

# Bulletin municipal

n°572

Janvier 2026

LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

## MEMENTO

**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112

**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.

**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18    **Secours populaire :** 02.98.44.80.43

**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.

**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.

**SNSM :** Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou [president.portsall@snsm.org](mailto:president.portsall@snsm.org) **Urgences Secours en mer :** ☎ 196

**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.

**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. 102 Manoir de Kerdrioual 29290 LANRIOVARE. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)

**F.N.A.T.H :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 10 h à 12 h.

**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.

## Service Social Maritime :

Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU. Pour prendre rendez-vous, merci de téléphoner au 02.98.43.44.93 ou [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)

## Correspondants presse :

Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et [jeanvantan@gmail.com](mailto:jeanvantan@gmail.com)

Télégramme : Véronique FOLL, 07.61.38.73.97 [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

## ELECTIONS MUNICIPALES 2026

Les prochaines élections municipales auront lieu **les dimanches 15 et 22 mars 2026**.

Pour vous inscrire sur les listes électorales, 2 possibilités :

- sur internet : [www.demarches.interieur.gouv.fr](http://www.demarches.interieur.gouv.fr) / rubrique « Elections », « Je m'inscris sur les listes électorales ».

**ATTENTION, vous avez jusqu'au 04 février pour vous inscrire en ligne**

- En mairie : en personne, en vous munissant d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile

**ATTENTION, vous avez jusqu'au 06 février pour vous inscrire en mairie**

Pour toutes informations, vous pouvez vous rendre sur les sites suivants : [www.demarches.interieur.gouv.fr](http://www.demarches.interieur.gouv.fr) ou [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) ou vous pouvez contacter la mairie au 02.98.48.11.28 aux horaires d'ouverture.



## VISITEZ TRIGLAZ, LE CENTRE DE TRI DES EMBALLAGES

Que deviennent nos emballages après leur collecte en bac jaune ? La Communauté de communes du pays d'Iroise organise pour ses habitants une visite au centre de tri Triglaz à Plouédern dans ce site industriel qui trie les emballages de tout le Finistère nord. **Lundi 23 février de 9h30 à 11h30**, 32/34 rue Tevennec – ZI Saint Eloi, Plouédern.

Inscription obligatoire auprès de la commune de Lampaul-Ploudalmézeau au 02.98.48.11.28 ou par mail à : [brigittegallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:brigittegallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh) Enfants accompagnés à partir de 7 ans. Attention places limitées.



## DISPOSITIF « ARGENT DE POCHE » : VACANCES DE FEVRIER

La municipalité propose aux jeunes lampaulais le dispositif "Argent de poche" ; il s'adresse aux jeunes lycéens de 16 et 17 ans qui, contre une gratification de 15 euros, s'engagent à servir la collectivité lors d'une demi-journée de travail.

Les dossiers d'inscription et le règlement sont disponibles en mairie. **Les jeunes intéressés doivent déposer leur dossier ainsi que toutes les pièces justificatives pour le 06 février au plus tard.**

La prochaine mission aura lieu **mardi 17 et jeudi 19 février 2026 de 9h à 12h**.

Pour tout renseignement : [brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh) ou la mairie au 02.98.48.11.28.

## **TRAVAUX PRÉVUS - FEVRIER**

Poursuite des travaux d'enfouissement des réseaux aux lieux-dits « Kerhir, Carpont-Bian »

Pour la sécurité de tous, merci de respecter les signalisations mises en place aux abords de ces chantiers.

## **ATTRIBUTION DES SUBVENTIONS 2026 AUX ASSOCIATIONS**

Les associations souhaitant bénéficier d'une subvention municipale de fonctionnement pour 2026 sont invitées à déposer leur demande, par mail ou en version papier, en mairie pour le **1<sup>er</sup> mars 2026** dernier délai. Composition du dossier :

- Une demande écrite.
- L'état financier complet.

## **APPEL A BENEVOLES POUR LE FLEURISSEMENT DE L'EGLISE**

Vous aimez faire des bouquets ? Vous avez des fleurs dans votre jardin ? N'hésitez pas à répondre à cet appel ! Vous le savez, l'église est notre patrimoine communal. Depuis plusieurs années, des bénévoles se relaient pour le fleurissement. Les deux dernières dames, Christiane SIMON et Reine BOUGARAN, ont souhaité mettre fin à cet engagement qu'elles ont tenu avec qualité, créativité et plaisir ! Nous les remercions pour leur générosité ! Nous souhaitons constituer une petite équipe pour prendre le relais. Il s'agit de composer les bouquets et de les entretenir environ deux fois par mois. Idéalement, c'est mieux d'être à deux. Si nous composons deux équipes, voire trois, un seul rendez-vous par mois suffit.

Si vous n'avez pas de temps pour les compositions florales, nous faisons aussi appel à des personnes qui accepteraient de partager des fleurs ou des branches de leur jardin.

Faites-vous connaître par mail : [mairie@lampaull-ploudalmézeau.bzh](mailto:mairie@lampaull-ploudalmézeau.bzh) ou en appelant la mairie aux heures d'ouverture : 02 98 48 11 28  
Par avance, nous vous remercions !

## **LE DEPARTEMENT VOUS OFFRE UN KIT D'ECONOMIE D'EAU**

Dans le cadre de son plan Finistère eau potable, le Département lance une opération soutenue par l'Agence de l'Eau, en offrant à tous les Finistériens un kit d'économie d'eau. Celui-ci est composé de : 3 réducteurs de débit pour robinets, 1 réducteur pour la douche. Très facile à installer, les réducteurs diminuent la consommation d'eau de 30 à 40 % en moyenne. Si vous n'êtes pas encore équipé, vous pouvez récupérer un kit en mairie. L'eau est précieuse, préservons-la ! Plus d'infos sur [www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)



### **MAIRIE / Horaires d'ouverture**

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

### **DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL**

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : [mairie@lampaull-ploudalmézeau.bzh](mailto:mairie@lampaull-ploudalmézeau.bzh)

### **QUALITE DES EAUX**

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 01/12/2025 : eau d'alimentation conforme.

### **MESSE**

Messe à Lampaul-Ploudalmézeau : le samedi 07 février à 18h00.

Messe « Mercredi des cendres » : mercredi 18 février à 18h à Ploudalmézeau.

### **ASSOCIATIONS LAMPAULAISES**

#### **Club « Fleur de l'Âge »**

Les activités du club ont bien repris en ce début d'année 2026 avec une participation moyenne de près de 50 adhérents chaque jeudi. Planning de février :

- le jeudi 5 : goûter crêpes
- le vendredi 6 : marche cantonale à Brélès

- le vendredi 13 : Assemblée Générale Mouez ar Mor à Brélès
- le mardi 17 : concours de dominos / belote à Brélès
- le vendredi 20 : présélection dominos à Plourin (préparation challenge départemental)
- le mardi 24 : concours de dominos / belote à Lanrivoaré
- le mercredi 25 : challenge départemental de dictée à Plouescat
- le vendredi 27 : présélection Belote à Lampaul-Ploudalmézeau (préparation challenge départemental)

### **CHORALE CHANT'OYAT**

LA CHORALE Chant'Oyat organise un après-midi dansant, animé par DJ Bertrand, le dimanche 15 février à 15h à la salle Lez Kelenn à Brélès. Participation de 10 €. Nombre de places limité. Renseignements et réservations au 06.88.76.95.03 ou 06.64.63.11.81.



## RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine recrute des joueuses et joueurs dans toutes catégories de 3 à 77 ans. Alors, n'hésitez plus, venez transformer l'essai dès maintenant !

Le club développe une section **Rugby à toucher mixte**

Nous sommes actuellement 5 filles et 4 garçons !

Si vous avez entre 16 ans et 77 ans et que vous souhaitez découvrir le rugby sans plaquage et sans contact, venez nous rencontrer le mercredi de 19h à 21h au terrain des dunes. Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail au [rugbyclubhermine@gmail.com](mailto:rugbyclubhermine@gmail.com)

## UNC SAINT-PABU / LAMPAUL-PLoudalmézeau

L'assemblée générale annuelle aura lieu le **samedi 7**

**Février à 11h00**, à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau. A partir de 10h45, règlement des cotisations. Tarif : adhérent avec journal 34 €, sans journal 23 € et veuves 15 €. Tous les adhérents et sympathisants sont invités à participer à la réunion. Cette annonce tient lieu de convocation.

Ordre du Jour :

Bilan des activités, Rapport financier, Elections.

Suite au décès de 3 membres du conseil d'administration, nous faisons appel aux volontaires, partageant nos valeurs, à nous rejoindre. Le verre de l'amitié sera servi à l'issue de la réunion.

Rappel : L'UNC est une association ouverte à tous les militaires d'active, de réserve et les retraités, aux soldats et marins ayant accompli leur service national, et à tous les sympathisants. Son rôle est de maintenir et transmettre le devoir de mémoire intergénérationnel, soutenir les forces armées et de sécurité et défendre les droits des combattants.

## INFORMATIONS LAMPAULAISES

### RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

### FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur [pays-iroise.bzh](#) rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

## COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

### Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos

pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! Abonnement sur [pays-iroise.bzh](#).

Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ? Merci de le signaler à [communication@ccpi.bzh](mailto:communication@ccpi.bzh).

### Déchèterie de Plourin : évolution des créneaux d'ouverture

Depuis le **02/01**, les créneaux d'ouverture la déchèterie de Plourin ont évolué pour mieux répondre à la fréquentation croissante :

- Matin (10h-12h) : lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.
- Après-midi (14h-17h ; 18h en haute saison) : mercredi, vendredi, samedi.
- Fermeture : mardi et dimanche

Nouvelle carte horaires disponible sur [pays-iroise.bzh](#), à la Communauté et en mairie.

### Halte au verre dans les bacs !

176 kg de déchets par an et par habitant dont 8 kg de verre dans le bac d'ordure ménagère : stop ! Ce matériau étant recyclable à l'infini, chaque geste permet de réduire notre consommation de sable. En février, les équipes de collecte seront vigilantes quant à la présence de verre dans les bacs. Les bouteilles, pots et bocaux doivent être déposés vidés mais non lavés dans les colonnes dédiées pour être recyclés et traités sans danger par les agents.

### Matériel d'animation communautaire : ouverture des réservations

Association du Pays d'Iroise, vous organisez un évènement en 2026 ? Faites votre **demande de réservation de matériel d'animation avant le 16/02/2026** sur [pays-iroise.bzh](#) ou à [service.technique@ccpi.bzh](mailto:service.technique@ccpi.bzh). La commission d'attribution des matériels statuera sur les réservations effectives le 11/03/2026. Infos : 02 98 84 39 42.

### Habitat : des aides pour la rénovation énergétique

Le saviez-vous ? L'isolation des vos combles peut vous faire réaliser jusqu'à 30% sur votre facture d'énergie. Un projet ? Besoin de conseils ? Contacter un conseiller **Tinergie** (service public de la rénovation énergétique) au 02 98 33 20 09. Permanences les 1<sup>er</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi du mois au siège de Pays d'Iroise Communauté, Lanrivoaré.

### Concertation préalable à l'élaboration du PLUi-H

Les habitants peuvent consulter l'état d'avancement des documents du PLUi-H et formuler des suggestions ou demandes sur le registre dématérialisé en ligne sur [pays-iroise.bzh](#), par mail ou courrier postal, dans les 21 points concertation (communes du Pays d'Iroise et siège communautaire). En savoir plus : [pays-iroise.bzh](#) (rubrique Urbanisme et Habitat), un avis ou une question : [concertation-plui@ccpi.bzh](mailto:concertation-plui@ccpi.bzh) ou sur le [registre dématérialisé](#).

### Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de consultations de tabacologie :

- le 1<sup>er</sup> vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)
- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](#).

### **Forum de l'emploi et des jobs d'été**

**Samedi 07/03**, Saint Renan, Espace culturel, 9h30-12h. Vous êtes à la recherche d'un emploi durable (CDI/CDD) ou d'un job pour l'été. Venez rencontrer des employeurs et partenaires de l'emploi. **Espaces** : alternance, création d'activité, mobilité, habitat. **Information collective à 10h** : J'ai moins de 18 ans – mode d'emploi.

### **Maison de l'Emploi**

**03/02** : Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), Guilers, Potereau.

**12/02** : Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), Guilers, Croiger.

**19/02** : Permanence ADIE, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin, sans RDV l'après-midi.

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

### **Ecole de musique d'Iroise / Concerts**

**06/02** : Audition piano et saxophone, Saint Renan, Espace culturel, 18h30.

**07/02** : Emiladoré, Saint Renan, Espace culturel, 17h.

**08/02** : 20<sup>e</sup> anniversaire de l'espace Keraudy, Plougonvelin, ensemble de cuivres, 17h.

### **Stages**

**07/02** : Batterie-percussions, Ploudalmézeau, Arcadie (débutants), Saint Renan, Espace culturel (confirmés)

**16/02** : Pop Rock, Ploudalmézeau, Arcadie, 10h-18h.

**Du 16 au 18/02** : Ensemble jazz, Saint Renan, Ecole de musique, 18h-20h.

**17/02** : Ensemble de guitares, Ploudalmézeau, 10h30-16h.

## **INFORMATIONS DIVERSES**

### **COLLECTE DE DON DU SANG :**

**Le lundi 23 février de 8h30 à 13h et le mardi 24 février de 08h15 à 12h45 à l'espace culturel de Saint-Renan.** Merci de prendre rendez-vous sur : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou au 02.23.22.53.97.

### **FORMATION France ALZHEIMER 29 :**

France Alzheimer 29 organise une formation pour les aidants de proches atteints par la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées à **Plouarzel à partir du 7 février**. Cette formation gratuite dure 14h et se déroule sur 6 séances de 2h30 jusqu'au 2 mai. Elle est animée par une psychologue et une bénévole.

### **PORTE OUVERTE COLLEGE SAINT JOSEPH LA SALLE / PLLOUDALMEZEAU**

Les portes ouvertes du collège Saint Joseph La Salle se dérouleront **le vendredi 30 janvier de 17h à 19h et le samedi 31 janvier de 10h à 12h**. Cela sera l'occasion pour venir découvrir l'établissement et de rencontrer l'équipe pédagogique. Tél : 02.98.48.10.36 ou [col29.st-joseph.ploudalmezeau@e-c.bzh](mailto:col29.st-joseph.ploudalmezeau@e-c.bzh)

### **LA MAISON DES ABERS / SAINT PABU :**

La Maison des Abers vous invite à un voyage intergalactique du samedi 14 au vendredi 21 février, en

partenariat avec les associations Estran Nature et Grains de Sable et le club d'astronomie Pégase. Au programme :

- Exposition "Songe d'une nuit d'étoilé" : Exposition de l'Association Française d'Astronomie pour aborder les questions du parcours de l'astronomie au travers des cultures et notre regard ambigu sur la nuit. Accompagnée d'une autre exposition "Au commencement... Big Bang et autres récits" qui questionne notre place dans l'Univers ainsi que des maquettes sur le système solaire et les constellations. *Ouverture de 14h à 18h sauf les dimanches*

- Bienvenue sur le vaisseau spatial Terre" : Successions de petits ateliers de jour et de nuit (face à face avec la lune, poussière de comètes, à des années lumières, ...), 16/02 et 20/02 à 18h30.

Et toujours les sorties nature : observation oiseaux, construction nichoirs et mangeoires, pêche à pied, balade commentée de l'Aber-Benoît, observation plancton, création de cyanotype, dessin nature ...)

Sans oublier la découverte du littoral et de l'aber avec nos sacs à dos (jeux de piste nature).

Programme complet sur [www.maisondesabers.fr](http://www.maisondesabers.fr) / 02.98.89.75.03

### **ASSOCIATION DOUAR AR MOR / SAINT PABU :**

L'association Douar ha Mor de Saint-Pabu organise une dictée ludique le samedi 7 février 2026 à l'Espace Roz Avel à Saint-Pabu, au profit de La SNSM de Portsall. Cette dictée, ouverte à tous, est composée par Roland Cuinat-Guerraz de l'association les Félés de l'orthographe de Bourg-Blanc. Participation de 5 €. Inscriptions sur place ou sur le blog des Félés de l'orthographe <https://lesfelesdelorthographe.blogspot.com>

### **THÉÂTRE / LANILDUT :**

La troupe de théâtre de l'Amicale laïque de Lanildut propose une représentation de la pièce « **Tout baigne dans l'huile** » de Jacques Delbecke le samedi **21 février à 20h30**, salle Henri Queffélec à Lanildut. Entre satire, tendresse et humour, Le Codicille peint une comédie familiale pleine de rebondissements et de surprises. Entrée 5€, gratuit moins de 18 ans.

### **AMICALE LAÏQUE / LANILDUT :**

Festival **iEspaña !** du 6 au 8 février à Lanildut, Espace Henri Queffélec. L'Amicale Laïque de Lanildut propose son 5ème festival dédié au cinéma, à la musique et à la gastronomie d'un pays. Cette année, **l'Espagne** est à l'honneur avec 3 films et un concert.

**Vendredi 6 février à 20h30** « Femmes au bord de la crise de nerfs » de Pedro Almodóvar,

**Samedi 7 février à 17h** « Jamón, jamón » de Bigas Luna, suivi d'une paella et d'un concert du groupe Amistad à 21h.

**Dimanche 8 février à 16h**, « Septembre sans attendre », de Jonás Trueba, en VO sous-titrée.

Tarifs : film 2€, concert 12€, 3 films et concert 15€, ½ tarif pour les moins de 16 ans.

Renseignements : [lanildut.amicale@gmail.com](mailto:lanildut.amicale@gmail.com)

Réservation obligatoire pour le repas jusqu'au mercredi 4 février. Téléphone : 06 52 83 43 19 ou 06 84 48 40 68

### **FNATH / ASSEMBLEE GENERALE :**

La Fédération des accidentés de la vie tiendra son assemblée générale **le samedi 21 février à 10h**. C'est avec plaisir qu'elle convie ses adhérents et toute personnes extérieures à les rejoindre à la salle 1 de

l'espace culturel à Saint Renan. L'association apporte une aide juridique et administrative aux victimes d'accidents de la vie, d'accident du travail, d'accident de la route, de maladie professionnelle, d'accidents médicaux et ou en situation de handicap pour faire reconnaître leurs droits. Aide au montage dossier MDPH. Les prochaines permanences juridiques auront lieu : le mercredi 11 février • Saint Renan : le deuxième mercredi du mois pairs au 6 rue Racine • Brest : Sur rendez-vous • Landerneau : troisième mercredi de chaque mois de 10h30 à midi à la maison pour tous. Les permanences administratives ont lieu sur rendez-vous les jours ouvrés de la semaine de 9H00 à 18H00. Pour tout renseignement : M. Gourmelon au 06 49 84 90 73 Email : fnath.paysdiroise@gmail.com

### ANNONCE

- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou [aubonfoin@gmail.com](mailto:aubonfoin@gmail.com) / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU.
- Habitant de Lampaul-Ploudalmézeau recherche pâture pour double poney sur Lampaul et alentours. Tél : 07.57.68.72.44.
- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. Contact : 06.70.08.54.81

- Chloé, 16 ans, vous propose ses services pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou pour vos cérémonies. Tél : 06.61.86.44.27.

- A louer, à Lampaul-Ploudalmézeau, maison 85m<sup>2</sup> avec une cuisine, une salle de bain, WC, 3 chambres plus une terrasse extérieure, loyer 620€. Disponible à partir du 15 février, visite possible avant cette date, contact 06.80.70.85.78.

- Brest métropole recherche actuellement des jardiniers ou jardinières. Vous trouverez, ci-après, l'appel à candidatures. L'annonce est en ligne sur le site brest.fr : [Jardiniers F/H](#) La date limite de dépôt des candidatures est fixée au jeudi 5 février 2026.

### Accompagnement en management et retour à l'emploi

J'accompagne les chefs d'entreprise, responsables d'équipe et personnes en recherche d'emploi à chaque étape de leur parcours professionnel.

Mon objectif est d'aider chacun à prendre confiance, à mieux gérer son équipe, à mieux s'organiser au travail pour avancer plus sereinement.

Je propose une aide personnalisée pour accompagner et faire grandir vos équipes, un accompagnement concret pour les entretiens, les CV et les lettres de motivation, des coachings accessibles pour les chefs d'entreprise et responsables d'équipe. Accompagnement humain, à l'écoute et adapté aux besoins de chacun. **Clara Demarle** Indépendante Accompagnement en management et RH, Lampaul-Ploudalmézeau et environs

07 43 61 20 80 / mail [demarleclara@gmail.com](mailto:demarleclara@gmail.com)

### La Redadeg passera à LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU le 11 mai 2026 vers 10h25 (Hameau de Kerincuff) 10<sup>e</sup> édition - 2226 km partout en Bretagne

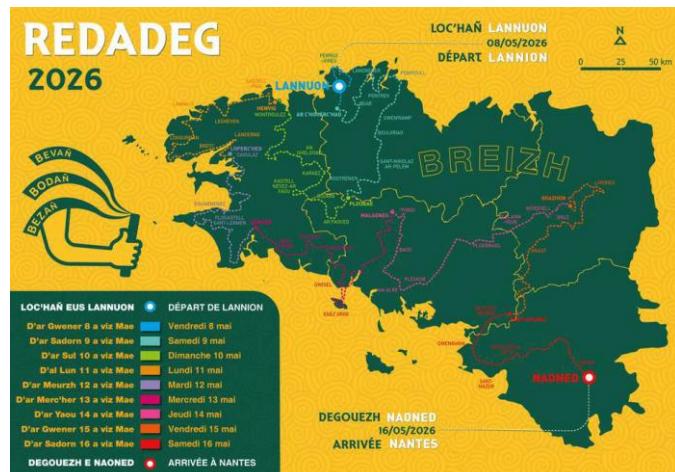
#### C'est quoi la Redadeg ?

La Redadeg est une course de relais solidaire, festive et populaire, sans compétition, ouverte à tous. Les familles, jeunes et moins jeunes, enfants, parents et grands-parents, courront ensemble. L'enjeu est de transporter un message en breton à travers la Bretagne, sans s'arrêter et le grand gagnant est la langue bretonne.

L'événement mobilise des milliers de personnes à travers les cinq départements bretons et génère un enthousiasme communicatif. Les kilomètres sont vendus aux particuliers, aux collectivités, aux entreprises, aux associations... c'est-à-dire à toute personne privée ou morale souhaitant contribuer à l'événement et apporter son soutien à la langue bretonne. Les bénéfices sont redistribués à des projets qui favorisent l'usage de la langue au quotidien dans la vie sociale et familiale. Le succès immédiat de l'événement s'est confirmé au fil des éditions, générant une croissance continue et importante autant sur la distance du parcours que sur le montant des sommes collectées.

La commune participera à l'événement, nous avons acheté un kilomètre. Les habitants sont invités à venir courir ou encourager les coureurs. Certaines associations ou habitants de Lampaul-Ploudalmézeau ont aussi acheté un ou des kilomètres, chacun peut participer.

**La Redadeg est un moment d'émotion collective, solidaire, festif et inoubliable.**





## **Les vœux du maire – Janvier 2026**

**Chères Lampaulaises, Chers Lampaulais, Bonjour à toutes et à tous,**

Le samedi 17 janvier, nous étions réunis pour la cérémonie des vœux à la salle communale du Foyer Rural. Malgré les contraintes liées aux travaux en cours, nous avions souhaité maintenir la tradition, car les vœux sont un temps de rencontre particulièrement précieux.

Ce fut un très bon moment, occasion de présenter les projets réalisés et en cours, sans, pour autant, transiger avec la nécessaire réserve en période pré-électorale. C'est également pour respecter cette priorité que je ne vous parlerai que de ce qui a été réalisé ou de ce qui est déjà en cours.

Dans le mot « commune », il y a le mot commun. Mettre en commun, vivre en commun. Je crois profondément que la commune peut être ce lieu de partage, ce lieu de cohésion et de solidarité. En tout cas, c'est ainsi que chaque jour, nous vivons l'accompagnement des habitants, la prise en compte de leurs besoins. C'est ainsi que nous sommes attentifs aux actions vers la jeunesse, au soin apporté aux personnes âgées. C'est ainsi que nous sommes engagés dans tous les projets de la commune.

On peut s'opposer, on peut ne pas être d'accord et avoir des visions différentes, la différence nous enrichit ! À une condition, c'est qu'elle ne se départisse jamais du respect.

Vous vous dites que la personne qui écrit cela a de belles idées mais qu'elle est bien naïve et pourtant, je vous le dis, si nous ne nous entendons pas, nous perdons tout. Le défi pour demain, il est là !

Avant de présenter l'évolution de la commune et les projets portés en 2025, nous avons diffusé, comme chaque année à la cérémonie des vœux, un diaporama musical retracant le dynamisme communal à travers toutes les animations de l'année, sport, actions solidaires, culture, sensibilisation à l'environnement, travail sur le patrimoine.

L'occasion de remercier tous les bénévoles des associations mais aussi les présidents dont je dis souvent qu'ils marchent devant, qu'ils initient et entraînent à leur suite, qu'ils savent s'entourer parce que « seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin ».

L'occasion aussi de remercier les adjoints et tout le conseil municipal pour leur implication, leur détermination à faire avancer les affaires de la commune.

L'occasion de remercier les agents qui se consacrent à leur tâche chaque jour avec énergie et partagent avec les élus l'ambition de servir les habitants et de développer la commune.

L'occasion de remercier le CCAS (centre communal d'action sociale) qui fait un travail moins visible mais tout aussi précieux puisqu'il a pour mission d'accompagner et de soutenir au quotidien les plus vulnérables (personnes en situation de handicap, personnes âgées, personnes en difficulté ou en grande précarité) afin de lutter contre toutes les formes d'exclusion, de réduire les inégalités et de faciliter l'accès aux droits.

- **Démographie :** En 2025, nous avons eu 3 naissances, 8 décès, 10 mariages et PACS.

Sur les douze dernières années, le solde naturel reste positif. 86 naissances et 57 décès. Du côté de l'effet migratoire, malgré l'arrivée de nouveaux habitants, la population se maintient mais augmente peu en raison du desserrement des ménages. Moins d'habitants en moyenne par maison.

La tranche d'âge la plus importante reste celle des 0 à 14 ans : 177 lampaulais, 22 % soit presque le quart de la population.

- **Urbanisme**

En 2025, nous avons traité 35 déclarations de travaux. 10 permis de construire ont été accordés dont 3 pour des maisons individuelles, et 7 pour des rénovations importantes ou des extensions. Nous avons analysé 37 certificats d'urbanisme dont 32 CU d'information et 5 CU opérationnels. 1 permis d'aménager a été accordé. Ainsi que 6 DIA (déclaration d'intention d'aliéner) qui correspondent à des ventes de bien en zone U (maisons ou terrains) lorsque ces biens se situent dans une zone de préemption possible.

Les données du dernier recensement nous indiquent 81 % de résidences principales, 15 % de résidences secondaires et 4% de logements vacants.

Le PLUI-H Plan local d'urbanisme intercommunal et de l'habitat est une compétence communautaire. Les élus de chaque commune sont invités et représentés. L'urbanisme est au cœur de notre travail quotidien et de notre politique de développement.

Ce PLUI-H sera notre document de référence lorsqu'il aura été validé, il remplacera le PLU qui était exécutoire depuis 2009. Nous sommes particulièrement attentifs au suivi des documents élaborés.

Le PLUI-H impose une réduction des zones et surfaces constructibles, constraint la densité et vise, à terme, la zéro artificialisation nette. Cependant, nous restons résolus à défendre la possibilité de construire et de proposer des terrains à des prix accessibles.

- **L'aménagement de l'entrée de bourg**

L'opération d'aménagement d'entrée de bourg baptisé **TIEZ BIAN** suit son cours. Les 10 pavillons T3 et T4 sont destinés à accueillir des familles ou des personnes âgées en quête d'une maison adaptée aux personnes à mobilité réduite. Le projet a été scruté par l'architecte des bâtiments de France, en raison de la proximité avec l'église.

La maîtrise d'ouvrage est portée par le bailleur social du département, Finistère habitat. La commune a mis à disposition le terrain de 2300 m<sup>2</sup> dont elle a fait l'acquisition en 2024 après un portage de l'EPF depuis 2016 et une procédure juridique d'état d'abandon manifeste.

Les 700 m<sup>2</sup> restant pour la commune ont été aménagés en deux lots dont l'un est actuellement vendu.

Ce projet est exemplaire dans sa démarche, une démolition d'un habitat dégradé suivie d'une reconstruction en densification. Les efforts des différents partenaires sont cependant conséquents. La commune a acheté et démolri.

Pays d'Iroise communauté a réalisé une extension du réseau d'assainissement collectif et le bailleur construit, considérablement soutenu par le département qui investit beaucoup dans cette opération.

- **L'extension du lotissement : Penn Ar Guéar 2**

Par l'extension du lotissement communal, nous avions également la volonté d'accueillir des nouveaux habitants ou d'accompagner un projet d'accession à la propriété pour des jeunes travailleurs du secteur. Sur ce projet, nous nous étions engagés à mettre sur le marché des lots abordables, quasiment à prix coûtant et le contrat est rempli. Les 5 lots sont vendus, construits ou en cours de construction.

Tous ces chantiers relativement proches occasionnent énormément de mouvements. Je pense aux riverains qui, patiemment, observent la noria des camions et des engins de chantier et je les remercie pour leur compréhension.

- **Le Foyer Rural : Isolation thermique, rénovation et extension**

Le foyer rural est un lieu de vie central et stratégique pour la commune : il accueille de nombreuses associations au rez-de-chaussée et, à l'étage, des hébergements pour les groupes et les randonneurs.

Mais ce bâtiment pâtissait d'un manque d'isolation et d'importants problèmes d'humidité. Cela se traduisait par des consommations électriques élevées.

Afin de garantir la pérennité du bâtiment à long terme et un meilleur confort de ses utilisateurs, la commune a fait le choix d'une rénovation énergétique ambitieuse.

Le bâtiment a été totalement mis à nu, intérieur et extérieur. L'isolation thermique par l'extérieur a été retenue pour traiter les ponts thermiques et assurer une isolation homogène de la construction, l'amélioration de l'efficacité énergétique et une réduction des besoins en chauffage. Cette méthode permet de conserver l'intégralité de la surface intérieure.

En intérieur, après piquage des enduits, le choix s'est porté sur un enduit chaux-chanvre. Ce matériau naturel combine régulation de l'humidité, confort thermique et réduction de l'empreinte carbone. La ventilation est entièrement repensée avec une VMC double flux dans

les zones fréquentées, permettant de récupérer la chaleur de l'air extrait, et une VMC simple flux adaptée aux espaces moins utilisés.

L'intégralité des huisseries extérieures est renouvelée afin de bénéficier de modèles plus performants. Enfin, de nouveaux radiateurs et une gestion technique du bâtiment permettront de suivre en temps réel les consommations et d'optimiser le chauffage et la ventilation au plus près de l'usage réel des locaux.

L'investissement est conséquent mais le projet est soutenu par l'état, « DETR et Fonds Vert », par la région, « Bien-vivre en Bretagne », par le département sur le volet 2 du pacte Finistère et par Pays d'Iroise communauté sur la thématique économies d'énergie. Nous avons reçu le soutien du SDEF dans le cadre du programme d'audit énergétique Actée.

Nous avons également répondu à un appel à manifestation d'intérêt porté par la région dans le cadre de sa politique touristique concernant les offres d'hébergements pour les randonneurs itinérants, afin d'obtenir une participation financière.

Bien entendu, un retour sur investissement est attendu puisque l'objectif est de reprendre la location aux groupes en élargissant l'offre aux randonneurs, aux cyclotouristes, de plus en plus nombreux d'année en année.

Le foyer rural restera ainsi non seulement le lieu de convivialité de la commune, un levier économique mais aussi un exemple concret de transition énergétique réussie au cœur de la commune.

- **Les travaux réalisés en 2025**

Extension de l'assainissement collectif fin 2024 et début 2025 pour desservir le hameau Tiez Bihan en entrée de bourg et Penn Ar Guear 1 et 2.

La réfection de la Route du Ribl, Réseaux, fossés et enrobés ainsi que l'enfouissement du réseau Télécom. Ce projet a bénéficié du volet 1 du pacte Finistère.

Enfouissement de la HTA, ligne à Haute tension qui traverse la campagne en provenance de Plouguin, Saint Pabu et longe la commune de Lampaul vers Portsall. Nous sentirons l'effet de sécurisation des réseaux car nous avons eu des pannes importantes et des quartiers entiers sont encore restés sans électricité durant 48 h 00 lors de la tempête Goretti.

La Troisième et dernière phase de la fibre avec l'installation sur le secteur sud de la commune, à la jonction avec Plouguin, le quartier de Gorreminihy à Lampaul et Pont Goel Yann à Plouguin. Merci à Pays d'Iroise sous l'impulsion de son président d'avoir tant investi dans la fibre avec la région et le syndicat Mégalis. La totalité de la commune est désormais couverte.

Un million d'euros par an depuis plusieurs années mais aujourd'hui, les habitants sont très contents de disposer de ce service.

- **De nouveaux aménagements au camping**

Le camping a connu un été record. La fréquentation a été intense et le chiffre d'affaires est conséquent. Nous embauchons des saisonniers mais je remercie surtout les agents et les élus qui s'investissent pour le faire fonctionner.

Ce constat nous conforte dans le choix qui a été le nôtre il y a quelques années de le préserver, de le moderniser et de le développer.

En 2018, réfléchissant à notre projet, nous avons eu l'opportunité de raccorder les deux bâtiments à l'assainissement collectif dans le cadre de l'extension de la route du Vourc'h. En effet, l'enjeu de grande proximité avec la plage des trois moutons nous mettaient face à nos responsabilités car nous avions fermé la plage en 2016 et 2017 à 3 ou 4 reprises en raison d'eau de baignade de qualité insuffisante.

Refaire totalement le bâtiment existant sur les dunes et l'agrandir de 30 %, même avec des dossiers de subventions affûtés, c'était un enjeu.

Aujourd'hui, nous savons que nous avons eu raison.

- **L'achat du jardin du presbytère**

Ce projet comporte un enjeu patrimonial en raison de sa proximité immédiate avec l'église. Ainsi qu'un enjeu environnemental et de biodiversité puisque c'est une réserve verte en plein cœur de bourg en jonction avec le chemin des lavoirs qui permet de rejoindre les dunes et la plage ainsi que la voie verte sans croiser de voiture. Nous l'avons acquis pour toutes ces raisons sans toutefois nous porter acquéreurs du presbytère. Des travaux sont à prévoir comme la réfection des murs en pierre sur la couverture de l'ensemble, la pose d'un portail. Nous avons inscrit ce projet au volet 1 du Pacte Finistère pour 2026.

- **La jeunesse au cœur de nos priorités**

Être élu, c'est accepter une responsabilité, celle d'avoir l'esprit ouvert et l'œil vigilant. C'est se décentrer de ses priorités individuelles pour réfléchir collectivement. C'est également ce que nous souhaitons partager avec les jeunes du CMJ.

Dans notre politique dirigée vers la jeunesse, nous croyons fortement que ce que nous faisons pour eux est moins important et les marquera moins que ce que **nous faisons avec** eux ! Je remercie les élus, les parents qui s'impliquent !

Le CMJ a également mené des actions pour le développement durable comme le bac à marée et créé un nouveau jeu de piste dans le chemin des lavoirs comme chaque année. Ils participent également aux cérémonies commémoratives et s'imprègnent de l'histoire de leur pays au travers du devoir de mémoire.

Les plus grands, entre 16 et 18 ans, participent aussi au dispositif argent de poche et aux matinées citoyennes.

- **La solidarité au cœur de nos priorités**

Le CCAS veille également sur les aînés. Le repas des aînés, les visites à la maison de retraite, les anniversaires 90 ans, 95 ans.

- **Le schéma directeur vélo**

Le schéma communal vélo a pour objectif d'aménager un réseau cyclable structurant à l'échelle de la commune, tout en l'articulant avec le développement des circulations communautaires. Un groupe de travail s'est mis en place en lien avec le service ingénierie territoriale. L'ambition est de favoriser les liaisons entre le vélo et d'autres modes de déplacement actifs, dans les liaisons du quotidien, pour aller au travail ou pour aller au collège en sécurité, ou tout simplement se promener.

Ce qui n'empêche pas d'initier l'aménagement des vélo routes et de les connecter avec les voies vertes, pour développer encore le tourisme et la sécurité. Le diagnostic a été fait cette année et validé par l'équipe municipale. Il faut maintenant concrétiser les projets d'aménagements et en prévoir le financement.

- **Le Téléthon intercommunal**

Je voudrais achever cette présentation comme s'est achevée l'année 2025, par le Téléthon solidaire portée par nos 6 communes de Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Saint Pabu et Tréouergat. Ce Téléthon s'est déroulé chez nous, à Lampaul et il a été une réussite puisqu'il a rapporté presque 12 000 €, au profit de la recherche médicale.

Pour conclure, je voudrais vous dire ce qui fonde mes convictions : Une commune, ce sont des personnes qui peuvent se rencontrer...ou pas ! Ce sont des animations qui peuvent s'organiser...ou pas ! Ce sont des moments de partage qui peuvent exister ...ou pas ! Ce sont des défis de solidarité qui peuvent se relever... ou pas ! Dans une commune, on peut vivre ensemble ou bien on peut juste se croiser sans même parfois se saluer.

Je crois que chacun peut apporter son aide, agir en fonction de ses centres d'intérêt et du temps dont il dispose. MERCI !

Pour l'année 2026, au nom de l'équipe municipale, des agents de la commune et du CCAS

Je vous adresse nos vœux les plus sincères de joie,

D'épanouissement familial, amical et professionnel, de sérénité et de fraternité !

Je souhaite que la commune reste votre ancrage rassurant et inspirant !

**BONNE ANNEE, BONNE SANTE A CHACUNE ET CHACUN D'ENTRE VOUS !**

**BLOAVEZH MAT, YEC'HED MAT D'AN HOLL HA DA BEP HINI !**

*Le maire, Anne Apprioual*