



# Bulletin municipal

## n°566

### Juillet 2025

#### LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU

**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112  
**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.  
**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18    **Secours populaire :** 02.98.44.80.43  
**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.  
**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.  
**SNSM :** Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou [president.portsall@snsn.org](mailto:president.portsall@snsn.org)    **Urgences Secours en mer :** ☎196  
**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.  
**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. 102 Manoir de Kerdrioual 29290 LANRIOVARE. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)  
**F.N.A.T.H. :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 10 h à 12 h.  
**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.  
**Service Social Maritime :**  
Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU, de 10h15 à 12h15 et de 13h30 à 15h30. Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)  
**Correspondants presse :**  
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et [jeanvantalon@gmail.com](mailto:jeanvantalon@gmail.com)  
Télégramme : Véronique FOLL, 07.61.38.73.97 [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

#### **VISITE DE L'EGLISE ET DE SON CLOCHER**

Grâce aux bénévoles, **un grand merci à eux !** l'église sera ouverte et la grande galerie accessible **chaque mardi et samedi des mois de juillet et août. L'ouverture se fera de 14h30 à 17h.**

#### **POT D'ACCUEIL AU CAMPING**

Le pot d'accueil des estivants résidant au camping municipal ou en hébergement privé aura lieu **Le mardi 19 août à 18h30, au club house.** Tous les hébergeurs sont conviés avec les personnes qui séjournent dans leurs gîtes ou chambres d'hôtes. **Soyez les bienvenus !**

#### **FORUM des ASSOCIATIONS**

La municipalité organise son Forum des associations **le Samedi 6 septembre, de 9h30 à 12h00**, à la salle communale du Foyer Rural. Toutes les associations de la commune sont invitées et vous accueilleront pour organiser au mieux la reprise des activités.

#### **PLAN CANICULE / Le Plan National Canicule est activé du 1 juin au 15 septembre**

Vous êtes une personne âgée, handicapée, vulnérable, isolée, n'hésitez pas à contacter la mairie pour vous inscrire sur le registre de veille du CCAS.

Si l'alerte canicule est déclenchée par la préfecture du Finistère, le CCAS mettrait alors en place des actions spécifiques en direction des personnes inscrites (recommandations, visites si besoin).

Ce registre est confidentiel. L'inscription peut être réalisée par la personne elle-même ou par un tiers.

#### **Navette du littoral : du 08/07 au 28/08**

La navette du littoral affrétée par Pays d'Iroise Communauté est présente pour la 4<sup>e</sup> saison consécutive ! 2 jours/semaine : le mardi et le jeudi. Elle permet de rallier le nord au sud du territoire et inversement, avec 16 arrêts pour 2,50 €. Informations sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh). Les horaires et les arrêts sont mentionnés à la fin du bulletin municipal

#### **KITS D'ATTACHE POUR LES POUBELLES JAUNES**

Nous vous rappelons que des kits d'attache pour maintenir les couvercles des poubelles jaunes sont disponibles gratuitement à la mairie de Lampaul-Ploudalmézeau. N'hésitez pas à venir en chercher !

## **LE DEPARTEMENT VOUS OFFRE UN KIT D'ECONOMIE D'EAU**

Dans le cadre de son plan Finistère eau potable, le Département lance une opération soutenue par l'Agence de l'Eau, en offrant à tous les Finistériens un kit d'économie d'eau. Celui-ci est composé de : 3 réducteurs de débit pour robinets, 1 réducteur pour la douche. Très facile à installer, les réducteurs diminuent la consommation d'eau de 30 à 40 % en moyenne. Si vous n'êtes pas encore équipé, vous pouvez récupérer un kit en mairie. L'eau est précieuse, préservons-la ! Plus d'infos sur [www.finistere.fr](http://www.finistere.fr)

## **RAPPEL REGLEMENTATION sur la TAILLE DES HAIES**

Les haies situées en bordures de propriété ainsi que les arbres et arbustes ne doivent pas nuire au voisinage. Pour cela, les haies doivent être taillées régulièrement, afin d'éviter leur débordement sur les trottoirs et ne pas gêner le cheminement des passants.

Nous vous rappelons également que les haies en bordure de voie publique doivent être entretenues pour des raisons de sécurité. En effet, elles peuvent gêner les déplacements des piétons mais également la visibilité des véhicules.

Vos déchets verts ne doivent pas rester sur les bords de route et dans les fossés, et doivent être évacués vers les déchèteries.

### **MAIRIE / Horaires d'ouverture**

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

### **DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL**

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

### **QUALITE DES EAUX**

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 15/07/2025 : eau d'alimentation conforme. Eau de baignade : Prélèvement effectué le 22/07/2025 : eau de bonne qualité.

### **MESSE**

**A Lampaul-Ploudalmézeau en AOÛT :**  
**Le samedi 02 août et le samedi 30 août à 18h**

### **URBANISME**

#### **Avis favorable à une déclaration préalable :**

- Mr KERGLONOU Joël, Kerarvénoc, Modification d'une charpente, le 18 juin 2025.
- Mr et Mme JOUZEL Tony et Marine, 15 rue de Ker André, Jardin d'hiver de 19,80 m<sup>2</sup>, le 25 juin 2025.
- Mr DARÉ Gilbert, 26 route du Bourg, Pergola, le 03 juillet 2025.

### **ASSOCIATIONS LAMPAULAISES**

### **FOYER RURAL**

#### **Club « Fleur de l'Age »**

Les activités du club ont été nombreuses en juillet, dont la fête de l'été des adhérents des dix clubs du secteur de Mouez ar Mor, à Plourin, le 16 juillet avec près de 220 participants.

Quelques activités en Août :

- **le vendredi 1<sup>er</sup> août**, marche cantonale à Plouguin.
  - **le mercredi 27 août**, concours dominos, belote, pétanque à Ploudalmezeau.
  - Fermeture du club du 25 juillet au 27 août. Reprise du club le jeudi 28 août.
- Bel été à tous les adhérents et sympathisants !

### **RUGBY CLUB DE L'HERMINE**

- Le Rugby Club de l'Hermine recrute des joueuses et des joueurs dans toutes les catégories : En "Ecole de Rugby" de 3 à 14 ans, au pôle "jeunes" de 14 ans à 18 ans, en équipe "sénior" à partir de 18 ans, en équipe "loisir à plaquer" à partir de 18 ans et au "rugby à toucher" à partir de 16 ans.

- Les entraînements sénior, loisir et toucher reprendront le mercredi 20 août 2025 de 19h à 21H et se poursuivront tous les mercredi et vendredi aux mêmes heures. L'Ecole de Rugby fera sa rentrée le samedi 6 septembre 2025 à 14h30 au terrain municipal.

- Le club assurera une permanence pour les licences tous les samedis de Septembre sur les horaires de l'École de Rugby.

- Le RCH sera présent au forum des associations sur Lampaul-Ploudalmézeau et Ploudalmézeau le samedi 6 septembre 2025 de 9h30 à 12H.

Pour toutes questions, n'hésitez à nous contacter à l'adresse mail suivante : [rugbyclubhermine@gmail.com](mailto:rugbyclubhermine@gmail.com)

### **UNC LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU / SAINT PABU**

Les UNC de Ploudalmézeau et de Plouguin-Tréouergat organisent la cérémonie d'hommage au bataillon FFI du canton de Ploudalmézeau-81<sup>ème</sup> anniversaire à laquelle nous sommes invités.

Elle aura lieu le dimanche 3 août 2025 selon le déroulé suivant :

09h10 rassemblement place de l'église à Tréouergat pour l'envoi des couleurs

09h30 messe du souvenir

10h30 mise en place pour le défilé

11h00 cérémonie à la stèle de Kergloff

A l'issue un vin d'honneur sera servi au bourg.

### **INFORMATIONS LAMPAULAISES**

#### **RECENSEMENT NATIONAL**

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

#### **FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION**

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités

sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

### **ETAT DES LIEUX DU BOCAGE DU BAS-LEON**

Dans le cadre de la mise en œuvre du SAGE (Schéma d'Aménagement et de Gestion de l'Eau) du Bas-Léon, le syndicat des eaux du Bas-Léon prévoit d'accompagner le développement d'une filière de valorisation du bois issu de la gestion durable des haies du territoire. Au préalable, il est nécessaire de réaliser une étude de gisement de la ressource en bois. Ainsi des techniciens du Syndicat seront amenés à procéder durant l'été à des prospections de terrain. Il est possible qu'ils traversent des parcelles privées pour valider certaines informations (types de haies, d'essences, etc...). Pour toutes informations complémentaires : Syndicat Mixte des eaux du Bas-Léon : 02.98.30.75.27.

### **VENTE DE MIRABELLES :**

La vente de mirabelles importées de Lorraine (coopérative Végafruits) organisée chaque année par le groupe d'Amnesty International les Abers aura lieu le **vendredi 22 août 2025 après-midi à Kerlosvezan**, Lampaul/Ploudalmézeau (fléchage à partir de Ploudalmézeau et Tréglonou). La remise des cageots se fera sur plusieurs points le long de la route. Pour éviter les engorgements nous vous demanderons de venir de préférence de 13h30 à 18h30. Nous ne prendrons pas de paiement en espèces mais seulement par chèques que nous vous demandons de remplir à l'avance à l'ordre d'Amnesty International. Le prix reste de 27 Euros le cageot de 5 kg.

## **COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté**

### **Abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !**

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! **Abonnement sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).** **Vous ne recevez pas le magazine Hirwazh ? Merci de le signaler à [communication@ccpi.bzh](mailto:communication@ccpi.bzh).**

### **Habitat : permanences gratuites des architectes du CAUE**

Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1<sup>er</sup> jeudi du mois (sauf août) à la Communauté de communes du Pays d'Iroise. Prochaine permanence le 4 septembre. Gratuit, sur rendez-vous au 02 98 84 28 65. Infos et dates 2025 sur [caue-finistere.fr](http://caue-finistere.fr).

### **Lutte contre la fraude à la rénovation**

Face à la suspension temporaire du dispositif MaPrimeRénov', l'Etat et l'Anah renforcent la lutte contre la fraude avec une campagne de communication intitulée « **Avant de dire oui, demandez un autre avis** ». En cas de doute, contactez la plateforme publique [Tinerגיע](http://Tinerגיע) au 02 98 33 20 09 Pour rappel, les collectivités publiques

et leurs opérateurs ne démarchent jamais par téléphone ou à domicile.

### **Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique (VAE)**

Pays d'Iroise Communauté propose jusqu'au 31/12/2025 une aide forfaitaire aux particuliers pour l'achat d'un VAE ou d'un kit d'électrification, sous conditions de ressources. Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) ou au 02 98 32 97 71.

### **Une aide pour collecter l'eau de pluie**

Le récupérateur d'eau de pluie permet d'économiser l'eau potable, de limiter les émissions de gaz à effet de serre dues au traitement et la distribution de l'eau potable. L'eau collectée peut servir à arroser les plantes, laver sa voiture, nettoyer les sols... Infos sur [energence.bzh](http://energence.bzh). Pays d'Iroise Communauté propose une aide financière jusqu'au 31/12/2025 pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie. Formulaire de demande sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### **Automne zéro carbone : votre équipe dans les starting blocks !**

Du 19/09 au 12/12, Pays d'Iroise Communauté et Ener'gence proposent 14 ateliers ouverts à tous pour apprendre à décarboner son quotidien et relever le défi du changement climatique. En parallèle, des challenges en équipe permettent de gagner des points et... des lots ! Profitez de l'été pour mobiliser voisins, amis, famille ou collègues et créer une équipe (5 à 10 personnes). **Infos et inscriptions ateliers et équipes sur [energence.bzh](http://energence.bzh) ou [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).**

### **Réduction des déchets : tous au compostage !**

C'est le bon moment pour vous mettre au compostage. Pays d'Iroise Communauté propose des composteurs à prix aidé (30 €). PVC recyclé 340 L ou bois 300 L. Nouveau : modèle bois 150 L. Distribution à Lanivoaré sur réservation. Inscription sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) ou au 06 99 64 63 66.

### **Déchets : halte aux emballages en sac dans les bacs jaunes !**

Depuis mars, une benne de collecte est équipée d'une caméra qui détecte les déchets indésirables présents dans les bacs jaunes. Les erreurs les plus fréquentes sont les emballages déposés en sac. La consigne : ne déposer que des emballages en vrac. La qualité du tri s'est grandement améliorée depuis deux mois, le Pays d'Iroise est en 2<sup>e</sup> position des collectivités du Finistère Nord. Bravo pour vos efforts !

### **Déchèteries : fermeture le mardi toute l'année**

Les déchèteries de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougouvelin sont ouvertes 6 jours sur 7, celles de Milizac-Guipronvel et Plourin, 5 jours. Toutes les déchèteries sont fermées le mardi. Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### **Déchèteries : adaptation de la circulation les jours de broyage des déchets verts**

Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, la circulation est adaptée en déchèterie avec un espace de dépôt délimité pour les usagers afin de respecter le périmètre de sécurité des travaux. Calendrier des opérations sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

Santé : consultations gratuites de tabacologie

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des **consultations de tabacologie** ont lieu chaque 1<sup>e</sup> vendredi du mois : au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh) . Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr) , groupes Facebook [LeSbretons](https://www.facebook.com/LeSbretons) #MoisSansTabac.

### **Ateliers numériques**

Vous possédez un téléphone Android ou un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? Participez aux 6 séances d'atelier numérique les mardis matin : initiation du 11/09 au 16/10. Infos et inscription au 02 98 84 94 86.

### **Maison de l'Emploi : c'est ouvert tout l'été !**

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh). Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

### **Nautisme en Pays d'Iroise : un été iodé !**

- **Stages adulte/enfant** (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Landunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak et paddle. Infos et inscriptions : [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh), [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh), 02 98 32 37 80.

- **Location et cours particuliers** : Plougonvelin - 02 98 48 35 10, [location.plougonvelin@ccpi.bzh](mailto:location.plougonvelin@ccpi.bzh), Ploudalmézeau - 02 98 48 76 23, [npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh](mailto:npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh).

- **Zen & bien-être** : atelier algues et gourmandises, cyanotype, broderie sur papier, découverte de l'Estran, pilates, méditation, création de parfum et de bracelet et location de vélos. Calendrier et contact : [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh), 02 98 48 76 23, [npi.landunvez@ccpi.bzh](mailto:npi.landunvez@ccpi.bzh).

- **Balade canoë « au fil de l'Aber Ildut » - Lanildut**, avec Wild Wata. Calendrier sur [www.wildwata.com](http://www.wildwata.com), réservation au 06 68 09 99 80. Location de kayak et de vélos à la Boutique du Crapaud au 02 98 04 30 79.

### **Les Tréteaux chantants du Pays d'Iroise : appel aux candidats**

Vous avez 50 ans et plus ? Vous habitez en Pays d'Iroise et aimez chanter ? **Alors inscrivez-vous avant le 24/09 ! Duo possible. Spectacle-auditions le 27/09 à 14h à l'Espace Culturel de Saint Renan.** Billetterie en vente dès le 04/08 au siège de Pays d'Iroise Communauté et à l'accueil de la mairie de Saint Renan, 10 € (gratuit - de 16 ans). Infos et inscriptions : Nathalie Le Flem 02 98 84 97 60.

## **INFORMATIONS DIVERSES**

### **COLLECTE DE DON DU SANG :**

**Le vendredi 13 août, de 08h30 à 13h** Centre culturel à Ploudalmézeau.

**Le mercredi 20 de 08h30 à 13h et le jeudi 21 août de 08h15 à 12h45**, Espace culturel à Saint-Renan.

Merci de prendre rendez-vous sur : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) ou au 02.23.22.53.97.

### **ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN PLOUDALMEZEAU :**

Prochaine réunion mensuelle, le **vendredi 8 Août à 20H30**. Hall multifonctions à Ploudalmezeau. Thème : "Libre". Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06 83 26 51 91

### **GRAINS DE SABLE :**

#### **Un nouveau livret sur les algues « Quand les algues se découvrent »**

Grains de sable, en partenariat avec l'Estran nature, vient d'éditer un nouveau livret « Découverte du bord de mer » sur les algues.

Richement illustré, ce nouveau livret présente une dizaine d'espèces d'algues présentes sur notre littoral. De la petite pélévée à l'envahissante laitue de mer, en passant par les fucus, l'ascophylle, le haricot de mer et le pioca. Les algues n'auront plus de secrets pour vous.

Ce livret, étanche à l'eau, peut-être apporté sur le terrain.

Ce nouveau livret vient compléter la collection « Découverte du bord de mer » : les livrets sur les oiseaux du bord de mer « A tire d'aile », et les livrets « Quand la marée se retire » sur les animaux que l'on rencontre à la pêche à pied.

Ces 5 livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers, à la mairie de Lampaul, où directement auprès de Grains de sable.

Contact : 06 30 49 95 48 - [grainsdesable@estran.infini.fr](mailto:grainsdesable@estran.infini.fr) - <http://www.grainsdesable.infini.fr>

### **ADMR PAYS D'IROISE :**

L'ADMR du Pays d'Iroise propose une mission de Service civique solidarité seniors à la Maison ADMR TY COCON à Plouarzel à partir du 15 septembre, pour une durée de 8 mois. Participation à l'organisation des ateliers de prévention, lien social avec les personnes âgées, projets... Plus d'informations : [lpigent@admr29pi.org](mailto:lpigent@admr29pi.org) / tel. 06 76 99 63 27.

### **Cercle de mamans à Brélès**

Vous êtes jeune maman ? Inscrivez-vous pour le prochain groupe qui se déroulera à Brélès à partir du 23 septembre. Accompagnement gratuit, pour les femmes ayant un enfant en bas âge (jusqu'à 12 mois) et qui ont besoin de conseils, de soutien, et d'échanger avec d'autres mamans. Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, ce cercle a pour objectif de prévenir le risque d'épuisement en apportant un soutien social notamment aux mamans isolées. Contenu : 2 séances individuelles à domicile et 5 séances collectives en petit groupe.

**Renseignements et inscriptions :** ADMR du Pays d'Iroise / 06 76 99 63 27 – [lpigent@admr29pi.org](mailto:lpigent@admr29pi.org)

### **Exercez votre esprit, VENEZ JOUER AU BRIDGE**

Le SRBC, Saint-Renan-Bridge-Club vous propose une séance gratuite de découverte du bridge le lundi 8 septembre de 14h à 16h30 ou le mardi 9 septembre de 20h à 22h30 à l'Espace Culturel de Saint Renan.

**Préinscription par mail ou par téléphone en laissant vos coordonnées. Renseignements au 06 74 98 62 50** [m.rivain@orange.fr](mailto:m.rivain@orange.fr)

## **ANNONCE**

- Donne 1 vélo VTT avec casque à prendre au domicile : contact au 02 98 38 10 47.

- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou [aubonfoin@gmail.com](mailto:aubonfoin@gmail.com) / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLAUDALMEZEAU.

- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. Contact : 06.70.08.54.81

- Océane, 17 ans, vous propose de garder vos enfants le week-end, soirée ou vacances scolaires à votre domicile, ainsi que vos animaux : contact : 06.60.50.32.65  
- Chloé, 16 ans, vous propose ses services pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou pour vos cérémonies. Tél : 06.61.86.44.27



**LES CONCERTS DU MOIS d'AOÛT**  
**En partenariat avec « Eglises et Chapelles en pays d'Iroise »**

**Dimanche 10 août : Iroise en chœurs : Ensemble Viva Voce**



**Samedi 23 août : Ensemble « A Cinq Voici »**

# La Check list anti moustique tigre

Le moustique tigre vit dans un rayon de 150 m. Il est donc né chez vous ou pas loin !  
 Pour s'en débarrasser, une seule solution : **supprimer les eaux stagnantes** où il pond ses œufs et prolifère..

[www.bretagne.ars.sante.fr](http://www.bretagne.ars.sante.fr)

## Rangez

à l'abri

- Brouettes
- Seaux et arrosoirs
- Jouets d'enfant, même les plus petits
- Cendriers ou tout petit objet pouvant recueillir de l'eau
- Poubelles
- Caisses, pots...
- Remorques et matériel de chantier (tuiles...)

## Videz

au moins après chaque pluie

- Coupelles de pots de fleur (l'astuce du pro : mettez-y du sable ! La plante y puisera l'eau sans que le moustique puisse y pondre)
- Cache-pots
- Pieds de parasol
- Plis de bâches (pour mobilier de jardin, piscine...)
- Jeux pour enfants (toit de cabane, toboggan, chaise...)
- Pluviomètres
- Éléments de décoration
- Bref, vous avez compris : tout ce qui retient la moindre quantité d'eau !

## Nettoyez

pour faciliter l'écoulement des eaux

- Gouttières, chéneaux
- Regards d'eau de pluie
- Rigoles ouvertes ou couvertes de grille
- Bondes et siphons d'évacuation d'eau (fontaines, éviers...)

## Couvrez

avec un voile ou une moustiquaire

- Récupérateurs d'eau de pluie (ou vérifiez-les toutes les semaines, car même s'ils ont un couvercle, le moustique entre et sort tranquillement par la gouttière... Supprimez régulièrement les larves, sinon c'est un peu le «Club Med» pour lui !)
- Bidons et fûts devant rester dehors

**COUPEZ L'EAU**  
**aux moustiques tigres !**  
 et passez le message à votre voisin !



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



ars  
Agence Régionale de Santé  
Bretagne

**Signaler la présence d'un moustique tigre**



RETRAITÉ SUR LA VIEillesse - Chêne - Département Compostables ARS Nantes - Bretagne - Juin 2017 - 14 de la RSS Bretagne - n°1232

**Bonnes vacances à toutes et à tous !**





## TRANSITIONS N° 10



### La vipère péliade : discrète et utile

La vipère péliade (*Vipera berus*) est présente en Bretagne, notamment dans les secteurs bocagers et côtiers du Pays d'Iroise.

Comme toutes les espèces de serpents françaises, elle est protégée.

Pourtant, elle reste largement incomprise, souvent redoutée à tort, et parfois tuée sans raison.

#### Une espèce facile à confondre

La vipère péliade mesure entre 50 et 70 cm.

Son corps est trapu, avec une tête triangulaire bien marquée. Son dos porte souvent un motif sombre en zigzag, mais cette marque peut varier. Sa robe peut être grise, brunâtre, ou même noire.

Elle est parfois confondue avec la couleuvre à collier ou la couleuvre helvétique, qui sont totalement inoffensives et beaucoup plus longues et élancées.

#### Une morsure rare, rarement grave

La vipère péliade est venimeuse, mais elle ne cherche pas à mordre. Elle fuit au moindre mouvement.

Les accidents sont rares, et concernent surtout des personnes qui l'ont saisie ou piétinée.

Son venin est modéré. Les complications graves sont exceptionnelles et touchent en général les personnes allergiques.

#### Présente mais discrète

On peut rencontrer la vipère péliade dans les talus exposés au soleil, les lisières, les murets, les zones pierreuses ou les friches. Elle se chauffe au soleil mais reste difficile à repérer.

Elle n'entre pas dans les habitations.

Dans un jardin, elle peut s'installer si les conditions sont favorables : herbes hautes, tas de bois, abris naturels.

C'est une présence ponctuelle, silencieuse et temporaire.

#### Un rôle écologique essentiel

La vipère péliade joue un rôle de régulation. Elle se nourrit de petits rongeurs, de lézards, de jeunes

oiseaux. Elle participe à l'équilibre des populations animales. La supprimer crée un déséquilibre local !

#### Les bons réflexes

- Ne pas tenter de l'attraper, même avec un bâton.
- Porter des chaussures fermées lors de travaux dans les zones d'herbes hautes.
- Éviter de manipuler les tas de pierres sans précaution.
- Expliquer aux enfants ce qu'est une vipère, sans alimenter la peur.

En résumé, la meilleure manière de vivre en harmonie avec elle est de la laisser tranquille !

*Une espèce protégée : La vipère péliade est strictement protégée en France (arrêté du 19 novembre 2007). Sa destruction est interdite. Au-delà de la loi, sa disparition serait une perte pour l'ensemble de l'écosystème local.*



### Les polluants éternels : Discrets, persistants et préoccupants

On les appelle "polluants éternels". Leur nom scientifique est PFAS. Ce sont des composés chimiques artificiels, fabriqués depuis les années 1950, et utilisés dans de nombreux produits du quotidien. Leur particularité : ils ne se dégradent pratiquement pas dans l'environnement.

On les retrouve aujourd'hui dans l'eau, le sol, l'air, les aliments, et dans le corps humain. Ils posent un problème de pollution à long terme.

#### Où les trouve-t-on ?

Les PFAS sont présents dans de nombreux objets et matériaux revêtements anti-adhésifs (poêles, ustensiles de cuisine) textiles imperméables (vêtements de sport, chaussures, moquettes), mousses anti-incendie, emballages alimentaires, cosmétiques, produits d'hygiène et ménagers.

Ils sont très résistants à la chaleur, à l'eau et aux graisses, ce qui explique leur succès industriel.

Mais leur stabilité les rend aussi persistants une fois relâchés dans l'environnement.

### Une présence généralisée

Les polluants éternels ont été détectés dans l'eau. Ils circulent dans les rivières, les nappes, les sols.

Ils sont également retrouvés dans le sang humain, le lait maternel, la faune sauvage.

Une fois émis, ils se dispersent et s'accumulent.

### Quels effets sur la santé ?

Les données scientifiques confirment que certaines molécules de la famille des PFAS sont associées à des risques sanitaires avérés ou fortement suspectés (troubles hormonaux, baisse de la fertilité, effets sur le développement des enfants, augmentation du risque de certains cancers, affaiblissement du système immunitaire...)

Ces effets dépendent de la durée et du niveau d'exposition.

### Peut-on limiter l'exposition ?

À l'échelle individuelle, quelques gestes peuvent réduire l'exposition :

- éviter les poêles et casseroles antiadhésives bas de gamme,
- limiter l'achat de vêtements traités « antitaches » ou « déperlants »,
- préférer des cosmétiques simples, sans fluor ou PFAS listés en ingrédients,
- utiliser des filtres à charbon actif ou osmose inverse pour l'eau.

Ces mesures ne suppriment pas le problème, mais elles en réduisent l'impact.

À plus grande échelle, la diminution des PFAS nécessite des décisions sanitaires internationales. Plusieurs pays, dont ceux de l'Union européenne, envisagent une interdiction progressive de ces substances.



Exemple : *Osmie cornue*

### Buzzybee l'abeille solitaire

Je suis Buzzybee l'abeille solitaire et je ne vis pas dans une ruche : je n'ai donc ni reine, ni colonie, ni de miel à produire.

En France, nous sommes près d'un millier d'espèces différentes d'abeilles.

En Pays d'Iroise, vous me croiserez dans les talus, les jardins, les dunes, les murs de pierre ou les pelouses laissées « tranquilles ». Il n'est pas toujours facile de me différencier physiquement de mes cousines les

abeilles domestiques, mais mon mode de vie est totalement différent.

### Je nais dans un trou, et j'y reste un moment

Ma mère a creusé un tunnel, dans le sol, un bois mort, une tige creuse ou une anfractuosité.

Elle y a déposé du pollen et du nectar ; de quoi me permette de me développer dans ma cellule.

L'œuf se transforme et je deviens larve puis nymphe et enfin adulte prêt à émerger. Cette phase peut durer entre 10 et 12 mois

### Au printemps ou en été, je sors.

J'ai quelques semaines de vie devant moi.

Je passe mes journées à butiner, à construire un nouveau nid, à stocker du pollen pour les œufs que je pondrai. Et c'est tout !

### Je pollinise ... en passant

À chaque aller-retour entre les fleurs, je transporte du pollen. Je suis ainsi un rouage indispensable à la reproduction végétale.

Je suis même parfois plus performante que les abeilles domestiques car je visite plus de fleurs et je m'attarde moins. Certaines plantes sauvages et cultivées dépendent surtout de moi.

### Je vis dans ce que vous appelez « négligé »

J'ai besoin de sols nus, de sable, de vieux murs, de tiges sèches. Tout ce que les jardiniers empressés éliminent. Les pelouses rasées, les jardins trop impeccables, les pesticides, les produits dés herbants tout cela me rend la vie impossible.

### Je ne suis pas agressive et je ne pique pas.

Certaines de mes consœurs n'ont même pas de dard ! Moi, je reste discrète, je fais peu de bruit en volant et je ne forme pas un essaim.

Même si vous ne me remarquez pas, je suis là, ou plutôt, j'étais là !

Ce que vous pouvez faire pour m'aider à ne pas disparaître :

- Laissez un coin non tondue.
- Évitez les produits chimiques.
- Plantez des fleurs simples, locales, non stériles.
- La plantation de fleurs mellifères comme la phacélie et la bourrache, ainsi que de plantes indigènes et de fleurs à floraison continue du printemps à l'automne, m'attirera naturellement
- Laissez un peu de désordre : un tas de sable, des tiges creuses, un muret en pierre sèche.
- Placez un hôtel à insectes si vous voulez, mais ce n'est pas obligatoire. Le terrain naturel fait souvent mieux.

## CONTACTS

Des remarques, suggestions, demandes ?

N'hésitez pas à envoyer un courriel à [travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh) ou à contacter la mairie qui transmettra.