



Bulletin municipal

n°573

Février 2026

LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

MEMENTO

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112

Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.

Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18

Secours populaire : 02.98.44.80.43

A.D.M.R de l'Iroise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.

Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.

SNSM : Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou president.portsall@snsn.org **Urgences Secours en mer :** ☎196

Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.

R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. 102 Manoir de Kerdrioual 29290 LANRIOVARE. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr

F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3^{èmes} mercredis du mois de 10 h à 12 h.

Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.

Service Social Maritime :

Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU. Pour prendre rendez-vous, merci de téléphoner au 02.98.43.44.93 ou breast@ssm-mer.fr

Correspondants presse :

Ouest-France : Maud LE CHAPELAIN, 06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Télégramme : Véronique FOLL, 07.61.38.73.97 verofoll0301@gmail.com

ELECTIONS MUNICIPALES 2026

Les prochaines élections municipales auront lieu **les dimanches 15 et 22 mars 2026.**

Le scrutin sera ouvert à 8 H 00 et clos à 18 H 00. Il se déroulera à la salle communale du Foyer Rural.

Pour voter, vous devez vous munir de votre carte électorale et si possible d'une pièce d'identité (pas obligatoire).

Attention : nouveau mode de scrutin pour les communes de moins de 1000 habitants

Scrutin paritaire :

Le scrutin est désormais un scrutin de liste paritaire (alternance femme/homme). Vous pourrez seulement voter en faveur d'une liste. Il n'est plus possible de voter pour des candidats qui se présentent individuellement.

Fin du panachage :

Il n'est plus possible d'ajouter, de rayer des noms ou de modifier l'ordre de la liste sur le bulletin de vote. Vous votez en faveur d'une liste que vous ne pouvez pas modifier. Les bulletins de vote obéissent à de nouvelles règles de présentation et de nullité. Si vous ajoutez ou rayez un ou plusieurs noms ou que vous modifiez l'ordre de la liste, votre bulletin de vote ne sera pas valable.

Procurations : deux choix s'offrent à vous pour voter par procuration :

1) Soit en vous rendant en gendarmerie ou au commissariat et faire une procuration au « format papier ». Attention votre procuration sera envoyée par courrier à la mairie. Faites attention aux délais d'acheminements !

2) Soit en faisant la demande en ligne :

Pour cela, vous devez récupérer auprès de votre mandataire, soit son numéro d'électeur (NNE) et sa date de naissance, soit toutes ses données d'état civil et sa commune de vote

Effectuez votre demande de procuration en ligne en toute simplicité : « service-

public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/R58939 » ou cliquez sur le lien suivant : [le formulaire en ligne](#)

Déplacez-vous au commissariat, à la gendarmerie ou au consulat pour faire vérifier votre identité et valider votre procuration. (Muni d'une identité numérique certifiée, pas besoin de vous déplacer)

Vous êtes informé par courriel dès que votre procuration est acceptée.

Pour toutes informations, vous pouvez vous rendre sur les sites suivants : www.demarches.interieur.gouv.fr ou www.service-public.fr ou vous pouvez contacter la mairie au 02.98.48.11.28 aux horaires d'ouverture.

ATTRIBUTION DES SUBVENTIONS 2026 AUX ASSOCIATIONS

Les associations souhaitant bénéficier d'une subvention municipale de fonctionnement pour 2026 sont invitées à déposer leur demande, par mail ou en version papier, en mairie pour le **1^{er} mars 2026** dernier délai. Composition du dossier :

- Une demande écrite.
- L'état financier complet.

APPEL A BENEVOLES POUR LE FLEURISSEMENT DE L'EGLISE

Vous aimez faire des bouquets ? Vous avez des fleurs dans votre jardin ? N'hésitez pas à répondre à cet appel ! Vous le savez, l'église est notre patrimoine communal. Depuis plusieurs années, des bénévoles se relaient pour le fleurissement. Les deux dernières dames, Christiane SIMON et Reine BOUGARAN, ont souhaité mettre fin à cet engagement qu'elles ont tenu avec qualité, créativité et plaisir ! Nous les remercions pour leur générosité ! Nous souhaitons constituer une petite équipe pour prendre le relais. Il s'agit de composer les bouquets et de les entretenir environ deux fois par mois. Idéalement, c'est mieux d'être à deux. Si nous composons deux équipes, voire trois, un seul rendez-vous par mois suffit.

Si vous n'avez pas de temps pour les compositions florales, nous faisons aussi appel à des personnes qui accepteraient de partager des fleurs ou des branches de leur jardin.

Faites-vous connaître par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou en appelant la mairie aux heures d'ouverture : 02 98 48 11 28 Par avance, nous vous remercions !

LE DEPARTEMENT VOUS OFFRE UN KIT D'ECONOMIE D'EAU

Dans le cadre de son plan Finistère eau potable, le Département lance une opération soutenue par l'Agence de l'Eau, en offrant à tous les Finistériens un kit d'économie d'eau. Celui-ci est composé de : 3 réducteurs de débit pour robinets, 1 réducteur pour la douche. Très facile à installer, les réducteurs diminuent la consommation d'eau de 30 à 40 % en moyenne. Si vous n'êtes pas encore équipé, vous pouvez récupérer un kit en mairie. L'eau est précieuse, préservons-la ! Plus d'infos sur www.finistere.fr

NOUVELLE CORRESPONDANTE DU OUEST FRANCE

"Bonjour, je suis Maud Le Chapelain, je suis la nouvelle correspondante locale de presse pour Ouest-France sur Lampaul-Ploudalmezeau. J'ai depuis quelques jours le plaisir de couvrir votre commune. Artisans, commerçants, associations, élus, habitants, je serai ravie de pouvoir être une plume au service de vos événements ou actualités. N'hésitez pas à me solliciter, je serai enchantée de vous rencontrer, je suis joignable au 06 25 45 75 00 (WhatsApp) ou par mail : localier.maud@gmail.com / A bientôt".

MAIRIE / Horaires d'ouverture

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh

QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 26/01/2026 : eau d'alimentation conforme.

MESSE

Messe à Lampaul-Ploudalmezeau : le samedi 07 mars à 18h00.

URBANISME

Avis favorable à une Déclaration préalable :

- Mme CLOITRE Michèle, 2 route de Kervizin, Remplacement du toit de l'abri de jardin, le 05/02/2026.

ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

Club « Fleur de l'Âge »

La rencontre hebdomadaire, le jeudi, de 13h30 à 17h, a pour but de se retrouver, de rompre la solitude avec des perspectives de rencontres, d'échanges, dans le club, en interclubs, lors de sorties à la journée, et, autres.

Planning de Mars :

- **le 4 mars** : challenge départemental de dominos à Plounéventer

- **le 6 mars** : marche cantonale à Plourin

- **le 17 mars** : concours de dominos / belote à Plourin

- **le 19 mars** : 1/2 finale belote secteur Nord Finistère

Les challenges départementaux, regroupant 200 participants après une présélection, offrent des échanges conviviaux avec d'autres clubs du Finistère.

RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine recrute des joueuses et de joueurs dans toutes les catégories :

- Baby Rugby de 3 à 5 ans,

- Ecole de rugby de 6 à 14 ans,

- Pôle espoir de 14 à 18 ans,

- Rugby sans contact (à toucher) +16 ans

Le prochain match de l'équipe sénior à domicile se déroulera **le dimanche 8 mars à 15h** au stade municipal contre Rugby Bretagne Romantique (35).

On vous attend nombreux pour venir encourager les BLACKS de Lampaul pour leur dernier match à domicile de la saison.

INFORMATIONS LAMPAULAISES

COMPOSTAGE / PARKING DU FOYER RURAL :

Le samedi 7 mars de 15h à 17h, nous programmons un transvasement du bac de dépôt vers le bac de maturation du composteur situé sur le parking du foyer rural.

A cette occasion, les personnes qui le souhaitent pourront récupérer du compost "prêt à l'emploi". Ce compost pourra vous servir à enrichir votre jardin potager ou à relancer la production de votre propre composteur après l'hiver. Quelques seaux seront disponibles mais il est préférable de venir avec son récipient. Des bio-seaux, servant à amener vos déchets vers le composteur seront également disponibles.

Des brochures explicatives seront distribuées. Si vous souhaitez d'autres explications ou si vous avez des questions, contactez-moi à cette adresse :

compostlampaulploudalmezeau@gmail.com

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur pays-iroise.bzh rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! **Abonnement sur pays-iroise.bzh.**

Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ? Merci de le signaler à communication@ccpi.bzh.

Habitat : permanence gratuite du CAUE

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 3e jeudi du mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. **Prochaines permanences les 19/03 et le 16/04.** Prise de rendez-vous au 02 98 84 28 65. Infos et dates 2026 sur caue-finistere.fr.

Déchets : ateliers « Tous au compost »

Du 28/03 au 12/04, participez aux animations autour du jardinage au naturel : ateliers broyage de déchets verts et paillage, « je commence mon potager et prépare la rotation des cultures », portes ouvertes sur des sites de compostage collectif, distribution de composteurs. Programme complet sur pays-iroise.bzh,

infos et inscriptions à preventiondechets@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

Déchets : propriétaire d'un bien en Pays d'Iroise, comment signaler un changement ?

Vous êtes propriétaire d'un bien en Pays d'Iroise ? Pensez à **signaler tout changement** : déménagement, vente, acquisition ou nouvelle construction à dechets@ccpi.bzh. Retrouvez toutes vos démarches sur pays-iroise.bzh.

Déchets : halte au verre dans les bacs !

176 kg de déchets par an et par habitant dont 8 kg de verre dans le bac d'ordure ménagère : stop ! Ce matériau étant recyclable à l'infini, chaque geste permet de réduire notre consommation de sable. Les bouteilles, pots et bocaux doivent être déposés vidés mais non lavés dans les colonnes dédiées pour être recyclés et traités sans danger par les agents.

Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de consultations de tabacologie :

- le 1^{er} vendredi du mois au **Conquet**, salle des Renards, 9h-12h, et à **Ploudalmézeau**, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh

- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de **Saint Renan**. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/LesBretonsMoisSansTabac).

Forum de l'emploi et des jobs d'été

Samedi 07/03, Saint Renan, Espace culturel, 9h30-12h. Vous êtes à la recherche d'un emploi durable (CDI/CDD) ou d'un job pour l'été. Venez rencontrer des employeurs et partenaires de l'emploi. **Espaces :** alternance, création d'activité, mobilité, habitat.

Information collective à 10h : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi. Liste des employeurs présents sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroise> eCommunaute et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

Maison de l'Emploi

Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), **10/03 Milizac** (Le Guern), **12/03 Guilers** (Hautin), **24/03 Milizac** (Bizien)

17/03 : Présentation des **métiers de la filière industrie de la mer** avec la CINAV, 14h

19/03 : Présentation du **métier d'assistant maternel** à domicile ou en MAM, 9h30

19/03 : **Permanence ADIE**, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin, sans RDV l'après-midi.

31/03 : Présentation des **secteurs de l'industrie et de la métallurgie** avec l'UIMM, 14h

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

Ecole de musique d'Iroise / Concerts

07/03 : Tremplin Nouvelle Scène Klassic ! Saint Renan, L'Amphi, 14h

28/03 : La Renanaise musicale, Saint Renan, Espace culturel, 14h

29/03 : Imaginaires celtiques, Lanildut, salle Queffelec, 17h

Stages

14-15/03 : MAO, Saint Renan, Espace culturel, 14h-18h

18/03 : Atelier électro douce / Soleil planète / Semaine de la petite enfance, Saint Renan, L'Amphi, 10h30-11h30

Infos et inscriptions au 02 98 32 97 85.

Nautisme en Pays d'Iroise : ouverture des inscriptions aux stages de voile

Stage voile printemps : dès 4 ans, du 20/04 au 24/04, Plougonvelin et Ploudalmézeau

Stage voile été : dès 4 ans, du 29/06 au 28/08, Ploudalmézeau, Plougonvelin, Plouarzel et Landunvez

Formation moniteur voile : du 13/04 au 24/04 à Ploudalmézeau

Infos et inscriptions sur nautisme.pays-iroise.bzh ou 02 98 32 37 80 / npi@ccpi.bzh

INFORMATIONS DIVERSES

COLLECTE DE DON DU SANG :

Le jeudi 26 mars et le vendredi 27 mars de 8h30 à 13h au centre culturel « l'Arcadie » à Ploudalmézeau. Merci de prendre rendez-vous sur : dondesang.efs.sante.fr ou au 02.23.22.53.97.

CONFÉRENCE / PLOUGUIN :

Conférence sur les langues régionales avec la Plouguinoise Rozenn Milin, historienne et sociologue le **samedi 28 février à 15h00** à la salle polyvalente de Plouguin. Après un long travail de recherche, elle a publié deux livres : "Langues régionales, idées fausses et vraies questions" et "la honte et le châtiment" sur l'interdiction des langues régionales à l'école, et leur recul en France et ailleurs dans le monde. Elle animera une conférence en français sur le respect de ces langues, et des gens qui les parlent aujourd'hui. Elle donnera des réponses sérieuses avec des arguments scientifiques, et constructifs sur leur utilité, leurs pratiques, leurs histoires. L'association Brezhoneg e Bro an Aberioù organise cette rencontre ouverte à tout public. Degemer mat d'an holl !

RAIL EMPLOI SERVICES :

Poussières, mauvaises herbes ? L'association RAIL EMPLOI Services vous propose ménage et jardinage à domicile exécutés avec sérieux et discrétion. Intervention selon vos besoins. Avec l'avance immédiate du crédit d'impôt, vous ne payez que 50 %. Appelez-nous au 02 98 48 01 68.

EXPOSITION / LANILDUT :

Exposition « **Notes multicolores** ».

Jacques PELLEN, guitariste et compositeur de la scène musicale bretonne, est entré en peinture en 2003. Un parcours pictural, comme une évidence, salué par plusieurs Premiers Prix de « Couleurs de Bretagne ».

Découvrez des aquarelles et des acryliques à la technique maîtrisée illustrant la campagne et le littoral bretons.

Du 13 février au 11 mars à la Bibliothèque de Lanildut

AMICALE LAIQUE / LANILDUT :

Les trois groupes musicaux de l'Amicale laïque de Lanildut, le Groupe Melkern (musique celtique), Eostiged an Aber (chants en breton) et la Chorale Roc'h Melen

sous la direction pianistique de Gildas Vijay Rousseau, se réuniront pour un **apéritif concert** le dimanche **1er mars à 17h** à l'Espace Queffelec. Venez nombreux écouter des musiques et des chansons d'ici et d'ailleurs. Vous pourrez commander des boissons fraîches ou chaudes accompagnées de "tapas lanildutiennes", pour une soirée musicale et festive. Entrée au chapeau !

PORTES OUVERTES / MFR SAINT RENAN :

La Maison Familiale de St Renan, 4 route du Mengleuz, organise ses portes ouvertes le **vendredi 6 mars de 17h à 20h et le samedi 7 mars de 9h à 17h.**

Formations scolaires et en apprentissage : 4ème et 3ème CAPA SAPVER – BAC PRO SAPAT.

Scolarité en alternance : 50 % en entreprise et 50 % à la MFR. site: www.mfr-strenan.com découvrez nos actualités sur INSTAGRAM

PORTE OUVERTE / MFR CFA de PLABENNEC et PLOUDANIEL

Le Vendredi 6 Mars (de 17h à 19h) et le Samedi 7 Mars (de 9h à 17h)

Formations scolaires par ALTERNANCE : 4ème et 3ème Découverte des métiers (avec possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).

Formations scolaires par ALTERNANCE ou par APPRENTISSAGE CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

Formations Adultes par Contrat d'ALTERNANCE ou APPRENTISSAGE Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers / Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste / Certificat de Spécialisation Constructions Paysagères / Certificat de Spécialisation Production-Transformation-Commercialisation des Produits Fermiers / CAP Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments / CAP Fleuriste / BTSA Aménagements Paysagers. Renseignements au 02.98.40.40.73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr ou www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

ANNONCES

- Assistante maternelle sur la commune, dispose d'une place à temps complet dès maintenant. N'hésitez pas à me contacter au 06.62.75.64.16.

- Le GAEC Au Bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou aubonfoin@gmail.com / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-POUDALMÉZEAU.

- Habitant de Lampaul-Ploudalmézeau recherche pâture pour double poney sur Lampaul et alentours. Tél : 07.57.68.72.44.

- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. Contact : 06.70.08.54.81

- Chloé, 18 ans, titulaire du BAFA, vous propose ses services pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou pour vos cérémonies. Tél : 06.61.86.44.27.

- Recherche maison en location sur Lampaul-Ploudalmézeau et alentours. Minimum 2 chambres, loyer maximum 850 €, avant fin 2026. Tél : 06.11.71.52.88.

TRANSITIONS N° 13

87 %

des Français pensent
qu'il est encore temps
d'agir pour préserver
la biodiversité

Les Français et la biodiversité : Une préoccupation réelle

Un sondage récent (OFB et institut Harris) montre qu'une large majorité des Français, **environ 8 personnes sur 10, se disent concernées par l'état de la biodiversité en France** ce qui traduit une prise de conscience significative.

Ce fort taux de préoccupation signifie aussi que nous sommes **nombreux à vouloir agir** pour la préservation des écosystèmes en soutenant des actions locales en faveur de la biodiversité.

Notre commune s'inscrit dans cette logique par des actions concrètes :

- **Intégration de la biodiversité dans les projets** de restauration des bâtiments (prise en compte de la faune, des matériaux et aménagements adaptés),
- Gestion des bâtiments visant à **limiter les consommations** d'eau et d'électricité,
- Diminution de **l'artificialisation des sols** et préservation des milieux naturels,
- **Abandon total des pesticides** dans les espaces communaux,
- Mise en œuvre du **fauchage tardif**

Ces choix, parfois contraignants à court terme, ont un effet mesurable à long terme.

Alors, **chacun à notre niveau, continuons d'agir ensemble pour garantir la qualité de vie de notre commune et du territoire.**



PFAS dans l'eau : Comprendre la réforme et les analyses de son eau potable

Au 1er janvier 2026, la France franchit un cap réglementaire important avec le **caractère obligatoire** de la surveillance des « polluants éternels » (PFAS) dans le contrôle sanitaire de l'eau potable.

La somme des 20 molécules les plus préoccupantes ne doit pas excéder 0,10 microgramme par litre.

Dès ce mois-ci, les rapports de l'Agence Régionale de Santé (ARS), parfois joints à votre facture d'eau, incluront une ligne spécifique aux PFAS.

Résultat affiché	Interprétation
Inférieur à 0,10 µg/L	Conforme
Entre 0,10 et 0,50 µg/L	Dépassement modéré
Supérieur à 0,50 µg/L	Dépassement majeur

Les limites à garder en tête : Une analyse indiquant "conforme" ne signifie pas l'absence totale de PFAS, mais l'absence (ou une faible trace) des 20 molécules surveillées (parmi les 10 000 PFAS existants). Par ailleurs, certains métabolites fréquents, comme le TFA, échappent encore à ces mesures.

Une avancée notable dans l'évaluation de la qualité des eaux de consommation même si les seuls éléments pris en compte, à ce jour, sont loin de représenter la totalité des PFAS présents.



Les corvidés : une intelligence surprenante

Les corvidés (corbeaux, corneilles, pies ...) sont parfois perçus comme des oiseaux sombres, bruyants et qui portent malheur. Pourtant, quand on observe leur comportement, on est frappé par leur intelligence. L'intelligence des corvidés ne se manifeste pas seulement dans des tours visibles, elle apparaît dans des comportements discrets acquis au sein des colonies.

- **Ils s'adaptent aux règles humaines** : Au Japon, des corbeaux ont appris à déposer des noix sur les passages piétons. Ils attendent que les voitures les écrasent, puis que le feu passe au rouge pour descendre récupérer calmement la chair du fruit, sans risque. Ce comportement n'est pas inné : il s'apprend, se transmet, et s'adapte aux règles humaines de circulation.
- **Outre leur capacité à utiliser des outils, les corbeaux peuvent aussi en construire** : En Nouvelle-Calédonie, des corbeaux fabriquent leurs propres outils. Ils découpent des feuilles selon des formes précises, toujours identiques, pour extraire des larves cachées dans le bois. Ces oiseaux produisent des outils standardisés, adaptés à une tâche donnée, parfois conservés pour un usage ultérieur.
- **Ils font preuve d'une excellente mémoire et sont très rancuniers** : Des chercheurs portant un masque menaçant ont capturé des corbeaux, puis les ont relâchés. Des années plus tard, les mêmes oiseaux, et d'autres qui n'étaient pas présents à l'époque, attaquaient encore toute personne portant ce masque. Le message avait circulé : "celui-là est dangereux". Ils se souviennent et ils enseignent !
- **Ils disposent de vraies qualités d'organisation** : Des études ont montré que certains corbeaux réorganisent leurs caches de nourriture en fonction du temps écoulé et du type d'aliment. Les nourritures périssables sont récupérées plus tôt que les autres. C'est une forme de compréhension de leur environnement longtemps considérée comme spécifiquement humaine.

Savez-vous que chez les Celtes le corbeau était considéré comme le messager des Dieux ?

Par exemple, la ville de Lyon, du temps des Gaulois, s'appelait Lugdunum, « la colline du corbeau ».

Des corbeaux indiquèrent en effet où devait se construire la future cité en se posant sur une colline et donnant ainsi son nom à la ville.

C'est le Dieu Lug qui les envoya comme messagers afin de consacrer cet endroit et le révéler comme celui choisi par les Dieux.

Ce que raconte le lichen orange Des ardoises Bretonnes



Le lichen orange (*Xanthoria parietina*) est fréquemment observé sur les toits bretons, en particulier sur les ardoises.

Malgré son apparence végétale, ce n'est ni une plante, ni un champignon seul, **Il s'agit d'un lichen, c'est-à-dire une symbiose stricte entre un champignon et une algue ou une cyanobactérie.** Aucun des deux partenaires ne survit durablement seul dans la nature.

On le reconnaît à sa couleur jaune-orangé à orange vif, à son aspect en petite plaque et à sa préférence marquée pour les supports minéraux riches en nutriments : ardoises, pierres, tuiles, souvent exposées au sud et aux embruns. Sa pigmentation provient d'un composé protecteur contre les UV.

Sur le plan écologique, c'est un excellent indicateur biologique. **Sa présence abondante signale généralement un air relativement peu chargé en dioxyde de soufre, mais riche en azote** (embruns marins, fientes d'oiseaux, activité agricole).

Très présent sur nos toits, ce **lichen ne détériore pas une ardoise saine. Il est même devenu un marqueur visuel de notre paysage breton.**

Ce qui est rassurant, c'est qu'il ne pénètre pas l'ardoise, il n'élargit pas les fissures existantes et n'a aucune action mécanique active.

En formant une couche superficielle, **il peut atténuer les chocs thermiques, filtre les UV et ralentit l'altération de surface.**

En revanche, sur une ardoise déjà fissurée, friable ou en fin de vie, il peut accentuer une dégradation déjà engagée. Le lichen n'est alors pas la cause, mais le révélateur du problème.

Si un nettoyage s'impose réellement, l'usage de produits **chimiques, biocides ou nettoyants** haute pression est à proscrire. Ils détruisent inutilement la microfaune, lessivent les sols et fragilisent davantage l'ardoise que le lichen lui-même. **Les méthodes mécaniques douces sont à privilégier.**

CONTACTS

Des remarques, suggestions, demandes ?

N'hésitez pas à envoyer un courriel à travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou à contacter la mairie qui transmettra.



MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR

*Liberté
Égalité
Fraternité*

ÉLECTIONS
MUNICIPALES

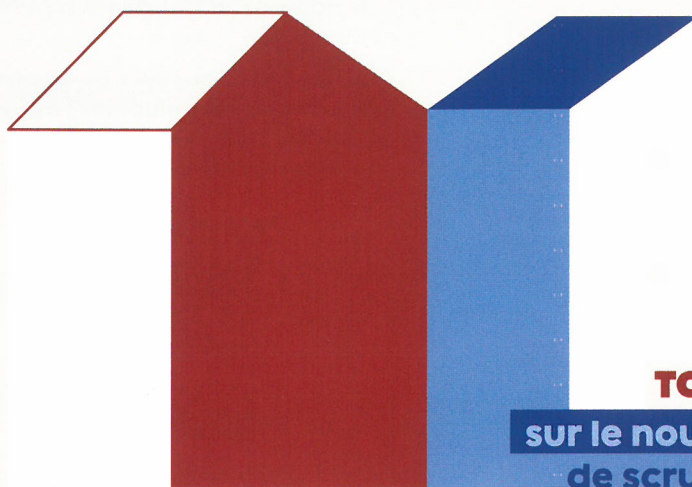


15 et 22 mars

2026

*Allons
Voter!*

**Liste paritaire,
fin du panachage,
bulletins de vote...**



TOUT SAVOIR
sur le nouveau mode
de scrutin pour les

Communes de
- 1 000
habitants



Scrutin paritaire

Le scrutin est désormais un scrutin de **liste paritaire** (alternance femme/homme). Vous pourrez seulement voter en faveur d'une liste. Il n'est plus possible de voter pour des candidats qui se présentent individuellement.



Listes incomplètes possibles

Les listes peuvent comporter **au maximum deux candidats de moins** que l'effectif légal du conseil municipal.

Ce qui ne change pas

Il n'est **pas obligatoire** de présenter une pièce d'identité au moment du vote.

Vous n'élirez pas de conseillers communautaires. Ils sont choisis parmi les conseillers municipaux de votre commune dans l'ordre du tableau du conseil municipal. Celui-ci classera en tête le maire, les adjoints, puis le reste des conseillers municipaux.

Le mode de scrutin évolue



Fin du panachage

Il n'est plus possible d'ajouter, de rayer des noms ou de modifier l'ordre de la liste sur le bulletin de vote. Vous votez en faveur d'une liste que vous ne pouvez pas modifier.

Les bulletins de vote obéissent à de nouvelles règles de présentation et de nullité.

Si vous ajoutez ou rayez un ou plusieurs noms ou que vous modifiez l'ordre de la liste, votre bulletin de vote ne sera pas valable.

Pour en savoir plus



DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination
Bretagne

MARS BLEU, MOIS DE MOBILISATION DÉDIÉ À LA PRÉVENTION ET AU DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL

Le dépistage, un geste simple qui peut vous sauver la vie !

Vous avez entre 50 et 74 ans ?

Ce message vous concerne.

Avec près de 48 000 cas par an, le cancer colorectal est le 2^e cancer le plus fréquent chez la femme et le 3^e chez l'homme, mais aussi l'un des plus faciles à détecter tôt.

Bonne nouvelle : un test simple, rapide et gratuit existe, à faire chez soi, tous les deux ans, dès 50 ans.

Il permet aussi de détecter des polypes qui peuvent être précancéreux, et que l'on peut retirer afin d'éviter l'apparition d'un cancer.



En quoi consiste le dépistage ?

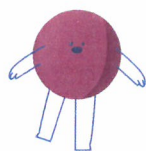
En grossissant, certains polypes peuvent saigner. Le test de dépistage consiste à rechercher dans les selles des traces de sang invisibles à l'œil nu. Il ne nécessite qu'un seul prélèvement, grâce à un dispositif pratique, hygiénique et discret.



En cas de symptômes digestifs, il est recommandé de ne pas faire le test de dépistage et de consulter votre médecin traitant.

S'il est détecté tôt, un cancer colorectal guérit dans 9 cas sur 10.

Comment obtenir le test ?



Entre 50 et 74 ans, vous recevez un courrier d'invitation de la part de votre caisse d'assurance maladie.

Les relances sont accessibles sur votre compte Ameli, s'il est activé.

Plusieurs solutions s'offrent alors à vous pour obtenir le test :

- chez votre médecin traitant,
- chez votre pharmacien,
- en ligne sur monkit.depistage-colorectal.fr

Des résultats le plus souvent rassurants

Les résultats du test vous parviendront par SMS si vous avez renseigné votre numéro de portable sur la fiche d'identification, ou par la Poste, dans le cas contraire.

Ils seront aussi envoyés à votre médecin traitant.



Dans 97% des cas, le test est négatif et sera à refaire dans deux ans.

En cas de positivité du test (3% des cas), vous serez orienté(e) vers un gastro-entérologue pour réaliser une coloscopie, un examen complémentaire qui permet de rechercher la cause de votre saignement.

Vous n'avez pas reçu de courrier d'invitation ?

Si vous avez entre 50 et 74 ans, sans symptôme ni antécédent, vous pouvez demander le test, même sans le courrier d'invitation. Avant la remise du test, des questions vous seront posées sur vos antécédents personnels et familiaux, et sur la présence d'éventuels symptômes digestifs, afin de s'assurer que ce test vous concerne. En fonction de votre situation, d'autres modalités pourront vous être proposées.

Important

Assurez-vous que vos coordonnées sont à jour auprès de votre caisse d'assurance maladie pour recevoir toutes les communications importantes :

CPAM : en composant le 3646
MGEN : en composant le 3676
MSA : aux numéros habituels

Est-ce gratuit ?

Le test et son analyse sont pris en charge à 100%, sans avance de frais. La consultation chez le médecin traitant est remboursée dans les conditions habituelles par la Caisse d'Assurance Maladie et la complémentaire santé, de même que la coloscopie en cas de test positif.

Inscriptions
à partir du
17 février 2026

Participez au Défi connecté Mars Bleu !

Du 10 au 31 mars 2026, bougez pour votre santé et pour la prévention du cancer colorectal.

Marche, vélo, course... chaque pas compte !

Un défi gratuit, ludique et collectif, accessible à tous via l'application Kiplin sur téléphone portable.

Rejoignez le mouvement et faites gagner votre territoire !

Plus d'informations
sur notre site internet :

<https://depistage-cancer.bzh>



Pour plus d'infos, contactez l'antenne
du CRDC Bretagne la plus proche

Côtes d'Armor

02.96.60.83.00

antenne22@depistage-cancer.bzh

Finistère

02.98.33.85.10

antenne29@depistage-cancer.bzh

Ille-et-Vilaine

02.99.30.40.10

antenne35@depistage-cancer.bzh



Morbihan

02.97.40.29.39

antenne56@depistage-cancer.bzh



**DEFI
CONNECTÉ
Mars Bleu**

Bougeons pour notre côlon !