



# Bulletin municipal

## n°570

**Novembre 2025**  
**LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU**

### MEMENTO

**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112  
**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.  
**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18    **Secours populaire :** 02.98.44.80.43  
**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.  
**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.  
**SNSM :** Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou [president.portsall@snsn.org](mailto:president.portsall@snsn.org)    **Urgences Secours en mer :** ☎ 196  
**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.  
**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. 102 Manoir de Kerdrioual 29290 LANRIOVARE. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)  
**F.N.A.T.H :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 10 h à 12 h.  
**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.  
**Service Social Maritime :**  
Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU. Pour prendre rendez-vous, merci de téléphoner au 02.98.43.44.93 ou [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)  
**Correspondants presse :**  
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et [jeanvantalon@gmail.com](mailto:jeanvantalon@gmail.com)  
Télégramme : Véronique FOLL, 07.61.38.73.97 [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

### CEREMONIE DES VŒUX 2025

Madame le Maire et l'équipe municipale présenteront leurs vœux à la population

**Le samedi 17 janvier 2026 à 11h, à la salle communale.**

Tous les habitants, tous les nouveaux arrivants sur la commune, les présidents et les membres des différentes associations, sont cordialement invités à cette rencontre conviviale, qui se poursuivra autour d'un pot de l'amitié.  
Cet avis tient lieu d'invitation.

### LE TÉLÉTHON APPROCHE A GRANDS PAS ! Le programme est joint à ce bulletin

Le Téléthon 2025 se déroulera cette année à Lampaul-Ploudalmézeau en partenariat avec les communes de Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Saint-Pabu, et Tréouergat **le samedi 6 décembre.**

**N'oubliez pas de réserver cette date dans vos agendas !**

**D'autres activités sont également programmées :**

### SPECTACLE DE DANSE « ETOILE DE MER » / Le Samedi 29 novembre, à 18 h 00, à L'ARCADIE

La compagnie ETOILE DE MER vous invite à un spectacle de danse intitulé « CARTE BLANCHE A LA DANSE ». Les différents groupes vont vous surprendre en créant leur propre chorégraphie. Participation au chapeau au profit du Téléthon Intercommunal.

### DIAPORAMA POUR LE TELETHON A LAMPAUL PLOUDALMEZEAU

Un couple de Plouguin a pédalé, à vélo sans assistance électrique, en longeant les côtes de Picardie, de Normandie, les plages du débarquement, le Mont St Michel, le canal d'Île et Rance, soit 920 km d'aventures et de rencontres, de Calais à Rennes pour soutenir le Téléthon.

Projection de diapos, salle communale du foyer rural à Lampaul-Ploudalmézeau, commentaires en breton (A-hed Mor Breizh), **le samedi 29/11 à 15 h 00 et commentaires en français le dimanche 30/11 à 15 h 00.**

Entrée au chapeau et vente de crêpes faites main pour le Téléthon intercommunal. Organisation : Brezhoneg e Bro an Aberioù. Degemer mat / Bienvenue à tous !

### VEILLÉE BRETONNE LE DIMANCHE 7 DECEMBRE A 14H 30.

#### Salle omnisports A LAMPAUL PLOUDALMEZEAU

2 h 00 de spectacle en langue bretonne avec les conteurs Jean Louis, Alphonse, Marc Paugam, les conteurs et chanteurs de Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), les élèves bilingues de Diwan et Sainte Anne de Ploudalmézeau, les chanteurs Soaz et Eric, la Galloise Ffran May, le groupe Alato : Georges et amis. Musique et danse. Entrée au chapeau et crêpes faites main pour le Téléthon intercommunal. Trugarez / merci !

## MESSAGE DU PÈRE NOËL À TOUS LES ENFANTS DE LA COMMUNE !



Le Père Noël et ses lutins sont déjà bien occupés :  
Il faut sortir le traîneau et chercher les rennes qui sont encore  
dans la forêt ...

Mais il faut aussi préparer les cadeaux de Noël....  
Pour cela, il a hâte de recevoir ta jolie lettre afin de préparer son  
grand voyage !

**Alors, dépose ton message dans la boîte aux lettres du Père Noël.**

**Tu la trouveras près de l'église à partir du 06 décembre...**

**A très bientôt !**

## CONCERT DE NOËL de la CHORALE CHANT'OYAT DIMANCHE 14 DECEMBRE 2025 à 15h30 - EGLISE DE LAMPAUL- PLOUDALMEZEAU

Vin chaud et gâteaux offerts à l'issue du concert.

Entrée Gratuite – Sortie au chapeau

### CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE :

Campagne de vaccination contre la grippe - Vaccination sans rendez-vous tous les jours du lundi au vendredi de 12h30 à 14h30 au cabinet des infirmières de St Roch au 1 cité Allain 29830 Ploudalmézeau **jusqu'au 31 janvier 2026**. Contact au 02 98 48 11 50 pour d'autres créneaux.

### MAIRIE / Horaires d'ouverture

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

### DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : [mairie@lampaoul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaoul-ploudalmezeau.bzh)

### URBANISME

#### **Avis favorable à une déclaration préalable :**

- Mr ROUÉ Daniel, 9 Hameau de Kersquivit, Mur de clôture, le 15 octobre 2025.

### QUALITE DES EAUX

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 02/10/2025 : eau d'alimentation conforme.

### MESSE

**A Lampaul-Ploudalmézeau** Messe le **samedi 13 décembre** à 18h00.

**Messe de Noël** : **mercredi 24 décembre** à 18h à Ploudalmézeau. **Jeudi 25 décembre**, à 10h30, à Portsall.

### RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine recrute des joueuses et joueurs dans toutes catégories de 3 à 77 ans. Alors n'hésitez plus, venez transformer l'essai dès maintenant ! Le RC de l'Hermine développe une section "Rugby à toucher mixte". Si vous avez entre 16 ans et 77 ans et que vous souhaitez découvrir le rugby sans plaquage et sans contact, venez nous rencontrer le mercredi de 19h à

21h au terrain des dunes. Pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter par mail au [rugbyclubhermine@gmail.com](mailto:rugbyclubhermine@gmail.com)

A noter dans vos agendas que le RCH recevra également **le 30 novembre** le club de Landerneau et le **14 décembre** le Club de Carhaix. Venez nombreux les encourager !

### INFORMATIONS LAMPAULAISES

#### **RECENSEMENT NATIONAL**

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

#### **FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION**

Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

### COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

#### **Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !**

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! Abonnement sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ? Merci de le signaler à [communication@ccpi.bzh](mailto:communication@ccpi.bzh).

### **Opération « Ramène ta coquille »**

**Du 01/12 au 15/01.** Déposez vos coquilles vides (huîtres, coquilles Saint-Jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés !) dans les bacs dédiés sur les communes et dans les déchèteries. Elles seront compostées. Liste des points de collecte sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos : service déchets au 02 98 32 37 83.

### **Santé : consultations gratuites de tabacologie**

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de **consultations de tabacologie** :

- le 1<sup>er</sup> vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh)

- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr), groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/LesBretonsMoisSansTabac).

### **Les coups de pouce de Pays d'Iroise Communauté pour les particuliers**

Pays d'Iroise Communauté propose des aides financières à la **location d'un broyeur** pour vos déchets végétaux (infos au 02 98 32 37 83) ; à l'achat d'un **vélo à assistance électrique** (VAE) ou d'un **kit d'électrification** (jusqu'au 31/12/2025, infos au 02 98 32 97 71) ; à l'achat d'un **récupérateur d'eau de pluie** (jusqu'au 31/12/2025) et propose des **composteurs** à prix aidés (30 €, réservation au 06 99 64 63 66). Demande et conditions sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### **Economie : 16<sup>e</sup> édition des Trophées des entreprises**

Pays d'Iroise Communauté s'associe au Club des entreprises Lesneven-Iroise-Abers (Celia) pour organiser la 16<sup>e</sup> édition des Trophées des entreprises qui vise à mettre en avant les initiatives et le dynamisme des entreprises locales. **Candidature jusqu'au 15/12.** Infos et inscriptions sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### **Maison de l'Emploi**

**02/12 : Atelier créateur - 2h pour tout comprendre.** Connaître les principales étapes de la création/reprise d'entreprise et obtenir des réponses aux premières questions. Sur inscription.

**18/12 : Permanence ADIE,** information et accompagnement sur la création d'entreprise. Sur RDV le matin.

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

### **Ecole de musique d'Iroise : concerts de Noël et stages**

06/12 : orchestre de Plougouvelin, ensemble de clarinettes et chorale enfants. Eglise du Conquet, 18h.

13/12 : duo de flûte et accordéon. Halle multifonctions, Ploudalmézeau, 18h.

13/12 : ensemble de cordes et chorales adultes et enfants. Eglise de Saint Renan, 18h.

14/12 : Noël en Iroise, ensembles de guitares et cordes. L'Amphi, Saint Renan, 14h.

22/12 : stage pop-rock. Arcadie, Ploudalmézeau, 10h-18h.

23/12 : stage ensemble de guitares. Arcadie, Ploudalmézeau, 18h.

Infos : [nathalie.leflem@ccpi.bzh](mailto:nathalie.leflem@ccpi.bzh) / 02 98 84 97 60.

### **Centre nautiques Iroise Vent d'Ouest : mettez un peu d'océan sous le sapin**

A Noël, offrez une parenthèse bleue sur les beaux rivages d'Iroise : Plougouvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel et Landunvez. Stages, locations et cours particuliers. Dès 4 ans. Tous niveaux. Catamaran, wingfoil, planche à voile, kayak, paddle, optimist. Réservation : [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh), 02 98 32 37 80 / [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh).

### **INFORMATIONS DIVERSES**

#### **COLLECTE DE DON DU SANG :**

**Le vendredi 19 décembre de 08h30 à 13h à la salle polyvalente de Plouguin.** Merci de prendre rendez-vous sur : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou au 02.23.22.53.97.

#### **MARCHÉ DE NOËL DES SAUVETEURS EN MER :**

**Le dimanche 30 novembre** à la salle omnisport de Porspoder de 10h à 19h.

La station SNSM d'Argenton Porspoder Lanildut vous invite à son grand Marché de Noël ! Venez partager un moment convivial tout en soutenant une belle cause : tous les bénéfices serviront à financer le fonctionnement de notre station de sauvetage.

Au programme : artisanat et produits locaux, buvette et bar à huîtres, petite restauration sur place. Et bien sûr, notre traditionnelle tombola, avec cette année encore de magnifiques lots à gagner !

Le Père Noël fera une halte parmi nous à 11h15 et 15h15. Un rendez-vous à ne pas manquer pour les petits comme pour les grands !

Les bénévoles de la station SNSM vous attendent nombreux, avec le sourire et la bonne humeur des fêtes ! Entrée gratuite.

#### **ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN-PLOUDALMEZEAU :**

Prochaine réunion mensuelle le **vendredi 12 décembre** à 20h30 à la Halle multifonctions à Ploudalmézeau. Thème : "Bien gérer les Fêtes ". Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06 83 26 51 91 ou 06 71 02 81 29.

#### **AMICALE LAÏQUE DE LANILDUT :**

**Dimanche 7 décembre,** à 15h30, Salle Queffélec.

Dans le cadre de la quinzaine de la laïcité et du 120<sup>ème</sup> anniversaire de la loi de séparation des Églises et de l'État, l'Amicale laïque de Lanildut vous invite à la projection gratuite, suivie d'un café-débat, du film « **La séparation** ».

Documentaire-fiction réalisé en 2005 au Palais Bourbon qui reprend les débats parlementaires de 1905 en France et explique le contexte politique autour de la loi de séparation des Églises et de l'État. Quelle est la place de la religion dans la société ? Qui doit financer les édifices du culte ? À travers une confrontation pleine de surprises et de rebondissements, s'élabore une loi fondatrice qui demeure d'une brûlante actualité.

#### **FNATH PAYS D'IROISE :**

Objet : Permanence FNATH Pays d'Iroise L'association apporte une aide juridique et administrative aux victimes d'accidents de la vie, du travail, de la route, de maladie

professionnelle, en situation de handicap.... pour faire reconnaître leurs droits. Aide au montage dossier MDPH. Les prochaines permanences juridiques auront lieu : - Saint Renan : le deuxième mercredi du mois pairs au 6 rue Racine. - Brest : Sur rendez-vous - Landerneau : troisième mercredi de chaque mois de 10h30 à midi à la maison pour tous. Les permanences administratives ont lieu sur rendez-vous les jours ouvrés de la semaine de 9H00 à 18H00. Pour tout renseignement : M. Gourmelon Tel. 06 49 84 90 73 Email : [fnath.paysdiroise@gmail.com](mailto:fnath.paysdiroise@gmail.com)

**ANNONCE**

- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce.



**SÉANCE DE CINÉMA ET GOÛTER DE NOËL :  
SAMEDI 13 DECEMBRE A PARTIR DE 13H30 (Heure précise)**

La municipalité invite tous les enfants de la commune,  
Jusqu'à 12 ans inclus, à participer au goûter de NOËL.

**Au Programme : Une sortie cinéma, à la découverte du**

« SECRET DES MÉSANGES !! »

"Lorsque Lucie, 9 ans, arrive à Bectoile pour les vacances, elle n'a aucune idée des aventures qui l'attendent ! Sa mère Caro y mène des fouilles archéologiques avec son collègue Pierrot. Cette dernière a grandi dans ce même village qui est aussi le théâtre d'un secret de famille que Lucie s'apprête à découvrir. Guidée par un couple de mésanges et avec l'aide de son nouvel ami Yann, Lucie est bien décidée à se plonger dans son histoire familiale. Des sous-sols d'un château en ruine à une vieille caravane oubliée à l'orée des bois, cette aventure les mènera de surprises insolites en fabuleuses découvertes !" (film d'animation, dès 5/6 ans).



Nous vous donnons rendez-vous à 13h30 précise, sur le parking de la salle communale du Foyer Rural pour un départ en car vers Saint-Renan. Les enfants non accompagnés seront encadrés par les membres du CCAS ou du conseil municipal. Merci de le préciser à l'inscription.

Pour vous inscrire, merci de compléter le coupon-réponse ci-joint, et de le remettre en mairie pour **le vendredi 06 décembre 2025, ou de téléphoner au 02.98.48.11.28.**

✂.....

**BON D'INSCRIPTION GOÛTER DE NOËL**

FAMILLE / NOM : .....

COORDONNÉES/ Adresse Mail + Téléphone :  
.....  
.....

Nom Prénom et date de naissance des enfants :  
.....  
.....

Nom et prénom des accompagnants :  
.....  
.....



## TRANSITIONS N° 12



### Le blaireau a bon dos !

Sous les talus et les haies du Finistère vit un animal discret qu'il est rare de pouvoir observer: le blaireau européen.

Ce grand mustélide de 12 à 16 kg, massif et paisible, passe ses journées dans un réseau de galeries appelé « setts », souvent creusé depuis plusieurs générations. C'est un animal qui vit en clan, dans un terrier intergénérationnel et certaines familles entretiennent leurs terriers depuis plus d'un siècle ! Leurs chambres sont tapissées d'herbes sèches et sont reliées par de véritables couloirs souterrains permettant leur ventilation.

À l'extérieur, le blaireau entretient même des latrines : un animal propre et organisé.

La nuit, il sort avec prudence pour chercher sa nourriture. Son groin retourne la terre comme une petite charrue. Il se nourrit de vers, taupes, batraciens, insectes, rongeurs, céréales et même de charognes. Selon l'avis des scientifiques, il n'est jamais spécialisé au point de causer de graves dégâts aux récoltes. Au contraire, il aère les sols, favorise la décomposition de la matière organique et disperse les graines.

Là où il vit, le sol respire. Il participe à la bonne santé du bocage et des haies, véritables refuges pour toute une chaîne de vie.

Les petits naissent en général vers février-mars (3 en moyenne). Mais ils ne sortiront du terrier que vers avril-mai, et resteront le plus souvent autour de ce dernier pour jouer et imiter les adultes.

La mortalité des jeunes durant leur première année est très élevée, ce qui en fait donc un animal très peu prolifique malgré ce que l'on peut entendre dire.

Bien qu'il subisse déjà une importante mortalité routière, la pratique cruelle de déterrage vient s'ajouter aux menaces qui pèsent déjà sur cette espèce.

Chaque automne, il prépare ses galeries pour l'hiver : il referme les entrées inutilisées, tapisse son nid de feuilles et réduit peu à peu ses sorties.

Son rôle dans la biodiversité est souvent sous-estimé. Sous nos pieds, il recycle silencieusement la terre et les débris, rendant service à tout l'écosystème.

- En creusant, le blaireau crée des micro-habitats pour d'autres espèces : renards, lapins, belettes, reptiles, amphibiens et même insectes xylophages profitent de ses galeries.
- Ses restes de nourriture nourrissent les corvidés et les coléoptères nécrophages.
- Dans un bocage vivant, il agit comme un "ingénieur écologique" comme la taupe et le ver de terre, maintenant la circulation de l'air et de l'eau dans les sols.

Là où le blaireau vit, c'est tout l'écosystème qui en bénéficie !

Loin du prédateur féroce qui est parfois décrit, c'est un animal tranquille, intelligent et méfiant.

Pourtant, il reste victime de beaucoup de préjugés, alors que le blaireau mérite d'être reconnu pour ce qu'il est : un ouvrier du sol, un voisin paisible et non un nuisible taxé de tous les maux.



### Redonnons à la nuit sa valeur écologique

La pollution lumineuse, produite par les lampadaires et les enseignes éclairées en continu bouleverse profondément les équilibres naturels.

Pour la faune, elle agit comme une barrière invisible: de nombreuses espèces nocturnes (chauves-souris, papillons de nuit, amphibiens, oiseaux migrateurs) dépendent de l'obscurité pour s'orienter, se nourrir et se reproduire.

La définition d'une trame noire qui complète les trames verte et bleue des documents d'urbanisme permet d'assurer la continuité écologique pendant la nuit.

Il s'agit de zones ou de couloirs volontairement préservés de l'éclairage artificiel afin de permettre les déplacements nocturnes des espèces sensibles à la lumière. En cartographiant ces corridors sombres et en adaptant l'éclairage communal en conséquence, on



recrée des passages invisibles mais essentiels à la survie de nombreuses espèces.

De plus, outre la réduction des périodes d'allumages, là où les lampadaires sont allumés en soirée, on choisira des lumières plus chaudes et orientées vers le sol afin de limiter l'impact sur la faune tout en maintenant la sécurité des rues.

Ainsi, pour notre commune, réduire la pollution lumineuse n'est ni un retour en arrière ni un confort perdu. Éclairer moins et mieux permet de préserver la nature, de réduire la consommation d'énergie et de rendre la commune plus durable et plus agréable à vivre.



### La haie à l'honneur

Les haies champêtres, souvent considérées comme de simples séparations entre champs ou propriétés, sont en réalité de véritables infrastructures écologiques. Les haies bien structurées, composées d'essences locales et variées, fonctionnent comme des mini-forêts linéaires.

Pour les collectivités, entretenir ou replanter des haies champêtres est primordial ([Programme Breizh bocage de la CCPI](#)):

- Les haies freinent le vent, limitent l'érosion des sols et retiennent l'eau de pluie évitant ainsi les phénomènes de ruissellement et d'inondation.
- Leurs racines favorisent l'infiltration et la stabilité des talus.
- Elles participent aussi à la lutte contre le réchauffement climatique : un kilomètre de haie peut stocker plusieurs tonnes de carbone par an dans la biomasse et le sol.
- Autre fonction souvent méconnue : les haies filtrent les poussières et les polluants atmosphériques, améliorant ainsi la qualité de l'air local.

Pour la faune, elles sont vitales. En hiver, elles offrent abri et nourriture (baies, graines, insectes). Au printemps, elles deviennent des zones de nidification et de reproduction. Elles servent de corridors reliant différents milieux naturels.

Sans elles, les animaux se trouvent isolés dans des habitats fragmentés ce qui affaiblit la biodiversité globale.

Mais les avantages des haies nous concernent aussi tous ! Dans nos jardins :

- Une haie crée un microclimat agréable : elle coupe le vent.
- Elle réduit le bruit et offre un écran végétal esthétique.

- Elle favorise la présence d'espèces utiles qui régulent naturellement les insectes.
- À plus long terme, elle participe à la qualité paysagère du territoire et au sentiment d'appartenance à un cadre de vie vivant.

Les haies ne doivent pas être vues comme lourdes et coûteuses d'entretien mais comme des structures vivantes qui rendent des services gratuits à tous.

## LES RÈGLES D'OR DU SAPIN ÉCOLO

### UN SAPIN NATUREL, TU UTILISERAS

Cultivé en France et écolabellisé, élevé sans pesticides ou en pot à replanter ou bien artificiel à garder + de 20 ans. Le transport et les pesticides impactent la qualité de l'air.

### UNE DÉCO MAISON, TU FABRIQUERAS

Internet regorge d'idées & tutos pour réaliser à partir d'objets de récup (planches, branchages, livres empilés...), une déco originale et écolo.

### BOUGIES, TU ÉVITERAS

Neige artificielle, peinture dorée, bougies parfumées... : tout cela pollue l'air intérieur (sans compter qu'un sapin passé à la bombe ne peut plus être recyclé).

### TON SAPIN, TU RECYCLERAS

Le sapin pourra être ramené à la déchetterie du coin ou déposé dans un point collecte de ta ville. Il sera broyé ou composté pour servir de paillage dans les jardins

SOURCE : [WWW.ADEME.FR](http://WWW.ADEME.FR)

### CONTACTS

Des remarques, suggestions, demandes ?  
N'hésitez pas à envoyer un courriel à [travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh) ou à contacter la mairie qui transmettra.



# LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

Programme du 6 décembre 2025

## NOS PARRAINS

### Mathis ROUDAUT

Champion du monde junior  
de Kayak de mer 2023  
à Perth en Australie



### Gwendal STEPHAN

Vice-champion du monde  
junior de Kayak de mer 2025  
à Durban en Afrique du Sud





# LAMPAUL PLOUDALMEZEAU LAMBAOL GWITALMEZE LE LONG DE LA MANCHE MOR BREIZH



## DIAPORAMA

**Samedi 29/11 à 15 h: Brezhoneg**  
**Dimanche 30/11 à 15 h: Français**

Téléthon

SORTIE AU CHAPEAU



### DIAPORAMA POUR LE TELETHON A LAMPAUL PLOUDALMEZEAU

Un couple de Plouguin a pédalé, à vélo sans assistance électrique, en longeant les côtes de Picardie, de Normandie, les plages du débarquement, le Mont St Michel, le canal d'Île et Rance, soit 920 kms d'aventures et de rencontres, de Calais à Rennes pour soutenir le Téléthon.

Projection de diapos, salle communale à Lampaul-Ploudalmézeau, commentaires en breton (A-hed Mor Breizh), **le samedi 29/11 à 15 h 00 et commentaires en français le dimanche 30/11 à 15 h 00.**

Entrée au chapeau et vente de crêpes faites main pour le Téléthon intercommunal. Organisation : Brezhoneg e Bro an Aberioù. Degemer mat / Bienvenue à tous !



## ☆ Spectacle ☆ ☆ TELETHON ☆

SAMEDI 29 Novembre  
2025

➤ Salle de spectacle de l'Arcadie - Ploudalmézeau ➤ Début 18h  
Entrée au chapeau



Téléthon

### SPECTACLE DE DANSE « ETOILE DE MER »

**Le Samedi 29 novembre, à 18 h 00, à L'ARCADIE**

La compagnie ETOILE DE MER vous invite à un spectacle de danse intitulé « CARTE BLANCHE A LA DANSE ». Les différents groupes vont vous surprendre en créant leur propre chorégraphie.

**Participation au chapeau au profit du Téléthon Intercommunal.**



# **SAMEDI 6 DÉCEMBRE**

Horaires	Activités
<b>10h30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bain du téléthon par les fêlés d'Erléac'h</li> </ul>
<b>11h00</b>	<b><u>Inauguration Téléthon intercommunal</u></b> En présence des parrains Mathis ROUDAUT et Gwendal STEPHAN
<b>11h30 / 12h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bagad an Eor Du</li> <li>• Pot de convivialité</li> </ul>
<b>14h00</b>	<b><u>Au départ de la salle multifonctions :</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marche : circuit de 7 kms proposée par la section « Marche » du Foyer Rural</li> <li>• Vélo : circuit de 20 kms proposé par l'association La Petite Reine Plourinoise</li> <li>• TO2P</li> <li>• Participation 5 euros</li> </ul>
<b>14h00</b>	<b><u>Match de handball à Plouguin</u></b>
<b>14h30 / 15h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démonstration de Flamenco avec Annie de « Chant'Oyat »</li> </ul>
<b>15h15 / 16h15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démonstration et Initiation de Danse en ligne avec les « Ploudal Country et Line »</li> </ul>
<b>16h30 / 17h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démonstration de l'école de danse « Etoile de Mer »</li> </ul>
<b>17h15 / 18h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Démonstration de danses bretonnes par Dansal E Gwital accompagné du Bagad An Eor Du</li> </ul>
<b>18h00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retrait des repas à emporter</li> </ul>
<b>ANIMATIONS DIVERSES EN INTÉRIEUR</b>	
<b>Tennis de Table</b>	Robot lanceur de balle « Tennis de table » du Foyer Rural
<b>Potimarrons</b>	Vente sur le site de Lampaul et sur le marché de Ploudalmézeau
<b>L'Aiguille Créative</b>	Exposition de Patchwork, initiation décorations de Noël, tombola ( 3 euros)
<b>Les Cousettes</b>	Atelier de création de cartes de Noël (participation 3 euros)
<b>Jeux en bois</b>	Prêtés par Ernest Jaouen et l'ESPK

**Buvette et crêpes tout au long de la journée.**

# **DIMANCHE 7 DÉCEMBRE**

BEILHADEG / VEILLEE BRETONNE / FEST DEIZ

<b>14 h 30 : Degemer (accueil)</b>
<b>14 h 40 : Istor Medor</b>
<b>14 h 50 : Soaz CORRE et Eric</b>
<b>15 h 00 : Jean Louis LAOT</b>
<b>15 h 10 : Kanerien BBA</b>
<b>15 h 20 : Konterien BBA</b>
<b>15 h 30 : Ffran MAY</b>
<b>15 h 40 : Alfons RAGUENES</b>
<b>15 h 50 : Skol DIWAN</b>
<b>16 h 00 : Skol Santez Anna</b>
<b>16 h 10 : Marco PAUGAM</b>
<b>16 h 20 : Strollad Alato</b>
<b>16 h 30 : Fest-Deiz</b>
<b>avec : Ruz Boutou / Kenerien BBA / Alfons Ha Logann / Alato</b>

Merci à l'AFM, à sa coordination de proximité, aux parrains, aux municipalités partenaires, aux associations, à la communauté de communes, aux écoles et surtout à l'immense force des bénévoles.

Merci à vous tous qui, d'une façon ou d'une autre, par votre participation, avez contribué au succès de cette manifestation de solidarité et de générosité !

C'est grâce à vous que la recherche avance et que l'espoir de guérison se renforce chez les malades ! Donnons aux chercheurs les moyens d'avancer.....



C O N C E R T

# Chant'Oyat Chante Noël !

**DIMANCHE 14 DÉCEMBRE**

**à 15H30**  
**ÉGLISE DE LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU**



**Venez chanter avec nous !**

Chocolats - Pâtes de fruits  
Vin chaud

Libre participation au chapeau