis, marche et pétanque sur les chemins des dunes, que nous préciserons plus tard.

Le message de cette grande cause nationale est simple : celui d'encourager les Françaises et les Français, chacun à leur rythme, selon leurs envies et leurs disponibilités du moment, à faire 30 minutes d'activité physique ou sportive par jour, sur tous les territoires et à tous les âges de la vie. Bel été à tous

### Section Bag Douar / Char à voile

Venez découvrir le char-à-voile, **le samedi 6 juillet à partir de 10h** sur la plage des 3 moutons, à Lampaul-Ploudalmézeau. Une initiation gratuite sera proposée en partenariat avec le Rugby Club de l'Hermine qui organise son édition 2024 du Beach Rugby ! Au programme : du sport, du fun et une bonne ambiance ! Rejoignez-nous !"

### Section Fleur de l'Age

#### Les manifestations du mois de juillet

- **mercredi 3 juillet**, à Landunvez, fête de l'été des adhérents des clubs du secteur de Mouez ar Mor
- la marche cantonale à Porspoder, prévue **le 5 juillet est reportée au 12**
- **mardi 9 juillet** : dominos et pétanque à Brèlès
- **mardi 23 juillet** : dominos et pétanque à Lanrivoaré

#### Fermeture du club pendant l'été

- **les activités du club cesseront le jeudi 11 juillet et reprendront le jeudi 29 août.**

J'adresse mes remerciements, les plus sincères, aux volontaires qui œuvrent, chaque jeudi et lors des différentes manifestations, en faveur de l'épanouissement des adhérents du club. Je souhaite à tous un bel été, en famille, et entre amis. Prenez soins de vous..... au plaisir de se retrouver à la fin Août.

## CHANT'OYAT

La chorale CHANT'OYAT donnera son concert de fin d'année à l'église de Portsall, **le vendredi 19 juillet**, à 18h00. Libre participation au chapeau.

## RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine organise **le SAMEDI 6 JUILLET** son traditionnel BEACH RUGBY sur la plage des 3 moutons.

Le tournoi est ouvert à toutes les personnes licenciées ou non licenciées. Homme ou femme. En plus du tournoi, des baptêmes de chars à voiles vous seront proposés par la section Bag Douar du foyer rural. Buvette et restauration sur place.

Pour les inscriptions, contactez le 06 76 54 46 27. Venez nombreux encourager les joueuses et joueurs ainsi que découvrir les sensations du char à voile.

Le Rugby Club de l'Hermine recrute des Joueurs et des joueuses de tous âges pour la saison 2024-2025.

Pour tous renseignements, contactez le [rugbyclubhermine@gmail.com](mailto:rugbyclubhermine@gmail.com). »



## INFORMATIONS LAMPAULAISES

### **PLAN CANICULE :**

Comme tous les ans, sur les recommandations de l'INPES et du Ministère de la Santé, un plan canicule est mis en place **du 1<sup>er</sup> juin au 31 août**. Les personnes âgées et vulnérables peuvent s'inscrire en mairie au 02.98.48.11.28.

### **RECENSEMENT NATIONAL**

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

### **FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION**

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

## COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

### **Initiation smartphone pour les plus de 60 ans**

Organisé par le CLIC du Pays d'Iroise sous forme d'un cycle de 6 séances de septembre à décembre 2024, le jeudi de 9h à 10h30 ou de 10h30 à 12h à Pays d'Iroise Communauté (Lanrivoaré). Matériel : smartphone personnel. Inscription pour les séances du mois de septembre auprès du service Cohésion sociale et santé : 02 98 84 94 86.

### **Service public départemental de l'autonomie : concertons-nous !**

Le service Cohésion sociale et santé de Pays d'Iroise Communauté se fait l'écho du Département du Finistère, choisi pour préfigurer le service public départemental de l'autonomie. L'objectif est de simplifier les parcours des personnes âgées, en situation de handicap et les aidants dans les démarches autonomie. Un questionnaire est en ligne pour recueillir votre avis sur la situation en Finistère. Répondez au questionnaire sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh).

### **Nouveaux parents ? Testez les couches lavables**

Les couches lavables, c'est l'idéal pour faire des économies (800 € lavage compris) et produire moins de déchets (1 tonnes d'ordures ménagères évitées). Pays d'Iroise Communauté prête des couches de marques différentes et aide financièrement à l'achat de couches neuves ou d'occasion. Renseignements sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh) et au 02 98 32 37 83.

### **Déchèterie de Plougonvelin : fermeture en juillet**

La déchèterie de Plougonvelin sera fermée du 1<sup>er</sup> au 14 juillet en raison de travaux de voirie entre la départementale et la déchèterie. La plateforme de déchets verts sera fermée le mardi 16 juillet lors de l'opération de broyage et d'évacuation des déchets végétaux.

### **Les usagers souhaitant se rendre en déchèterie peuvent se diriger vers celle de Plouarzel.**

A cette occasion, les horaires d'ouverture de la déchèterie de Plouarzel seront élargis. Du lundi 1<sup>er</sup> au samedi 13 juillet, elle ouvrira ses portes de 9h à 12h et de 14h à 19h. Mêmes horaires qu'habituellement le dimanche : 10h-12h (dimanche 14 juillet férié donc fermeture).

### **Composteur à prix aidé par Pays d'Iroise Communauté**

La vente des composteurs à prix aidé se poursuit à la Communauté de communes (Lanrivoaré), sur réservation. Pour vous inscrire et connaître les dates et horaires de distribution : formulaire en ligne sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) (Mon quotidien /Déchets) ou [resacomposteur@ccpi.bzh](mailto:resacomposteur@ccpi.bzh) ou 06 99 64 63 66.

Compostage en pied d'immeuble

Vous habitez en immeuble et vous souhaitez composter avec vos voisins ? Pour savoir comment démarrer ce compostage collectif, prenez contact avec Pays d'Iroise Communauté [preventiondechets@ccpi.bzh](mailto:preventiondechets@ccpi.bzh) ou au 06 99 64 63 66.

### **Centres nautiques d'Iroise Vent d'Ouest - Stage dès 4 ans**

Du 01/07 au 30/08 : stages dès 4 ans sur les centres nautiques de Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel et Landunvez. Rejoins l'équipage ! Réservation en ligne sur [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh). Infos : [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh), Plougonvelin et Plouarzel : 02 98 48 22 20, Ploudalmézeau et Landunvez : 02 98 48 76 23

### **Centre nautique Plougonvelin – Location 7J/7 et cours particuliers**

Du 01/07 au 31/08 : location 7J/7 et cours particuliers sur la plage du Trez-Hir : kayak, paddle, catamaran, planche à voile, trimaran, wingfoil, dériveur à foil et bateau à moteur. Réservation au 02 98 48 35 10. Renseignement à [location.plougonvelin@ccpi.bzh](mailto:location.plougonvelin@ccpi.bzh), [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh)

### **Centre nautique Ploudalmézeau – Location et cours particuliers**

Du 01/07 au 31/08 : location et cours particuliers du lundi au samedi au port de Portsall : kayak, paddle, catamaran, planche à voile et wingfoil. Naviguez en soirée de 18h à 20h sur réservation au 02 98 48 76 23, [npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh](mailto:npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh), [www.nautisme.pays-iroise.bzh](http://www.nautisme.pays-iroise.bzh)

### **Centre nautique Landunvez – Nautisme, zen & bien-être !**

Du 02/07 au 27/08 : stages de voile, stages de kayak, pêche à pied, ateliers cyanotype, cuisine aux algues, pêche à pied, marche aquatique, découverte de l'Estran, pilates, méditation, création de parfum et de bracelet, relaxation avec la sophrologie et location de vélos. Calendrier et contact : [nautisme.pays-iroise.bzh](mailto:nautisme.pays-iroise.bzh), 02 98 89 54 04, [npi.landunvez@ccpi.bzh](mailto:npi.landunvez@ccpi.bzh).

### **Lanildut – Balade canoë « au fil de l'Aber Ildut »**

Balade en canoë avec Yann de Wild Wata, 2h : 17/07, 24/07, 31/07, 07/08 et 14/08. Découvrez les richesses de l'Aber Ildut : faune, flore, histoire. Sur réservation au 02 98 48 76 23 ou [npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh](mailto:npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh). Location de kayak et de vélos à la Boutique du Crapaud au 02 98 04 30 79.

### **Ecole de musique d'Iroise**

Tournée des lauréats de *Nouvelle scène*, le tremplin de l'école de musique : 10/07 Mercredis musicaux du Conquet, 18h : *Ceiliroise* (musique irlandaise), *Black mess* (pop-rock), 21/07 Plouarzel : *Ceiliroise*, 21/07 Lampaul-Plouarzel : *Cosmonium* (pop rock), 7/08 à Ploudalmézeau au Moulin neuf en première partie de Brind'zinc, 09/08 en 1<sup>ère</sup> partie du fest noz de Lochrist.

## **INFORMATIONS DIVERSES**

### **DON DU SANG / SAINT-RENAN :**

**PORSPODER : le mardi 09 juillet** de 8h30 à 13h, Centre socio culturel Le Phare

**PLOUDALMÉZEAU : le mercredi 24 et jeudi 25 juillet** de 8h30 à 13h, Centre socio culturel de l'Arcadie

**SAINTE PABU : le vendredi 26 juillet**, de 8h30 à 13h, salle polyvalente Roz Avel.

Il est impératif de prendre rendez-vous sur le site [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou au 02.23.22.53.97.

### **CYCLE MUSICAL / KERSAINT LANDUNVEZ :**

Cycle Musical de la Chapelle de Kersaint en Landunvez. Saison Musicale **du 17 juillet 2024 au 7 août 2024.**

#### **Programme :**

**Ensemble Fiamma & Foco** - Direction Marta Gliozzi  
Concert spirituel - Bach – Schein, Chapelle de Kersaint en Landunvez - **Mercredi 17 juillet** à 20h30

**Ulysse Le Beuze** - Lauréat du concours Chopin - Piano Bach - Beethoven - Chopin - Ravel - Berg – Litz Château de Kergroadez – Brélès - **Mercredi 24 juillet** à 18h00

**Théo Fouchenneret** – Piano Chopin - Schumann – Fauré, Chapelle de Kersaint en Landunvez **Mercredi 31 juillet** à 20h30

**Ensemble Philéas :** Dvorak – Franck, Chapelle de Kersaint en Landunvez - **Mercredi 7 août** à 20h30.

Le tarif réduit est applicable aux membres de l'U.T.L, étudiants, handicapés, familles nombreuses, bénéficiaire du RSA et demandeurs d'emploi. Tarif normal 22 € - Tarif réduit 15 € - Gratuit pour les moins de 15 ans.

Renseignements : Site internet : [www.kersaintcyclemusical.fr](http://www.kersaintcyclemusical.fr)

Réservations Téléphone : 06 67 62 86 43 - Courriel : [resa.cmck@gmail.com](mailto:resa.cmck@gmail.com)

### **ADMR DU PAYS D'IROISE :**

L'ADMR du Pays d'Iroise, Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile, vous accueille désormais dans les locaux du CDAS de PLOUDALMEZEAU, 36 rue de Brest, **les lundis et vendredis matin de 8h à 12h et les mercredis de 14h à 17h.** Les assistantes techniques de coordination sont également joignables au 02 98 48 06 90 pour tout renseignement sur nos prestations : entretien du cadre de vie, accompagnements, courses, préparation des repas, service handicap, garde d'enfants... [www.admr-paysdiroise.fr](http://www.admr-paysdiroise.fr)

## **ANNONCES**

- **La commune de Lampaul commercialise deux terrains : l'un sur l'extension de Penn Ar Guéar (450 m2), l'autre en entrée de bourg (350 m2). Contact au 02.98.48.11.28.**

- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce, ainsi que des produits laitiers, transformés par notre fromagère. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou [aubonfoin@gmail.com](mailto:aubonfoin@gmail.com) / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU.

- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. N'hésitez pas à me contacter au 06.70.08.54.81

- Océane 16 ans, vous propose de garder vos enfants le week-end, soirée ou vacances scolaires à votre domicile. Tél : 06.60.50.32.65

- Chloé, 16 ans, vous propose ses services pour du ménage, pour vous accompagner ou également pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou encore pour vos cérémonies ou réceptions. Tél : 06.61.86.44.27



# Bonnes vacances à toutes et à tous !

# NAVETTE DU LITTORAL : REPRISE DU SERVICE DU 02/07 AU 29/08

TOUS LES HORAIRES SONT DISPONIBLES EN MAIRIE ET à L'ACCUEIL du CAMPING



**JOURS DE CIRCULATION**  
MARDI, MERCREDI, JEUDI  
SAUF JEUDI 15 AOUT FÉRIÉ

## ● Lampaul-Ploudalmézeau > Locmaria-Plouzané

1	Lampaul-Ploudalmézeau, Camping municipal	09:15	14:15
2	Ploudalmézeau, Parking Halle Multifonctions	09:20	14:20
3	Ploudalmézeau, Bar Al Lan - Portsall	09:25	14:25
4	Landunvez, Port d'Argenton	09:33	14:33
5	Porspoder, Melon	09:40	14:40
6	Lanildut, Parking Anse Saint-Gildas	09:43	14:43
7	Brèles, Bourg	09:48	14:48
8	Plouarzel, Les Halles	09:57	14:57
9	Lampaul-Plouarzel, Porspaul	10:05	15:05
10	Plouarzel, Ruscumunoc - Trézien	10:12	15:12
11	Ploumoguer, Kerhornou	10:18	15:18
12	Ploumoguer, Bourg	10:22	15:22
13	Le Conquet, Rue du Général Leclerc	10:33	15:33
14	Plougonvelin, Pointe Saint-Mathieu	10:40	15:40
15	Plougonvelin, plage du Trez Hir (face Igesa)	10:50	15:50
16	Locmaria-Plouzané, Parking de Portez	10:57	15:57

## ● Locmaria-Plouzané > Lampaul-Ploudalmézeau

17	Locmaria-Plouzané, Parking de Portez	11:10	18:10
18	Plougonvelin, plage du Trez Hir (piscine)	11:17	18:17
19	Plougonvelin, Pointe Saint-Mathieu	11:27	18:27
20	Le Conquet, Mairie	11:34	18:34
21	Ploumoguer, Bourg	11:45	18:45
22	Ploumoguer, Kerhornou	11:49	18:49
23	Plouarzel, Ruscumunoc - Trézien	11:55	18:55
24	Lampaul-Plouarzel, Porspaul	12:02	19:02
25	Plouarzel, Les Halles	12:10	19:10
26	Brèles, Bourg	12:19	19:19
27	Lanildut, Parking Anse Saint-Gildas	12:24	19:24
28	Porspoder, Melon	12:27	19:27
29	Landunvez, Port d'Argenton	12:34	19:34
30	Ploudalmézeau, Bar Al Lan - Portsall	12:42	19:42
31	Ploudalmézeau, Parking Halle Multifonctions	12:47	19:47
32	Lampaul-Ploudalmézeau, Camping municipal	12:52	19:52

1 Restaurants 2 Bars 3 Commerces 4 Activités nautiques

### Tarifs pour un aller simple

Adultes	2,50 €
12-26 ans	2 €
Enfants de moins de 12 ans, accompagnés	Gratuit

Règlement en espèces ou par chèque uniquement. La carte bancaire n'est pas acceptée à bord. Règlement du billet directement auprès du chauffeur : pas de réservation ni de vente dans les bureaux d'informations touristiques.

**Bon plan**

Habitant, randonnez le long du GR®34, cycliste sur la V45, vous pouvez traverser l'Aber Ildut à bord de « Phine la Passeuse » pour passer de Lampaul-Plouarzel à Lanildut, et inversement. Un gain de 13 km pour les randonneurs, un service géré par le personnel du port de l'Aber Ildut !

- 5 minutes de traversée
- 7 personnes maxi
- Chiens et vélos bienvenus

ne manquez pas pour une des sorties 100% littorales !

— Itinéraires de la navette du Pays d'Iroise  
— Itinéraire de la navette des Abers  
- - - Itinéraire des bateaux vers l'île Molène  
 GR®34 avec bornage tous les 5 km  
 Bureau d'information touristique