

# Bulletin municipal

## n°565

### Juin 2025

#### LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU



**Médecin de garde :** ☎ 15    **Pompiers :** ☎ 18    **Gendarmerie :** ☎ 17    **Urgences :** ☎ 112  
**Pharmacies de garde :** appeler le 32 37, du samedi 19h au lundi 9h, ainsi que les nuits de la semaine.  
**Secours catholique :** ☎ 06.87.12.70.81 ou 06.78.50.69.18    **Secours populaire :** 02.98.44.80.43  
**A.D.M.R de l'Iroise :** Espace Clos Nevez, route de Plouzané à Saint-Renan. ☎ : 02.98.32.60.04. Antenne de Ploudalmézeau ☎ : 02.98.48.06.90.  
**Service Eau et Assainissement :** pour toute demande concernant l'eau et l'assainissement, merci de prendre contact avec le service de la CCPI au 02.98.84.39.40.  
**SNSM :** Bruno CHANTRY : 07.83.69.87.61 ou [president.portsall@snsn.org](mailto:president.portsall@snsn.org)    **Urgences Secours en mer :** ☎196  
**Conciliateur de justice :** Mr Prietz. Permanence tous les jeudis après-midi sur rendez-vous à la mairie de Ploudalmézeau. ☎ 02.98.48.10.48.  
**R.A.I.L EMPLOI-SERVICES :** Service aux particuliers et mise à disposition de personnel auprès des entreprises et collectivités. Rue du Léon 29830 PLOUDALMÉZEAU. ☎ 02.98.48.01.68 et [contact@rail-emploi-services.fr](mailto:contact@rail-emploi-services.fr)  
**F.N.A.T.H. :** (Association des accidentés de la vie) Permanences juridiques en mairie de Ploudalmézeau tous les 3<sup>èmes</sup> mercredis du mois de 10 h à 12 h.  
**Antenne CLIC à la CCPI :** Services à la personne pour les plus de 60 ans. Mme Patricia BOTTA MINGANT au 02.98.84.94.86.  
**Service Social Maritime :**  
Monsieur Jean-Baptiste DHERBECOURT, Assistant Social, pour le Service Sociale Maritime assure ses permanences auprès des marins du commerce et de la pêche tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois à la mairie Annexe de PORTSALL, 5 Rue du Strejou 29830 PLOUDALMÉZEAU, de 10h15 à 12h15 et de 13h30 à 15h30. Rendez-vous et information au 02.98.43.44.93 ou [breast@ssm-mer.fr](mailto:breast@ssm-mer.fr)  
**Correspondants presse :**  
Ouest-France : Jean VANTALON 06.20.95.63.16 et [jeanvantalon@gmail.com](mailto:jeanvantalon@gmail.com)  
Télégramme : Véronique FOLL, 07.61.38.73.97 [verofoll0301@gmail.com](mailto:verofoll0301@gmail.com)

#### VIGILANCE DE SÉCHERESSE

**Le département du Finistère est placé en état de vigilance de sécheresse.** Eviter le gaspillage : A la maison : préférer les douches aux bains, ne pas faire tourner un lave-linge ou lave-vaisselle à moitié vide. Dans le jardin : arroser tard le soir, l'évaporation sera réduite, utiliser plutôt un arrosoir qu'un tuyau d'arrosage, utiliser des techniques économes : goutte à goutte, recueillir l'eau de pluie. Réutiliser l'eau : l'eau de lavage des légumes peut utilement avoir un deuxième usage en arrosage des plantes. Eviter de remplir les bassins pour enfants et les piscines non pourvues d'une recirculation de l'eau. Chaque fois que possible, utiliser l'eau de ces bassins pour l'arrosage des plantes.

#### PLAN CANICULE / Le Plan National Canicule est activé du 1 juin au 15 septembre

Vous êtes une personne âgée, handicapée, vulnérable, isolée, n'hésitez pas à contacter la mairie pour vous inscrire sur le registre de veille du CCAS.

Si l'alerte canicule est déclenchée par la préfecture du Finistère, le CCAS mettrait alors en place des actions spécifiques en direction des personnes inscrites (recommandations, visites si besoin).

Ce registre est confidentiel. L'inscription peut être réalisée par la personne elle-même ou par un tiers.

#### VISITE DE L'ÉGLISE ET DE SON CLOCHER

Grâce aux bénévoles, **un grand merci à eux !** l'église sera ouverte et la grande galerie accessible **chaque mardi et samedi des mois de juillet et août. L'ouverture se fera de 14h30 à 17h.**

#### POT D'ACCUEIL AU CAMPING

Le pot d'accueil des estivants résidant au camping municipal ou en hébergement privé aura lieu **Le mardi 22 juillet à 18h30, au club house.** Tous les hébergeurs sont conviés avec les personnes qui séjournent dans leurs gîtes ou chambres d'hôtes. **Soyez les bienvenus !**

#### CONSEIL MUNICIPAL JEUNES

Pour soutenir les projets du Conseil Municipal Jeunes de Lampaul-Ploudalmézeau, une vente de crêpes est organisée **le mardi 29 juillet de 10h à 18h** au Club House du Camping des Dunes. Crêpes de froment (par 6) : 4 €. Crêpe à l'unité : sucre, confiture, chocolat, caramel au beurre salé : 2 €. Vous pouvez réserver votre sachet de 6 crêpes par SMS au 06 64 27 43 71.

#### BAR TY LAMBAOL

**Concours de pétanque en triplète le samedi 26 juillet. CHALLENGE FRANCOIS TREGUER.**  
**Début des inscriptions à 13h45. Ouvert à tous. Venez nombreux !**

## **ELAGAGE et ENTRETIEN DES HAIES**

La commune rappelle aux propriétaires leur obligation d'élagage des plantations situées aux abords des réseaux et des routes : L'article 673 du code civil impose au propriétaire d'un terrain de veiller à ce que ses arbres n'empiètent pas sur le domaine public routier. Merci de respecter cette réglementation. Nous rappelons également que la hauteur maximum des haies mitoyennes est de deux mètres. Au-dessus de cette hauteur, le propriétaire de la haie doit rabattre ses arbres.

## **Travaux prévus en JUILLET**

- Travaux d'enfouissement des lignes électriques à haute tension Route de la Plage. Des déviations sont mises en place.
  - Réfection de la voirie Route de Saint-Pabu.
- Pour la sécurité de tous, merci de respecter les signalisations mises en place aux abords de ces chantiers.

## **CHIENS EN DIVAGATION :**

Depuis quelques temps, de nombreux chiens sont en divagation, surtout dans les alentours du cimetière. Il est demandé aux propriétaires, de garder leurs chiens dans leur propriété. Merci.

## **Navette du littoral : reprise du service du 08/07 au 28/08**

La navette du littoral affrétée par Pays d'Iroise Communauté repart pour la 4<sup>e</sup> saison consécutive ! 2 jours/semaine : le mardi et le jeudi. Elle permet de rallier le nord au sud du territoire et inversement, avec 16 arrêts pour 2,50 €. Informations sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh). Les horaires et les arrêts sont mentionnés à la fin du bulletin municipal

## **MAIRIE / Horaires d'ouverture**

Le lundi, jeudi et vendredi : De 9h à 12h30 et de 13h45 à 16h45. Le mercredi : De 9h à 12h30 et fermé l'après-midi. Fermeture : le mardi toute la journée.

## **DISTRIBUTION DU BULLETIN MUNICIPAL**

Vous pouvez recevoir le bulletin municipal par mail. Merci de nous communiquer votre adresse internet au 02.98.48.11.28 ou par mail : [mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:mairie@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

## **QUALITE DES EAUX**

Eau de consommation humaine : Prélèvement effectué le 22/04/2025 : eau d'alimentation conforme. Eau de baignade : Prélèvement effectué le 18/06/2025 : eau de bonne qualité.

## **ETAT CIVIL**

### **Avis de décès :**

- Mme Anne, Marie, Yvonne PELLEN, épouse L'HOSTIS, 41 route de Saint-Pabu, décédée à Brest, le 13 juin 2025.

## **MESSE**

### **A Lampaul-Ploudalmezeau en JUILLET et AOUT :**

**Le samedi 05 juillet à 18h.**

**Le samedi 02 août et le samedi 30 août à 18h**

## **ASSOCIATIONS LAMPAULAISES**

## **FOYER RURAL**

### **Club « Fleur de l'Age »**

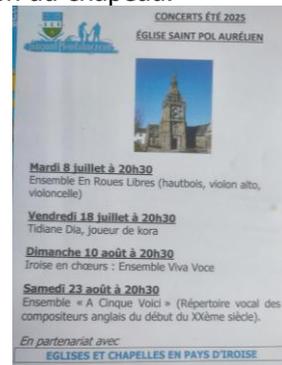
Planning du mois de Juillet

- **Mardi 1er Juillet** : Dominos / Pétanque à Plourin
  - **Vendredi 4 juillet** : Marche Cantonale à Portsall
  - **Mardi 8 juillet** : Dominos / Pétanque à Brèlès
  - **Mercredi 16 juillet** : Fête de l'été des adhérents des clubs de Mouez ar Mor à Plourin
  - **Mardi 22 juillet** : Dominos / Pétanque à Lanrivoaré
- Fermeture du club du 25 juillet au 27 Août : reprise le jeudi 28 Août. Bel été en famille, entre amis(es)

## **CHANT'OYAT**

### **LES CONCERTS à L'EGLISE – 20 h 30**

- Mardi 08 juillet : Ensemble « EN ROUES LIBRES »
  - Vendredi 18 juillet : TIDIANE DIA.
- Libre participation au chapeau.



## **RUGBY CLUB DE L'HERMINE**

Le Rugby Club de l'Hermine organise son traditionnel Beach Rugby sur la plage des 3 moutons le samedi 12 juillet 2025 à partir de 10h.

Vous trouverez sur place buvette et restauration mais aussi diverses animations comme des baptêmes de chars à voiles, du beach volley, des structures gonflables et bien d'autres surprises.

Après la journée sportive, un cochon grillé sera servi sur la place du bourg suivi d'un concert. Les repas se font uniquement sur réservation.

Pour la réservation du repas et l'inscription au tournoi, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : [rugbyclubhermine@gmail.com](mailto:rugbyclubhermine@gmail.com)



## GRAINS DE SABLE

### **Livrets « Découverte du bord de mer »**

Grains de sable, en partenariat avec l'Estran nature, propose quatre livrets découverte sur les animaux du bord de mer.

Les deux livrets « A tire d'aile » présentent 20 oiseaux communs sur notre littoral.

Les deux livrets « Quand la marée se retire » présentent les animaux que l'on rencontre lors des pêches à pied sur l'estran. Vous en saurez plus sur : la crevette rose, le Bernard l'Hermite, la sacculine, le pourpre, le lièvre de mer, le gobie, la blennie, le chabot, la motelle, l'étrille, le crabe vert... Imprimé sur du papier « feuille de pierre », étanche à l'eau » ces livrets peuvent vous accompagner sur le terrain. Un nouveau livret sur les algues paraîtra au mois de juillet.

Ces livrets sont disponibles dans les offices de tourisme des pays d'Iroise et des Abers, à la Maison des Abers, à la mairie et au camping de Lampaul-Ploudalmézeau... et directement auprès de Grains de sable : [grainsdesable@estran.infini.fr](mailto:grainsdesable@estran.infini.fr) – 0630499548

## INFORMATIONS LAMPAULAISES

### **RECENSEMENT NATIONAL**

Tous les jeunes français et françaises ont l'obligation de se faire recenser à la date anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'aux trois mois suivants, à la mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

### **FRELON ASIATIQUE : CAMPAGNE DE DESTRUCTION**

- Le signalement d'un nid de frelon asiatique est à faire auprès du référent local : M. Bernard HELIES. Modalités sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) rubrique Environnement/Lutte contre le frelon asiatique

M. HELIES vous propose ses services pour la cueillette des essaims. Il peut également vous conseiller pour l'intervention sur les autres hyménoptères. Vous pouvez le contacter au : 02.98.48.05.22 ou au 06.63.37.48.05.

## COMMUNIQUÉS Pays d'Iroise Communauté

NOUVEAU : abonnez-vous à la lettre d'info Pays d'Iroise Communauté !

En complément du mag Hirwazh, la Communauté de communes vous donne rendez-vous chaque mois dans votre boîte mail pour les actus du moment et des infos pratiques pour votre quotidien. Un bon plan à partager sans modération ! **Abonnement sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)**.

Habitat : permanences gratuites des architectes du CAUE  
Vous avez un projet de construction ? De réhabilitation ? De rénovation ? **Profitez des conseils d'un architecte du CAUE** (Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement) chaque 1<sup>er</sup> jeudi du mois (sauf août) à la Communauté de communes du Pays d'Iroise. Prochaines permanences les 3 juillet et 4 septembre. Gratuit, sur rendez-vous au 02 98 84 28 65. Infos et dates 2025 sur [caue-finistere.fr](http://caue-finistere.fr).

### **Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique**

Pays d'Iroise Communauté propose jusqu'au 31/12/2025 une aide forfaitaire aux particuliers pour l'achat d'un VAE ou d'un kit d'électrification, sous conditions de ressources. Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) ou 02 98 32 97 71.

### **Une aide pour collecter l'eau de pluie**

Le récupérateur d'eau de pluie permet d'économiser l'eau potable, de limiter les émissions de gaz à effet de serre dues au traitement et la distribution de l'eau potable. L'eau collectée peut servir à arroser les plantes, laver sa voiture, nettoyer les sols... Infos sur [energence.bzh](http://energence.bzh). Pays d'Iroise Communauté propose une aide financière jusqu'au 31/12/2025 pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie. Formulaire de demande sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### **Automne zéro carbone : votre équipe dans les starting blocks !**

Du 19/09 au 12/12, Pays d'Iroise Communauté et Ener'gence proposent 14 ateliers ouverts à tous pour apprendre à décarboner son quotidien et relever le défi du changement climatique. En parallèle, des challenges en équipe permettent de gagner des points et... des lots ! Profitez de l'été pour mobiliser voisins, amis, famille ou collègues et créer une équipe (5 à 10 personnes). **Infos et inscriptions ateliers et équipes sur [energence.bzh](http://energence.bzh) ou [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh)**.

### **Réduction des déchets : tous au compostage !**

C'est le bon moment pour vous mettre au compostage. Pays d'Iroise Communauté propose des composteurs à prix aidé (30 €). PVC recyclé 340 L ou bois 300 L. Nouveau : modèle bois 150 L. Distribution le vendredi de 16h30 à 18h30 à Lanrivouaré. Inscription sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) ou au 06 99 64 63 66.

### **Déchets : halte aux emballages en sac dans les bacs jaunes !**

Depuis mars, une benne de collecte est équipée d'une caméra qui détecte les déchets indésirables présents dans les bacs jaunes. Les erreurs les plus fréquentes sont les emballages déposés en sac. La consigne : ne déposer que des emballages en vrac. La qualité du tri s'est grandement améliorée depuis deux mois, le Pays d'Iroise est en 2<sup>e</sup> position des collectivités du Finistère Nord. Bravo pour vos efforts !

### **Déchèteries : fermeture le mardi toute l'année**

Les déchèteries de Plouarzel, Ploudalmézeau et Plougonvelin sont ouvertes 6 jours sur 7, celles de Milizac et Plourin, 5 jours. Toutes les déchèteries sont fermées le mardi y compris pendant l'été. Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### **Déchèteries : adaptation de la circulation les jours de broyage des déchets verts**

Pour que les opérations de broyage et d'évacuation des déchets verts se déroulent en toute sécurité, la circulation est adaptée en déchèterie avec un espace de dépôt délimité pour les usagers afin de respecter le périmètre de sécurité des travaux. Calendrier des opérations sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh).

### **Santé : consultations gratuites de tabacologie**

Vous souhaitez arrêter ou diminuer votre consommation de tabac ? Des **consultations de tabacologie** ont lieu chaque 1<sup>e</sup> vendredi du mois : au Conquet, salle des Renards, 9h-12h, et à Ploudalmézeau, salle Clés des champs (place au blé), 13h30-16h30. Inscriptions : 02 98 84 94 86 / [social@ccpi.bzh](mailto:social@ccpi.bzh) . Infos sur [pays-iroise.bzh](http://pays-iroise.bzh) et soutien sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr) , groupes Facebook [Les bretons #MoisSansTabac](https://www.facebook.com/Les-bretons-#MoisSansTabac).

### **Ateliers numériques**

Vous possédez un téléphone Android ou un iPhone et souhaitez apprendre à l'utiliser ? Participez aux 6 séances

d'atelier numérique les mardis matin : initiation du 11/09 au 16/10. Infos et inscription au 02 98 84 94 86.

### **Maison de l'Emploi : c'est ouvert tout l'été !**

Toutes les offres d'emploi sur <https://www.facebook.com/EconomieEtEmploi.PaysIroiseCommunaute> et [pays-iroise.bzh](https://pays-iroise.bzh). Infos : [maison.emploi@ccpi.bzh](mailto:maison.emploi@ccpi.bzh) / 02 98 32 47 80.

### **Nautisme en Pays d'Iroise : un été iodé !**

- **Stages adulte/enfant** (Plougonvelin, Portsall, Plouarzel et Landunvez) : optimist, planche à voile, funboat, catamaran, wingfoil, aviron, kayak et paddle. Infos et inscriptions : [nautisme.pays-iroise.bzh](https://nautisme.pays-iroise.bzh), [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh), 02 98 32 37 80.

- **Location et cours particuliers** : Plougonvelin - 02 98 48 35 10, [location.plougonvelin@ccpi.bzh](mailto:location.plougonvelin@ccpi.bzh), Ploudalmézeau 02 98 48 76 23, [npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh](mailto:npi.ploudalmezeau@ccpi.bzh).

- **Zen & bien-être** : atelier algues et gourmandises, cyanotype, broderie sur papier, découverte de l'Estran, pilates, méditation, création de parfum et de bracelet et location de vélos. Calendrier et contact : [nautisme.pays-iroise.bzh](https://nautisme.pays-iroise.bzh), 02 98 48 76 23, [npi.landunvez@ccpi.bzh](mailto:npi.landunvez@ccpi.bzh).

- **Balade canoë « au fil de l'Aber Ildut » - Lanildut**, avec Wild Wata. Calendrier sur [www.wildwata.com](http://www.wildwata.com), réservation au 06 68 09 99 80. Location de kayak et de vélos à la Boutique du Crapaud au 02 98 04 30 79.

### **Ecole de musique d'Iroise : agenda du mois**

- **8 juillet** – Fest noz : Lochrist, Le Conquet

- **9 juillet** – Mercredis musicaux du Conquet : concert, centre-ville. Infos : [nathalie.leflem@ccpi.bzh](mailto:nathalie.leflem@ccpi.bzh) ou au 02 98 32 97 85.

## INFORMATIONS DIVERSES

### **COLLECTE DE DON DU SANG :**

**Le mercredi 16 juillet, de 08h30 à 13h** à la salle du triskell à Porspoder. **Le mercredi 23 et jeudi 24 juillet de 08h30 à 13h**, Centre culturel à Ploudalmézeau. **Le vendredi 25 juillet de 08h30 à 13h**, Salle polyvalente de Roz Avel à Saint-Pabu. Merci de prendre rendez-vous sur : [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) ou au 02.23.22.53.97.

### **FNACA / PLOUDALMÉZEAU :**

Le repas annuel aura lieu **le 29 juillet à 12h00**, au restaurant ABRI COTIER à Lanildut. Prix du repas : 30 euros. Réservations : Lucien Ropars : 09 98 48 08 99

**Dernier délai pour les inscriptions : 22 juillet**

### **ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN-PLOUDALMEZEAU :**

Prochaine réunion mensuelle, le **vendredi 11 Juillet à 20H30**, Espace de Vie Sociale à Plouguerneau. **Thème : " Reprendre sa vie en main "** Réunion ouverte à tous Renseignements : 06 83 26 51 91

### **TRANSPORT SCOLAIRE « BREIZH GO » 2025/2026**

L'inscription au transport scolaire sur le réseau régional BreizhGo a débutée sur [breizhgo.bzh](https://breizhgo.bzh). La date limite d'inscription aux transports scolaires est fixée au **17 juillet 2025**. Pour toute demande reçue après cette date, une majoration de 40 € par famille sera appliquée.

**Tarif :** augmentation de 10 € décidée par le Conseil Régional. La participation familiale s'élèvera désormais à 130 €. Vous retrouverez le détail de la nouvelle tarification sur la [page BreizhGo dédiée](#).

La carte KorriGo, qui est valable 7 ans, permet aux élèves d'emprunter leur transport pour rejoindre leurs

établissements scolaires. Elle doit donc **impérativement être conservée** pour la prochaine rentrée scolaire.

### **ADMR PAYS D'IROISE :**

L'ADMR du Pays d'Iroise propose une mission de Service civique solidarité seniors à la Maison ADMR TY COCON à Plouarzel à partir du 15 septembre, pour une durée de 8 mois. Participation à l'organisation des ateliers de prévention, lien social avec les personnes âgées, projets... Plus d'informations : [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org) / tel. 06 76 99 63 27.

### **EQUIPE IROISE DU SECOURS CATHOLIQUE – NOUVELLES COORDONNÉES :**

Suite à une modification d'adresse mail, vous pouvez à présent nous joindre aux coordonnées suivantes : Mail : [equipe.iroise@secours-catholique.org](mailto:equipe.iroise@secours-catholique.org) Tel : 06 75 01 93 13. Le Secours catholique est ouvert à toutes et tous, sans aucune distinction. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez nous rejoindre en tant que bénévole, pour construire ensemble un monde plus juste, solidaire et fraternel.

### **ASSOCIATION "DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT"**

Conférence **du mercredi 23 juillet**, à 20h30, à la salle Quéffelec, à Lanildut. Sujet : Inventaire et étude des fonds « reliures » dans les archives de Bretagne. Conférencière : Eloïse Girard. Des manuscrits médiévaux ont été remployés en tant que reliures, couvertures ou chemises de registres paroissiaux à l'époque de la Révolution française. Ces documents furent ensuite récupérés et rassemblés dans des fonds d'archives. Entrée libre et gratuite.

## ANNONCE

- Donne 1 vélo VTT avec casque à prendre au domicile : contact au 02 98 38 10 47.

- Le GAEC Au bon Foin vous propose de la viande de bœuf ou de veau Angus, en colis ou à la pièce. Uniquement sur commande à Dominique 06.61.71.25.13 ou [aubonfoin@gmail.com](mailto:aubonfoin@gmail.com) / GAEC Au Bon Foin, Kergroas 29830 LAMPAUL-PLOUDALMÉZEAU.

- Je vous propose mes services de « Pet sitter » sur la commune de Lampaul-Ploudalmézeau. Je suis une jeune fille, dynamique, ponctuelle et qui aime les animaux. Je suis disponible les semaines paires. Contact : 06.70.08.54.81

- Océane, 17 ans, vous propose de garder vos enfants le week-end, soirée ou vacances scolaires à votre domicile, ainsi que vos animaux : contact : 06.60.50.32.65

- Chloé, 16 ans, vous propose ses services pour garder vos enfants de 2 à 11 ans, le week-end, les vacances scolaires, ou pour vos cérémonies. Tél : 06.61.86.44.27.

### **VIDE-GARAGE :**

Des dizaines d'outils anciens : De la cordonnerie à tous les métiers du bois, du maraîchage à la forge.

Venez vous faire plaisir en permettant la préservation et la transmission du patrimoine en donnant une nouvelle vie à ces outils, témoins du savoir-faire de nos ancêtres.

Quelques meubles fabriqués en Indochine ramenés par notre grand-père en 1920, malles, vaisselle et linge de maison, partitions reliées cuir. A : Kersaint en Landunvez (29840) 1 route de Mez Lan Derrière l'église **Les 13 et 14 JUILLET** de 14H à 18H Contact : Claire Knobloch : 06 52 82 15 53

## PORTES OUVERTES AU FOYER RURAL



Les travaux au Foyer Rural vont commencer au mois de septembre. La réunion de préparation de chantier a eu lieu le lundi 30 juin. Nous vous invitons à venir découvrir ou redécouvrir les étages du Foyer, aux dates suivantes :

- **Le vendredi 18 juillet, de 10 h 00 à 12 h 00**
- **Le mercredi 23 juillet, de 14 h 30 à 16 h 30**

Pour faciliter l'organisation, vous devez vous inscrire, **de préférence** par mail, en précisant le créneau choisi, à l'adresse suivante :

[travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:travaux@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

Ou par téléphone :

02 98 48 11 28

Nous vous proposons de récupérer, pour vos besoins personnels, des lits simples ou superposés, à démonter, ainsi que des matelas, le tout dans un état de bonne conservation.



Ce sera aussi l'occasion de vous présenter les plans et l'organisation future.

Nous espérons que cette proposition suscitera votre intérêt. Nous vous accueillerons avec grand plaisir !

Pour l'équipe municipale, Le maire, Anne Apprioual

# LA NAVETTE DU LITTORAL

Pour la 4<sup>e</sup> saison, du 8 juillet au 28 août, 2 jours par semaine, le mardi et le jeudi, une navette affrétée par la Communauté de communes permettra de rallier le nord au sud du territoire (et inversement) avec pas moins de 16 arrêts et pour la modique somme de 2,50 €.

*itinéraires*

**ENTRE DEUX ARRÊTS  
PLACE À LA MOBILITÉ ACTIVE !**

Retrouvez les topoguides et randofiches en vente à l'office de tourisme Iroise Bretagne

**DÉCOUVREZ  
LES CIRCUITS TRAIL**

6 nouveaux circuits balisés de 6,2 km à 20,7 km, permettent aux traileurs de courir sur des portions avec dénivelé, roulantes ou techniques. Ils sont construits et imaginés pour satisfaire un plus grand nombre d'adeptes. Une invitation à courir au bout du monde, au grand air iodé !

**Sur l'eau**

Habitant, randonneur le long du GR®34, cycliste sur la V45, vous pouvez traverser l'Aber Ildut à bord de « Phine la Passeuse » pour passer de Lampaul-Plouarzel à Lanildut, et inversement. Un service géré par le personnel du port de l'Aber Ildut !

- 5 minutes de traversée
- 7 personnes maxi
- Chiens et vélos bienvenus

Incontournable : le tour de l'Aber Ildut en passant par la commune de Brélès via le GR®34.

**Itinéraires de la navette du Pays d'Iroise**

**Itinéraire des bateaux vers l'île Molène**

**GR®34 avec bornage tous les 5 km**

**Bureau d'information touristique**

# horaires

## JOURS DE CIRCULATION MARDI ET JEUDI



**SAISON 2025**  
Circulation de la navette  
du 8 juillet au 28 août

### ● Lampaul-Ploudalmézeau > Locmaria-Plouzané

	MARDI	JEUDI
<b>A</b> Lampaul-Ploudalmézeau, Camping municipal	10:00	17:00
<b>B</b> Ploudalmézeau, Parking Halle Multifonctions	10:05	17:05
<b>C</b> Ploudalmézeau, Bar Al Lan - Portsall	10:10	17:10
<b>D</b> Landunvez, Port d'Argenton	10:18	17:18
<b>E</b> Porspoder, Parking des Dunes	10:20	17:20
<b>F</b> Lanildut, Parking Anse Saint-Gildas	10:28	17:28
<b>G</b> Brélès, Bourg	10:33	17:33
<b>H</b> Plouarzel, Les Halles	10:42	17:42
<b>I</b> Lampaul-Plouarzel, Porspaul	10:50	17:50
<b>J</b> Plouarzel, Ruscumunoc - Trézien	10:57	17:57
<b>K</b> Ploumoguer, Kerhornou	11:03	18:03
<b>L</b> Ploumoguer, Bourg	11:07	18:07
<b>M</b> Le Conquet, Rue du Général Leclerc	11:18	18:18
<b>N</b> Plougonvelin, Pointe Saint-Mathieu	11:25	18:25
<b>O</b> Plougonvelin, plage du Trez Hir (face Igesa)	11:35	18:35
<b>P</b> Locmaria-Plouzané, Parking de Portez	11:42	18:42

### ● Locmaria-Plouzané > Lampaul-Ploudalmézeau

	MARDI	JEUDI
<b>P</b> Locmaria-Plouzané, Parking de Portez	17:00	10:00
<b>O</b> Plougonvelin, plage du Trez Hir (piscine)	17:07	10:07
<b>N</b> Plougonvelin, Pointe Saint-Mathieu	17:17	10:17
<b>M</b> Le Conquet, Mairie	17:24	10:24
<b>L</b> Ploumoguer, Bourg	17:35	10:35
<b>K</b> Ploumoguer, Kerhornou	17:39	10:39
<b>J</b> Plouarzel, Ruscumunoc - Trézien	17:45	10:45
<b>I</b> Lampaul-Plouarzel, Porspaul	17:52	10:52
<b>H</b> Plouarzel, Les Halles	18:00	11:00
<b>G</b> Brélès, Bourg	18:09	11:09
<b>F</b> Lanildut, Parking Anse Saint-Gildas	18:14	11:14
<b>E</b> Porspoder, Parking des Dunes	18:22	11:22
<b>D</b> Landunvez, Port d'Argenton	18:24	11:24
<b>C</b> Ploudalmézeau, Bar Al Lan - Portsall	18:32	11:32
<b>B</b> Ploudalmézeau, Parking Halle Multifonctions	18:37	11:37
<b>A</b> Lampaul-Ploudalmézeau, Camping municipal	18:42	11:42

Restaurants Bars Commerces Activités nautiques

### Tarifs pour un aller simple

Adultes	2,50 €
12-26 ans	2 €
Enfants de moins de 12 ans, accompagnés	Gratuit

**Règlement en espèces ou par chèque uniquement.**  
La carte bancaire n'est pas acceptée à bord.  
**Règlement du billet directement auprès du chauffeur :**  
pas de réservation ni de vente dans les bureaux d'informations touristiques.

## ESPACES LOISIRS ITINERANTS



La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin, Saint-Pabu et Tréglonou, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans.

La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 18 au 22 août 2025** de 10h à 18h, à **Lampaul-Ploudalmézeau. Ouvert à tous.** Renseignements en mairie 02.98.48.11.28 ou [brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

**Attention : Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante :**

<https://fscf-bretagne.comiti-sport.fr/>

**ou avec le QR Code ci-dessous.**

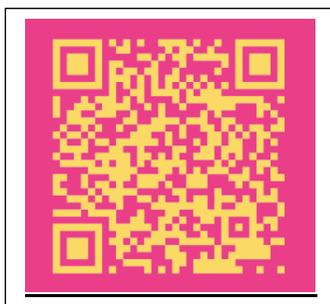


Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours				
Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	32,10 €	30,50 €	29,50 €	8,00 €
QF de 651 à 1099	35,60 €	33,90 €	32,80 €	8,90 €
QF de 1099 à 1499	38,20 €	36,30 €	35,10 €	9,60 €
QF > 1500	45,80 €	43,60 €	42,20 €	11,50 €
non allocataire	56,10 €	53,30 €	51,70 €	14,10 €

## ESPACES LOISIRS ITINERANTS



La commune de Lampaul-Ploudalmézeau, en partenariat avec les communes de Plouguin, Saint-Pabu et Tréglonou, propose lors de chaque période de vacances scolaires des activités sportives et culturelles dans le cadre des « Espaces de Loisirs Itinérants » (ELI) pour les jeunes de 10 à 17 ans.

La prochaine semaine « ELI » aura lieu **du 18 au 25 août 2025** de 10h à 18h, à **Lampaul-Ploudalmézeau. Ouvert à tous.** Renseignements en mairie 02.98.48.11.28 ou [brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh](mailto:brigitte.gallic@lampaul-ploudalmezeau.bzh)

**Attention : Les inscriptions se font en ligne à l'adresse suivante :**

<https://fscf-bretagne.comiti-sport.fr/>

**ou avec le QR Code ci-dessous.**

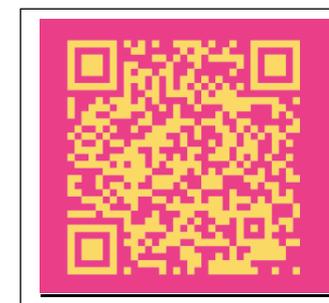


Tableau des tarifs (familles) Tarifs semaine 5 jours				
Tarifs familles en fonction du Quotient Familial (QF)	Semaine 1er enfant	Semaine 2ème enfant	Semaine 3ème enfant	Tarif journée par enfant
QF < 650	32,10 €	30,50 €	29,50 €	8,00 €
QF de 651 à 1099	35,60 €	33,90 €	32,80 €	8,90 €
QF de 1099 à 1499	38,20 €	36,30 €	35,10 €	9,60 €
QF > 1500	45,80 €	43,60 €	42,20 €	11,50 €
non allocataire	56,10 €	53,30 €	51,70 €	14,10 €