



TRANSITIONS N° 8



Petit mégot = gros dégât !

Selon une étude commandée de 2020, seul **1 mégot sur deux** est jeté à la poubelle dans l'espace public. Les autres sont malheureusement jetés dans la rue (53 %), dans les voies d'écoulement des eaux usées (25 %) et même dans les espaces verts (22 %).

Un mégot peut sembler une pollution anodine pour certains. Pourtant il n'en est rien !

Il leur faut **plus d'une décennie pour se décomposer intégralement**.

Au contact de l'eau, ils relâchent plus de 2500 substances particulièrement toxiques (dont de **l'arsenic** ou de **l'ammoniac**) et se fragmentent même en microplastiques, causant des ravages sur les écosystèmes et la biodiversité. À titre d'exemple, un mégot peut polluer à lui seul **500 litres d'eau**.

De plus, jeter son mégot dans les espaces publics est passible d'une **amende de 135€**.

Gardons la nature propre !

- Ne sortez plus sans **votre cendrier de poche** et ne jetez plus vos mégots par terre, dans les réseaux d'eaux usées ou dans les cours d'eau.
- Devenez **ambassadeur des bons gestes autour de vous** !
- Lors de vos promenades dans la nature, munissez-vous d'une **boîte pour ramasser les mégots**.

Un grand merci aux jeunes de notre CMJ, qui en collaboration avec l'association Wings of the ocean, a ramassé plus de 400g de mégots à Lampaul.

Protéger la nature ne sera jamais une perte de temps !



La stérilisation des chats : un acte de protection

Faire castrer son chat domestique est un choix responsable qui concerne aussi bien sa santé, son bien-être, que la gestion des populations félines et de la faune sauvage.

Éviter les portées non désirées : Les chats se reproduisent extrêmement vite : une chatte peut avoir plusieurs portées par an. Beaucoup de ces animaux finissent abandonnés ou dans des refuges déjà surchargés.

Limiter ses maladies : Pour les chattes, le risque de tumeurs mammaires (très souvent cancéreuses) est quasiment nul si la chatte a été stérilisée avant ses premières chaleurs qui peuvent survenir dès le 4e mois.

Un chat non castré est plus agressif et cherche à défendre son territoire ou à se battre pour s'accoupler, ce qui peut entraîner des blessures. Certaines maladies sexuellement transmissibles et mortelles, comme le virus de l'immunodéficience féline (FIV), sont également transmises lors des accouplements ou des bagarres.

Les mâles non castrés parcourent parfois de longues distances pour chercher une femelle, augmentant les risques d'accidents (voitures, chutes, etc.).

Améliorer la qualité de vie du chat : Un chat castré est souvent plus calme et affectueux. Il consacre moins d'énergie à chercher un partenaire ou à se battre, ce qui le rend plus apaisé et présent dans son foyer.

En faisant castrer votre chat, vous contribuez à **limiter le nombre de chats abandonnés ou euthanasiés faute de foyers**. Au-delà de la surpopulation, un chat stérilisé et correctement nourri, **chasse moins ainsi la petite faune sauvage est mieux préservée**.

La Fabuleuse vie de l'hermine : Une Reine en Miniature



L'hermine, ce petit mammifère à l'apparence innocente, est l'un des habitants les plus fascinants de nos contrées.

En été, elle arbore un manteau brun passe-partout, parfait pour passer inaperçue dans les prairies et forêts. Mais l'hiver venu, sa fourrure devient d'un blanc immaculé indétectable sur la neige, sauf l'extrémité noire de sa queue, comme si elle en avait trempé le bout dans un encrier.

Ainsi, hiver comme été, **son camouflage lui permet d'éviter les regards indiscrets des prédateurs** (et aussi de mieux surprendre ses victimes).

Car ne vous fiez pas à son apparence adorable ! Elle a beau ne pas dépasser les 30 cm, elle n'a peur de rien !

Alliée du jardinier, l'hermine est un prédateur redoutable. Avec sa taille compacte et son agilité, elle se faufile partout. **Souris, campagnols, lapins, oiseaux... rien ne lui échappe.**

Côté habitat, l'hermine n'a pas vraiment l'âme d'un architecte. **Elle squatte les terriers abandonnés** et y stocke ses repas, un peu comme dans un garde-manger bien garni.

C'est là aussi que **la femelle met au monde une portée de 4 à 12 petits, appelés les "herminons"**. À leur naissance, ces bébés sont aveugles, sourds et totalement dépendants de leur mère.

Vers l'âge de 5 semaines, les herminons ouvrent les yeux et commencent à explorer les environs du terrier. Dès l'âge de 2 à 3 mois, ils sont prêts à quitter leur famille pour partir conquérir leur propre territoire.

Symbole de pureté et d'élégance, l'hermine a également marqué l'histoire.

L'hermine est le symbole de la Bretagne en raison de son association avec la duchesse Anne de Bretagne, qui l'adopta comme emblème au XVe siècle.

La légende raconte **qu'elle préfère mourir plutôt que de salir son pelage, symbolisant pureté et fidélité.**

Cet idéal correspond aux valeurs de la Bretagne, en lien avec son indépendance et son identité.

Notre objectif 2025, Faire pousser vos projets



Ensemble, nous avons le pouvoir de préserver notre belle commune et son environnement unique.

Chaque petit geste compte : trier ses déchets, réduire sa consommation d'eau et sa consommation énergétique, limiter son impact sur la nature, privilégier les circuits courts, ou encore utiliser des modes de transport doux comme le vélo ou la marche.

Ces actions, si elles peuvent sembler anodines, jouent un rôle crucial dans la lutte contre le changement climatique et la protection de notre biodiversité locale.

La préservation de notre environnement est un **défi collectif que nous tentons ensemble de relever chaque jour.**

En 2025, nous vous invitons à continuer à agir ensemble pour un avenir durable.

L'environnement est l'affaire de tous, et c'est en unissant nos efforts que nous pourrons transmettre à nos enfants un territoire sain et florissant.

Merci pour votre engagement au service de notre environnement et de la qualité de vie dans notre commune.



CONTACTS

Des remarques, suggestions, demandes ?

N'hésitez pas à envoyer un courriel à travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou à contacter la mairie qui transmettra.

Envie de nous faire partager vos connaissances et vos passions sur tout ce qui concerne le climat, la biodiversité, l'environnement ?

N'hésitez pas à nous proposer un article