



Bulletin municipal n°568

Septembre 2025

LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

MEMENTO

Médecin de garde : ☎ 15 **Pompiers :** ☎ 18 **Gendarmerie :** ☎ 17 **Urgences :** ☎ 112
Pharmacies de garde : appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.
Secours catholique : ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18 **Secours populaire :** 02.98.44.80.43
A.D.M.R de l'Iroise : Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau
☎ : 02.98.48.06.90.
Service Eau et Assainissement : pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.
SNSM : Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou president.portsall@snsn.org **Urgences Secours en mer :** ☎196
Conciliateur de justice : Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau.
☎ 02.98.48.10.48.
R.A.I.L EMPLOI-SERVICES : Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. 102 Manoir de Kerdrioual 29290 LANRIOVARE. ☎ 02.98.48.01.68 et contact@rail-emploi-services.fr
F.N.A.T.H : (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3^{èmes} mercredis du mois de 10 h à 12 h.
Antenne CLIC à la CCPI : Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.
Service Social Maritime :
Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU. Pour prendre rendez-vous, merci de téléphoner au 02.98.43.44.93 ou brest@ssm-mer.fr
Correspondants presse :
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et jeanvantalon@gmail.com

LE TELETHON 2025

Le Téléthon 2025 se déroulera cette année à Lampaul-Ploudalmézeau en partenariat avec les communes de Ploudalmézeau, Plouguin, Plourin, Saint-Pabu, et Tréouergat **le samedi 6 décembre**. Une première réunion s'est déroulée le lundi 15 septembre, toutes les communes, ainsi que les délégués du téléthon départemental et local étant représentés. Les prochaines réunions auront lieu **le lundi 13 octobre à 20h et le lundi 24 novembre à 20h** à la salle communale de Lampaul-Ploudalmézeau. Les associations, tous les lampaulais et lampaulaises désireux de s'investir sont les bienvenus. Plus de précisions seront données dans le prochain bulletin municipal.

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE :

Campagne de vaccination contre la grippe - Vaccination sans rendez-vous tous les jours du lundi au vendredi de 12h30 à 14h30 au cabinet des infirmières de St Roch au 1 cité Allain 29830 Ploudalmézeau **du 14 octobre au 31 janvier 2026**. Contact au 02 98 48 11 50 pour d'autres créneaux.

REPAS DES SENIORS, Dimanche 26 octobre 2025

Le repas des seniors se déroulera, à la salle communale, le dimanche 26 octobre 2025. Nous invitons, dès à présent, les personnes de plus de 70 ans souhaitant y participer à se faire connaître en contactant la mairie ☎ 02.98.48.11.28 **avant le 30 septembre**.

COUPON JEUNE

La municipalité encourage les jeunes (de 3 à 18 ans) de la commune à pratiquer une activité dans ou hors de la commune avec la création d'un coupon jeune d'une valeur de 15 €. Pour en bénéficier, vous devez simplement présenter votre attestation d'adhésion du club choisi pour l'année 2025/2026 et un Relevé d'identité bancaire en mairie **avant OBLIGATOIREMENT le 31 octobre 2025**, afin que le versement se fasse directement sur votre compte. Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez contacter la mairie au 02.98.48.11.28.

ENTRETIEN DES ESPACES COMMUNAUX : CIMETIERE :

A l'occasion des fêtes de la Toussaint, les monuments funéraires devront être nettoyés avant **le 30 octobre**.

Le vendredi 24 octobre, de 9h30 à 12h, la commune organise une matinée de sarclage solidaire autour de l'église, en prévision des fêtes de la Toussaint. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Merci de vous munir de vos sarcloirs et râteaux. La matinée s'achèvera par un moment convivial autour d'un casse-croûte gourmand. Merci à tous de relayer ce message autour de vous !

Club Bag Douar / Char à voile

Le club Bag Douar organise une journée de baptêmes de Char à Voile, **le dimanche 05 octobre** de 9h à 15h sur la plage des Trois Moutons à Lampaul-Ploudalmézeau. Pas d'inscription. Merci de prévoir des vêtements chauds.

Club « Fleur de l'Age »

Les activités ont été nombreuses en club et en interclubs en ce mois de septembre. Le mardi 16 septembre, le club a organisé le concours de pétanque en doublettes formées. Trente-huit équipes se sont disputées le cochonnet sous une météo parfaite. Belle participation des membres de l'association, quatre binômes dans les premières places et une première féminine issue du club récompensée.

Forum des associations le 6 septembre : quelques membres du bureau étaient présents. Les rencontres ont été très positives, le club a enregistré plusieurs adhésions.

Activités :

- **vendredi 3 octobre** : marche cantonale à Landunvez
- **mardi 7 octobre** : dominos / pétanque à Plourin
- **mercredi 15 octobre** : dominos / pétanque à Plouguin
- **mardi 21 octobre** : dominos / pétanque à Lanrivoaré
- **mercredi 22 octobre** : jeux "le savez-vous" au Tréhou.

Autres :

- goûter cantonal du mercredi 5 novembre, à l'Arcadie, à Ploudalmezeau : réservations et règlement (6 €) pour le **17 octobre**.

CHORALE CHANT'OYAT

La **chorale Chant'Oyat de Lampaul-Ploudalmézeau** et le **comité de Jumelage de Ploudalmézeau** organisent leur **SUPER LOTO le 18 octobre** à la halle multifonctions de Ploudalmézeau. Ouverture des portes à partir de 16h, début de la soirée à 19h30, buvette et sandwiches sur place.

PLUS DE 5000€ DE LOTS DONT 2400€ EN CARTES CADEAUX. Préparé par **LUCKY LOTO** et animé par **CHRISTIANE V.**

RUGBY CLUB DE L'HERMINE

Le Rugby Club de l'Hermine recrute des joueuses et joueurs dans toutes les catégories. Les licences sont gratuites pour tous les enfants de 3 à 14 ans. N'hésitez pas à venir découvrir les joies de l'ovalie.

Pour plus d'informations contactez-nous par mail : rugbyclubhermine@gmail.com

Le 1er match à domicile de l'équipe sénior se déroulera le dimanche 12 octobre à 15h contre MORLAIX

INFORMATIONS LAMPAULAISES

RECENSEMENT NATIONAL

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION

Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur pays-iroise.bzh rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! Abonnement sur pays-iroise.bzh.

Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ? Merci de le signaler à communication@ccpi.bzh.

Déchets : demandez votre kit bloque-couvercle pour bac jaune

Stop à l'envol des déchets dans la nature ! Des kits homologués de fermeture des couvercles sont disponibles en mairie et à l'accueil de Pays d'Iroise Communauté. Venez chercher le vôtre !

Déchèteries : les horaires changent à partir du 1^{er} octobre

Les déchèteries passent en période de basse saison dès le 1^{er} octobre et ferment une heure plus tôt (17h). Pensez à consulter sur le lecteur de carte le nombre de passages que vous avez effectués. 24 passages sont inclus dans la redevance. Au-delà, chaque passage est facturé 8 €. Horaires sur www.pays-iroise.bzh.

Réduction des déchets : aide au broyage des déchets végétaux

Transformer ses branchages en paillage, c'est moins de trajets en déchèterie et c'est bon pour le jardin ! Pays d'Iroise Communauté propose une aide financière pour la location d'un broyeur. Infos au 02 98 32 37 83 et sur www.pays-iroise.bzh.

Biodéchets : rendez-vous à la Fête du sol vivant du 11 au 26 octobre

Pays d'Iroise Communauté participe à la Fête du sol vivant organisée par le Réseau du Compost Citoyen. Partageons nos pratiques de compostage, paillage, et jardinage au naturel pour préserver les sols vivants. Infos sur fetedusolvivant.org et à preventiondechets@ccpi.bzh. L'automne est le meilleur moment pour se mettre au compostage : bénéficiez de composteurs à prix aidé (30€). Réservation sur pays-iroise.bzh ou au 06 99 64 63 66.

Automne zéro carbone : bousculez votre quotidien !

Jusqu'au 12/12, Pays d'Iroise Communauté et Ener'gence proposent 11 ateliers gratuits et ouverts à tous pour apprendre à décarboner son quotidien et relever le défi climatique. En octobre, on découvre l'autopartage, on apprend à réparer son vélo, parcours vélo pour les

enfants et cuisine protéinée et végétale ! Infos et inscriptions sur energence.bzh ou pays-iroise.bzh.

Mobilité : aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique (VAE)

Pays d'Iroise Communauté propose jusqu'au 31/12/2025 une aide forfaitaire aux particuliers pour l'achat d'un VAE ou d'un kit d'électrification, sous conditions de ressources. Cumulable avec les aides de l'Etat. Infos sur pays-iroise.bzh ou au 02 98 32 97 71.

Mobilité : le covoiturage, ils le font, ils en parlent

Quatre clips vidéo à découvrir sur la page Facebook de Pays d'Iroise Communauté : <https://www.facebook.com/Pays.Iroise.Communaute>

Santé : campagne de mesure du radon

Participez aux réunions proposées par Pays d'Iroise Communauté sur la qualité de l'air intérieur et le radon :

- **le 7 octobre** à Plourin, salle Cybéria, 18h30-20h
- **le 18 novembre** à Plougonvelin, salle Keraudy, 18h30-20h

Du 15 octobre au 31 janvier, les personnes intéressées peuvent demander gratuitement un kit de mesure du radon auprès du service Solidarités : social@ccpi.bzh ou 02 98 84 94 86. En savoir plus : radonbretagne.fr.

Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Bénéficiez de **consultations de tabacologie** :

- le 1^{er} vendredi du mois au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Prise de rendez-vous : 02 98 84 94 86 / social@ccpi.bzh

- le dernier jeudi du mois à l'hôpital Le Jeune de Saint Renan. Prise de rendez-vous : 02 98 32 33 15

Infos sur pays-iroise.bzh et soutien sur tabac-info-service.fr, groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/lesbretons#MoisSansTabac).

Maison de l'Emploi

02/10 : Présentation du métier d'assistant maternel avec le Relais Petite Enfance, 9h30-11h30

09/10 : Présentation des métiers de l'industrie et de la métallurgie avec l'UIMM, 14h-16h

16/10 : Permanence ADIE sur RDV

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et pays-iroise.bzh. Infos : maison.emploi@ccpi.bzh / 02 98 32 47 80.

Ecole de musique d'Iroise : stages à l'Espace culturel de Saint Renan

18/10 : Stage flûte/percussions, adulte et enfant dès 8 ans, 10h-18h

20, 21 et 22/10 : Stage ensemble jazz, tout instrument, tout niveau dès l'autonomie, 18h-21h

Infos et inscription : nathalie.leflem@ccpi.bzh / 02 98 84 97 60.

Finale des Tréteaux chantants du Pays d'Iroise

A l'Arena le 25 novembre. Unique vente des billets (18 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté le **mercredi 12 novembre** de 9h à 12h. Infos : nathalie.leflem@ccpi.bzh / 02 98 84 97 60.

INFORMATIONS DIVERSES

COLLECTE DE DON DU SANG :

Le jeudi 16 et vendredi 17 octobre, de 08h30 à 13h Centre culturel à Ploudalmézeau.

Merci de prendre rendez-vous sur : dondesang.efs.sante.fr ou au 02.23.22.53.97.

LES AMIS D'ALEXIS / PLOUDALMÉZEAU :

L'Association « les Amis d'Alexis » organise **une vente de crêpes le jeudi 9 Octobre** de 14h à 17h à la maison de retraite de Ploudalmézeau. Le prix de 3€ les 6 ou 6€ la douzaine, reste inchangé.

La prise de commande se fera directement à l'accueil de l'établissement ou auprès des animatrices jusqu'au mercredi 8 Octobre inclus au : 02 98 48 19 66 ou 02 98 48 10 14. Le bénéfice de cette vente sera consacré aux activités auprès des résidents.

FNACA / PLOUDALMÉZEAU :

L'Assemblée Générale 2025 de la Fnaca de Ploudalmézeau aura lieu **le samedi 25 octobre** à 10h à la salle des mariages.

A l'issue, un repas sera servi au restaurant Le Chidourn.

Réservations : Lucien Ropars : 02 98 48 08 99, François Le Guen : 06 10 71 61 15. Dernier délai pour les inscriptions : 22 octobre.

CAISSE LOCALE GROUPAMA :

La caisse locale Groupama Plouguin-Vallée du Ribl organise une action de prévention Auto-école qui consiste en une révision du Code de la route, réalisé par Access Conduite : **le vendredi 10 octobre** de 14h à 16h dans la salle communale du Foyer Rural de Lampaul-Ploudalmézeau. Cette action de prévention est ouverte à tous.

COURS DE BRETON : SAINT PABU :

L'association Brezhoneg e Bro an Aberioù organise des cours de breton hebdomadaires à St Pabu Ouverts à tous les volontaires (15 euros/adhésion)

- **le lundi, semi bretonnants** : niveau 4 à 17h puis niveau 3 à 18h30, salle Mervent dans Roz Avel

- **le mardi, débutants** : niveau 1 à 17 h puis niveau 2 à 18h30 salle sous la mairie

- **le mercredi, cours de gallois / débutants** à 18h salle sous la mairie

- **le samedi, conversation en breton** à 9h30 puis bretonnants confirmés à 11h salle sous la mairie.

Contact : 06 74 77 64 80 ou 06 38 51 30 40. Degemer mat deoc'h, bienvenue à tous !

PLOURIN – COURS DE BRETON - SKOL AN NOZ

Les cours de breton reprennent ! Cette année encore avec 3 niveaux :

- **débutants** : le mardi de 20h30 à 22h avec Reun 06 76 47 38 66

- **faux-débutants** : le jeudi de 20h30 à 22h avec Dominig 06 69 13 52 18

- **bretonnants** : le mercredi de 17h45 à 19h15 avec Marité 06 84 60 06 86

Possibilité d'un autre groupe de débutants suivant le nombre d'inscriptions.

Chaque groupe étant constitué d'un petit nombre de personnes, pensez à vous inscrire quelque soit votre niveau. Les cours ont repris le 23 septembre mais il n'est

pas trop tard pour s'inscrire. Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous appeler. **Le prix pour l'année est de 60 euros** et il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires.

ASSOCIATION "DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT"

Conférence du **samedi 11 octobre** à 15h, à la salle polyvalente, à Tréouergat. Sujet : « Vous parlez breton, sans le savoir ». Conférencier : Hervé Lossec, auteur des célèbrissimes « Bretonnismes ».

Projection : 60 dessins de Nono. Richesse et la saveur de la langue bretonne. Mots colorés, formes syntaxiques, conjugaisons a-dreuz et expressions imagées, insultes, jurons : patrimoine à préserver.

Entrée libre et gratuite

Semaines de la santé mentale - Ateliers débutant : « Méditation et ses bienfaits : stress, émotions, ALD, difficultés... »

À l'occasion de l'année de la santé mentale, l'association Re-Sentir vous propose 2 ateliers gratuits et accessibles à tous :

- **Atelier-conférence « les bienfaits de la méditation »** permettant d'identifier les bonnes pratiques, expérimenter, faire le point sur la recherche scientifique mais aussi les contre-indications, précautions et comment amener la méditation dans son quotidien. Vendredi 3 ou 10 octobre de 10h à 12h.

- **Atelier « 100% pratique » pour bien débiter** la méditation. Vendredi 17 octobre de 10h à 12h.

2 séances complémentaires, gratuites et accessibles à tous, sur inscription (places limitées) à Lampaul-Ploudalmézeau. Renseignements/Inscriptions : www.re-sentir.fr - 06 75 71 89 36

🚗 Auto Service - Nettoyage de Voitures à Domicile 🚗
Offrez à votre véhicule le soin qu'il mérite avec notre service de nettoyage complet, à domicile, pour particuliers et professionnels ! Nos services incluent :
Nettoyage complet des sièges, Nettoyage en profondeur de la moquette, Nettoyage extérieur et intérieur, Polissage et cirage. Suivez-nous sur Instagram pour découvrir nos réalisations et nos offres spéciales :
[@auto_service.brest](https://www.instagram.com/auto_service.brest)
[@auto_service_ploudal](https://www.instagram.com/auto_service_ploudal)
☎ Pour prendre un rendez-vous, contactez-nous au : 06 49 51 22 74. Faites briller votre voiture sans quitter votre domicile !

- Kevin Lafarge, auto-entrepreneur sur la commune de Lampaul : entretien et création de jardin, fabrication de terrasse, clôture bois, pose de cabanon 06.23.08.61.91.

- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou aubonfoin@gmail.com / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU.

- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. Contact : 06.70.08.54.81

- Chloé, 16 ans, vous propose ses services pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou pour vos cérémonies. Tél : 06.61.86.44.27





TRANSITIONS N° 11



Le foyer rural en route vers l'efficacité énergétique

Le foyer rural est un lieu de vie central pour la commune : il accueille de nombreuses associations au rez-de-chaussée et, à l'étage, des hébergements pour les groupes et les randonneurs.

Mais ce bâtiment, construit à une époque où l'énergie semblait inépuisable, souffrait d'une isolation médiocre et d'importants problèmes d'humidité. Ceci se traduit aujourd'hui par des consommations électriques élevées.

Afin de garantir la pérennité du bâtiment à moyen terme et un meilleur confort de ses utilisateurs, la commune a fait le choix d'une rénovation énergétique ambitieuse.

Le chantier repose, en premier lieu, sur une **isolation thermique par l'extérieur**. Cette technique est particulièrement efficace pour traiter les ponts thermiques et assurer une isolation homogène de la construction. Ceci se traduit par une amélioration de l'efficacité énergétique et une réduction des besoins en chauffage.

En outre, cette méthode permet de conserver l'intégralité de la surface intérieure.

En intérieur, après piquage des enduits, un **enduit chaux-chanvre** sera appliqué : ce matériau naturel combine régulation de l'humidité, confort thermique et réduction de l'empreinte carbone.

La **ventilation** sera entièrement repensée avec une VMC double flux dans les zones fréquentées, permettant de récupérer la chaleur de l'air extrait, et une VMC simple flux adaptée aux espaces moins utilisés.

L'intégralité des **huisseries** extérieures sera renouvelée afin de bénéficier de modèles plus performants.

Enfin, de nouveaux radiateurs et une **gestion technique du bâtiment** permettront de suivre en temps réel les consommations et d'optimiser le chauffage et la ventilation selon l'usage réel des locaux.

Ces choix peuvent paraître ambitieux sur le court terme, mais ils sont stratégiques : moins de pertes d'énergie, un confort accru pour les usagers, un recours limité aux énergies fossiles et, à terme, des économies budgétaires substantielles.

Le foyer rural restera ainsi non seulement le lieu de convivialité de la commune, mais aussi un exemple concret de transition énergétique réussie au cœur de la commune



Des nouvelles de notre maternité de chauves-souris

Chaque été, à la tombée de la nuit les abords de l'église offrent un spectacle discret mais fascinant : celui d'une colonie d'oreillards.

Nous avons pu observer leurs sorties au crépuscule et compté **une cinquantaine d'individus, signe d'une colonie de belle taille.**

Mais que se passe-t-il exactement dans ces lieux de reproduction ? Ce n'est pas un hasard si la colonie s'est installée dans les combles : les chauves-souris cherchent des lieux calmes, sombres et protégés, où la température reste stable.

Pendant le printemps et l'été, **les femelles se regroupent entre elles et forment ce qu'on appelle une maternité.** Les mâles, eux, vivent à part, parfois solitaires ou en petits groupes.

Dans cette maternité, chaque femelle est fécondée depuis l'automne précédent. La gestation dure plusieurs semaines, et la mise bas a lieu généralement en juin.

Contrairement aux rongeurs, les chauves-souris n'ont qu'un seul petit par an. C'est un investissement énorme : le nouveau-né naît aveugle, sans poils, totalement dépendant.

La colonie assure une certaine sécurité : la chaleur collective facilite la croissance des jeunes et le groupe réduit les risques de prédation.

On peut observer les mères lorsqu'elles sortent chasser à la tombée de la nuit, principalement des papillons de nuit, moustiques ou petits coléoptères. Pendant ces heures, les petits restent regroupés dans

la colonie. À leur retour, chaque femelle reconnaît son petit grâce à l'odeur et aux cris.
Vers six semaines, les jeunes commencent à voler seuls et à s'émanciper. **La colonie se disperse alors peu à peu à la fin de l'été.**

La présence d'une maternité d'oreillard est un signe de **bonne santé écologique locale**. Ces animaux discrets sont protégés par la loi, et leur tranquillité est essentielle à leur survie.

Comment cohabiter avec une colonie de chauves-souris ?

- **Ne pas les déranger** : éviter d'entrer dans l'espace de la maternité pendant l'été, surtout en juin-juillet, période de mise bas et d'élevage des jeunes.
- **Pas de produits chimiques** : les chauves-souris sont sensibles aux traitements (insecticides, produits de bois) qui peuvent empoisonner la colonie.
- **Accepter quelques traces** : leurs déjections (guano) sont inoffensives et même utiles au jardin comme fertilisant.
- **Ne pas intervenir en été** : si des travaux doivent être réalisés, mieux vaut intervenir à l'automne ou en hiver, une fois la colonie dispersée.
- **Observer à distance** : les sorties crépusculaires offrent un spectacle discret et impressionnant, sans avoir besoin de s'approcher du gîte.

Préserver une maternité, c'est garantir que les jeunes chauves-souris deviendront à leur tour de précieuses alliées contre les moustiques et autres insectes.



Le faucon crécerelle, champion du « vol du Saint esprit »

Qui n'a jamais levé les yeux pour voir un oiseau stationnaire dans le ciel, ailes battantes, scrutant le sol ? **C'est le faucon crécerelle**, petit rapace commun de nos campagnes. Il pratique le « **vol sur place** », appelé « **vol du Saint-Esprit** », pour mieux repérer rongeurs, lézards ou gros insectes dans les champs et les talus.

En Bretagne, on le trouve toute l'année aussi bien le long du littoral que dans les terres agricoles.

De **la taille d'un gros pigeon**, le faucon crécerelle a un manteau **roux tacheté de noir**, avec le bout des ailes noirâtre. Le dessous des ailes et le poitrail sont de couleur crème moucheté de noir.

Au printemps et en début d'été, les couples nichent. Contrairement à d'autres rapaces, **le crécerelle n'aménage pas son propre nid** : il occupe souvent une cavité dans un bâtiment, un clocher, ou même un ancien nid de corvidé.

Les poussins y restent plusieurs semaines, nourris par les allers-retours incessants des parents.

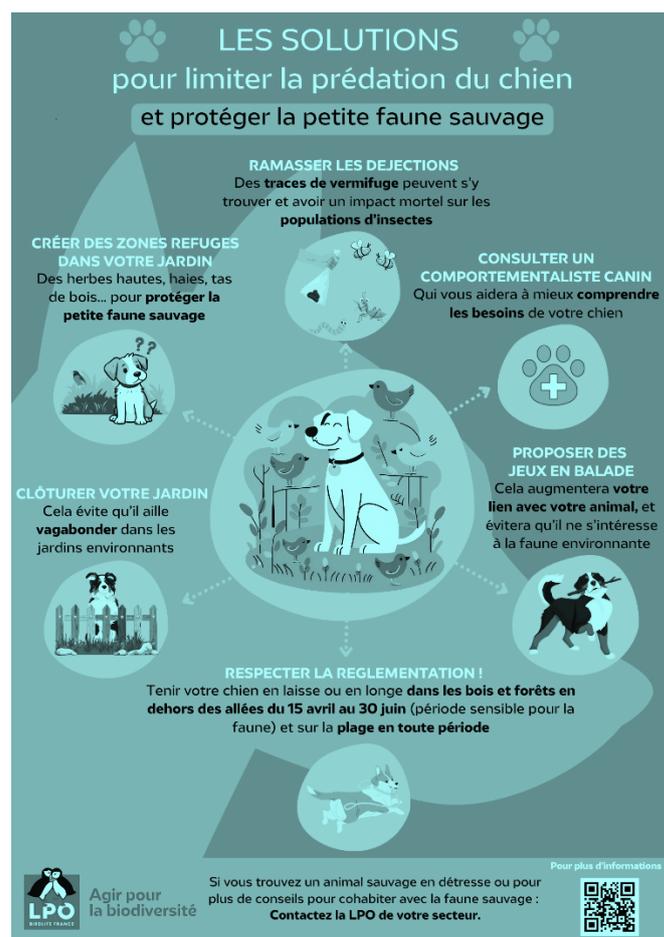
En cette fin d'été, les jeunes faucons, récemment envolés, apprennent à chasser seuls et à pratiquer l'art du vol stationnaire, si caractéristique de l'espèce. Puis, ils s'éloigneront peu à peu du territoire parental.

Ce rapace joue un rôle précieux dans l'équilibre des campagnes : **un couple peut capturer plusieurs milliers de petits rongeurs par an**, contribuant ainsi naturellement à limiter leur prolifération. **Sa présence est donc une aide bienvenue pour les agriculteurs, car elle évite le recours aux produits chimiques.**

Pour favoriser son installation, il **convient de préserver les haies, les talus, et de maintenir des zones herbeuses où abondent les proies**. L'installation de nichoirs en hauteur, sur un bâtiment ou un arbre isolé, peut aussi compenser la disparition des cavités naturelles.

Mais comme beaucoup d'espèces, il souffre de la raréfaction des cavités et de l'uniformisation des paysages.

Préserver des zones de friches, des haies et des bâtiments anciens, c'est aussi offrir un avenir à ce rapace familier de nos ciels bretons.



CONTACTS

Des remarques, suggestions, demandes ?
N'hésitez pas à envoyer un courriel à travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou à contacter la mairie qui transmettra.

ANIMATIONS DU MOIS D'OCTOBRE

ESPACES LOISIRS ITINERANTS



La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin, Saint-Pabu et Tréglonou, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans.

La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 20 au 24 octobre 2025** de 10h à 18h, à **Saint-Pabu. Ouvert à tous.** Le transport est assuré au départ de Lampaul-Ploudalmézeau. Renseignements en mairie 02.98.48.11.28 ou brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh

Attention : Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante :

<https://fscf-bretagne.comiti-sport.fr/>

ou avec le QR Code ci-contre.

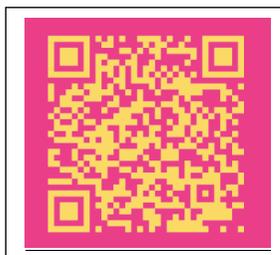


Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours				
Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	32,10 €	30,50 €	29,50 €	8,00 €
QF de 651 à 1099	35,60 €	33,90 €	32,80 €	8,90 €
QF de 1099 à 1499	38,20 €	36,30 €	35,10 €	9,60 €
QF > 1500	45,80 €	43,60 €	42,20 €	11,50 €
non allocataire	56,10 €	53,30 €	51,70 €	14,10 €

DISPOSITIF « ARGENT DE POCHE » : VACANCES DE LA TOUSSAINT

La municipalité propose aux jeunes lampaulais le dispositif "argent de poche" ; il s'adresse aux jeunes lycéens de 16 et 17 ans qui, contre une gratification de 15 euros, s'engagent à servir la collectivité lors d'une demi-journée.

Les dossiers d'inscription et le règlement sont disponibles en mairie. **Les jeunes intéressés doivent déposer leur dossier ainsi que toutes les pièces justificatives pour le 10 octobre au plus tard.**

La prochaine mission aura lieu **mardi 21 et vendredi 24 octobre 2025 de 9h à 12h.** Pour tout renseignement : brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou la mairie au 02.98.48.11.28.

ANIMATIONS DU MOIS D'OCTOBRE

ESPACES LOISIRS ITINERANTS



La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin, Saint-Pabu et Tréglonou, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans.

La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 20 au 24 octobre 2025** de 10h à 18h, à **Saint-Pabu. Ouvert à tous.** Le transport est assuré au départ de Lampaul-Ploudalmézeau. Renseignements en mairie 02.98.48.11.28 ou brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh

Attention : Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante :

<https://fscf-bretagne.comiti-sport.fr/>

ou avec le QR Code ci-contre.



Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours				
Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	32,10 €	30,50 €	29,50 €	8,00 €
QF de 651 à 1099	35,60 €	33,90 €	32,80 €	8,90 €
QF de 1099 à 1499	38,20 €	36,30 €	35,10 €	9,60 €
QF > 1500	45,80 €	43,60 €	42,20 €	11,50 €
non allocataire	56,10 €	53,30 €	51,70 €	14,10 €

DISPOSITIF « ARGENT DE POCHE » : VACANCES DE LA TOUSSAINT

La municipalité propose aux jeunes lampaulais le dispositif "argent de poche" ; il s'adresse aux jeunes lycéens de 16 et 17 ans qui, contre une gratification de 15 euros, s'engagent à servir la collectivité lors d'une demi-journée.

Les dossiers d'inscription et le règlement sont disponibles en mairie. **Les jeunes intéressés doivent déposer leur dossier ainsi que toutes les pièces justificatives pour le 10 octobre au plus tard.**

La prochaine mission aura lieu **mardi 21 et vendredi 24 octobre 2025 de 9h à 12h.** Pour tout renseignement : brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh ou la mairie au 02.98.48.11.28.

ANIMATION JEUNESSE

Les communes de Lampaul-Ploudalmézeau, Plouguin, Saint-Pabu et Tréglonou, organisent une animation jeunesse le 28 octobre 2025 pour les 11/14 ans.

Il s'agit d'une sortie à la Récré des Trois Curés à Milizac. Tarif : 19 € (paiement à donner à l'animateur au départ du car, soit en espèces soit en chèque à l'ordre du trésor Public. Prévoir le pique-nique

Vous trouverez les informations concernant les horaires de départ et de retour sur l'affiche ci-dessus, ainsi que les modalités d'inscription. Venez nombreux !

Sortie 3 CURÉS

ANIMATION JEUNESSE

MARDI 28 OCTOBRE

11H00-17H00

24 PLACES
19€/ENTRÉE

De 11 ans à 14 ans

Pique-nique à prévoir !

	DEPART / RETOUR
Mairie de Lampaul-Ploudalmézeau >	10h30 / 17h15
Mairie de Saint-Pabu >	10h30 / 17h15
Mairie de Plouguin >	10h45 / 17h30
Mairie de Tréglonou >	10h45 / 17h30

INSCRIPTIONS AVANT LE 15 OCTOBRE

Commune de Plouguin christine.saliou@plouguin.fr	Commune de Tréglonou carole-bihan@orange.fr
Commune de Saint-Pabu enfance-jeunesse@saint-pabu.bzh	Commune de Lampaul-Ploudalmézeau brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh

ANIMATION JEUNESSE

Les communes de Lampaul-Ploudalmézeau, Plouguin, Saint-Pabu et Tréglonou, organisent une animation jeunesse le 28 octobre 2025 pour les 11/14 ans.

Il s'agit d'une sortie à la Récré des Trois Curés à Milizac. Tarif : 19 € (paiement à donner à l'animateur au départ du car, soit en espèces soit en chèque à l'ordre du trésor Public. Prévoir le pique-nique

Vous trouverez les informations concernant les horaires de départ et de retour sur l'affiche ci-dessus, ainsi que les modalités d'inscription. Venez nombreux !

Sortie 3 CURÉS

ANIMATION JEUNESSE

MARDI 28 OCTOBRE

11H00-17H00

24 PLACES
19€/ENTRÉE

De 11 ans à 14 ans

Pique-nique à prévoir !

	DEPART / RETOUR
Mairie de Lampaul-Ploudalmézeau >	10h30 / 17h15
Mairie de Saint-Pabu >	10h30 / 17h15
Mairie de Plouguin >	10h45 / 17h30
Mairie de Tréglonou >	10h45 / 17h30

INSCRIPTIONS AVANT LE 15 OCTOBRE

Commune de Plouguin christine.saliou@plouguin.fr	Commune de Tréglonou carole-bihan@orange.fr
Commune de Saint-Pabu enfance-jeunesse@saint-pabu.bzh	Commune de Lampaul-Ploudalmézeau brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh

OCTOBRE ROSE 2025

Et si c'était le moment de penser à vous ?

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme. Une femme sur huit sera concernée au cours de sa vie par le cancer du sein. Pourtant, détecté tôt, il guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage organisé du cancer du sein : un geste simple pour votre santé

Vous avez entre 50 et 74 ans ?
Aucun symptôme ni antécédent familial ?

C'est pour vous que le dépistage organisé a été mis en place.

Tous les deux ans, vous recevez (ou allez recevoir) un courrier de l'Assurance Maladie, ou une notification dans votre compte Ameli, vous invitant à réaliser une mammographie.

Comment se déroule le dépistage organisé ?

La mammographie est réalisée chez un radiologue agréé, proche de chez vous.

La mammographie est un examen relativement rapide, non douloureux pour la majorité des femmes, et toutes les mammographies normales sont relues une seconde fois pour plus de sécurité, au CRCDC Bretagne.

Important

Dès l'âge de 25 ans, un examen clinique des seins (observation et palpation) est recommandé tous les ans, auprès d'un médecin généraliste, d'un gynécologue ou d'une sage-femme.

La mammographie de dépistage est prise en charge à 100 % sans avance de frais.



Un antécédent personnel ou familial de cancer du sein ?

Un suivi personnalisé peut être nécessaire. Parlez-en à votre médecin, votre gynécologue ou votre sage-femme : ce sont eux qui vous guideront vers le parcours le plus adapté à votre situation.

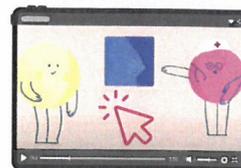
Une modification de vos seins ?

Grosneur, écoulement, changement de forme, de couleur ou de texture : n'attendez pas l'invitation au dépistage. Ces signes relèvent d'une **consultation médicale urgente**, pas du dépistage organisé. Parlez-en à votre professionnel de santé !

En octobre, partageons ce message

À l'occasion d'Octobre Rose, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC Bretagne) vous propose une courte vidéo de sensibilisation pour mieux comprendre pourquoi et comment se faire dépister. À voir et à partager autour de vous !

Pour la vidéo c'est par ici



Le dépistage du cancer du sein sauve des vies

Pour plus d'infos, contactez l'antenne la plus proche...

Côtes d'Armor

02.96.60.83.00

✉ antenne22@depistage-cancer.bzh

Finistère

02.98.33.85.10

✉ antenne29@depistage-cancer.bzh

Ille-et-Vilaine

02.99.30.40.10

✉ antenne35@depistage-cancer.bzh

Morbihan

02.97.40.29.39

✉ antenne56@depistage-cancer.bzh

... et retrouvez sur notre site internet

depistage-cancer.bzh



- les **coordonnées complètes** de nos antennes départementales,
- la **liste des radiologues agréés** chez qui prendre rendez-vous,
- le **programme des actions** prévues près de chez vous pendant Octobre Rose,
- et bien sûr, la **vidéo de sensibilisation**, à partager à toutes les personnes que vous aimez !

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination
Bretagne