



Bulletin municipal

n°569

Octobre 2025

LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

MEMENTO

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43
A.D.M.R de l'Iroise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.
Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.
SNSM : Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou president.portsall@snsn.org **Urgences Secours en mer :** ☎ 196
Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. 102 Manoir de Kerdrioual 29290 LANRIOVARE. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr
F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3^{èmes} mercredis du mois de 10 h à 12 h.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.
Service Social Maritime :
Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU. Pour prendre rendez-vous, merci de téléphoner au 02.98.43.44.93 ou brest@ssm-mer.fr
Correspondants presse :
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et jeanvantalon@gmail.com
Télégramme : Véronique FOLL, 07.61.38.73.97 verofoll0301@gmail.com

LE TELETHON 2025

Le Téléthon 2025 se déroulera cette année à Lampaul-Ploudalmézeau en partenariat avec les communes de Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Saint-Pabu, et Tréouergat **le samedi 6 décembre**. La prochaine réunion aura lieu **le lundi 24 novembre à 20h** à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau. Les associations, tous les lampaulais et lampaulaises désireux de s'investir sont les bienvenus.

Vous trouverez plus de précisions à la fin du bulletin.

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE :

Campagne de vaccination contre la grippe - Vaccination sans rendez-vous tous les jours du lundi au vendredi de 12h30 à 14h30 au cabinet des infirmières de St Roch au 1 cité Allain 29830 Ploudalmézeau **jusqu'au 31 janvier 2026**. Contact au 02 98 48 11 50 pour d'autres créneaux.

UNC SAINT PABU / LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

La cérémonie commémorative de la Victoire et de la Paix et hommage à tous les morts pour la France aura lieu le **11 novembre 2025**. Voici le programme :

10h00 : rassemblement devant la mairie de Lampaul-Ploudalmézeau. Vous êtes invités à vous joindre nombreux à cette cérémonie durant laquelle un hommage sera rendu à Guy CARLIER, ancien président, décédé le 14 septembre. Jean COLIN recevra le diplôme d'honneur de porte-drapeaux pour ses 50 années de fidélité à la fonction.

11h00 : rassemblement devant le monument aux morts à Saint Pabu. A l'issue de cette cérémonie, un vin d'honneur sera offert par la municipalité à la salle Roz Avel à Saint Pabu.

12h30 : un déjeuner sera servi au prix de 17 € tout compris.

Inscriptions jusqu'au 04 novembre auprès d'Hervé Conq 02 98 89 84 74 ou Yves Deniel 02 98 48 13 99.

COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

La collecte nationale de la Banque Alimentaire se déroulera **les 28 et 29 novembre**, les personnes désireuses de participer à la collecte en tant que bénévoles peuvent se faire connaître en mairie au 02.98.48.11.28.

SPECTACLE ET GOÛTER DE NOËL

En raison des travaux à la salle communale du Foyer Rural, le spectacle de Noël sera remplacé cette année par une sortie au cinéma **le samedi 13 décembre**. Cette séance sera suivie d'un goûter de Noël à la salle communale. Notez dès à présent cette date dans vos agendas ! Vous pouvez dès à présent vous inscrire en mairie au 02.98.48.11.28.



L'association TO2P organise son 2^{ème} Cyclocross des Trois Moutons, **le dimanche 23 novembre** au camping des Dunes. Cela sera la finale du Challenge du Bout du Monde. Spectacle garanti sur un site exceptionnel à 50 mètres de la plage des 3 Moutons. Départ des 1^{ères} courses : 12h45.
Restauration et buvette sur place. Venez nombreux encourager les cyclistes !



Décès :

- Guy, Paul CARLIER, 1 Carpont-Bian, décédé le 14 septembre 2025 à Brest.

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh

Avis favorable à un permis de construire :

- Mr LE ROUX Briag, Ty Cam, Maison d'habitation, le 03 octobre 2025.
- Mr BELLEC Jean Marc, 12 Hameau de Kersquivit, Garage, le 03 octobre 2025.
- Mr ROUHAUD Thierry, Lotissement pen ar Guéar II, Maison d'habitation, le 10 octobre 2025.

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 02/10/2025 : eau d'alimentation conforme.

A Lampaul-Ploudalmézeu Vêpres de la Toussaint le **samedi 1^{er} novembre**, à 15h00.
Messe le **samedi 15 novembre** à 18h00.

FOYER RURAL

Vide-greniers

vide greniers
Le Foyer Rural organise son traditionnel **vide-greniers**
le mardi 11 novembre à la salle multisports de
Lampaul.

Les informations et les bulletins d'inscription sont disponibles sur le site du Foyer www.foyerlampaul.fr et joint à ce bulletin.

Nous donnons rendez-vous au public de 9h à 17h.
Entrée : 1,50€ gratuit pour les - 12 ans. Restauration sur place.

AG du Foyer

As du Foyer:
L'assemblée générale du Foyer est fixée au **vendredi 21 novembre** à 20h30 à la salle communale et est ouverte à tous.

Section Bibliothèque

La Bibliothèque Municipale de Lampaul-Ploudalmézeau sera ouverte **le samedi 1er novembre de 15h30 à 17h30.**

Club « Fleur de l'Age »

Voici les activités du mois de novembre :

- **mercredi 5 novembre** : goûter et spectacle organisés par les adhérents du secteur de Mouez ar Mor, à l'Arcadie, à Ploudalmézeau

- **vendredi 7 novembre** : dîner / spectacle à St Renan
organisé par la fédération départementale

- **vendredi 14 novembre** : marche cantonale à Porspoder

- **samedi 15 novembre** : loto : organisé par la fédération départementale, à la salle Ernel à Landerneau (ouvert tout public)

- **jeudi 20 novembre** à 14h00 : **Assemblée Générale**
du club.

La solitude vous pèse, venez rejoindre le club, découvrir les activités en club, interclubs et départemental. Dès 13h15 : enregistrement et règlement 20 € (règlement par chèque) pour la carte d'Adhérent 2026 et aussi dès 13h15 : réservation et règlement 30 € (règlement par chèque) pour le repas de Noël du 4 décembre.

CHORALE CHANT'OYAT

La chorale Chant'Oyat sera très heureuse de vous accueillir à l'église de Lampaul-Ploudalmézeau **le dimanche 14 décembre à 15h30** afin d'assister à son traditionnel concert de Noël suivi tout naturellement du vin chaud et gâteaux offerts par la chorale.

Nous vous attendons très nombreux pour venir fêter Noël avec nous !

RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine recrute des joueuses et joueurs dans toutes catégories de 3 à 77 ans. Alors n'hésitez plus, venez transformer l'essai dès maintenant !

Le RC de l'Hermine développe une section "Rugby à toucher mixte". Si vous avez entre 16 ans et 77 ans et que vous souhaitez découvrir le rugby sans plaquage et sans contact, venez nous rencontrer le mercredi de 19h à 21h au terrain des dunes.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous
contactez par mail au rugbyclubhermine@gmail.com

L'équipe sénior jouera son prochain match à domicile **le dimanche 9 novembre** à 15h contre le Brest Bretagne Rugby.

A noter dans vos agendas que le RCH recevra également **le 30 novembre** le club de Landerneau et le **14 décembre** le Club de Carhaix. Venez nombreux les encourager !

INFORMATIONS LAMPAULAISES

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur pays-iroise.bzh rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! Abonnement sur pays-iroise.bzh. Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ? Merci de le signaler à communication@ccpi.bzh.

Evènement : Collecte de la Banque Alimentaire

Les 28 et 29/11, la Banque Alimentaire du Finistère organise sa collecte nationale de denrées alimentaires en faveur des ménages les plus en difficulté. A l'occasion de cette grande opération de solidarité, dans les supermarchés et certains petits commerces des communes du Pays d'Iroise, des bénévoles vous invitent, à l'issue de vos achats, à faire don de produits alimentaires. Merci d'avance pour votre participation !

Santé : campagne de mesure du radon

Participez à la réunion proposée par Pays d'Iroise Communauté sur la qualité de l'air intérieur et le radon le 18/11 à Plougonvelin, salle Keraudy, 18h30-20h. Demande de kit de mesure du radon auprès du service Solidarités : social@ccpi.bzh ou 02 98 84 94 86, gratuit. En savoir plus : radonbretagne.fr.

Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de consultations de tabacologie :

- le 1^{er} vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh

- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/Les-bretons-MoisSansTabac).

Habitat : permanences gratuites des architectes du CAUE

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte**

du CAUE (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1^{er} jeudi du mois à la Communauté de communes du Pays d'Iroise ! Gratuit, sur rendez-vous. Prochaines permanences les 6/11 et le 4/12. Prise de rendez-vous auprès de l'accueil de la Communauté : 02 98 84 28 65. Infos et dates 2025 sur caue-finistere.fr.

Les coups de pouce de Pays d'Iroise Communauté pour les particuliers

Pays d'Iroise Communauté propose des aides financières à la location d'un broyeur pour vos déchets végétaux (infos au 02 98 32 37 83) ; à l'achat d'un vélo à assistance électrique (VAE) ou d'un kit d'électrification (jusqu'au 31/12/2025, infos au 02 98 32 97 71) ; à l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie (jusqu'au 31/12/2025) et propose des composteurs à prix aidés (30 €, réservation au 06 99 64 63 66). Demande et conditions sur pays-iroise.bzh.

Automne zéro carbone : bousculez votre quotidien !

Jusqu'au 12/12, Pays d'Iroise Communauté et Ener'gence proposent des ateliers gratuits et ouverts à tous pour apprendre à décarboner son quotidien et relever le défi climatique. Infos et inscriptions sur energence.bzh ou pays-iroise.bzh.

Evènement : « ma semaine presque zéro déchet » et l'espace de don gratuit « Ça coûte pas un radis » sont de retour !

Du 19 au 29/11 : visites au centre de tri, ateliers couture, produits d'entretien fabriqués maison.

Le 23/11, 11h-17h, salle Guy Magueur, Milizac-Guipronvel. Déposez les objets dont vous ne vous servez plus, repartez avec des trésors. Stands et animations, jeux, petite restauration. Infos : pays-iroise.bzh ou 02 98 32 37 83.

Déchets : demandez votre kit bloque-couvercle pour bac jaune

Stop à l'envol des déchets dans la nature ! Des kits homologués de fermeture des couvercles sont disponibles en mairie et à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté. Venez chercher le vôtre !

Déchèteries : les horaires ont changé

Depuis le 1^{er} octobre, les déchèteries sont passées en période de basse saison et ferment une heure plus tôt (17h). Pensez à consulter sur le lecteur de carte le nombre de passages que vous avez effectués. 24 passages sont inclus dans la redevance. Horaires sur www.pays-iroise.bzh.

Mobilité : le covoiturage, ils le font, ils en parlent

Quatre clips vidéo à découvrir sur la page Facebook de Pays d'Iroise Communauté : <https://www.facebook.com/Pays.Iroise.Communaute>

Economie : 16^e édition des Trophées des entreprises

Pays d'Iroise Communauté s'associe au Club des entreprises Lesneven-Iroise-Abers (Celia) pour organiser la 16^e édition des Trophées des entreprises qui vise à mettre en avant les initiatives et le dynamisme des entreprises locales. **Candidature jusqu'au 15/12.** Infos et inscriptions sur pays-iroise.bzh.

Maison de l'Emploi : la Quinzaine de l'entrepreneuriat

26/11 : Présentation de la finalisation du plan de financement d'un projet de création reprise ou croissance d'entreprise, 9h-11h. Tout public entrée libre.

02/12 : Atelier créateur - 2h pour tout comprendre. Connaître les principales étapes de la création/reprise d'entreprise et obtenir des réponses aux premières questions. Sur inscription.

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

Ecole de musique d'Iroise : stages adultes et enfants dès 8 ans

8 et 9/11 : Breizh Latina à Plouarzel.

22/11 : Percussions, salle Corbel à Saint Renan

Infos et inscriptions : nathalie.leflem@ccpi.bzh / 02 98 84 97 60.

Finale des Tréteaux chantants du Pays d'Iroise

A l'Arena le 25/11. Unique vente des billets (18 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté le **mercredi 12/11 de 9h à 12h**. Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh / 02 98 84 97 60.

Centre nautiques Iroise Vent d'Ouest : offrez des souvenirs iodés pour Noël

Offrez une parenthèse bleue sur les beaux rivages d'Iroise : Plougonvelin, Ploudalmézeau, Plouarzel et Landunvez. Stages, locations et cours particuliers. Dès 4 ans. Tous niveaux. Catamaran, wingfoil, planche à voile, kayak, paddle, optimist. Réservation : nautisme.pays-iroise.bzh, 02 98 32 37 80 / npi@ccpi.bzh.

INFORMATIONS DIVERSES

SAPEURS POMPIERS / CALENDRIERS :

Les Sapeurs-Pompiers de Ploudalmézeau effectueront leur tournée annuelle de distribution des calendriers en porte-à-porte. Cette tournée **se déroulera du 18 octobre au 7 décembre 2025**.

Nous remercions par avance les habitants de l'accueil chaleureux qu'ils feront à nos sapeurs-pompiers lors de leur passage.

COLLECTE DE DON DU SANG :

Le mercredi 12 novembre de 08h30 à 13h et le jeudi 13 novembre de 08h15 à 12h45, Espace culturel à Saint-Renan.

Merci de prendre rendez-vous sur : dondesang.efs.sante.fr ou au 02.23.22.53.97.

JUMPOLAND / PLOUDALMÉZEAU :

L'école de Keribin organise **les 01 et 02 novembre**, de 10h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche, l'animation Jumpoland à la Halle multifonctions de Ploudalmézeau Tarifs : 6 € pour les enfants de 3 à 14 ans, 2,50 € pour les adultes et gratuit pour les moins de 3 ans. Petite restauration et buvette sur place.

ALCOOL ASSISTANCE PLOUVIEN-PLOUDALMÉZEAU :

Prochaine réunion mensuelle : le **vendredi 14 novembre à 20h30** à la Hall multifonctions à Ploudalmézeau. Thème : "Bien gérer l'éventuelle rechute". Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06 83 26 51 91.

AMICALE LAÏQUE / LANILDUT :

Samedi 22 novembre à 16h30, Salle Queffélec.

Dans le cadre du mois du film documentaire, l'Amicale laïque de Lanildut présente le film « **Girls for Tomorrow** » documentaire de Nora Philippe. En présence de la réalisatrice. Entrée 2€.

Entre luttes féministes et questionnements sur leur futur, le destin de quatre étudiantes au Barnard College de New York, une prestigieuse université pour femmes fondée en 1889. L'ambition de la réalisatrice Nora Philippe est de suivre pendant trente ans, de 2015 à 2045, le destin de quatre jeunes femmes états-uniennes. Marquées par l'ère Trump, MeToo, Black Lives Matter et la crise climatique, elles ont 30 ans aujourd'hui et représentent les visages de la résistance.

MARCHÉ DE NOËL DES SAUVETEURS EN MER :

Le dimanche 30 novembre à la salle omnisport de Porspoder de 10h à 19h.

La station SNSM d'Argenton Porspoder Lanildut vous invite à son grand Marché de Noël ! Venez partager un moment convivial tout en soutenant une belle cause : tous les bénéfices serviront à financer le fonctionnement de notre station de sauvetage.

Au programme : artisanat et produits locaux, buvette et bar à huîtres, petite restauration sur place. Et bien sûr, notre traditionnelle tombola, avec cette année encore de magnifiques lots à gagner !

Le Père Noël fera une halte parmi nous à 11h15 et 15h15. Un rendez-vous à ne pas manquer pour les petits comme pour les grands !

Les bénévoles de la station SNSM vous attendent nombreux, avec le sourire et la bonne humeur des fêtes ! Entrée gratuite.

MAISON ADMR TY COCON / PLOUARZEL :

Des activités gratuites pour les + de 60 ans et les proches aidants à la Maison ADMR Ty Cocon à Plouarzel.

N'hésitez pas à venir essayer ! Nous proposons jusqu'à fin juin des ateliers très divers : cuisine et repas partagé, yoga du rire, relaxation en musique, mieux gérer son sommeil, gestes de premiers secours, danse sur chaise, danse dynamique, danse et musique avec les petits de la crèche, socio-esthétique, naturopathie... C'est ouvert à tous les + de 60 ans et les aidants (même s'ils ne sont pas clients ADMR).

Renseignements au 06 76 99 63 27 ou mail : lprigent@admr29pi.org.

Programme complet sur www.admr-paysdiroise.fr

ADMR DU PAYS D'IROISE :

L'association des bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise organise une conférence "La Maltraitance des aînés" animée par le Dr Yves Coquart, référent médical :

"La lutte et la prise en charge en ce qui concerne la maltraitance envers les personnes âgées, du fait de leur vulnérabilité et fragilité, est un enjeu non seulement déontologique mais également éthique et médico-social".

Le vendredi 21 novembre 2025 à 14 h – salle Lez Kellen à Brélès. Cette conférence gratuite est ouverte à tout public.

ANNONCE

- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou aubonfoin@gmail.com / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-POUDALMÉZEAU.

- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. Contact : 06.70.08.54.81

- Chloé, 16 ans, vous propose ses services pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou pour vos cérémonies. Tél : 06.61.86.44.27

- À vendre. 2023 Dacia Duster Extreme TCe 150 4x4. En très bon état. Utilisé sur des trajets longs autoroutiers. Non-fumeur. Entretien fait régulièrement Par garage Dacia. 17,500 €. 06 77 10 34 98

- Particuliers donne du bois à débarrasser. Merci de venir avec vos outils. Tél : 02.98.48.11.77.



INTOXICATIONS AU MONOXYDE DE CARBONE

En période hivernale, l'actualité est marquée chaque année par la survenue de situations dramatiques liées aux **intoxications au monoxyde de carbone (CO)**, lourdes de conséquences pour la santé des personnes.

Provocant plusieurs décès par an, ce gaz inodore et invisible est la première cause de mortalité par gaz toxique en France. Sur la période du 1^{er} septembre 2022 au 30 novembre 2023, 50 signalements d'intoxication accidentelle dans des logements et établissements ont été déclarés dans le département du Finistère impliquant 169 personnes dont 40 personnes ont été transportées vers un service d'urgence.

Le monoxyde de carbone résulte plus particulièrement d'une mauvaise combustion des dispositifs fixes de **production d'eau chaude et de chauffage**, quelle que soit la source d'énergie utilisée (gaz, fuel, pétrole, bois...), associée le plus souvent à une insuffisance de ventilation. Les appareils mobiles à combustion non raccordés, et notamment **les chauffages d'appoint** utilisés en continu, sont des dispositifs susceptibles de conduire également à des émanations importantes de ce gaz toxique.

Il en est de même de l'utilisation inappropriée, dans des espaces clos lors de travaux ou de circonstances particulières (tempêtes, inondations, coupures d'électricité ...), de matériels équipés d'un moteur thermique, tels que les **groupes électrogènes ou les motopompes**. Ces derniers doivent impérativement être placés à l'extérieur des locaux.

Le maintien d'une **aération permanente** dans les locaux, la vérification des équipements et de leurs conditions d'installation ainsi que l'entretien des conduits d'évacuation des fumées par un professionnel qualifié au moins une fois par an demeurent les principaux gages de sécurité.

En cas de suspicion d'une intoxication au monoxyde de carbone (maux de tête, nausées, vomissements...), les **consignes de bonne conduite** sont les suivantes :

- Aérer immédiatement les locaux en ouvrant portes et fenêtres ;
- Arrêter les appareils de combustion si possible ;
- Faire évacuer les lieux ;
- Appeler les secours (112, 18 ou 15, 114 pour les personnes malentendantes, ou un centre antipoison Angers : 02 41 48 21 21)
- Ne réintégrer les locaux qu'après l'avis d'un professionnel.

Les Trophées des entreprises : 16^e édition ! **Candidature jusqu'au 15 décembre 2025 !**

Comme chaque année, la Communauté de communes du Pays d'Iroise s'associe au Club des entreprises Lesneven-Iroise-Abers (Celia) pour l'organisation de la **16^e édition des Trophées des entreprises** dont l'objectif est de mettre en avant les initiatives et le dynamisme des entreprises locales.

Les Trophées sont ouverts à tous les professionnels installés sur le territoire, quels que soient la taille et le domaine d'activité de l'entreprise.

Vous dirigez une entreprise sur le Pays d'Iroise ? Tentez votre chance !

Informations et formulaire d'inscription disponibles sur le site du Club des entreprises Celia (liens ci-dessous),

Ou sur demande au 06 84 39 57 62 ou à : contact@celia-entreprises.fr,

Ou vous pouvez télécharger le formulaire format PDF ci-dessous, le compléter et le renvoyer au Club des entreprises Celia par mail : contact@celia-entreprises.fr.

www.celia-entreprises.fr | Formulaire d'inscription en ligne | Formulaire format PDF

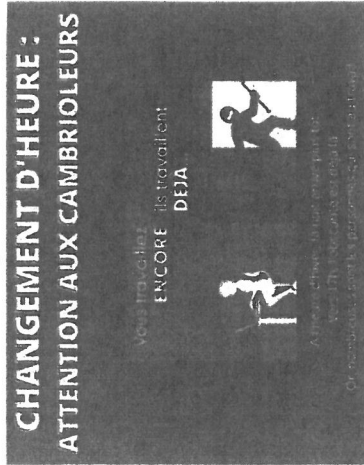


RESTONS VIGILANTS

Les journées se raccourcissent et nos maisons sont plongées dans l'obscurité bien plus tôt !

Les cambrioleurs ne manquent pas d'en profiter.

Entre 17 heures et 19 heures lorsque la nuit tombe → de nombreuses maisons ne sont pas encore éclairées ... et c'est très facile de le repérer pour cambrioler.



BONNE PRATIQUE :

Pendant votre absence, il est possible de donner l'illusion d'une présence chez soi en déclenchant un éclairage
→ ampoules connectées, veilleuse, programmateur pour allumer une lampe ...



- LES BONS RÉFLEXES POUR LUTTER CONTRE LES CAMBRIOLAGES -

Pour se protéger, il y a des gestes qui relèvent du bon sens, des astuces et parfois même quelques petits gadgets technologiques. Tour d'horizon en trois commandements.

✓ 01) - Les portes et les fenêtres, tu fermes.

Ça paraît évident mais il est toujours bon de le rappeler : fermer les portes et le portail à clé, ça fait perdre du temps aux cambrioleurs. Et c'est bien là le but de la manœuvre : les décourager avant même qu'ils ne pénètrent dans la maison. Dans le même ordre d'idée, que l'on parte en vacances, en week-end ou simplement au travail, il est toujours bon de vérifier que les fenêtres sont bien fermées.

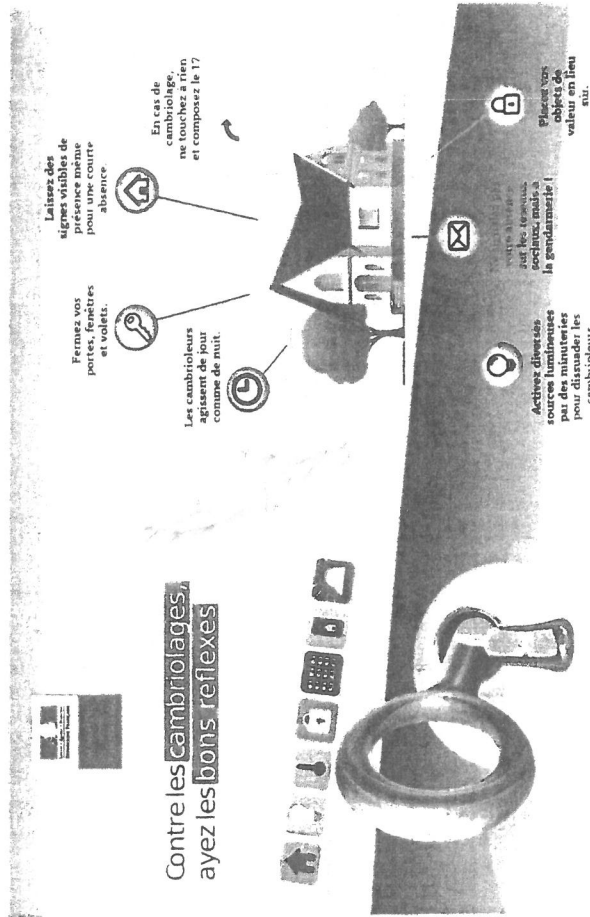
✓ 02) - Les clés de la voiture, tu ranges.

C'est le coup classique : on laisse les clés de la voiture sur la petite tablette de l'entrée. Et avec l'ouverture automatique, on retrouve la voiture en un clin d'œil (surtout si elle est

dans le garage ou garée dans la rue). Alors si vous partez sans votre véhicule, il est conseillé de laisser les clés dans un endroit discret, voire insoupçonné.

✓ 03) - Les objets de valeur, tu caches.

Là aussi, le but est de surprendre pour retarder les voleurs. Les boîtes à bijoux, c'est joli mais convenu. Il vaut mieux cacher les perles et les objets de valeur dans des endroits moins évidents que le placard de la salle de bain ou l'armoire de la salle à manger. Soyez créatifs !



En cas de comportement suspect aux abords de votre domicile, du domicile de vos voisins, dans votre quartier :

1 réflexe → faites le 17

Merci pour votre aide et pour votre vigilance !



29/03



APPEL AUX BÉNÉVOLES

**Le Téléthon intercommunal se déroulera le samedi 6 décembre
À la salle multifonctions de LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU.
Avec la participation des communes de Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin,
Saint Pabu, Tréouergat**

Dès le vendredi, nous aurons besoin de bénévoles pour nous aider à la préparation de cette nouvelle édition 2025 : mise en place de l'estrade, de la buvette, des stands, des tables et des chaises.

Si vous êtes disponible, merci de contacter la mairie au 02.98.48.11.28 ou par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh Merci pour votre implication !

PROGRAMME OFFICIEL du TÉLÉTHON

Le programme officiel du téléthon paraîtra dans le bulletin municipal du mois de novembre. Vous pouvez déjà réserver votre journée **du samedi 6 décembre 2025 à partir de 11h.**

Des activités variées vous seront proposées tout au long de la journée.

REPAS TÉLÉTHON : SAMEDI 06 DÉCEMBRE AU SOIR

Cette année, un repas à emporter en barquette individuelle vous est proposé au tarif de 12 € : Jambon à l'os, pomme de terre rôties et tarte aux pommes.

Pour passer vos commandes, deux permanences seront assurées à la salle communale du Foyer Rural de Lampaul-Ploudalmézeau :

Le mardi 04 novembre de 14h à 16h ou le jeudi 13 novembre de 17h30 à 19h.

Le règlement (uniquement par chèque) se fera automatiquement à la réservation. Si vous n'avez pas l'occasion de venir sur ces créneaux horaires, vous pourrez faire vos réservations directement en mairie de Lampaul-Ploudalmézeau.



APPEL AUX BÉNÉVOLES

**Le Téléthon intercommunal se déroulera le samedi 6 décembre
À la salle multifonctions de LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU.
Avec la participation des communes de Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin,
Saint Pabu, Tréouergat**

Dès le vendredi, nous aurons besoin de bénévoles pour nous aider à la préparation de cette nouvelle édition 2025 : mise en place de l'estrade, de la buvette, des stands, des tables et des chaises.

Si vous êtes disponible, merci de contacter la mairie au 02.98.48.11.28 ou par mail : mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh Merci pour votre implication !

PROGRAMME OFFICIEL du TÉLÉTHON

Le programme officiel du téléthon paraîtra dans le bulletin municipal du mois de novembre. Vous pouvez déjà réserver votre journée **du samedi 6 décembre 2025 à partir de 11h.**

Des activités variées vous seront proposées tout au long de la journée.

REPAS TÉLÉTHON : SAMEDI 06 DÉCEMBRE AU SOIR

Cette année, un repas à emporter en barquette individuelle vous est proposé au tarif de 12 € : Jambon à l'os, pomme de terre rôties et tarte aux pommes.

Pour passer vos commandes, deux permanences seront assurées à la salle communale du Foyer Rural de Lampaul-Ploudalmézeau :

Le mardi 04 novembre de 14h à 16h ou le jeudi 13 novembre de 17h30 à 19h.

Le règlement (uniquement par chèque) se fera automatiquement à la réservation. Si vous n'avez pas l'occasion de venir sur ces créneaux horaires, vous pourrez faire vos réservations directement en mairie de Lampaul-Ploudalmézeau.

SPECTACLE DE DANSE « ETOILE DE MER »

Le Samedi 29 novembre, à 18 h 00, à L'ARCADIE

La compagnie ETOILE DE MER vous invite à un spectacle de danse intitulé « CARTE BLANCHE A LA DANSE ». Les différents groupes vont vous surprendre en créant leur propre chorégraphie.

Participation au chapeau au profit du Téléthon Intercommunal.

DIAPORAMA POUR LE TELETHON A LAMPAUL PLOUDALMEZEAU

Un couple de Plouguin a pédalé, à vélo sans assistance électrique, en longeant les côtes de Picardie, de Normandie, les plages du débarquement, le Mont St Michel, le canal d'Île et Rance, soit 920 km d'aventures et de rencontres, de Calais à Rennes pour soutenir le Téléthon.

Projection de diapos, salle communale du foyer rural à Lampaul-Ploudalmézeau, commentaires en breton (A-hed Mor Breizh), **le samedi 29/11 à 15 h 00 et commentaires en français le dimanche 30/11 à 15 h 00.**

Entrée au chapeau et vente de crêpes faites main pour le Téléthon intercommunal.
Organisation : Brezhoneg e Bro an Aberioù. Degemer mat / Bienvenue à tous !

VEILLEE BRETONNE LE DIMANCHE 7 DECEMBRE A 14H 30, **Salle omnisports A LAMPAUL PLOUDALMEZEAU**

2 h 00 de spectacle en langue bretonne avec les conteurs Jean Louis, Alphonse, Marc Paugam, les conteurs et chanteurs de Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), les élèves bilingues de Diwan et Sainte Anne de Ploudalmézeau, les chanteurs Soaz et Eric, la Galloise Ffran May, le groupe Alato : Georges et amis. Musique et danse.

Entrée au chapeau et crêpes faites main pour le Téléthon intercommunal. Trugarez / merci !

Contact 06 74 77 64 80

SPECTACLE DE DANSE « ETOILE DE MER »

Le Samedi 29 novembre, à 18 h 00, à L'ARCADIE

La compagnie ETOILE DE MER vous invite à un spectacle de danse intitulé « CARTE BLANCHE A LA DANSE ». Les différents groupes vont vous surprendre en créant leur propre chorégraphie.

Participation au chapeau au profit du Téléthon Intercommunal.

DIAPORAMA POUR LE TELETHON A LAMPAUL PLOUDALMEZEAU

Un couple de Plouguin a pédalé, à vélo sans assistance électrique, en longeant les côtes de Picardie, de Normandie, les plages du débarquement, le Mont St Michel, le canal d'Île et Rance, soit 920 km d'aventures et de rencontres, de Calais à Rennes pour soutenir le Téléthon.

Projection de diapos, salle communale du foyer rural à Lampaul-Ploudalmézeau, commentaires en breton (A-hed Mor Breizh), **le samedi 29/11 à 15 h 00 et commentaires en français le dimanche 30/11 à 15 h 00.**

Entrée au chapeau et vente de crêpes faites main pour le Téléthon intercommunal.
Organisation : Brezhoneg e Bro an Aberioù. Degemer mat / Bienvenue à tous !

VEILLEE BRETONNE LE DIMANCHE 7 DECEMBRE A 14H 30, **Salle omnisports A LAMPAUL PLOUDALMEZEAU**

2 h 00 de spectacle en langue bretonne avec les conteurs Jean Louis, Alphonse, Marc Paugam, les conteurs et chanteurs de Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), les élèves bilingues de Diwan et Sainte Anne de Ploudalmézeau, les chanteurs Soaz et Eric, la Galloise Ffran May, le groupe Alato : Georges et amis. Musique et danse.

Entrée au chapeau et crêpes faites main pour le Téléthon intercommunal. Trugarez / merci !

Contact 06 74 77 64 80