



# Bulletin municipal n°571

## Décembre 2025

### LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

#### MEMENTO

**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112

**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.

**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18

**Secours populaire :** 02.98.44.80.43

**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.

**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.

**SNSM :** Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou [president.portsall@snsn.org](mailto:president.portsall@snsn.org) **Urgences Secours en mer :** ☎196

**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.

**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. 102 Manoir de Kerdrioual 29290 LANRIOVARE. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)

**F.N.A.T.H :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 10 h à 12 h.

**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.

#### **Service Social Maritime :**

Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU. Pour prendre rendez-vous, merci de téléphoner au 02.98.43.44.93 ou [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)

#### **Correspondants presse :**

Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et [jeanvantalon@gmail.com](mailto:jeanvantalon@gmail.com)

Télégramme : Véronique FOLL, 07.61.38.73.97 [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

#### **CEREMONIE DES VŒUX 2025**

Madame le Maire et l'équipe municipale présenteront leurs vœux à la population

**Le samedi 17 janvier 2026 à 11h, à la salle communale.**

Tous les habitants, tous les nouveaux arrivants sur la commune, les présidents et les membres des différentes associations, sont cordialement invités à cette rencontre conviviale, qui se poursuivra autour d'un pot de l'amitié.  
Cet avis tient lieu d'invitation.

#### **MESSAGE DU PÈRE NOËL À TOUS LES ENFANTS DE LA COMMUNE !**



Le Père Noël et ses lutins sont déjà bien occupés :  
Il faut sortir le traîneau et chercher les rennes qui sont encore  
dans la forêt ...

Mais il faut aussi préparer les cadeaux de Noël....  
Pour cela, il a hâte de recevoir ta jolie lettre afin de préparer son  
grand voyage !

**Alors, dépose ton message dans la boîte aux lettres du Père Noël.**

**Tu la trouveras près de l'église à partir du 06 décembre...**

**A très bientôt !**

#### **CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE :**

Campagne de vaccination contre la grippe - Vaccination sans rendez-vous tous les jours du lundi au vendredi de 12h30 à 14h30 au cabinet des infirmières de St Roch au 1 cité Allain 29830 Ploudalmézeau **jusqu'au 31 janvier 2026**. Contact au 02 98 48 11 50 pour d'autres créneaux.



## MAIRIE / Horaires d'ouverture

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

## DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

## URBANISME

### **Avis favorable à une déclaration préalable :**

- Mme MARIONNEAU Sylvie, 1 rue de Primauguet, Mur de clôture, le 04 novembre 2025.
- Mme BLOTAS Clara, 5 route de la Plage, Clôture, le 13 novembre 2025.
- Mr LE GALL Christophe, 7 hameau de Kersquivit, mur de clôture, le 17 novembre 2025.
- Mme SIMON Laurène, 37 route de Saint Pabu, Ouvertures, menuiseries et ravalement, le 03 décembre 2025.
- Mr GODARD Félix, 32 route de la Plage, Bardage et terrasse, le 08 décembre 2025.
- Mr et Mme LE GALL Christophe, 7 Hameau de Kersquivit, Extension de l'habitation, le 08 décembre 2025.
- Mr CALVEZ Emmanuel, 22 route du Bourg, Ouverture, le 12 décembre 2025.

## QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 01/12/2025 : eau d'alimentation conforme.

## MESSE

**Messe de la nuit de Noël à Ploudalmézeau :**  
**mercredi 24 décembre à 18h.**

**Messe du jour de Noël à Portsall :**  
**jeudi 25 décembre, à 10h30**

**A Lampaul-Ploudalmézeau** Messe le **samedi 10 janvier** à 18h00.

## ASSOCIATIONS LAMPAULAISES

## FOYER RURAL

Les activités de l'année 2025 ont confirmé combien nos associations jouent un rôle déterminant dans la vie sociale de notre commune.

Nous pouvons collectivement nous réjouir de cette contribution forte, structurante et reconnue.

Pour cela, comme chaque année, je remercie nos bénévoles de s'impliquer dans le fonctionnement de nos associations. L'organisation récente du Téléthon à Lampaul a encore démontré que lorsque l'on unit les

forces, les compétences de chacun, nous pouvons réaliser ensemble de belles choses.

Alors que 2025 arrive à sa fin, permettez-moi de vous souhaiter de belles fêtes de fin d'année, remplies de joie, de partage et de beaux moments.

Bonne année à toutes et à tous !  
M. Joël Roué Président du Foyer Rural

## **Club « Fleur de l'Age »**

L'année 2025 s'achève, les activités ont été très nombreuses, en club, en interclubs et lors des challenges départemental.

Je remercie les adhérents et les volontaires qui œuvrent au quotidien au fonctionnement du club. Dernier jour du club, ce jeudi 18 décembre, reprise des activités, le jeudi 8 janvier.

Depuis le début de l'année, le club a enregistré une évolution très positive du nombre d'adhérents (+18%). Hélas, des adhérents, chers à nos cœurs, nous ont quittés.

Le club reste ouvert à toute nouvelle adhésion, ne restez pas isolé, prenez contact.

Activités de Janvier 2026 :

- Tous les jeudis de 13h30 à 17h.
- **Jeudi 8 janvier** : galette des rois

Le président, les membres du bureau et du conseil d'administration vous souhaitent un très beau Noël, rempli de moments heureux en famille, plein de tendresse et de sourires.

Nedéleg Laouen ha Bloavezh mat e 2026. Le Président.

## RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine recrute des joueuses et joueurs dans toutes catégories de 3 à 77 ans. Alors, n'hésitez plus, venez transformer l'essai dès maintenant !

Le club développe une section **Rugby à toucher mixte** Nous sommes actuellement 5 filles et 4 garçons !

Si vous avez entre 16 ans et 77 ans et que vous souhaitez découvrir le rugby sans plaquage et sans contact, venez nous rencontrer le mercredi de 19h à 21h au terrain des dunes. Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail au [rugbyclubhermine@gmail.com](mailto:rugbyclubhermine@gmail.com)

Le Rugby Club de l'Hermine vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'années à vous tous et à vos familles.

Prenez soin de vous et à l'année prochaine pour partager encore pleins de bonnes choses.

## INFORMATIONS LAMPAULAISES

### **RECENSEMENT NATIONAL**

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

### **FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION**

Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

## **COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté**

### **Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !**

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! **Abonnement sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).** Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ? Merci de le signaler à [communication@ccpi.bzh](mailto:communication@ccpi.bzh).

### **Opération « Ramène ta coquille »**

**Du 01/12 au 15/01.** En vue d'être compostées, déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques... attention pas les crustacés !) en vrac, sans sac, dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchèteries. Liste des points de collecte sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos : service déchets / 02 98 32 37 83.

### **Opération « Mes copeaux d'abord »**

Des zones de stockage de branchages sont aménagées dans les déchèteries de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougouvelin. Merci de n'y déposer que du bois (ni feuilles, ni tontes, ni terre) : il sera broyé et mis à disposition pour paillage, matière carbonée pour les composts...

### **Déchèterie de Plourin : évolution des créneaux d'ouverture**

**Dès le 02/01**, la déchèterie de Plourin fait évoluer ses créneaux d'ouverture pour mieux répondre à la fréquentation croissante :

- Matin (10h-12h) : lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi.
- Après-midi (14h-17h ; 18h en haute saison) : mercredi, vendredi, samedi.
- Fermeture : mardi et dimanche.

Nouvelle carte horaires disponible sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh), à la Communauté et en mairie.

### **Santé : consultations gratuites de tabacologie**

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de **consultations de tabacologie** :

- le 1<sup>er</sup> vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)
- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/Les-bretons-MoisSansTabac).

### **Ateliers numériques – apprendre à utiliser son iPhone**

Vous avez 60 ans ou plus, possédez un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? Participez aux **6 séances d'atelier numérique** les jeudis matin du 08/01 au 12/02 (hors vacances scolaires). Gratuit. Infos et inscription au 02 98 84 94 86.

### **Réunion publique d'information sur les risques littoraux**

Habitants et professionnels de l'immobilier (notaires, agences immobilières, géomètres...) sont invités à une réunion publique pour comprendre les risques littoraux (submersion, érosion côtière) qui touchent le territoire. Les cartes, intégrées dans le futur PLUi-H, seront présentées et expliquées commune par commune. **Jeudi 22/01 à 18h30, Plouarzel, salle polyvalente.**

### **Concertation préalable à l'élaboration du PLUi-H**

Les habitants peuvent consulter l'état d'avancement des documents du PLUi-H et formuler des suggestions ou demandes sur le registre dématérialisé en ligne sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh), par mail ou courrier postal, dans les 21 points concertation (communes du Pays d'Iroise et siège communautaire). En savoir plus : [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) (rubrique Urbanisme et Habitat), un avis ou une question : [concertation-plui@ccpi.bzh](mailto:concertation-plui@ccpi.bzh) ou sur le [registre dématérialisé](http://registre.dematerialisee.fr).

### **Maison de l'Emploi**

**16/01** : Permanence ADIE, information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin.

**20/01** : Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), Saint Renan, Magueur.

**27/01** : Découverte et recrutement serres de tomates (CDD de 6 à 9 mois), Landunvez, Le Hir.

**30/01** : Recrutement serres de Fraises, visite et entretiens Serre Le Roux à Guilers, 9h30.

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

### **Ecole de musique d'Iroise**

Emiladoré, concerts : **le 24/01**, salle des renards, Le Conquet et **le 31/01**, salle Herry Leon, Porspoder.

## **INFORMATIONS DIVERSES**

### **FNACA DE PLOUDALMÉZEAU :**

Le goûter des rois aura lieu à la salle du boulodrome, le samedi 24 janvier 2026 à 15h00.

Réservations : Lucien Ropars au 02 98 48 08 99 ou François Le Guen : 06 10 71 61 15

### **GRAINS DE SABLE : LES ALGUES AU MENU...**

Regard sur les algues

Grains de sable et l'Estran nature ont réalisé une exposition sur les algues à partir des originaux des dessins de Nolwenn Languille. A travers 7 compositions, selon leurs formes et leurs couleurs leur modes de vie... vous porterez un regard nouveau sur les algues de notre littoral. La finesse des dessins de l'artiste révèle des détails parfois surprenants. Cette exposition unique est



présentée à la Maison de l'algue à Lanildut du 10 novembre 2025 au 31 mars 2026.

Pensez cadeaux de Noël avec la collection « Découverte du bord de mer »

Richement illustrés, les livrets "A tire d'aile 1 et 2", "Quand la marée se retire...1 et 2" et « Quand les algues se découvrent 1 » sont imprimés sur du papier résistant à l'eau. Ils présentent les oiseaux, les animaux de l'estran et les algues que l'on rencontre au bord de mer. Ces 5 livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers, à la mairie de Lampaul ou directement auprès de l'association.

Contact : 06 30 49 95 48 -

<http://www.grainsdesable.infini.fr>

**COLLEGE ÉDOUARD QUÉAU / PORTSALL :**

Le Collège E. QUEAU accueillera les élèves de CM2 des écoles publiques et privées du secteur la journée du **vendredi 16 janvier 2026**.

A partir de 17 heures, vous pourrez venir à la rencontre de nos professeurs lors des Portes Ouvertes.

Pour toute information ou renseignement, vous pouvez consulter notre site internet : <https://college-edouardqueau-ploudalmezeau.ac-rennes.fr/>, nos pages Facebook et Instagram.

Nous restons également à votre disposition au 02.98.48.62.04 ou [ce.0290065n@ac-rennes.fr](mailto:ce.0290065n@ac-rennes.fr)

**ADMR TY COCON / PLOUARZEL :**

Ateliers sur le sommeil pour les seniors :

L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux + de 60 ans, un cycle de 7 séances sur la thématique « Le sommeil, le comprendre pour mieux le gérer ».

**Les vendredis 16, 23 et 30 janvier ; 6 et 13 février ; 6 et 13 mars** – de 10h à 12h. Gratuit, ouvert à tous les + de 60 ans du Pays d'Iroise (même s'ils ne sont pas clients ADMR).

Inscriptions au 06 76 99 63 27 ou par mail à [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org). [www.admr-paydiroise.fr](http://www.admr-paydiroise.fr)

**MFR PLABENNEC – PLOUDANIEL :**

Scolaires par ALTERNANCE ou par APPRENTISSAGE :

CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture.

**Formations Adultes par Contrat d'ALTERNANCE ou APPRENTISSAGE**

Titre Professionnel Maçon en Voirie et Réseaux Divers /  
Titre Professionnel Ouvrier Paysagiste / Certificat de  
Spécialisation Constructions Paysagères / Certificat de  
Spécialisation Production-Transformation-

Commercialisation des Produits Fermiers / CAP  
Intervention en Maintenance Technique des Bâtiments /  
CAP FLEURISTE / BTS Aménagements Paysagers

Renseignements au 02.98.40.40.73

[mfr.plabennec@mfr.asso.fr](mailto:mfr.plabennec@mfr.asso.fr)

[www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr](http://www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr)

**MFR SAINT-RENAN :**

Portes ouvertes **vendredi 23 janvier, de 17h à 19h et samedi 24 janvier de 9h à 17h**. Formations scolaires et en apprentissage : 4è – 3è – CAPA SAPVER – BAC PRO SAPAT. Scolarité en alternance : 50 % en entreprise et 50 % à la MFR. Site : [www.mfr-strenan.com](http://www.mfr-strenan.com), découvrez nos actualités sur INSTAGRAM

**ANNONCE**

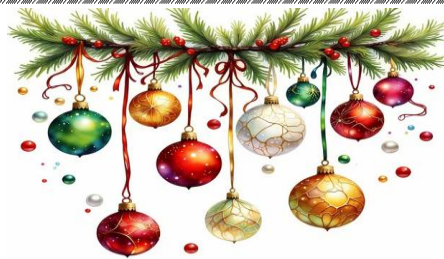
- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou [aubonfoin@gmail.com](mailto:aubonfoin@gmail.com) / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-POUDALMÉZEAU.

- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. Contact : 06.70.08.54.81

- Chloé, 16 ans, vous propose ses services pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou pour vos cérémonies. Tél : 06.61.86.44.27



Joyeuses Fêtes



***Bonjour à tous,***

Le mois de décembre nous a réunis sur l'événement solidaire qu'est le Téléthon.

Nous avons relevé ce défi en faisant preuve de dynamisme et d'une organisation exemplaire. Les associations se sont mobilisées chacune dans sa spécificité. Le Foyer Rural a assumé la responsabilité du portage financier. La mise en place du matériel a été un bel exemple de mutualisation. Les élus se sont investis chacun dans son rôle. Nos deux jeunes parrains, Mathis et Gwendal, ont accompli leur mission avec beaucoup de dévouement et de simplicité, s'impliquant tout au long de l'événement. A nouveau, le flamenco de Chant'Oyat nous a offert un magnifique spectacle. Il y a eu aussi la marche qui a rassemblé 100 personnes, les activités créatives des cousettes, la danse en ligne, le vélo, Etoile de Mer et bien sûr, les traditionnelles crêpes et le repas du jambon à l'os... Un vrai Téléthon !

De tout cela, nous pouvons être très fiers. Merci pour vos initiatives et vos énergies conjuguées !

Si nous sommes capables de mettre nos forces en commun, nous avons un avenir !

Bien sûr, il y a la fête, mais il y a aussi le temps de la connaissance de la maladie, des parcours de soins, des victoires gagnées par la recherche, le temps de la rencontre avec les malades et leur famille. Il y a eu tous ces moments où l'on s'intéresse, où l'on se respecte, où l'on s'instruit, où l'on comprend le sens des choses. Il y a eu votre investissement sous toutes ses formes, au profit de la recherche et pour soutenir les malades !

Si nous nous intéressons les uns aux autres, nous ne sommes pas seuls.

L'année 2025 a été riche de projets, nous aurons l'occasion de nous les rappeler lors des vœux du samedi 17 janvier 2026, à 11 h 00. Vous y êtes cordialement invités et je vous y espère nombreux !

La fête de Noël et le réveillon de la Saint Sylvestre nous offrent l'occasion de prendre du temps avec nos familles, nos amis. Pendant quelques jours, nous nous mettons à l'abri du tumulte du monde. Profitons-en pour vivre un temps de repos et de convivialité. Je vous souhaite de très beaux moments !

***Joyeux Noël ! Belles fêtes de fin d'année avec tous ceux qui vous sont chers !***

***Nedeleg Laouen ! Bezit Eürus ! Bonne, heureuse année 2026 ! Bloavezh mat d'an holl !***

*Le maire, Anne APPRIOUAL*